

Suvestinė redakcija nuo 2019-01-18 iki 2019-07-10

Įsakymas paskelbtas: TAR 2015-05-06, i. k. 2015-06796



**PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO DEPARTAMENTO
PRIE VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL SAVANORIŲ UGNIAGESIŲ BENDROJO FIZINIO PARENGTUMO
REIKALAVIMŲ IR JŲ TIKRINIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO**

2015 m. gegužės 6 d. Nr. 1-142
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos priešgaisrinės saugos įstatymo (2014 m. lapkričio 13 d. įstatymo Nr. XII-1330 redakcija) 7 straipsnio 11 punktu:

1. T v i r t i n u Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimų ir jų tikrinimo tvarkos aprašą (pridedama).
2. N u s t a t a u, kad šis įsakymas įsigalioja nuo 2016 m. sausio 1 d.

Direktorius
vidaus tarnybos generolas

Remigijus Baniulis

PATVIRTINTA
Priešgaisrinės apsaugos ir
gelbėjimo departamento prie
Vidaus reikalų ministerijos direktoriaus
2015 m. gegužės 6 d.
įsakymu Nr. 1-142

SAVANORIŲ UGNIAGESIŲ BENDROJO FIZINIO PARENGTUMO REIKALAVIMŲ IR JŲ TIKRINIMO TVARKOS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimų ir jų tikrinimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) nustato savanorių ugniagesių, dalyvaujančių gesinant gaisrus, fizinio parengtumo reikalavimus ir jų tikrinimo tvarką.

2. Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimai nustato fizinio pratimo, susijusio su jėga, greičiu arba ištverme, kurį pasirinktinai savanoris ugniagesys turi atlikti per tam tikrą laiką arba surinkti nustatytą taškų skaičių, kompleksą.

Punkto pakeitimai:

Nr. [1-27](#), 2019-01-17, paskelbta TAR 2019-01-17, i. k. 2019-00715

3. Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimai keliami asmenims, pretenduojantiems tapti savanoriais ugniagesiais, dalyvaujančiais gesinant gaisrus (toliau – pretendentas), ir savanoriams ugniagesiams, kurių bendrasis fizinis parengtumas tikrinamas periodiškai.

4. Savanorio ugniagesio ar pretendento fizinio parengtumo reikalavimai gali būti tikrinami tik tuo atveju, jei savanorio ugniagesio ar pretendento sveikata atitinka teisės aktuose nustatytus reikalavimus.

5. Aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos priešgaisrinės saugos įstatymu ir kitais teisės aktais, reglamentuojančiais savanorių ugniagesių veiklą.

6. Apraše vartojamos sąvokos atitinka Priešgaisrinės saugos įstatyme, Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatyme ir kituose teisės aktuose apibrėžtas sąvokas.

II. SAVANORIŲ UGNIAGESIŲ BENDROJO FIZINIO PARENGTUMO REIKALAVIMAI IR JŲ TIKRINIMO TVARKA

7. Savanorių ugniagesių ar pretendentų bendrojo fizinio parengtumo reikalavimai keliami atsižvelgiant į savanorių ugniagesių ar pretendentų grupes, kurios sudaromos pagal amžių (amžius nurodytas imtinai):

7.1. 1-oji grupė – nuo 18 iki 34 metų;

7.2. 2-oji grupė – nuo 35 iki 49 metų;

7.3. 3-ioji grupė – nuo 50 iki 65 metų.

8. Savanorių ugniagesių ar pretendentų bendrasis fizinis parengtumas tikrinamas fiksuojant Apraše nustatytų bėgimo, prisitraukimų prie skersinio, rankų lenkimo ir tiesimo nuo horizontalios atramos (toliau – atsispaudimai) pratimų (toliau – fiziniai pratimai) (1 lentelė) atlikimą ir rezultatą.

1 lentelė

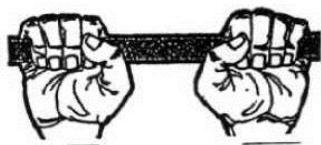
Eil. Nr.	Vyrams	Moterims
1.	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnomis	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnomis
2.	Atsispaudimai arba prisitraukimai prie skersinio	Atsispaudimai
3.	1 000 m bėgimas	1 000 m bėgimas

9. Savanorių ugniagesių ar pretendentų bendrąjį fizinį parengtumą tikrina savanoriškos veiklos organizatoriaus vadovo įsakymu sudaryta vertinimo komisija, į kurios sudėtį gali įeiti ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos paskirtas atstovas.

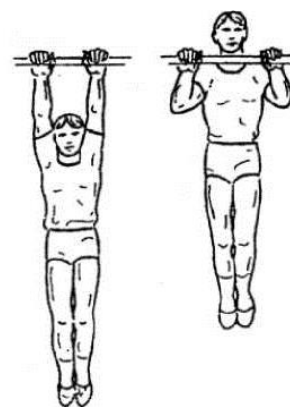
10. Fizinį pratimų atlikimo tvarka:

10.1. **100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnomis.** 100 m bėgimo pratimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnomis atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos (pažymėtos) dvi linijos, žyminčios 100 m atkarpą. Bėgimas pradedamas nuo starto linijos, starto pozicija pasirenkama laisvai. Po komandos „Pirmyn!“ bėgama 100 m atkarpa iki pažymėtos finišo linijos. Bėgama su 2 (dviem) į rites susuktomis skersai per pusę sulenktomis darbinėmis 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnomis (gaisrinės žarnos ilgis – 20 m, galima paklaida $\pm 0,5$ m). Kiekvienoje rankoje laikoma po vieną gaisrinę žarną. Atliekant pratimą žarnos negali liesti žemės. Laikas fiksuojamas chronometru vienos dešimtosios sekundės tikslumu.

10.2. **Prisitraukimai prie skersinio.** Prisitraukimų prie skersinio pratimas atliekamas apimant skersinį plaštakomis iš viršaus, nykščiu iš apačios (1 pav.), pakimbant pečių platumu, kojos negali liesti žemės. Po komandos „Pirmyn!“ lenkiant rankas prisitraukiama tiek, kad smakras būtų virš skersinio (2 pav.). Užfiksavus prisitraukimą tokia padėtimi, rankos visiškai ištiesiamos ir vėl užfiksuojama. Rezultatas – teisingai atliktų prisitraukimų skaičius. Kojos turi būti suglaustos ir ištiesios. Prisitraukimas neskaičiuojamas, jei prisitraukiama ne iki galo (smakras nepakeliamas virš skersinio), siūbuojama liemeniu, kojomis, nusileidus rankos neištiesiamos per alkūnės sąnarį, prisitraukiant trūkčiojama. Testas nutraukiamas, jeigu du kartus iš eilės taisyklingai neprisitraukiama.

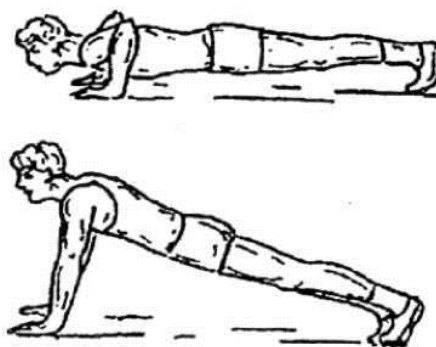


1 pav. Rankų padėtis ant skersinio



2 pav. Prisitraukimai prie skersinio

10.3. **Atsispaudimai.** Atlikdamas atsispaudimus, asmuo ištiesiomis rankomis (delnais) ir kojų pirštais remiasi į horizontalią plokštumą, kūnas, nugara turi būti visą laiką tiesūs. Po komandos „Pirmyn!“ rankos sulenkiama per alkūnes ne mažiau kaip 90° kampu, kad alkūnės ir peties sąnarys būtų vienoje plokštumoje. Paskui rankos vėl visiškai ištiesiamos (3 pav.). Kiekvieną atsispaudimą būtina užfiksuoti. Rezultatas – taisyklingai atliktų atsispaudimų skaičius.



3 pav. Atsispaudimai

10.4. **1 000 m bėgimas.** 1 000 m bėgimo pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje pažymėtas 1 000 m atstumas. Atsistojama prie linijos į aukšto starto padėtį. Po komandos „Pirmyn!“ bėgama 1 000 m iki pažymėtos linijos. Laikas fiksuojamas chronometru vienos sekundės tikslumu.

11. Savanoris ugniagesys ar pretendentas jo bendrajam fiziniui parengtumui nustatyti gali pasirinkti atlikti vieną iš pratimų.

Punkto pakeitimai:

Nr. [1-27](#), 2019-01-17, paskelbta TAR 2019-01-17, i. k. 2019-00715

12. Savanoriui ugniagesiui ar pretendentui atlikus fizinį pratimą, fiksuojamas šio pratimo rezultatas. Bėgimo pratimų rezultatas yra nubėgto atitinkamo atstumo laikas, užfiksuotas chronometru. Prisitraukimų prie skersinio, atsispaudimų rezultatas yra taisyklingai atliktų ir užfiksuotų prisitraukimų ir atsispaudimų skaičius.

13. Savanorių ugniagesių ar pretendentų fizinis parengtumas vertinamas pagal pasirinkto fizinio pratimo rezultatą, kuris turi būti toks, kaip nurodyta 2 lentelėje, arba geresnis. Išvada, kad savanorio ugniagesio ar pretendento fizinis parengtumas yra tinkamas, daroma tuomet, jei pasirinktas pratimas įvykdomas. Neįvykdžius pasirinkto fizinio pratimo, daroma išvada, kad savanorio ugniagesio ar pretendento fizinis parengtumas yra netinkamas. Pasirinktam pratimui atlikti skiriama ne daugiau kaip du bandymai. Nepavykus įvykdyti pasirinkto pratimo, rinktis kito pratimo negalima.

2 lentelė

Vyrams

Amžiaus grupė	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos	Prisitraukimai prie skersinio (kartai)	Atsispaudimai	1 000 m bėgimas (min.)
1-oji	21	5	25	5,20
2-oji	23	3	15	6,30
3-ioji	26	1	5	7,30

Moterims

Amžiaus grupė	100 m bėgimas su 51 mm skersmens gaisrinėmis žarnos	Atsispaudimai	1 000 m bėgimas (min.)
1-oji	26	10	6,50
2-oji	28	6	8,00
3-ioji	31	2	9,00

Punkto pakeitimai:

Nr. [1-27](#), 2019-01-17, paskelbta TAR 2019-01-17, i. k. 2019-00715

14. Savanoriui ugniagesiui ar pretendentai atlikus fizinį pratimą, vertinimo komisijos narys jo rezultata įtraukia į fizinių pratimų atlikimo rezultatų suvestinę (toliau – suvestinė) (priedas), kurioje įrašoma savanoriškos veiklos organizacijos pavadinimas, data, savanorio ugniagesio ar pretendento vardas, pavardė, amžiaus grupė, išvada apie savanorio ugniagesio ar pretendento fizinio parengtumo atitiktį (neatitiktį) bendrojo fizinio parengtumo reikalavimams. Suvestinę pasirašo komisijos pirmininkas ir savanoris ugniagesys ar pretendentas. Savanoriui ugniagesiui ar pretendentai atsisakius pasirašyti suvestinę, komisijos pirmininkas tai pažymi suvestinėje.

15. Užpildyta suvestinė saugoma savanoriškos veiklos organizatoriaus penkerius metus.

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Fizinio parengtumo reikalavimai, jų vertinimas netaikomi dirbantiems vidaus tarnybos sistemos darbuotojams ar pareigūnams.

17. Pirmą kartą savanoriui ugniagesiui neįvykdžius fizinio parengtumo reikalavimų, pakartotinis tikrinimas organizuojamas ne anksčiau kaip po mėnesio ir ne vėliau kaip per tris mėnesius.

18. Antrą kartą savanoriui ugniagesiui neįvykdžius fizinio parengtumo reikalavimų, savanoriškos ugniagesių veiklos organizatoriaus vadovas laikinai išbraukia savanorį ugniagesį iš savanorių ugniagesių, dalyvaujančių gaisinant gaisrus, sąrašo, iki tol, kol jis įvykdys fizinio parengtumo reikalavimus.

19. Pretendentui neįvykdžius fizinio parengtumo reikalavimų, pakartotinis jo tikrinimas organizuojamas per mėnesį arba savanoriškos veiklos organizatoriaus vadovo sprendimu.

20. Savanorių ugniagesių, dalyvaujančių gaisinant gaisrus, bendrojo fizinio parengtumo reikalavimai periodiškai tikrinami kartą per 2 metus.

21. Apie savanorio ugniagesio bendrojo fizinio parengtumo reikalavimų patikrinimą būtina informuoti savanorį ugniagesį ir komisijos narius ne vėliau kaip prieš vieną mėnesį.

22. Savanoriai ugniagesiai ar pretendentai skundą dėl vertinimo komisijos priimtų sprendimų gali teikti savanoriškos veiklos organizatoriaus vadovui.

Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimų ir jų tikrinimo tvarkos aprašo priedas

(Fizinių pratimų atlikimo rezultatų suvestinės forma)

(organizacijos pavadinimas)

FIZINIŲ PRATIMŲ ATLIKIMO REZULTATŲ SUVESTINĖ

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Data	Savanorio ugniagesio ar pretendento vardas ir pavardė	Amžiaus grupė	Išvada apie atitiktį / neatitiktį reikalavimams	Komisijos pirmininko parašas	Savanorio ugniagesio ar pretendento parašas	Pastabos

Pakeitimai:

1.
- Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie Vidaus reikalų ministerijos, Įsakymas

Nr. [1-27](#), 2019-01-17, paskelbta TAR 2019-01-17, i. k. 2019-00715

Dėl Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos direktoriaus 2015 m. gegužės 6 d. įsakymo Nr. 1-142 „Dėl Savanorių ugniagesių bendrojo fizinio parengtumo reikalavimų ir jų tikrinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo