

Suvestinė redakcija nuo 2022-10-05 iki 2023-04-05

Įsakymas paskelbtas: TAR 2022-06-01, i. k. 2022-11807



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

**ĮSAKYMAS
DĖL KINEZITERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMŲ APRAŠO
PATVIRTINIMO**

2022 m. birželio 1 d. Nr. V-1034
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo 9 straipsnio 1 dalies 3 punktu ir 10 straipsnio 6 punktu:

1. T v i r t i n u Kineziterapijos paslaugų teikimo reikalavimų aprašą (pridedama).
2. P a v e d u įsakymo vykdymą kontroliuoti viceministrui pagal veiklos sritį.
3. N u s t a t a u, kad šis įsakymas įsigalioja 2022 m. liepos 1 d.

Sveikatos apsaugos ministras

Arūnas Dulkys

KINEZITERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMŲ APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kineziterapijos paslaugų teikimo reikalavimų aprašas (toliau – Aprašas) nustato kineziterapijos paslaugų teikimo ir organizavimo tvarką teikiant šias paslaugas kineziterapeutui, priklausančiam šeimos gydytojo komandai, geriatrijos dienos stacionare, teikiant integralią pagalbą ar ambulatorines slaugos paslaugas paciento namuose, sporto treniruotėse, varžybose ar kituose sporto renginiuose, reikalavimus kineziterapeutams, patalpoms ir medicinos priemonėms.

Punkto pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

2. Apraše vartojamos sąvokos ir jų apibrėžtys:

2.1. **Kineziterapijos paslauga** – paslauga, kurią pagal profesinę kvalifikaciją teikia kineziterapeutas (prireikus su kineziterapeuto padėjėju).

2.2. Kitos Apraše vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos yra apibrėžtos kituose asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimą reglamentuojančiuose teisės aktuose.

3. Apraše nustatyti reikalavimai taikomi kineziterapijos paslaugas teikiančioms ASPI, nepriklausomai nuo jų nuosavybės formos.

4. Kineziterapijos paslaugos gali būti teikiamos ASPI asmens sveikatos priežiūros licencijoje nurodytu (-ais) veiklos adresu (-ais), paciento namuose, sporto treniruotėse, varžybose ar kituose renginiuose, taip pat nuotoliniu būdu. Šios paslaugos teikiamos individualiai (vienam pacientui) arba pacientų grupėms, kuriose dalyvauja ne daugiau kaip 5 asmenys.

II SKYRIUS REIKALAVIMAI KINEZITERAPEUTAMS, PATALPOMS IR MEDICINOS PRIEMONĖMS

5. Kineziterapijos paslaugas teikia kineziterapeutas, turintis teisę verstis asmens sveikatos priežiūros praktika pagal kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją.

6. Patalpoje, kurioje teikiama kineziterapijos paslauga, turi būti:

6.1. kineziterapeutui skirta kėdė ir (ar) balnelis;

6.2. kineziterapijos paslaugoms teikti skirtas stalas ir (ar) kušetė;

6.3. objektyviam ir subjektyviam paciento ištyrimui skirtos priemonės;

6.4. pozicionavimo priemonės;

6.5. paviršinės šilumos ir šalčio terapijos priemonės;

6.6. raumenų jėgai, ištvermei, kvėpavimo funkcijai, judesių koordinacijai, jutimams ir pusiausvyrai lavinti skirtos priemonės;

6.7. nuskausminančios raumenų stimuliacijos aparatas.

7. Kineziterapijos priemonės, kurias turi turėti kineziterapeutas, teikdamas kineziterapijos paslaugą paciento namuose:

7.1. objektyviam ir subjektyviam paciento ištyrimui skirtos priemonės;

7.2. pozicionavimo priemonės;

7.3. šilumos ir šalčio terapijos priemonės;

7.4. raumenų jėgai, ištvermei, kvėpavimo funkcijai, judesių koordinacijai, jutimams ir pusiausvyrai lavinti skirtos priemonės;

7.5. nuskausminančios raumenų stimuliacijos aparatas.

8. Kineziterapijos priemonės, kurias turi turėti kineziterapeutas, teikdamas kineziterapijos paslaugą sporto treniruotėse, varžybose ar kituose sporto renginiuose:

8.1. paviršinės šilumos ir šalčio terapijos priemonės (šaldantis aerozolis ir šalčio paketai, šildantis išorinio vartojimo odos tepalas arba purškalas);

8.2. skausmą malšinantis, nereceptinis išorinio vartojimo odos tepalas arba purškalas;

8.3. masažinis kremas ar aliejus;

8.4. elastinis bintas, poteipis, atletinis ir kineziterapinis pleistras (kinezioteipas);

8.5. kompresijai skirtos priemonės;

8.6. žaizdų dezinfekavimo skystis, sterilios servetėlės, paviršinių odos kraujavimą stabdančios priemonės;

8.7. kraujo spaudimo matavimo aparatas.

9. Kineziterapeutas gali turėti ir naudoti nešiojamąją fizioterapijos įrangą.

10. Teikdamas kineziterapijos paslaugas, kineziterapeutas privalo turėti pirmosios pagalbos rinkinį, kurio sudėtis nustatyta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450 „Dėl Asmens sveikatos priežiūros įstaigos pirmosios medicinos pagalbos rinkinio aprašo, Pirmosios pagalbos rinkinio aprašo ir Asmens sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmąją medicinos pagalbą aprašo patvirtinimo“.

11. Kineziterapijos paslaugos teikiamos laikantis Lietuvos higienos normos HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. liepos 29 d. įsakymu Nr. V-737 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“, ir Lietuvos higienos normos HN 47-1:2020 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: Infekcijų kontrolės reikalavimai“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 19 d. įsakymu Nr. V-946 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 47-1:2020 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: Infekcijų kontrolės reikalavimai“ patvirtinimo“, reikalavimų.

III SKYRIUS

KINEZITERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO ORGANIZAVIMAS

12. Kineziterapeutas kineziterapijos paslaugas teikia pagal kompetenciją, nustatytą Lietuvos medicinos normoje MN 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“, patvirtintoje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. vasario 5 d. įsakymu Nr. V-184 „Dėl Lietuvos medicinos normos MN 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“ patvirtinimo“.

13. Kineziterapijos paslaugą paskiria šeimos arba kitas gydantis gydytojas ASPĮ nustatyta tvarka. Dėl kineziterapijos paslaugų apimtys, taikomų kineziterapijos priemonių, periodiškumo sprendžia kineziterapeutas.

14. Kineziterapijos paslaugų organizavimas, teikiant šeimos gydytojo komandos paslaugas:

14.1. individualių ar grupinių paslaugų teikimas visų amžiaus grupių pacientams;

14.2. kineziterapijos paslauga, teikiant šeimos gydytojo komandos paslaugas, apima:

14.2.1. objektyvų ir subjektyvų paciento ištirimą;

14.2.2. kineziterapijos programos sudarymą ir vykdymą;

14.2.3. kineziterapijos poveikio vertinimą bei išvadų formulavimą;

14.2.4. kineziterapijos konsultacijų teikimą ASPĮ ir (ar) nuotoliniu būdu (jei kitaip neįmanoma);

14.2.5. techninės pagalbos priemonių parinkimą ir pritaikymą pagal paciento poreikius;

14.2.6. paciento ar paciento atstovų mokymą;

14.3. individuali kineziterapijos paslauga ASPĮ trunka 30 minučių. Papildomai 10 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti. Kineziterapeuto sprendimu, remiantis subjektyviais (galvos svaigimas, silpnumas, dusulys, skausmas, paciento išraudimas, išbalimas, pamėlimas, šalto prakaito išpylimas) arba objektyviais (kraujo spaudimo pakitimai, širdies sutrikimo dažnio pakitimai, saturacijos pakitimai) požymiais, paslaugos trukmė gali būti trumpesnė. Ilgesnė procedūra gali būti:

- 14.3.1. kai pacientas procedūros metu greitai pavargsta ir jam reikia keleto poilsio pertraukų;
- 14.3.2. kai pacientas dėl savo sveikatos būklės užduotis atlieka labai lėtai;
- 14.3.3. kai yra sutrikusi paciento klausa, rega, pažintinės funkcijos;
- 14.3.4. kai specifiskai sutrikusi paciento funkcinė būklė ir reikia įvertinti jo laikyseną, atlikti raumenų jėgos testavimą, sudaryti kineziterapijos programą, atliekamą namuose.

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

14.4. nuotolinės kineziterapeuto konsultacijos trukmė yra 30 minučių;

14.5. grupinės kineziterapijos paslaugos trukmė ASPI yra 30 minučių. Kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti trumpesnė arba ilgesnė, atsižvelgiant Aprašo 14.3 papunktyje nurodytus požymius, kuriuos kineziterapeutas fiksuoja procedūros metu. Papildomai 15–20 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

14.6. rekomenduojama, kad kineziterapeutas, dirbdamas 1 etato darbo krūviu, per 1 darbo dieną, suteiktų:

14.6.1. 10 individualių kineziterapijos paslaugų arba

14.6.2. 9 individualias ir 1 nuotolinę, arba

14.6.3. 6 grupines paslaugas.

15. Kineziterapijos paslaugų teikimo geriatrijos dienos stacionare organizavimas:

15.1. geriatriniais pacientams teikiamos individualios arba grupinės kineziterapijos paslaugos;

15.2. kineziterapijos paslauga, teikiama geriatrijos dienos stacionare, apima:

15.2.1. objektyvų ir subjektyvų paciento ištirimą;

15.2.2. kineziterapijos programos sudarymą ir vykdymą;

15.2.3. kineziterapijos poveikio įvertinimą bei išvadų formulavimą;

15.2.4. prevencinių priemonių programos ir (ar) fizinio aktyvumo programos sudarymą;

15.2.5. paciento ir (ar) jo atstovo, taip pat geriatrijos paslaugas dienos stacionare teikiančio personalo mokymo programos sudarymą ir vykdymą;

15.2.6. fizinio pajėgumo, mobilumo, judėjimo (ėjimas, lipimas laiptais) ir griuvimų rizikos vertinimą;

15.2.7. techninės pagalbos priemonių parinkimą ir pritaikymą pagal paciento poreikius;

15.2.8. paciento lūkesčių įvertinimą;

15.2.9. paciento ar jo atstovų mokymą;

15.2.10. individuali kineziterapijos paslauga ASPI trunka 30 minučių. Kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti trumpesnė arba ilgesnė, atsižvelgiant į Aprašo 14.3 papunktyje nurodytus požymius, kuriuos kineziterapeutas fiksuoja procedūros metu. Papildomai 10 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

15.3. grupinės kineziterapijos paslaugos trukmė yra 30 minučių. Kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti trumpesnė arba ilgesnė, atsižvelgiant į Aprašo 14.3 papunktyje nurodytus požymius, kuriuos kineziterapeutas fiksuoja procedūros metu. Papildomai 15–20 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

15.4. nuotolinės kineziterapijos paslaugos trukmė yra 30 minučių;

15.5. rekomenduojama, kad kineziterapeutas, dirbantis 1 etato krūviu, per 1 darbo dieną suteiktų:

15.5.1. 10 individualių kineziterapijos paslaugų arba

15.5.2. 9 individualias ir 1 nuotolinę, arba

15.5.3. 6 grupines paslaugas.

16. Kineziterapijos paslaugų, teikiant socialinę globą, integralią pagalbą ar ambulatorines slaugos paslaugas paciento namuose, organizavimas:

Punkto pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

16.1. individuali kineziterapijos paslauga apima:

16.1.1. objektyvų ir subjektyvų paciento ištirimą;

16.1.2. kineziterapijos programos sudarymą ir vykdymą;

16.1.3. kineziterapijos poveikio vertinimą ir išvadų formulavimą;

16.1.4. paciento lūkesčių įvertinimą;

16.1.5. konsultavimą fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos, ergonomikos klausimais (gali būti vertinama galimybė teikti šias konsultacijas nuotoliniu būdu);

16.1.6. rekomendacijų teikimą dėl techninės pagalbos priemonių (pagal poreikį);

16.1.7. paciento atstovų mokymą ir konsultavimą;

16.2. individuali kineziterapijos paslauga trunka 30 minučių, tačiau kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti trumpesnė arba ilgesnė, atsižvelgiant į Aprašo 14.3 papunktyje nurodytus požymius, kuriuos kineziterapeutas fiksuoja procedūros metu. Papildomai 10 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

16.3. nuotolinės kineziterapijos paslaugos trukmė yra 30 minučių;

16.4. rekomenduojama, kad kineziterapeutas, dirbantis 1 etato krūviu, per 1 darbo dieną suteiktų:

16.4.1. 5 individualias kineziterapijos paslaugas paciento namuose ir 1 nuotolinę konsultaciją arba

16.4.2. 6 individualias kineziterapijos paslaugas paciento namuose.

17. Kineziterapijos paslaugų organizavimas, teikiant kineziterapijos paslaugas sporto treniruotėse, varžybose ar kituose sporto renginiuose:

17.1. individualios ar grupinės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos visų amžiaus grupių, įvairaus fizinio aktyvumo lygio ir sportinio meistriškumo pacientams sporto bazėse, sporto ugdymo centruose, sporto pratybose, sporto stovyklose, sporto varžybose ir kituose sporto renginiuose;

17.2. kineziterapijos paslauga apima:

17.2.1. objektyvų ir subjektyvų paciento ištirimą;

17.2.2. kineziterapijos programos sudarymą ir vykdymą;

17.2.3. kineziterapijos poveikio vertinimą bei išvadų formulavimą;

17.2.4. sportinių traumų ir ligų prevencijos plano sudarymą;

17.2.5. kineziterapijos konsultacijų teikimą sporto treniruotėse, varžybose ar sporto renginiuose ir (arba) nuotoliniu būdu;

17.3. individuali kineziterapijos paslauga trunka ne mažiau kaip 30 minučių, tačiau kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti ilgesnė. Papildomai 10 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

17.4. grupinės kineziterapijos paslaugos trukmė yra 30 minučių, tačiau kineziterapeuto sprendimu paslaugos trukmė gali būti trumpesnė arba ilgesnė, atsižvelgiant į Aprašo 14.3 papunktyje nurodytus požymius, kuriuos kineziterapeutas fiksuoja procedūros metu. Papildomai 10 minučių skiriama medicinos dokumentams užpildyti;

Papunkčio pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

17.5. kineziterapeutas, dirbdamas 1 etato darbo krūviu, per 1 darbo dieną, gali suteikti:

17.5.1. 10 individualių kineziterapijos paslaugų arba

17.5.2. 6 grupines paslaugas, arba

17.5.3. 10 nuotolinių konsultacijų (tik tuo atveju, kai negalima kitaip).

18. Suteikus kineziterapijos paslaugą, per dieną nuo paciento kreipimosi užpildoma forma Nr. 042/a „Kineziterapijos kortelė“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. sausio 27 d. įsakymu Nr. V-120 „Dėl Privalomų sveikatos statistikos apskaitos ir kitų tipinių formų bei Privalomų sveikatos statistikos ataskaitų formų patvirtinimo“, ir Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (toliau – ESPBI IS) užpildoma forma Nr. E025 „Ambulatorinio apsilankymo aprašymas“. Kineziterapeutas duomenis apie suteiktas paslaugas į ESPBI IS turi perkelti po kiekvieno paciento apsilankymo.

Punkto pakeitimai:

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

19. Jei kineziterapijos paslaugas teikianti ASPI, į kurią kreipėsi pacientas, dėl paciento sveikatos būklės kineziterapijos paslaugos jam suteikti negali, apie tai kineziterapeutas turi informuoti pacientą siuntusį gydytoją.

Pakeitimai:

1.

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Įsakymas

Nr. [V-1524](#), 2022-10-04, paskelbta TAR 2022-10-04, i. k. 2022-20245

Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2022 m. birželio 1 d. įsakymo Nr. V-1034 „Dėl Kineziterapijos paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“ pakeitimo