

Įsakymas netenka galios 2022-11-22:

Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnyba, Įsakymas

Nr. [V-938](#), 2022-11-16, paskelbta TAR 2022-11-21, i. k. 2022-23383

Dėl Fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnyboje tvarkos aprašo patvirtinimo

Suvestinė redakcija nuo 2022-01-14 iki 2022-11-21

Įsakymas paskelbtas: TAR 2021-03-15, i. k. 2021-05177



**LIETUVOS RESPUBLIKOS
VADOVYBĖS APSAUGOS TARNYBOS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS VADOVYBĖS APSAUGOS TARNYBOS FIZINIO
PASIRENGIMO, FIZINĖS PRIEVARTOS VEIKSMŲ ATLIKIMO, ŠAUDYMO
REIKALAVIMŲ NUSTATYMO IR ATITIKTIES ŠIEMS REIKALAVIMAMS
TIKRINIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO**

2021 m. kovo 10 d. Nr. V-155
Vilnius

1. Tvirtinu Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašą (pridedama).

2. Nurodau Vadovybės apsaugos tarnybos administracijos padalinių vadovams su šiuo įsakymu supažindinti sau pavaldžius pareigūnus.

3. Pripažįstu netekusiu galios Vadovybės apsaugos tarnybos direktoriaus 2020 m. spalio 20 d. įsakymą Nr. V-521 „Dėl Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

Direktorius

Rymantas Mockevičius

PATVIRTINTA
Lietuvos Respublikos
vadovybės apsaugos tarnybos
direktorius
2021 m. kovo 10 d. įsakymu Nr. V-155

**LIETUVOS RESPUBLIKOS VADOVYBĖS APSAUGOS TARNYBOS
PAREIGŪNŲ FIZINIO PASIRENGIMO, FIZINĖS PRIEVARTOS VEIKSMŲ ATLIKIMO,
ŠAUDYMO REIKALAVIMŲ NUSTATYMO IR ATITIKTIES ŠIEMS REIKALAVIMAMS
TIKRINIMO TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos (toliau – Tarnyba) pareigūnų fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) reglamentuoja Tarnybos pareigūnų ir pretenduojančių į tarnybą Tarnyboje asmenų (toliau – pretendentas į pareigūno pareigas) skirstymą į lygius ir grupes, fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo bei šaudymo reikalavimų nustatymą Tarnybos pareigūnams ir pretendentams į pareigūno pareigas bei atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarką.

2. Pagrindinės Apraše vartojamos sąvokos:

2.1. **Atitiktis** – Tarnybos pareigūnų ir pretendentų į pareigūno pareigas atitiktis fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo bei šaudymo reikalavimams;

2.2. **Testas** – standartizuotas šaudymo, fizinės prievartos ar fizinis pratimas arba tokių pratimų kompleksas, skirtas testuojamojo asmens fiziniam, koviniam pasirengimui arba šaudymo įgūdžiams įvertinti;

2.3. **Testuojami asmenys** – Tarnybos pareigūnai ir pretendentai į pareigūno pareigas, kurių atitiktis šiame Apraše nustatytiems reikalavimams yra tikrinama.

3. Pirmus 1,5 tarnybos Tarnyboje metų pareigūnas dalyvauja kontroliniuose fizinės prievartos veiksmų atlikimo ir šaudymo tikrinimuose, tačiau jų rezultatams nėra keliami reikalavimai. Fizinio pasirengimo reikalavimai taikomi visiems testuojamiems asmenims.

4. Pareigūnai, grįžę iš užsienio šalių, kuriose vykdė Lietuvos diplomatinį atstovybių, konsulinių įstaigų ir specialiųjų misijų, kurioms Vyriausybės ar jos įgaliotos institucijos nustatyta tvarka skirta fizinė apsauga, užsienyje apsaugą arba grįžo iš vaiko priežiūros atostogų po 12 mėn. ir vėliau, turi atitikti fizinio pasirengimo nustatytus reikalavimus per 3 mėn., o fizinės prievartos veiksmų atlikimo ir šaudymo reikalavimus – per 9 mėn. Išnykus šiame punkte minėtoms aplinkybėms, pareigūnai tarnybiniu pranešimu turi pateikti prašymą savo padalinio, kuriame eina pareigas, vadovui ir Tarnybos Administravimo valdybos Mokymo skyriui (toliau – Mokymo skyrius) dėl galimybės organizuoti tikrinimus nustatytiems reikalavimams.

**II SKYRIUS
TESTUOJAMŲ ASMENŲ PASKIRSTYMAS Į LYGIUS IR GRUPES**

5. Pagal tarnybos pobūdį testuojami asmenys, atsižvelgiant į Sveikatos būklės reikalavimų sąvadą, patvirtintą Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. spalio 21 d. įsakymu Nr. 1V-380/V-618 „Dėl Sveikatos būklės reikalavimų sąvado patvirtinimo“ (toliau – Sąvadas), skirstomi į 3 lygius:

5.1. pirmajam lygiui priskiriami testuojamieji asmenys, kuriems taikomi Sąvado I skilties sveikatos būklės reikalavimai;

5.2. antrajam lygiui priskiriami testuojami asmenys, kuriems taikomi Sąvado II skilties sveikatos būklės reikalavimai;

5.3. trečiajam lygiui priskiriami testuojami asmenys, kuriems taikomi Sąvado III skilties sveikatos būklės reikalavimai.

6. Tikrinant fizinį pasirengimą testuojami asmenys yra skirstomi papildomai pagal šias amžiaus grupes*:

6.1. Pagal amžių I lygio testuojami asmenys skirstomi į 2 grupes:

6.1.1. 1-oji grupė – iki 34 metų amžiaus;

6.1.2. 2-oji grupė – nuo 35 metų ir vyresni;

6.2. Pagal amžių II ir III lygio testuojami asmenys skirstomi į 9 grupes:

6.2.1. 1-oji grupė – iki 24 metų amžiaus;

6.2.2. 2-oji grupė – nuo 25 iki 29 metų amžiaus;

6.2.3. 3-oji grupė – nuo 30 iki 34 metų amžiaus;

6.2.4. 4-oji grupė – nuo 35 iki 39 metų amžiaus;

6.2.5. 5-oji grupė – nuo 40 iki 44 metų amžiaus;

6.2.6. 6-oji grupė – nuo 45 iki 49 metų amžiaus;

6.2.7. 7-oji grupė – nuo 50 iki 54 metų amžiaus;

6.2.8. 8-oji grupė – nuo 55 iki 59 metų amžiaus;

6.2.9. 9-oji grupė – nuo 60 metų ir vyresni.

* – *einamaisiais tikrinimo metais sukakus testuojamojo asmens ribiniam amžiui taikomi vyresnio amžiaus reikalavimai.*

7. Aukščiausi reikalavimai keliami I lygio ir 1-osios amžiaus grupės testuojamiems asmenims, žemiausi – III lygio ir 9-osios amžiaus grupės testuojamiems asmenims.

8. Testuojamoms moterims ir testuojamiems vyrams keliami skirtingi fizinio pasirengimo ir šaudymo reikalavimai, o fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimai keliami vienodi tiek vyrams, tiek moterims.

9. I lygio pareigūnai (išskyrus pareigūnus, dirbančius Tarnybos Pajėgų valdymo valdybos J5 skyriuje) atlieka šešis fizinio pasirengimo pratimus, šaudymo pratimus Nr. 1, Nr. 2 ir Nr. 3 bei penkis fizinės prievartos veiksmus.

10. I lygio pareigūnai, dirbantys Tarnybos Pajėgų valdymo valdybos J5 skyriuje, atlieka šešis fizinio pasirengimo pratimus, kompleksinį šaudymo pratimą Nr. 4 ir penkis fizinės prievartos veiksmus.

11. II lygio pareigūnai atlieka šešis fizinio pasirengimo pratimus, šaudymo pratimus Nr. 1 ir Nr. 2 bei penkis fizinės prievartos veiksmus.

12. III lygio pareigūnai atlieka tris fizinio pasirengimo pratimus ir šaudymo pratimą Nr. 1.

13. Pretendentų į Tarnybos pareigūno pareigas tikrinamas tik fizinis pasirengimas. Pretendentai į Tarnybos pareigūnų pareigas pagal pareigybei nustatytus reikalavimus atlieka šešis (I arba II lygis) arba tris (III lygis) fizinio pasirengimo pratimus.

III SKYRIUS

FIZINIO PASIRENGIMO, ŠAUDYBOS IR FIZINĖS PRIEVARTOS VEIKSMŲ ATLIKIMO REIKALAVIMAI IR ATITIKTIES ŠIEMS REIKALAVIMAMS TIKRINIMO TVARKA

Fizinio pasirengimo reikalavimai ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimas

14. Prieš pradedant fizinio pasirengimo tikrinimą Mokymo skyriaus instruktorius testuojamiems asmenims turi praveisti mankštą, kurios metu atliekami raumenų ir sąnarių tempimo pratimai.

15. Fizinio pasirengimo reikalavimai testuojamiems asmenims balais pagal lygį ir amžių pateikti 3 lentelėje.

16. I ir II lygio fiziniai pratimai atliekami 1 lentelėje numatyta seka (normatyvai pateikti 4–5 lentelėse).

1 lentelė

Eil. Nr.	Vyrams	Moterims
1.	Bėgimas šaudykle 3 x 10 m	Bėgimas šaudykle 3 x 10 m
2.	60 m bėgimas	60 m bėgimas
3.	Prisitraukimai prie skersinio	Kybojimas sulenktomis rankomis
4.	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai).	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai).
5.	Pilvo preso pratimas	Pilvo preso pratimas
6.	1 km arba 3 km bėgimas*	1 km arba 2 km bėgimas*

* 1 km bėgimą, kaip alternatyvą, turi teisę pasirinkti tik Aprašo 6.1.2, 6.2.4–6.2.9 papunkčiuose testuojami asmenys.

17. III lygio fiziniai pratimai atliekami 2 lentelėje numatyta seka (normatyvai pateikti 6–7 lentelėse).

2 lentelė

Eil. Nr.	Vyrams	Moterims
1.	Bėgimas šaudykle 10 x 10 m	Bėgimas šaudykle 10 x 10 m
2.	Prisitraukimai prie skersinio arba rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai).	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai).
3.	1 km arba 3 km bėgimas*	1 km arba 2 km bėgimas*

* 1 km bėgimą, kaip alternatyvą, turi teisę pasirinkti tik Aprašo 6.1.2, 6.2.4–6.2.9 papunkčiuose testuojami asmenys.

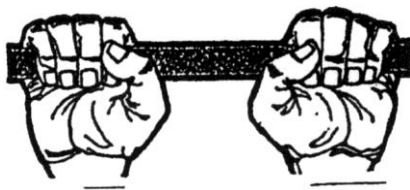
18. Bėgimas šaudykle 3 x 10 m (I ir II lygis) (vertinamas vikrumas). Bėgimo šaudykle tikslas – nustatyti koordinacinius gebėjimus judant cikliškai. Pagrindinis akcentas – posūkiams ir greitam krypties keitimui. Pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos dvi linijos, pažymintys 10 m atkarpą. Bėgimas pradedamas stovint prie linijos iš aukšto starto padėties. Duodamos komandos „Dėmesio“ ir „Marš“. Po komandos „Marš“ bėgama 10 m atkarpa iki pažymėtos linijos, viena koja užminama ant jos ir tuo pačiu metu viena ranka liečiama ta pati linija, po to bėgama iki kitos linijos, taip pat koja ir ranka liečiama linija. Nubėgus reikiamą atstumą finišuojama. Rezultatas fiksuojamas vienos šimtios sekundės tikslumu (0,01 sek.).

19. Bėgimas šaudykle 10 x 10 m (III lygis) (vertinamas vikrumas). Bėgimo šaudykle tikslas – nustatyti koordinacinius gebėjimus judant cikliška. Pagrindinis akcentas – posūkiams ir greitam krypties keitimui. Pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos dvi linijos, pažymintys 10 m atkarpą. Bėgimas pradamas stovint prie linijos iš aukšto starto padėties. Duodamos komandos „Dėmesio“ ir „Marš“. Po komandos „Marš“ bėgama 10 m atkarpa iki pažymėtos linijos, viena koja užminant ant jos. Nubėgus reikiamą atstumą finišuojama. Rezultatas fiksuojamas vienos šimtosios sekundės tikslumu (0,01 sek.).

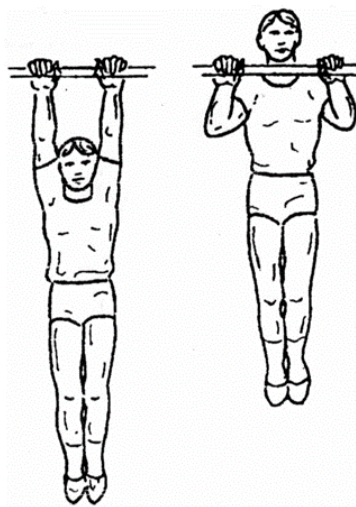
20. 60 m (I ir II lygis) bėgimas (vertinama greitumo jėga). Pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžiamos dvi linijos, žyminčios 60 m nuotolį. Bėgimas pradamas nuo starto linijos, o starto padėtis pasirenkama laisvai (iš aukšto arba iš žemo starto). Duodamos komandos „Dėmesio“ ir „Marš“. Duodamas komandą „Marš“, instruktorius moja ranka žemyn, taip duodamas komandą teisėjui, kuris ties finišo linija fiksuoja bėgimo rezultatą. Po komandos „Marš“ bėgamas 60 m nuotolis maksimaliomis pastangomis iki pažymėtos finišo linijos. Laikas fiksuojamas vienos šimtosios sekundės tikslumu (0,01 sek.).

21. Prisitraukimai prie skersinio (vertinama rankų lenkiamųjų ir nugaros raumenų jėgos ištvermė). Atliekant prisitraukimų prie skersinio pratimą ant skersinio užsikabinama pečių platumu plaštakomis iš viršaus (1 pav.), kojos negali liesti žemės. Po komandos „Galima“, lenkiant rankas, reikia pasiekti tokį aukštį, kad smakras pakiltų virš skersinio (2 pav.). Užfiksavus prisitraukimą tokia padėtimi, rankos visiškai ištiesiamos ir vėl užfiksuoja. Rezultatas – teisingai atliktų prisitraukimų skaičius. Prisitraukimai neskaičiuojami, jei padarytos šios klaidos:

- 21.1. prisitraukiama ne iki galo (smakras nepakeliamas virš skersinio);
- 21.2. siūbuojama liemeniu, kojomis;
- 21.3. nusileidus rankos neištiesiamos per alkūnės sąnarį.



1 pav. Rankų padėtis ant skersinio



2 pav. Prisitraukimai prie skersinio

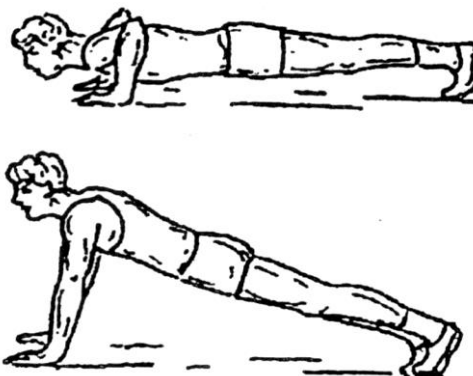
22. Kybojimas sulenktomis rankomis (vertinama rankų lenkiamųjų ir nugaros raumenų jėgos ištvermė). Pradinė šio pratimo padėtis yra kybojimas ant skersinio sulenktomis rankomis suėmus jį abiem delnais, nukreiptais pirmyn, smakras virš skersinio neličiant jo, kūnas nejudantis, kojos nuleistos žemyn arba gali būti sulenktos ar (ir) pakeltos (3 pav.). Ruošiantis atlikti pratimą leidžiama pagalba pradinė padėčiai ant skersinio užimti (pvz., pakėlimas). Laikmatis įjungiamas, kai tik užimama pradinė padėtis. Bet kuriuo pratimo vykdymo metu negalima smakro nuleisti ant skersinio. Laikmatis sustabdomas, kai smakras paliečia skersinį arba nusileidžia žemiau skersinio. Rezultatas fiksuojamas vienos sekundės tikslumu (1 sek.).



3 pav. Kybojimas sulenktomis rankomis. Pradinė padėtis, skersinio suėmimas delnais pirmyn

23. Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai) (vertinama rankos tiesiamojo, krūtinės ir priekinio deltinio raumenų jėgos ištvermė). Pratimui atlikti skiriama 1,5 min. Pradinė padėtis – rankos atremtos į horizontalią plokštumą, remiamasi delnais (rankos tiesios, pečių plotumu) ir kojų pirštais, kūnas tiesus (4 pav.). Po komandos „Galima“ rankos sulenkiamos ne mažiau kaip 90 laipsnių kampu, krūtinė nuleidžiama iki plokštumos ir vėl pasikeliama rankas visiškai ištiesiant (4 pav.). Atliekant pratimą nugara ir liemuo visą laiką turi būti tiesūs. Kiekvieną atsispaudimą būtina užfiksuoti. Atliekant pratimą galima ilsėtis tik pradinėje padėtyje. Atsispaudimai skaičiuojami, kai asmuo iš apatinės padėties grįžta į viršutinę padėtį. Rezultatas – teisingai atliktų atsispaudimų skaičius. Atsispaudimas neskaiciuojamas, jei padarytos šios klaidos:

- 23.1. neištiesiamos rankos;
- 23.2. rankos per alkūnės sąnarį nesulenkiamos, kaip reikalaujama;
- 23.3. rankos tiesiamos ne sinchroniškai;
- 23.4. tiesiant rankas išlenkiama ar sulenkiamą nugara;
- 23.5. siūbuojama, daromi judesiai dubeniu.



4 pav. Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos

24. Pilvo preso pratimas (vertinama pilvo raumenų jėgos ištvermė). Pilvo preso pratimas vyrų ir moterų atliekamas skirtingai:

24.1. Vyrų, darydami pilvo preso pratimą, ant skersinio užsikabina, rankas laikydami pečių plotumu, plaštakomis iš viršaus, kojos negali liesti žemės. Po komandos „Galima“ tiesios

kojos keliamos aukštyn ir abiem kojomis kartu liečiamas skersinis (5 pav.). Palietus tuoj pat visiškai išsitiesiama. Rezultatas – taisyklingai atliktų skersinio palietimų skaičius;



5 pav. Pilvo preso pratimas vyrams. Kojų kėlimas aukštyn kybant ant skersinio

24.2. Moterys, darydamos pilvo preso pratimą, ant skersinio užsikabina, laikydamos rankas pečių plotumu, plaštakomis iš viršaus, kojos negali liesti žemės. Po komandos „Galima“ kojos lenkiamos per kelius ir keliai traukiami prie krūtinės 75 laipsnių kampu. Pritraukus kelius prie krūtinės tuoj pat visiškai išsitiesiama. Rezultatas – taisyklingai pritrauktų kelių prie krūtinės skaičius.

25. 1 000 m, 2 000 m ir 3 000 m bėgimas (vertinama širdies, kvėpavimo sistemos, bendroji ištvermė). Vyrai bėga 1 000 m arba 3 000 m, o moterys – 1 000 m arba 2 000 m. Pratimas atliekamas lygioje vietoje, kurioje pažymėtas 1 000 m, 2 000 m, 3 000 m atstumas. Bėgti pradedama stovint prie linijos iš aukšto starto padėties. Po komandos „Marš“ bėgamas 1 000 m, 2 000 m, 3 000 m atstumas iki pažymėtos finišo linijos. Rezultatas fiksuojamas vienos sekundės tikslumu.

26. Asmuo, nesurinkęs minimalaus balų skaičiaus atliekant vieną iš fizinių pratimų, apie tai iškart informuojamas ir praranda teisę dalyvauti tolimesniuose testuose.

27. Kiekvieną fizinį pratimą atlikti leidžiama ne daugiau kaip du kartus (be išankstinių bandymų). Instruktorius po kiekvieno pratimo informuoja apie galimybę vieną kartą pakartotinai atlikti pratimą. Pratimas antrą kartą turi būti atliekamas suteikus galimybę pailsėti nuo 5 iki 10 min. Į rezultatų lapą įrašomas geresnis rezultatas.

28. Testo metu tarp pratimų turi būti daromos pertraukos pailsėti, kurių trukmė nuo 5 iki 10 min.

3 lentelė. Fizinio pasirengimo reikalavimai pagal lygį ir amžių (balais)

Amžiaus grupė	Amžius	I lygis	II lygis	III lygis
1	iki 24 metų	56	53	26
2	25–29 metų		50	23
3	30–34 metų		47	20
4	35–39 metų		44	17
5	40–44 metų		41	14
6	45–49 metų		38	12

7	50–54 metų	47	35	10
8	55–59 metų		32	8
9	60 ir daugiau		29	6

4 lentelė. Normatyvai vyrams I ir II lygis

Balai	3 x 10 m (sek.)	60 m (sek.)	Pristraukimai	Atsispaudimai	Pilvo presas	3 km (min.)	1 km (min.)
15	6.40	7.95	16	80	20	11.15	2.50
14	6.60	8.10	15	75	19	11.30	3.00
13	6.80	8.25	14	70	18	11.45	3.10
12	7.00	8.40	13	65	17	12.05	3.20
11	7.20	8.55	12	60	16	12.25	3.30
10	7.40	8.70	11	55	15	12.40	3.40
9	7.60	8.85	10	50	14	13.00	3.50
8	7.80	9.00	9	45	13	13.35	4.00
7	8.00	9.15	8	40	12	14.10	4.10
6	8.20	9.30	7	35	11	14.45	4.20
5	8.40	9.45	6	30	10	15.20	4.30
4	8.60	9.60	5	25	8	16.00	4.40
3	8.80	9.75	4	20	6	16.40	4.50
2	9.00	9.90	3	15	4	17.20	5.00
1	9.20	10.05	2	10	2	18.10	5.10

5 lentelė. Normatyvai moterims I ir II lygis

Balai	3 x 10 m (sek.)	60 m (sek.)	Kybojimas sulenktomis rankomis (sek.)	Atsispaudimai	Pilvo presas	2 km (min.)	1 km (min.)
15	7.4	8.60	19	50	35	8.00	3.40
14	7.6	8.80	18	45	33	8.30	3.50
13	7.8	9.00	17	40	31	9.00	4.00
12	8.0	9.20	16	35	29	9.30	4.10
11	8.2	9.40	15	30	27	10.00	4.20
10	8.4	9.60	14	25	25	10.30	4.30
9	8.6	9.80	13	20	23	11.00	4.40
8	8.8	10.00	12	15	21	11.30	4.50
7	9.0	10.20	11	13	19	12.00	5.00
6	9.2	10.40	10	11	17	12.30	5.10
5	9.4	10.60	9	9	15	13.00	5.20

4	9.6	10.80	8	7	13	13.30	5.30
3	9.8	11.00	7	5	11	14.00	5.40
2	10.0	11.20	6	3	9	14.30	5.50
1	10.2	11.40	5	1	7	15.00	6.00

6 lentelė. Normatyvai vyrams III lygis

Balai	10 x 10 m (sek.)	Pasirinktinai		3 km (min.)	1 km (min.)
		Prisitraukimai	Atsispaudimai		
15	26.0	15	75	11.15	3.20
14	26.5	14	70	11.30	3.30
13	27.0	13	65	11.45	3.40
12	27.5	12	60	12.05	3.50
11	28.0	11	55	12.25	4.00
10	28.5	10	50	12.40	4.10
9	29.0	9	45	13.00	4.20
8	29.5	8	40	13.35	4.30
7	30.0	7	35	14.10	4.40
6	30.5	6	30	14.45	4.50
5	31.0	5	25	15.20	5.00
4	32.0	4	20	16.00	5.15
3	33.0	3	15	16.40	5.30
2	34.0	2	10	17.20	5.45
1	35.0	1	5	18.10	6.00

7 lentelė. Normatyvai moterims III lygis

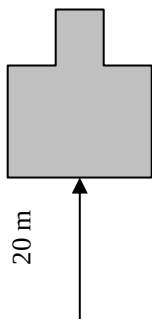
Balai	10 x 10 m (sek.)	Atsispaudimai	2 km (min.)	1 km (min.)
15	29.0	30	8.00	4.25
14	30.0	28	8.30	4.35
13	31.0	26	9.00	4.45
12	32.0	24	9.30	4.55
11	33.0	22	10.00	5.05
10	34.0	20	10.30	5.15
9	35.0	18	11.00	5.25
8	36.0	16	11.30	5.40
7	37.0	14	12.00	5.55
6	38.0	12	12.30	6.10
5	39.0	10	13.00	6.25
4	40.0	8	13.30	6.40

3	41.0	6	14.00	6.55
2	42.5	4	14.30	7.10
1	44.0	2	15.00	7.30

Šaudymo reikalavimai ir atitiktis šiems reikalavimams tikrinimas

29. Šaudymo iš pistoleto pratimas Nr. 1:

Taikiniai:	Figūrinis
Atstumas iki taikinio:	20 m
Šovinių kiekis:	10 vnt.
Laikas:	5 min. Pasibaigus laikui, stabdomas šaudymas, skaičiuojamas faktinis pataikymas.
Ginklo padėtis:	Ginklas dėkle, neužtaisytas (dėtuvė su 5 šoviniais įstatyta į ginklo rankeną, kita dėtuvė su 5 šoviniais dėtuvės dėkle).
Pratimo pradžia:	Pratimo atlikimo pradžia – laikmačio garsinis signalas.
Atlikimo sąlygos:	Po garsinio signalo šaulys išsitraukia ginklą, užtaiso ir iššauna 5 šūvius į taikinį dviem rankomis, keičia šovinių dėtuvę ir iššauna dar 5 šūvius į taikinį pagrindine (viena) ranka (vyrai). Moterys 10 šūvių iššauna dviem rankomis.
Pratimo pabaiga:	Pratimo atlikimo pabaiga – paskutinis šūvis arba pasibaigus laikui.
Vertinimas:	Jei šaulys nesilaiko pratimo atlikimo sąlygų, pratimas vertinamas 0. Atlikus pratimą pagal pateiktas sąlygas jis vertinamas pagal 8 lentelėje nurodytus kriterijus.



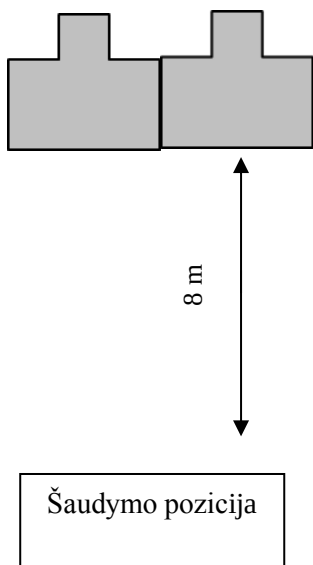
8 lentelė. Vertinimo kriterijai

Balai	Pataikytų į taikinį taškų suma
5	85 ir daugiau

Balai	Pataikytų į taikinį taškų suma
4	84–75
3	74–65
2	64–55
1	54–45
0	44 ir mažiau

30. Šaudymo iš pistoleto pratimas Nr. 2:

Taikiniai:	2 juodi „siluetiniai“
Atstumas iki taikinio:	8 m
Šovinių kiekis:	min. 8 vnt.
Ginklo padėtis:	Ginklas dėkle, neužtaisytas (į ginklą statoma dėtuvė su 4 šoviniais, kita dėtuvė, į kurią galima sudėti šovinių kiekį savo nuožiūra, laikoma dėtuvės dėkle).
Pratimo pradžia:	Pratimo atlikimo pradžia – laikmačio garsinis signalas.
Atlikimo sąlygos:	Po garsinio signalo šaulys išsitraukia ginklą, užtaiso ir šauna po 2 šūvius į kiekvieną taikinį, pakeičia šovinių dėtuvę, vėl šauna mažiausiai po 2 šūvius į kiekvieną taikinį.
Pratimo pabaiga:	Pratimo atlikimo pabaiga – paskutinis šūvis.
Vertinimas:	8 šūviai taikiniuose (po 4 kiekviename) per kuo trumpesnę laiką, atitinkantį 9 lentelėje nustatytą balų skaičių. Už kiekvieną nepataikymą rezultatas mažinamas 1 balu. Jei šaulys nesilaiko pratimo atlikimo sąlygos, pratimas vertinamas 0.



9 lentelė. Balų skaičiavimas

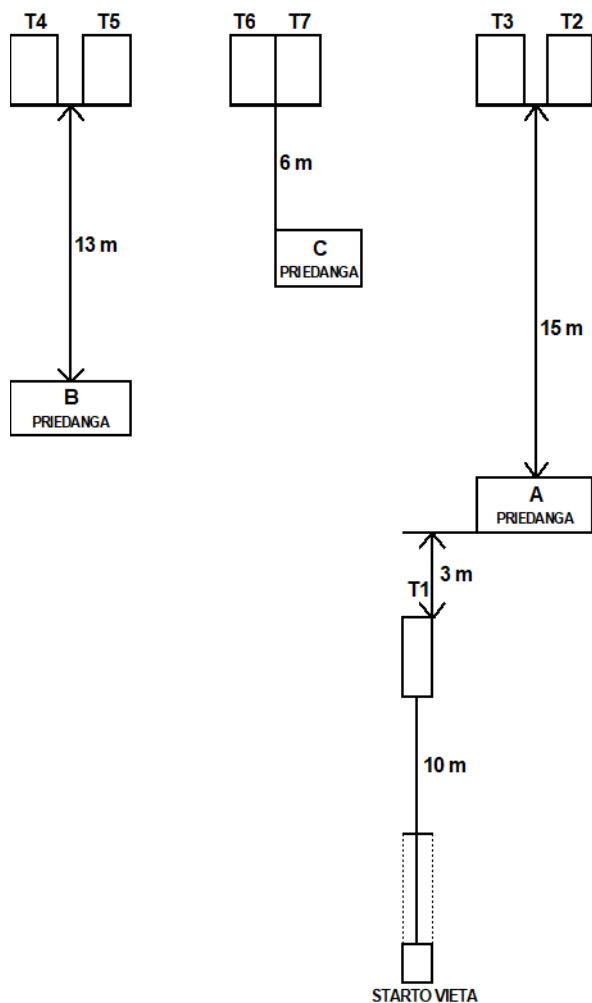
Balai	Laikas
5	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 8,00 ir mažiau sek.
4	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 8,01–9,00 sek.
3	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 9,01–10,00 sek.
2	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 10,01–11,00 sek.
1	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 11,01–12,00 sek.
0	4 pataikymai į kiekvieną taikinį per 12,01 ir daugiau sek.

31. Šaudymo iš pistoleto pratimas Nr. 3:

31.1. Mokymo skyriaus teikimu Tarnybos direktoriaus įsakymu tvirtinamas šaudymo iš pistoleto pratimo Nr. 3 aprašas. Šis aprašas turi būti patvirtintas likus ne mažiau kaip 1 mėn. iki Renginių ir privalomųjų tikrinimų plane numatytos Šaudymo atitikties reikalavimams tikrinimo datos;

31.2. Šis pratimas yra kompleksinis ir skirtas nustatyti Tarnybos pareigūnų šaudymo lygį atliekant įvairius šaudybos bei taktikos elementus, sugebėjimą pritaikyti savo įgūdžius, įgytus reguliarių treniruočių bei mokymų metu, iš anksto nežinomame šaudymo pratime. Į pratimą gali būti įtraukiami tokie elementai: šaudymas iš įvairių pozicijų, greitas ir taktinis dėtuvės keitimas, galimų priedangų naudojimas. Pratime gali būti naudojami skirtingi taikiniai (popieriniai, metaliniai, judantys) ir skirtingas jų skaičius. Taikiniai gali būti išdėstomi įvairiais atstumais bei įvairiame aukštyje, taip pat taikiniai gali būti dalinai uždengti, taip priverčiant šaulį taktiškai teisingai vertinti situaciją ir taikliai šaudyti. Pratimo vertinimas atliekamas fiksuojant pratimo atlikimo laiką, vertinant pataikymus bei atliktų šūvių skaičių ir išvedant bendrą koeficientą.

32. Kompleksinis šaudymo pratimas Nr. 4, skirtas Tarnybos Pajėgų valdymo valdybos J5 skyriuje dirbantiems I lygio pareigūnams:



Taikiniai: 7 IPSC „siluetiniai“

Atstumas iki taikinių: 3–15 m (T1 – 3 m, T2 ir T3 – 15 m, T4 ir T5 – 13 m, T6 ir T7 – 6 m)

Šovinių kiekis: min. 34 vnt.

Taškai: min. – 100, max. – 170.

Laikas: min. 90 sekundžių.

Ginklo padėtis: pistoletas dėkle, automatas „Low ready“ padėtyje. Abu ginklai neužtaisyti (dėtuvės su šoviniais įstatytos į ginklų

rankenas, atsarginės dėtuvės su šoviniais – tam skirtuose dėkluose).

Pratimo pradžia: Pratimo atlikimo pradžia – laikmačio garsinis signalas.

Atlikimo sąlygos: Starto vietoje šaulys stovi šonu į taikinį T1. Po garsinio signalo šaulys užtaiso automatą ir, judėdamas nurodyta zona, iššauna du šūvius į taikinį T1. Juda iki priedangos A. Iš už priedangos, iš dešinės pusės, iššauna tris šūvius į taikinį, iš kairės, tris šūvius į taikinį (pusių ir šaudomų taikinių (T1 ir T2) eiliškumą pasirenka šaulys). Juda iki priedangos B. Iš vienos pusės iššauna du šūvius stovint, du šūvius klūpint, iš kitos – du šūvius stovint, du šūvius klūpint ir du šūvius gulint (pusių ir šaudomų taikinių (T4 ir T5) eiliškumą pasirenka šaulys). Už priedangos B privalomas automato dėtuvės keitimas. Juda iki priedangos C. Iš pasirinktos pusės iššauna po du šūvius į taikinius T6 ir T7. Už priedangos ginklas keičiamas į pistoletą. Užtaisyti

pistoletą už priedangos, iš abiejų priedangos pusių iššaukama po tris šūvius į taikinius T6 ir T7. Už priedangos C privalomas pistoleto dėtuvės keitimas.

32.1. papildomos sąlygos: Automato saugikliai įjungiami perėjimų / perbėgimų metu ir keičiant dėtuvę. Į taikinį T1 šaudoma tik judant ir tik iš pažymėtos zonos. Negalima naudoti automato sujungtų dėtuvų. Šaudant iš už priedangos B leidžiama alkūnę iškišti iš už priedangos. Šaudant iš už priedangų stovint, toleruojamas minimalus pėdos išsikišimas (iki pusės pėdos). Pratimas atliekamas dėvint visą tarnybinę ekipuotę (šarvinę liemenę ir balistinį šalną);

32.2. pratimo pabaiga: pratimo atlikimo pabaiga – paskutinis šūvis;

32.3. saugumas: pratimas gali būti nevertinamas pažeidus saugos reikalavimus, pvz.: nekontroliuojamas šūvis, nesaugus ginklo nusukimas (daugiau nei 180 laipsnių nuo šaudymo krypties / taikinio), piršto laikymas ginklo skliautelyje / ant nuleistuko dėtuvės keitimo metu ar keičiant priedangos puses ir kt.;

32.4. vertinimas: pareigūnas atitinka reikalavimus (įskaityta), jei pratimas atliekamas ne daugiau kaip per 90 sekundžių ir kartu surenkama ne mažiau kaip 100 taškų (10 lentelė). Už kiekvieną nepataikymą į taikinį, prie bendro laiko pridedamos 5 sekundės. Neįjungus saugiklio judėjimo ir dėtuvės keitimo metu pridedamos 5 sekundės. Už atlikimo sąlygų pažeidimą pridedamos 10 sekundžių. Šaudant išlindus iš už priedangos (nesilaikant reikalavimų) už kiekvieną padėtį pridedamos 10 sekundžių.

10 lentelė. Vertinimo sistema

Įvertinimas	I lygis J5 skyrius	
	Laikas	Pataikymas
Įskaityta	90,00 sek. ir mažiau	100 taškų ir daugiau
Neįskaityta	90,01 sek. ir daugiau	99 taškai ir mažiau

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-169](#), 2021-03-18, paskelbta TAR 2021-03-22, i. k. 2021-05638

33. Jei Tarnybos pareigūnas, atlikdamas pratimą, pažeidė tarnybinio ginklo nešiojimo ir saugaus elgesio su ginklu taisyklės (Tarnybos direktoriaus 2020 m. liepos 1 d. įsakymas Nr. V-35 ir (arba) Tarnybos praktinių mokymų dalyvio saugos ir sveikatos tvarkos aprašą (Tarnybos direktoriaus 2020 m. liepos 16 d. įsakymas Nr. V-262), jis stabdomas ir pratimas vertinamas 0 balų. Pratimai Nr. 1, Nr. 2 ir Nr. 3 vertinami nuo 0 iki 5 balų. Reikiamų surinkti balų suma nurodyta 11 lentelėje. Šaudymo pratimui atlikti skiriami du bandymai.

11 lentelė. Vertinimo sistema

Įvertinimas	I lygis balai	II lygis balai	III lygis balai
Įskaityta	9 ir daugiau	5 ir daugiau	3 ir daugiau
Neįskaityta	8 ir mažiau	4 ir mažiau	2 ir mažiau

Fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimai ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimas

34. Fizinės prievartos veiksmų atlikimo testo metu tikrinami kovinių imtynių veiksmų, smūginės technikos ir mokėjimo gintis įgūdžiai bei specialiųjų priemonių panaudojimo

galimybės. Vertinama technika, greitis, tikslumas, orientacija. Prieš veiksmų atlikimą, tikrinimą organizuojantis instruktorius išaiškina visą tikrinimo eigą, atliekamų veiksmų vertinimo kriterijus ir jiems privalomus saugumo reikalavimus. Testo pradžioje Tarnybos pareigūnas traukia bilietą, kuriame nurodomi 5 fizinės prievartos panaudojimo veiksmai iš skirtingų veiksmų atlikimo grupių. Po komandos „Galima“ testuojamasis asmuo tiksliai vykdo instruktoriaus komandas.

35. Veiksmai skirstomi į grupes: savisauga, smūgiai rankomis, gynyba nuo smūgių rankomis, smūgiai kojomis ir gynyba nuo smūgių kojomis, nuvertimai ir metimai, skausmingų veiksmų atlikimas ir gynyba nuo jų, gynyba nuo smūgių peiliu / lazda, specialiųjų priemonių panaudojimas, pavieniai arba grupiniai veiksmai sulaikant pažeidėją:

35.1. Savisauga:

35.1.1. kritimai: pirmyn ant rankų, atgal, į šonus;

35.1.2. kūlversčiai: pirmyn, pirmyn į tolį, atgal, atgal su atsistojimu ant kojų, į šonus;

35.2. Smūgiai rankomis (stovėsenoje):

35.2.1. tiesūs smūgiai rankomis;

35.2.2. šoniniai smūgiai rankomis;

35.2.3. smūgiai rankomis iš apačios;

35.2.4. smūgių rankomis kombinacija (pvz., tiesus smūgis viena ranka ir šoninis smūgis kita ranka);

35.2.5. įvairūs smūgiai alkūnėmis;

35.3. Gynyba nuo smūgių rankomis (stovėsenoje) (*nuo smūgių į galvos, krūtinės, pilvo sritis*):

35.3.1. gynyba nuo tiesių smūgių rankomis;

35.3.2. gynyba nuo šoninių smūgių rankomis;

35.3.3. gynyba nuo smūgių rankomis iš apačios;

35.3.4. gynyba nuo įvairių smūgių kombinacijų rankomis;

35.3.5. gynyba nuo įvairių smūgių alkūnėmis;

35.4. Smūgiai kojomis ir gynyba nuo smūgių kojomis (stovėsenoje):

35.4.1. tiesūs smūgiai kojomis į priekį ir atgal;

35.4.2. smūgiai kojomis iš apačios;

35.4.3. šoniniai smūgiai kojomis;

35.4.4. įvairūs smūgiai keliais;

35.4.5. gynyba* nuo tiesių smūgių kojomis iš priekio;

35.4.6. gynyba* nuo tiesių atbulinių smūgių kojomis;

35.4.7. gynyba* nuo smūgių kojomis iš apačios;

35.4.8. gynyba* nuo šoninių smūgių kojomis;

35.4.9. gynyba* nuo įvairių smūgių keliais.

** į krūtinės ir pilvo sritis.*

35.5. Nuvertimai ir metimai, pakirtimai:

35.5.1. nuvertimas užkišus koją arba pamušimas per koją;

35.5.2. nuvertimas pagavus vieną koją arba abi;

35.5.3. metimas per dubenį paėmus ranką;

35.5.4. metimas per dubenį suėmus už juosmens;

35.5.5. metimas suktuku paėmus ranką;

35.6. Skausmingi veiksmai ant kojos, rankos, riešo, kaklo;

35.7. Gynyba nuo skausmingų veiksmų (rankos, kojos, kaklo užlaužimo arba smauginimo);

35.8. Gynyba nuo sugriebimo, apglėbimo;

35.9. Gynyba nuo smūgių daiktu (lazda, peiliu ir kt.);

35.10. Gynyba grasinant šaunamuoju ginklu;

35.11. Gynyba užpuolikui bandant atimti ginklą;

35.12. Gynyba kada ginklas nukreiptas į saugomą asmenį;

35.13. Specialiųjų priemonių panaudojimas;

35.14. Pavieniai arba grupiniai pareigūno veiksmai sulaikant pažeidėją (-us).

36. Fizinės prievartos vienas veiksmas vertinamas nuo 0 balų (jei veiksmas atliktas techniškai neteisingai, labai lėtai arba neatliktas iš viso) iki maksimalaus veiksmo įvertinimo – 5 balų (jei veiksmas atliktas techniškai teisingai, greitai, ryžtingai). Pareigūnams surinkti reikalinga balų suma nurodyta 12 lentelėje. Pareigūnas, nesurinkęs minimalaus balų kiekio atliekant vieną iš veiksmų, apie tai iškart informuojamas ir praranda teisę dalyvauti tolimesniuose testuose. Fizinės prievartos tikrinimui skirtas vienas bandymas.

12 lentelė. Vertinimo sistema

Įvertinimas	I lygis Balai	II lygis Balai
Įskaityta	15 ir daugiau	12 ir daugiau
Neįskaityta	14 ir mažiau	11 ir mažiau

37. Tarnybos pareigūnai turi galimybę atitikti minimalius tam lygiui nustatytus fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimus pasirinkdami ateinančiais metais lankyti įskaitinius fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimus. Tarnybos pareigūnai, pasirinkę lankyti įskaitinius užsiėmimus, apie tai iki einamųjų metų gruodžio 15 d. turi tarnybiniu pranešimu informuoti padalinio, kuriame eina pareigas, vadovą, o padalinio vadovas – tarnybiniu pranešimu iki einamųjų metų gruodžio 31 d. Mokymo skyrių apie pareigūnus, kurie pasirinko lankyti įskaitinius fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimus:

37.1. I lygio Tarnybos pareigūnai, kurie nuo ateinančių metų sausio 1 d. iki gruodžio 1 d. dalyvaus ne mažiau kaip 30 kartų įskaitiniuose fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimuose, bus laikomi tais metais atitinkančiais minimalius tam lygiui nustatytus fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimus (t. y. 15 balų), tačiau privalės dalyvauti fizinės prievartos Atitikties tikrinime. Jeigu fizinės prievartos Atitikties tikrinimo metu jų pasiruošimas bus įvertintas minimaliu ar aukštesniu balu, į išvadą bus įrašomas tikrinime gautas įvertinimas ir reikalavimas dalyvauti 30 kartų fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimuose nebus taikomas;

37.2. II lygio Tarnybos pareigūnai, kurie nuo ateinančių metų sausio 1 d. iki gruodžio 1 d. dalyvaus ne mažiau kaip 30 kartų įskaitiniuose fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimuose, bus laikomi tais metais atitinkančiais minimalius fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimus (t. y. 12 balų) ir neprivalės dalyvauti fizinės prievartos veiksmų atlikimo Atitikties tikrinime. II lygio Tarnybos pareigūnai, pasirinkę dalyvavimą įskaitiniuose fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimuose, gali dalyvauti fizinės prievartos atlikimo Atitikties tikrinime. II lygio Tarnybos pareigūnai, pasirinkę lankyti įskaitinius užsiėmimus ir norintys dalyvauti tikrinime, apie tai turi informuoti savo tiesioginį vadovą, o tikrinimo valandos turi būti įtrauktos į darbo grafiką. Jeigu fizinės prievartos Atitikties tikrinimo metu jų pasiruošimas bus įvertintas minimaliu ar aukštesniu balu, į išvadą bus įrašomas tikrinime gautas aukštesnis įvertinimas ir reikalavimas dalyvauti 30 kartų fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimuose nebus taikomas;

37.3. Tarnybos pareigūnai į įskaitinius fizinės prievartos veiksmų atlikimo užsiėmimus gali atvykti:

37.3.1. nuo einamųjų metų sausio 1 d. iki einamųjų metų gegužės 31 d. ne daugiau kaip 20 kartų;

37.3.2. nuo einamųjų metų rugsėjo 2 d. iki einamųjų metų gruodžio 1 d. ne daugiau kaip 20 kartų.

38. Tarnybos direktoriaus įsakymu gali būti nustatyta kita įskaitinių fizinės prievartos užsiėmimų lankymo tvarka bei skaičius.

IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

39. Tarnybos pareigūnams Atitikties reikalavimams tikrinimai organizuojami pagal Tarnybos direktoriaus patvirtintą Renginių ir privalomųjų tikrinimų planą.

40. Atitiktis nustatytiems reikalavimams vykdoma vadovaujantis instruktoriaus ir praktinių mokymų dalyvio saugos ir sveikatos instrukcijomis.

41. Tarnybos pareigūnų Atitiktį tikrina ir fiksuoja Tarnybos direktoriaus įsakymu paskirti Mokymo skyriaus darbuotojai.

42. Atitikties nustatytiems reikalavimams tikrinimo metu gali būti daromas vaizdo ir garso įrašas.

43. Tarnybos pareigūnų Atitiktis fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo ir šaudymo reikalavimams tikrinama vieną kartą per kalendorinius metus. Tikrinimo rezultatai galioja vienus kalendorinius metus, laiką skaičiuojant nuo jų tikrinimo dienos arba iki kito Atitikties tikrinimo organizavimo.

44. Tarnybos pareigūnai, atvykę į fizinio pasirengimo ir fizinės prievartos veiksmų atlikimo tikrinimą, privalo būti susipažinę su jiems keliamais reikalavimais, vilkėti sportinę aprangą bei avėti sportinę avalynę.

45. Tarnybos pareigūnai, atvykę į šaudymo tikrinimą, privalo būti susipažinę su jiems keliamais reikalavimais ir vilkėti pratybų uniformą.

46. Tarnybos pareigūnų fizinis pasirengimas ir fizinės prievartos veiksmų atlikimas gali būti tikrinamas, jei buvo atliktas privalomas sveikatos periodinis profilaktinis patikrinimas.

47. Už kiekvieną fizinio pasirengimo, šaudymo ir fizinės prievartos veiksmų atlikimo pratimą reikia surinkti ne mažiau kaip po vieną balą. Nesurinkus nei vieno balo už kurį nors iš pratimų, daroma išvada, kad Tarnybos pareigūno fizinis pasirengimas, šaudymas ar fizinės prievartos veiksmų atlikimas neatitinka nustatytų reikalavimų.

48. Kiekvieno testo pabaigoje atsakingas už tikrinimą Mokymo skyriaus darbuotojas testuojamam asmeniui duoda pasirašyti prie fiksuoto rezultato protokolo. Tarnybos pareigūnui nesutinkant su rezultatu apie tai pažymima protokole. Taip pat apie savo nesutikimą pareigūnas tarnybiniu pranešimu per 1 darbo dieną turi informuoti Mokymo skyriaus vedėją ir administracijos padalinio, kuriame eina pareigas, vadovą. Šiuo atveju pakartotiniam testo laikymui sudaroma Tarnybos direktoriaus įsakymu patvirtinta komisija. Komisija sudaroma iš ne mažiau kaip 5 narių: padalinio, kuriame pareigūnas eina pareigas, vadovo ir Mokymo skyriaus darbuotojų.

49. Jei Tarnybos pareigūnas iš pirmo karto neįvykdo Atitikties reikalavimų, jam sudaroma galimybė dalyvauti papildomuose tikrinimuose, tačiau ne anksčiau kaip po mėnesio ir ne vėliau kaip per tris mėnesius (išskyrus fizinės prievartos veiksmų atlikimą), laiką skaičiuojant nuo ankstesnio tikrinimo dienos. Papildomas Atitikties reikalavimams tikrinimas organizuojamas pagal Tarnybos direktoriaus patvirtintą Renginių ir privalomųjų tikrinimų planą. Tarnybos pareigūnai atitikti fizinės prievartos veiksmų atlikimo nustatytus reikalavimus privalo iki einamųjų metų gruodžio 15 d.

50. Apie tai, kad Tarnybos pareigūnas neatitiko fizinio pasirengimo reikalavimų, Mokymo skyrius per artimiausią darbo dieną tarnybiniu pranešimu informuoja Tarnybos direktorių, administracijos padalinio, kuriame pareigūnas eina pareigas, vadovą, tiesioginį pareigūno vadovą ir Administravimo valdybos Personalo skyrių (toliau – Personalo skyrius).

51. Jei pirmą kartą tikrinant pareigūno šaudymo Atitiktis neatitinka reikalavimų, papildomas Atitikties tikrinimas organizuojamas pagal Tarnybos direktoriaus patvirtintą Renginių ir privalomųjų tikrinimų planą. Suėjus trijų mėnesių terminui (laiką skaičiuojant nuo pirmo laikymo)

ir Tarnybos pareigūnui neatitikus šaudymo reikalavimų, surašomas tarnybinis pranešimas ir pateikiamas Personalo skyriui.

52. Apie tai, kad Tarnybos pareigūnas neatitinka einamųjų metų fizinio pasirengimo ir (arba) šaudymo, ir (arba) fizinės prievartos veiksmų atlikimo reikalavimų, Mokymo skyrius tarnybiniu pranešimu iki gruodžio 15 d. informuoja Tarnybos direktorių, administracijos padalinio, kuriame pareigūnas eina pareigas, vadovą ir tiesioginį pareigūno vadovą.

Punkto pakeitimai:

Nr. [V-23](#), 2022-01-13, paskelbta TAR 2022-01-13, i. k. 2022-00502

53. Atlikus fizinio pasirengimo, šaudymo ir fizinės prievartos veiksmų atlikimo testus Mokymo skyrius Dokumentų valdymo sistemoje per 4 mėn. nuo tada, kai Tarnybos pareigūnas atitiko visus keliamus reikalavimus, bet ne vėliau kaip iki einamųjų metų gruodžio 15 d. parengia išvadą (Aprašo 1 arba 2 priedas), kurią patvirtina Mokymo skyriaus vedėjas ir testuojamas asmuo.

54. Apie tai, kad Tarnybos pareigūnas, kurio darbo grafike numatytas dalyvavimas tikrinimuose, į juos neatvyko, nedelsiant informuojamas pareigūno tiesioginis vadovas ir (arba) Tarnybos Pajėgų valdymo valdybos J1 skyrius.

55. Pirmą ir antrą kartus tikrinant Atitiktį fizinio, fizinės prievartos veiksmų atlikimo bei šaudymo pasirengimo reikalavimams, tikrinimo laikas įrašomas į darbo grafiką.

56. Pareigūno Atitiktis negali būti tikrinama, jei:

56.1. pareigūnas yra kasmetinėse ar kitose atostogose, turi poilsio dieną, turi nedarbingumo pažymėjimą arba yra pateikęs medicininę pažymą, kurioje nurodyta, kad dėl medicininių priežasčių turi būti ribojamas jo fizinis krūvis iki nurodyto termino;

56.2. nuo pareigūno, dirbančio pamainomis, tarnybos vykdymo laiko pabaigos iki Atitikties tikrinimo pradžios nėra praėjęs 12 val. laikotarpis;

56.3. Tarnybos pareigūnas atvyko į tikrinimus pavėlavęs ir neturėjo galimybės išklausti saugos instrukcijų arba atlikti apšilimo. Apie tai nedelsiant informuojamas Tarnybos Pajėgų valdymo valdybos J1 skyrius.

57. Tarnybos pareigūnai, dėl pateisinamų priežasčių (atostogos, komandiruotė, nedarbingumas ar kt.) nedalyvavę tikrinant jų pasirengimo Atitiktį, per 15 darbo dienų nuo minėtų priežasčių išnykimo privalo kreiptis į savo tiesioginį vadovą, kuris, atsižvelgdamas į Mokymo skyriaus pateiktą Renginių ir privalomųjų tikrinimų planą, sudaro galimybes dalyvauti tikrinimuose.

58. Pretendentų į pareigūnų pareigas Atitiktis nustatytiems reikalavimams tikrinama:

58.1. pretendentų į pareigūnų pareigas ir Tarnybos pareigūno statusą atkuriančių asmenų fizinis pasirengimas tikrinamas esant Centrinės medicinos ekspertizės komisijos teigiamai išvadai dėl sveikatos būklės tinkamumo tarnybai;

58.2. pretendentų į pareigūnų pareigas Atitiktį fizinio pasirengimo reikalavimams tikrina ir fiksuoja Mokymo skyriaus darbuotojai;

58.3. už kiekvieną fizinio pasirengimo pratimą reikia surinkti ne mažiau kaip po vieną balą. Nesurinkus nei vieno balo už kurį nors iš pratimų, daroma išvada, kad pretendento į pareigūnų pareigas fizinis pasirengimas neatitinka reikalavimų. Testo pabaigoje atsakingas už tikrinimą Mokymo skyriaus darbuotojas testuojamam asmeniui duoda pasirašyti prie fiksuoto rezultato protokolo (Aprašo 3 priedas);

58.4. jei pretendentai į pareigūnų pareigas iš pirmo karto neįvykdo Atitikties reikalavimų, jiems gali būti sudaryta galimybė dalyvauti papildomuose tikrinimuose, tačiau ne anksčiau kaip po dviejų savaitių, laiką skaičiuojant nuo ankstesnio tikrinimo dienos;

58.5. pretendentų į pareigūnų pareigas Atitikties fizinio pasirengimo reikalavimams tikrinimo rezultatai galioja vienus kalendorinius metus, laiką skaičiuojant nuo jų tikrinimo dienos;

58.6. pretendentai į pareigūnų pareigas, kurie atvyko į tikrinimus pavėlavę ir neturėjo galimybės išklausti saugos instrukcijų arba atlikti apšilimo pratimų, netenka galimybės dalyvauti tikrinime.

Lietuvos Respublikos
vadovybės apsaugos tarnybos pareigūnų
fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų
atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir
atitikties šiems reikalavimams tikrinimo aprašo
1 priedas

**LIETUVOS RESPUBLIKOS VADOVYBĖS APSAUGOS TARNYBOS PAREIGŪNO
FIZINIO PASIRENGIMO, FIZINĖS PRIEVARTOS VEIKSMŲ ATLIKIMO IR
ŠAUDYMO TIKRINIMO
IŠVADA**

_____Nr. _____
(data)
Vilnius

(lygis)

(padalinys)

(testuoto asmens vardas, pavardė)

(amžius)

Fizinio pasirengimo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

	3x10 m / 10x10 m	60 m	Prisitraukimai / Kybojimas	Atsispaudimai	Pilvo presas	1 km / 2 km / 3 km	Surinktų balų suma
Rezultatas							
Balai							

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Šaudymo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

Pratimas	Taškai	Laikas	Nepataikymai	Koeficientas	Balai
1					
2					
3					
Balų suma					

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Fizinės prievartos veiksmų atlikimo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

	Pratimai					Balų suma
Nr.	1	2	3	4	5	
Balai						

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Išvada: atitinka reikalavimus / neatitinka reikalavimų
(nereikalingą išbraukti)

Pasirengimą įvertino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

(vardas, pavardė, parašas)

(vardas, pavardė, parašas)

Su išvada susipažinau: _____
(testuoto asmens vardas, pavardė, parašas)

Pastabos:

Lietuvos Respublikos
vadovybės apsaugos tarnybos pareigūnų
fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų
atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir
atitikties šiems reikalavimams tikrinimo aprašo
2 priedas

**LIETUVOS RESPUBLIKOS VADOVYBĖS APSAUGOS TARNYBOS PAJĖGŲ
VALDYMO VALDYBOS J5 SKYRIAUS PAREIGŪNO FIZINIO PASIRENGIMO,
FIZINĖS PRIEVARTOS VEIKSMŲ ATLIKIMO IR ŠAUDYMO TIKRINIMO
IŠVADA**

_____Nr. _____
(data)
Vilnius

(lygis)

(padalinys)

(testuoto asmens vardas, pavardė)

(amžius)

Fizinio pasirengimo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

	3x10 m / 10x10 m	60 m	Prisitraukimai / Kybojimas	Atsispaudimai	Pilvo presas	1 km / 2 km / 3 km	Surinktų balų suma
Rezultatas							
Balai							

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Šaudymo testas

Kompleksinis pratimas	Laikas	Pataikymas	Įskaityta / Neįskaityta

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Fizinės prievartos veiksmų atlikimo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

	Pratimai					Balų suma
Nr.	1	2	3	4	5	
Balai						

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Išvada: atitinka reikalavimus / neatitinka reikalavimų
(nereikalingą išbraukti)

Pasirengimą įvertino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

(vardas, pavardė, parašas)

(vardas, pavardė, parašas)

Su išvada susipažinau: _____
(testuoto asmens vardas, pavardė, parašas)

Pastabos:

Lietuvos Respublikos
vadovybės apsaugos tarnybos pareigūnų
fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų
atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir
atitikties šiems reikalavimams tikrinimo aprašo
3 priedas

**PRETENDUOJANČIŲ Į TARNYBĄ LIETUVOS RESPUBLIKOS VADOVYBĖS
APSAUGOS TARNYBOJE ASMENŲ FIZINIO PASIRENGIMO TIKRINIMO
PROTOKOLAS**

_____Nr. _____
(data)
Vilnius

(lygis)

(testuoto asmens vardas, pavardė)

(amžius)

Fizinio pasirengimo testas

Reikiamų surinkti balų suma _____

	3x10 m / 10x10 m	60 m	Prisitraukimai / Kybojimas	Atsispaudimai	Pilvo presas	1 km / 2 km / 3 km	Surinktų balų suma
Rezultatas							
Balai							

Pasirengimą tikrino: _____
(vardas, pavardė, parašas)

Išvada: atitinka reikalavimus / neatitinka reikalavimų
(nereikalingą išbraukti)

Su išvada susipažinau: _____
(testuoto asmens vardas, pavardė, parašas)

Pastabos: _____

Pakeitimai:

1.

Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnyba, Įsakymas

Nr. [V-169](#), 2021-03-18, paskelbta TAR 2021-03-22, i. k. 2021-05638

Dėl Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos direktoriaus 2021 m. kovo 10 d. įsakymo Nr. V-155 „Dėl Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

2.

Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnyba, Įsakymas

Nr. [V-23](#), 2022-01-13, paskelbta TAR 2022-01-13, i. k. 2022-00502

Dėl Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos direktoriaus 2021 m. kovo 10 d. įsakymo Nr. V-155 „Dėl Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos fizinio pasirengimo, fizinės prievartos veiksmų atlikimo, šaudymo reikalavimų nustatymo ir atitikties šiems reikalavimams tikrinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo