

Suvestinė redakcija nuo 2017-01-01 iki 2021-08-24

Įsakymas paskelbtas: TAR 2016-10-31, i. k. 2016-25965



**PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO DEPARTAMENTO
PRIE VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS
DIREKTORIUS**

ĮSAKYMAS

**DĖL ASMENŲ, PRIIMAMŲ Į SAVIVALDYBIŲ PRIEŠGAISRINIŲ TARNYBŲ IR
VALSTYBINĖS PRIEŠGAISRINĖS GELBĖJIMO TARNYBOS DARBUOTOJŲ
PAREIGAS, IR SAVIVALDYBIŲ PRIEŠGAISRINIŲ TARNYBŲ IR VALSTYBINĖS
PRIEŠGAISRINĖS GELBĖJIMO TARNYBOS DARBUOTOJŲ FIZINIO PARENGTUMO
REIKALAVIMŲ IR ŠIŲ ASMENŲ ATITIKTIES FIZINIO PARENGTUMO
REIKALAVIMAMS TIKRINIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO**

2016 m. spalio 31 d. Nr. 1-359

Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos priešgaisrinės saugos įstatymo (2016 m. birželio 30 d. įstatymo Nr. XII-2572 redakcija) 18⁵ straipsnio 1 punkto 5 dalimi ir 8 punktu:

1. T v i r t i n u Asmenų, priimamų į savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų pareigas, ir savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų fizinio parengtumo reikalavimus ir šių asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašą (pridedama).

2. N u s t a t a u, kad šis įsakymas įsigalioja nuo 2017 m. sausio 1 d.

Direktorius
vidaus tarnybos generolas

Remigijus Baniulis

PATVIRTINTA

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo
departamento prie Vidaus reikalų
ministerijos direktoriaus
2016 m. spalio 31 d.
įsakymu Nr. 1-359

**ASMENŲ, PRIIMAMŲ Į SAVIVALDYBIŲ PRIEŠGAISRINIŲ TARNYBŲ IR
VALSTYBINĖS PRIEŠGAISRINĖS GELBĖJIMO TARNYBOS DARBUOTOJŲ
PAREIGAS, IR SAVIVALDYBIŲ PRIEŠGAISRINIŲ TARNYBŲ IR VALSTYBINĖS
PRIEŠGAISRINĖS GELBĖJIMO TARNYBOS DARBUOTOJŲ FIZINIO PARENGTUMO
REIKALAVIMAI IR ŠIŲ ASMENŲ ATITIKTIES FIZINIO PARENGTUMO
REIKALAVIMAMS TIKRINIMO TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Asmenų, priimamų į savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų pareigas, ir savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų fizinio parengtumo reikalavimai ir šių asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) nustato asmenų, priimamų į savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis ir gesinančių gaisrus bei atliekančių žmonių ir turto gelbėjimo darbus, pareigas, ir savivaldybės priešgaisrinėje tarnyboje ir valstybinėje priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje dirbančių pagal darbo sutartis darbuotojų ir gesinančių gaisrus bei atliekančių žmonių ir turto gelbėjimo darbus pareigas (toliau – asmenys), fizinio parengtumo reikalavimus ir šių asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarką.

2. Asmenų fizinio parengtumo reikalavimai nustato fizinių pratimų, susijusių su jėga, greičiu ir ištverme, kuriuos asmuo turi atlikti per tam tikrą laiką ir surinkti nustatytą taškų skaičių, kompleksą.

3. Asmenų fizinio parengtumo atitiktis fizinio parengtumo reikalavimams tikrinama prieš priimant į darbą ir periodiškai – dirbant.

4. Asmenų fizinio parengtumo reikalavimai gali būti tikrinami tik tuo atveju, jei asmenų sveikata atitinka teisės aktuose nustatytus reikalavimus.

5. Aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos priešgaisrinės saugos įstatymu ir kitais teisės aktais.

6. Apraše vartojamos sąvokos atitinka Priešgaisrinės saugos įstatyme, Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatyme ir kituose teisės aktuose apibrėžtas sąvokas.

**II SKYRIUS
ASMENŲ FIZINIO PARENGTUMO REIKALAVIMAI IR ASMENŲ ATITIKTIES
FIZINIO PARENGTUMO REIKALAVIMAMS TIKRINIMO TVARKA**

7. Asmenų fizinio parengtumo reikalavimai keliami atsižvelgiant į grupes, kurios sudaromos pagal amžių (amžius nurodytas imtinai):

7.1. 1-oji grupė – nuo 18 iki 34 metų;

7.2. 2-oji grupė – nuo 35 iki 49 metų;

7.3. 3-ioji grupė – nuo 50 metų.

8. Asmenų fizinis parengtumas tikrinamas fiksuojant Apraše nustatytų bėgimo, prisitraukimų prie skersinio, rankų lenkimo ir tiesimo nuo horizontalios atramos (toliau – atsispaudimai) pratimų (toliau – fiziniai pratimai) (1 lentelė) atlikimą ir rezultatą.

Eil. Nr.	Vyrams	Moterims
1.	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos
2.	Atsispaudimai arba prisitraukimai prie skersinio	Atsispaudimai
3.	1 000 m bėgimas	1 000 m bėgimas

9. Asmenų fizinį parengtumą tikrina įstaigos vadovo įsakymu sudaryta nuolatinė vertinimo komisija (toliau – komisija). Komisija sudaroma iš trijų asmenų. Komisijai vadovauja komisijos pirmininkas, jo nesant – komisijos pirmininko pavaduotojas. Tikrinimas laikomas įvykusi, kai dalyvauja ne mažiau kaip du komisijos nariai. Į savivaldybės priešgaisrinės tarnybos komisijos sudėtį gali būti įtrauktas valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos atstovas (-ai). Į savivaldybės priešgaisrinės tarnybos komisijos sudėtį gali įeiti savivaldybės administracijos paskirti atstovai.

Punkto pakeitimai:

Nr. [1-396](#), 2016-11-24, paskelbta TAR 2016-11-24, i. k. 2016-27374

10. Įstaigos vadovas ne vėliau kaip prieš vieną mėnesį tvirtina asmenų (išskyrus priimamus asmenis) atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarkaraštį, kuriame nustato tikrinimo datą ir laiką ir supažindina komisijos narius su šiuo tvarkaraščiu.

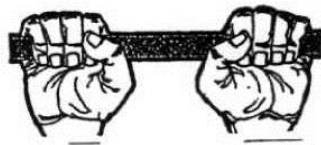
11. Įstaigos vadovo įsakymu sudaryta komisija ne vėliau kaip prieš vieną mėnesį informuoja asmenį (išskyrus priimamus asmenis) apie atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo datą ir laiką.

12. Priimamų asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo data ir laikas nustatomi iš anksto suderinus su įstaigos vadovu ir komisijos pirmininku.

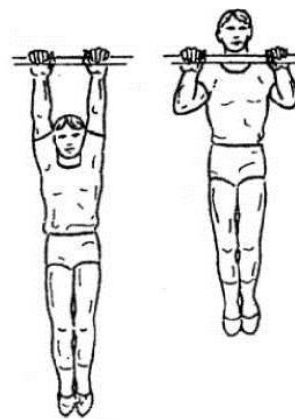
13. Fizinį pratimų atlikimo tvarka:

13.1. **100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos.** 100 m bėgimo pratimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos (pažymėtos) dvi linijos, žyminčios 100 m atkarpą. Bėgimas pradedamas nuo starto linijos, starto pozicija yra laisvai pasirenkama. Po komandos „Pirmyn!“ bėgama 100 m atkarpa iki pažymėtos finišo linijos. Bėgama su 2 (dviem) į rites susuktomis skersai per pusę sulenktomis darbinėmis 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos (gaisrinės žarnos ilgis – 20 m, galima paklaida $\pm 0,5$ m). Kiekvienoje rankoje laikoma po vieną gaisrinę žarną. Atliekant pratimą žarnos negali liesti žemės. Laikas fiksuojamas chronometru vienos dešimtosios sekundės tikslumu.

13.2. **Prisitraukimai prie skersinio.** Prisitraukimų prie skersinio pratimas atliekamas apimant skersinį plaštakomis iš viršaus, nykščiu iš apačios (1 pav.), pakimbant pečių platumu, kojos negali liesti žemės. Po komandos „Pirmyn!“ lenkiant rankas prisitraukiama tiek, kad smakras būtų virš skersinio (2 pav.). Užfiksavus prisitraukimą tokia padėtimi, rankos visiškai ištiesiamos ir vėl užfiksuoja. Rezultatas – teisingai atliktų prisitraukimų skaičius. Kojos turi būti suglaustos ir ištiesios. Prisitraukimas neskaičiuojamas, jei prisitraukiama ne iki galo (smakras nepakeliamas virš skersinio), siūbuojama liemeniu, kojomis, nusileidus rankos neištiesiamos per alkūnės sąnarį, prisitraukiant trūkčiojama. Testas nutraukiamas, jeigu du kartus iš eilės taisyklingai neprisitraukiama.

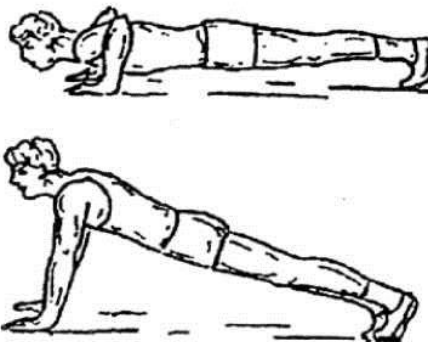


1 pav. Rankų padėtis ant skersinio



2 pav. Prisitraukimai prie skersinio

13.3. **Atsispaudimai.** Atlikdamas atsispaudimus, asmuo ištiestomis rankomis (delnais) ir kojų pirštais remiasi į horizontalią plokštumą, kūnas, nugara turi būti visą laiką tiesūs. Po komandos „Pirmyn!“ rankos sulenkiamos per alkūnes ne mažiau kaip 90° kampu, kad alkūnės ir peties sąnarys būtų vienoje plokštumoje. Paskui rankos vėl visiškai ištiesiamos (3 pav.). Kiekvieną atsispaudimą būtina užfiksuoti. Rezultatas – taisyklingai atliktų atsispaudimų skaičius.



3 pav. Atsispaudimai

13.4. **1 000 m bėgimas.** 1 000 m bėgimo pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje pažymėtas 1 000 m atstumas. Atsistojama prie linijos į aukšto starto padėtį. Po komandos „Pirmyn!“ bėgama 1 000 m iki pažymėtos linijos. Laikas fiksuojamas chronometru vienos sekundės tikslumu.

14. Asmenų fizinio parengtumo atitiktis fizinio parengtumo reikalavimams paprastai tikrinama per vieną dieną.

15. Kiekvieną užduotį vieno tikrinimo metu leidžiama atlikti ne daugiau kaip du kartus (be išankstinių bandymų).

16. Asmeniui atlikus fizinį pratimą, fiksuojamas šio pratimo rezultatas. Bėgimo pratimų rezultatas yra nubėgto atitinkamo atstumo laikas, užfiksuotas chronometru. Prisitraukimų prie skersinio, atsispaudimų rezultatas yra taisyklingai atliktų ir užfiksuotų prisitraukimų ir atsispaudimų skaičius.

17. Asmenų fizinis parengtumas vertinamas pagal fizinių pratimų rezultatus, kurie turi būti tokie, kaip nurodyta 2 lentelėje, arba geresni. Išvada, kad asmens fizinis parengtumas yra tinkamas, daroma tuomet, jei įvykdomi visi trys pratimai. Neįvykdžius nors vieno fizinio pratimo, daroma išvada, kad asmens fizinis parengtumas yra netinkamas. Visiems fiziniams pratimams atlikti skiriama ne daugiau kaip du bandymai.

Amžiaus grupė	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos (sek.)	Prisitraukimai prie skersinio (kart.)	Atsispaudimai (kart.)	1 000 m bėgimo laikas (min., sek.)
1-oji	21	5	25	5.20
2-oji	23	3	15	6.30
3-ioji	26	1	5	7.30

Moterims:

Amžiaus grupė	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos (sek.)	Atsispaudimai (kart.)	1 000 m bėgimo laikas (min., sek.)
1-oji	26	10	6.50
2-oji	28	6	8.00
3-ioji	31	2	9.00

Punkto pakeitimai:

Nr. [1-396](#), 2016-11-24, paskelbta TAR 2016-11-24, i. k. 2016-27374

18. Asmeniui atlikus fizinį pratimą, vertinimo komisijos narys jo rezultatą įtraukia į fizinių pratimų atlikimo rezultatų suvestinę (toliau – suvestinė) (priedas), kurioje įrašoma įstaigos pavadinimas, data, asmens vardas, pavardė, amžiaus grupė, išvada apie asmens fizinio parengtumo atitiktį (neatitiktį) fizinio parengtumo reikalavimams. Suvestinę pasirašo komisijos pirmininkas ir pats asmuo. Asmeniui atsisakius pasirašyti suvestinę, komisijos pirmininkas tai pažymi suvestinėje.

19. Pirmą kartą asmeniui neįvykdžius fizinio parengtumo reikalavimų, pakartotinis tikrinimas organizuojamas ne anksčiau kaip po mėnesio ir ne vėliau kaip per tris mėnesius.

20. Antrą kartą asmeniui (išskyrus priimamus asmenis) neįvykdžius fizinio parengtumo reikalavimų, teisės akto nustatyta tvarka darbo sutartis su asmeniu nutraukiama.

21. Asmenų (išskyrus priimamus asmenis) fizinio parengtumo atitiktis fizinio parengtumo reikalavimams tikrinama kartą per 2 metus.

III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

22. Užpildyta suvestinė saugoma įstaigoje penkerius metus.

23. Asmuo skundą dėl komisijos priimtų sprendimų gali teikti įstaigos vadovui.

Asmenų, priimamų į savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų pareigas, ir savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų fizinio parengtumo reikalavimų ir šių asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašo priedas

(Fizinių pratimų atlikimo rezultatų suvestinės forma)

(įstaigos pavadinimas)

FIZINIŲ PRATIMŲ ATLIKIMO REZULTATŲ SUVESTINĖ

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Data	Tikrinamo asmens vardas ir pavardė	Amžiaus grupė	Išvada apie atitiktį / neatitiktį fizinio parengtumo reikalavimams	Komisijos pirmininko parašas	Tikrinamo asmens parašas	Pastabos

Pakeitimai:

1.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie Vidaus reikalų ministerijos, Įsakymas

Nr. [1-396](#), 2016-11-24, paskelbta TAR 2016-11-24, i. k. 2016-27374

Dėl Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos direktoriaus 2016 m. spalio 31 d. įsakymo Nr. 1-359 „Dėl Asmenų, priimamų į savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų pareigas, ir savivaldybių priešgaisrinių tarnybų ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojų fizinio parengtumo reikalavimų ir šių asmenų atitikties fizinio parengtumo reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo