

Suvestinė redakcija nuo 2000-10-01 iki 2006-09-21

Nutarimas paskelbtas: Žin. 1997, Nr. [98-2491](#), i. k. 0971100NUTA00001178

LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖ

N U T A R I M A S

DĖL KARIŲ MITYBOS FIZIOLOGINIŲ NORMŲ PATVIRTINIMO

1997 m. spalio 24 d. Nr. 1178

Vilnius

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos krašto apsaugos sistemos organizavimo ir karo tarnybos įstatymo (Žin., 1998, Nr. [49-1325](#); 1999, Nr. [64-2069](#); 2000, Nr. [42-1194](#)) 63 straipsnio 11, 12 ir 13 dalimis, Lietuvos Respublikos Vyriausybė n u t a r i a:

Preambulės pakeitimai:

Nr. [1113](#), 2000-09-19, Žin., 2000, Nr. 80-2421 (2000-09-22), i. k. 1001100NUTA00001113

1. Patvirtinti karių mitybos fiziologines normas (pridedama).
2. Pavesti Krašto apsaugos ministerijai tvirtinti:
 - 2.1. suderintus su Sveikatos apsaugos ministerija kariams skiriamų maisto produktų vidutinius dienos rinkinius;
 - 2.2. suderintas su Finansų ministerija:
 - 2.2.1. paros maitinimo išlaidų normą vienam kariui priklausomai nuo fizinio krūvio;
 - 2.2.2. sauso daavinio, skirto kariui vienam kartui, skaičiuojamąją kianą

Punkto pakeitimai:

Nr. [1113](#), 2000-09-19, Žin., 2000, Nr. 80-2421 (2000-09-22), i. k. 1001100NUTA00001113

3. Nustatyti, kad sausas daavinys skiriamas krašto apsaugos ministro nustatyta tvarka

Papildyta punktu:

Nr. [1113](#), 2000-09-19, Žin., 2000, Nr. 80-2421 (2000-09-22), i. k. 1001100NUTA00001113

4. Pripažinti netekusiu galios Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1991 m. gruodžio 31 d. nutarimą Nr. 607 „Dėl laikinųjų karių mitybos normų patvirtinimo ir maistpinigių nustatymo krašto apsaugos sistemos kariams“.

Punkto numeracijos pakeitimas:

Nr. [1113](#), 2000-09-19, Žin., 2000, Nr. 80-2421 (2000-09-22), i. k. 1001100NUTA00001113

MINISTRAS PIRMININKAS

GEDIMINAS VAGNORIUS

SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

JUOZAS GALDIKAS

PATVIRTINTA
Lietuvos Respublikos Vyriausybės
1997 m. spalio 24 d. nutarimu Nr. 1178

KARIŲ MITYBOS FIZIOLOGINĖS NORMOS

Energinė vertė ir pagrindinės maisto medžiagos	Fiziologinė norma (kiekis per parą)
Energinė vertė kcal kJ	3800-4400 15922-18436
<u>Riebalai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais) rekomenduojama labai didelio fizinio ir emocinio krūvio metu	30 apie 34
<u>Baltymai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais)	apie 14
<u>Angliavandeniai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais) iš jų: monosacharidai ir disacharidai krakmolas ir kiti polisacharidai	50-55 11-13 39-42
<u>Vitaminai</u> A (µg) rekomenduojama mažiausia dozė B ₁ (mg/1000 kcal) rekomenduojama mažiausia dozė B ₂ (mg) rekomenduojama mažiausia dozė PP (niacino ekvivalentas* mg/1000 kcal) rekomenduojama mažiausia dozė B ₆ (pagal baltymų vartojimą, µg/g baltymų) B ₁₂ (µg) rekomenduojama mažiausia dozė Folatai (µg) rekomenduojama mažiausia dozė C (mg) D (µg) E (mg) K (µg/kg kūno masės)	 1000 300 0,5 0,23 1,7 0,6 6,6 4,4 20 1,4-3 0,6 200 85 70-100 5-10 (poreikiai priklauso nuo buvimo saulėkaitoje trukmės) 10 1

* Niacino ekvivalentas: niacino kiekis maiste (mg) + 1/60 triptofano kiekio maiste (mg).

<u>Mineralinės medžiagos</u>	
Ca (mg)	1000-1400
Mg (mg)	300-400
P (mg)	1500
Na (g)	iki 5
K (g)	
rekomenduojama	3,5
mažiausia dozė	2
Fe (mg)	
rekomenduojama	15
mažiausia dozė	7
Zn (mg)	
rekomenduojama	15
mažiausia dozė	5
Cu (mg)	
rekomenduojama	1,5-3
mažiausia dozė	0,6
Se (µg/d)	
rekomenduojama	70
mažiausia dozė	20
didžiausia dozė	450
Mn (mg)	2-5
Mb (µg)	75-400
Cr (µg/kg kūno masės)	
I (µg)	25
rekomenduojama	
mažiausia dozė	130-150
	70

Pakeitimai:

1.

Lietuvos Respublikos Vyriausybė, Nutarimas

Nr. [1113](#), 2000-09-19, Žin., 2000, Nr. 80-2421 (2000-09-22), i. k. 1001100NUTA00001113

Dėl Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1997 m. spalio 24 d. nutarimo Nr. 1178 "Dėl karių mitybos fiziologinių normų patvirtinimo" dalinio pakeitimo