***Įsakymas netenka galios 2019-09-06:***
*Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas Nr. V-89, 2019-09-05, paskelbta TAR 2019-09-05, i. k. 2019-14205*
*Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pripažinimo netekusiu galios*

***Suvestinė redakcija nuo 2019-03-05 iki 2019-09-05***

*Įsakymas paskelbtas: TAR 2014-05-27, i. k. 2014-05712*

***Nauja redakcija nuo 2014-10-02:***
*Nr. V-379, 2014-10-01, paskelbta TAR 2014-10-01, i. k. 2014-13323*

**KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTO PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS GENERALINIS DIREKTORIUS**

# ĮSAKYMAS DĖL SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJŲ TVIRTINIMO

2014 m. gegužės 23 d. Nr. V-219
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymo (Žin., 1996, Nr. 9-215; 2008, Nr. 47-1752) 9 straipsnio 5 dalimi:

**1.** T v i r t i n u pridedamas Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas.

**2.** P r i p a ž į s t u netekusiais galios:

**2.1.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 20 d. įsakymą Nr. 129 ir Lietuvos Švietimo ir mokslo ministro 2000 m. liepos 24 d. įsakymą Nr. 1012 „Dėl sporto mokymo įstaigų bendrųjų nuostatų“;

**2.2.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 26 d. įsakymą Nr.V-134 „Dėl 2000 – 2004 m. Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

**2.3.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2005 m. gruodžio 21 d. įsakymą Nr. V-538 „Dėl kvalifikacinių kategorijų sportininkams nuostatų termino pratęsimo“;

**2.4.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2006 m. rugsėjo 4 d. įsakymą Nr. V-450 „Dėl kvalifikacinių kategorijų sportininkams nuostatų termino pratęsimo“;

**2.5.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2007 m. lapkričio 27 d. įsakymą Nr. V-580 „Dėl kvalifikacinių kategorijų teikimo sportininkams“;

**2.6.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2011 m. gruodžio 27 d. įsakymą Nr.V-443 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

**2.7.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2012 m. rugsėjo 11 d. įsakymą Nr. V-422 „Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 26 d. įsakymo Nr.V-134 „Dėl 2000 – 2004 m. Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“ pakeitimo“;

**2.8.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2012 m. gruodžio 28 d. įsakymą Nr. V-676 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

**2.9.** Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2013 m. gruodžio 31 d. įsakymą Nr. V-542 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų.

Generalinis direktorius Klemensas Rimšelis

PATVIRTINTA
Kūno kultūros ir sporto departamento prie
Lietuvos Respublikos Vyriausybės
generalinio direktoriaus
2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219

# SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJOS

## I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijos (toliau – Rekomendacijos) skirtos valstybės ar savivaldybių biudžetų lėšomis finansuojamoms įstaigoms ir organizacijoms, įgyvendinančioms neformaliojo sportinio ugdymo, formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo, pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu ir vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas.

2. Rekomendacijose apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis, pateikiamos sportinio ugdymo plano rengimo ir derinimo rekomendacijos, nurodomi kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Rekomendacijose vartojamos sąvokos:

3.1. **Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos** – specializuoto sportinio ugdymo krypties programos, vykdomos vidurinėse sporto mokyklose ir sporto gimnazijose, skirtos vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių dėl išskirtinių gabumų sportui, kuriomis, vaikų bendrąjį ugdymą suderinus su sportiniu ugdymu, siekiama vaikus nuosekliai, sistemingai ir kryptingai ugdyti suteikiant jiems reikiamų bendrojo ugdymo žinių, gebėjimų, vertybinių nuostatų ir treniruoti siekiant aukščiausiųjų jų sportinių rezultatų.

3.2. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

3.3. **Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti vaiko gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

3.4. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.5. **Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.6. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos Rekomendacijose vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

## II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

4. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais Rekomendacijų priede „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas“ (toliau – 1 priedas) ir priede „Formalųjį švietimą papildančio neįgaliųjų sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas“ (toliau – 2 priedas).

5. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

6. Įgyvendinant pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas:

6.1. sudaromos tik į olimpinių žaidynių programą įtrauktų sporto šakų ir (arba) disciplinų sportinio ugdymo grupės;

6.2. pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies (5–8 klasės) sportinio ugdymo grupę sudaro ne mažiau kaip 6 vaikai, pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies (9–10 klasės) sportinio ugdymo grupę – ne mažiau kaip 4 vaikai, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos (11–12 klasės) sportinio ugdymo grupę – ne mažiau kaip 2 vaikai. Minimalus sportinio ugdymo grupės vaikų skaičius nurodytas Rekomendacijų 1 priede;

*Papunkčio pakeitimai:*
*Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541*

6.3. į sportinio ugdymo grupę įtraukiami aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius pasiekę vaikai, juos pradedant skaičiuoti nuo Rekomendacijų 1 priede nurodytų atitinkamos sporto šakos ir (arba) disciplinos aukščiausios meistriškumo pakopos rodiklius pasiekusių nurodyto amžiaus vaikų.

7. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

8. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

9. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba būti mišri.

10. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programos gali būti rengiamos pagal Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytas sporto šakas ir (arba) sporto šakų disciplinas arba tai gali būti ir netradicinės sporto šakos, liaudies ir kiti žaidimai, šokiai, mankštos, kvėpavimo pratimai, turistiniai ar slidinėjimo žygiai ir pan. Įgyvendinant neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas rekomenduojamas vaikų skaičius grupėje yra 8–20 vaikų.

11. Formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės

sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

## III. UGDYTINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

12. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinimi mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

13. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

14. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nustatytais meistriškumo rodikliais.

15. Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

16. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

## IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

17. Įgyvendinant pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas sportinių ugdymo grupių ugdytinių treniruotėms skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Rekomendacijų 1 priede.

18. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas Rekomendacijų 1 priede.

19. Formalųjį švietimą papildančio neįgaliųjų sportinio ugdymo grupių ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas nurodytas Rekomandacijų 2 priede.

20. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos sporto ugdymas per metus trunka 46 savaites, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos sporto ugdymas – 48 savaites.

21. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriškumo tobulinimo ir didelio meistriškumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

22. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programoms, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programoms ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams vienai kontaktinei akademinei ugdymo valandai pasirengti turi būti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

*Punkto pakeitimai:*
*Nr. V-138, 2017-02-08, paskelbta TAR 2017-02-09, i. k. 2017-02303*

23. *Neteko galios nuo 2017-02-10*

*Punkto naikinimas:*
*Nr. V-138, 2017-02-08, paskelbta TAR 2017-02-09, i. k. 2017-02303*

24. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 dienų, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 25 dienos.

25. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 20 dienų, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 40 dienų.

26. Vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų (11–12 klasės) ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 25 dienos, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 60 dienų.

27. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus pradinio rengimo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų; meistriškumo ugdymo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriškumo tobulinimo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų; didelio meistriškumo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 40 varžybų dienų.

28. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau kaip keturias 10–12 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

29. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau kaip keturias 10–14 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

30. Vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau penkias 14–18 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

31. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniams rekomenduojamas mokomųjų sporto stovyklų skaičius pradinio rengimo etape yra ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos per metus, meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos per metus, meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos per metus, didelio meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip penkios 14–18 dienų stovyklos per metus.

32. Šiuolaikinės penkiakovės sporto šakos ugdymo grupių pratyboms skiriama 50 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę; biatlono, dailiojo čiuožimo, gimnastikos, meninės gimnastikos, žirgų sporto, vandensvydžio, triatlono sporto šakų, lengvosios atletikos daugiakovės disciplinos – 30 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę.

33. Neformalusis vaikų sportinis ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę (ne mažiau kaip 4 akademines ugdymo valandas per savaitę).

## V. SPORTINIO UGDYMO UGDYMO PLANŲ RENGIMAS IR DERINIMAS

34. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas rengiamas vieniems mokslo metams nurodant ugdymo pradžią ir pabaigą ir turi apimti visas įgyvendinamas valstybės ar savivaldybių biudžetų lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programas.

35. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas yra mokyklos ugdymo plano dalis.

36. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas rengiamas vadovaujantis Rekomendacijomis ir atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, neformaliojo ugdymo specialistų sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

37. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo plane turi būti nurodyta:

37.1. valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

37.2. valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

37.3. sportinio ugdymo (grupinio ir / arba pavienio) organizavimo formos, veiklos (treniruotės, pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, projektai ir kt.) ir veiklų trukmė, fizinė aplinka (pastatai, patalpos, teritorija, sporto salės, manieže, aikštynai ir kt.) ugdymo ir ugdymosi priemonės (įranga, inventorius ir kt.);

37.4. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programoms įgyvendinti ugdytojams skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdant individualiai;

37.5. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programoms įgyvendinti varžyboms, stovykloms ir kitoms ugdymo veikloms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičius;

37.6. ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimo būdai, laikotarpiai ir kriterijai;

37.7. ugdytinių sportinio ugdymo sąlygos jų treneriui, sporto mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais.

38. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

38.1. ugdytojų kvalifikaciją;

38.2. ugdytinių specialiuosius poreikius;

38.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

38.4. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę ir į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas;

38.5. sporto šakos ir (arba) disciplinos, kurią kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių;

38.6. daugiametę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

39. Valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos vadovas arba jo įgaliotas asmuo organizuoja sportinio ugdymo plano rengimą. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija.

Sportinio ugdymo planas įstaigos vadovo tūri būti patvirtintas iki sportinio ugdymo proceso pradžios.

40. Valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojama įstaiga ar organizacija neprivalo kasmet atnaujinti sprendimo dėl sportinio ugdymo organizavimo, jeigu jis atitinka Rekomendacijas ir įstaigos ar organizacijos iškeltus tikslus ir uždavinius.

## VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

41. Sportininkų ugdymo centrai arba kitos neformaliojo švietimo įstaigos gali įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo ir neformaliojo sportinio ugdymo programas. Laisvieji mokytojai ir kiti švietimo teikėjai gali įgyvendinti tik neformaliojo sportinio ugdymo programas.

42. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

43. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre.

44. Pagal neformaliojo sportinio ugdymo programą ugdomi asmenys turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje.

45. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

46. Vietoje į sporto mokyklą, sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių ugdytinių į formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Rekomendacijų prieduose nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, tačiau ne ilgiau kaip iki kitų mokslo metų pradžios.

47. Buriavimo, irklavimo, baidarių ir kanojų irklavimo, šuolių į vandenį, šiuolaikinės penkiakovės, trikovės ir vandensvydžio sportinio ugdymo grupių ugdytiniai pirmiausia turi būti išmokyti plaukti.

48. Dviračių sporto šakos ir (arba) disciplinos sportinių grupių ugdytiniai turi būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis.

_____

Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų
1 priedas

**FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS**

**AKMENSLYDIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–14 | 12–14 | 10 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 12–14 | 12–14 | 8[1] | 4 | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 14–16 | 14–16 | 8 | 8 | | | | | | 12 |
| | 2 | 14–16 | 14–16 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 14–18 | 14–18 | 8 | 2 | 6 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–18 | 14–18 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| Meistri | 1 | 14 ir vyres | 14 ir vyres | 6 | | 2 | 4 | | | | 22 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| škumo tobulinimo | | nės | ni | | | | | | | | |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 | | | 6 | | | | 24 |
| | 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 26 |
| | 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 6 sportininkai dalyvavo 2 varžybose;

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**AKMENSLYDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–10 | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–10 | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–10 | 11–20 [3] | D [2] | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [3] | D [2] | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 7–12 [3] | D [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 [3] | | | |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 10. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–8 [3] | 9–12 [2] | |
| 11. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 12. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 13. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–4 [2] | 5–8 [2] |

Pastabos:
D – dalyvavimas
[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenslydžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**BADMINTONAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–10 | 7–10 | 12 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 10[1] | 4 | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 8 | 6 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 12–14 | 12–14 | 8 | 2 | 6 | | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 13–15 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 14–16 | 6 | | 2 | 4 | | | | 22 |
| | 2 | 15–17 | 15–17 | 6 | | 1 | 5 | | | | 24 |
| | 3 | 16–18 | 16–18 | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 4 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [2] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 [3] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–4 | 5–8 [2] | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 25. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | | 1–6 [3] |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 33. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 10 | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 10 [1] | | | | | | | | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 10 | 5 | 5 | | | | | | 12 |
| | 2 | 13–15 | 14–16 | 9 | | 6 | 3 | | | | | 13 |
| | 3 | 14–16 | 15–17 | 8 | | 5 | 2 | 1 | | | | 16 |
| | 4 | 15–17 | 16–18 | 7 | | 2 | 3 | 2 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 17–19 | 6 | | | 3 | 2 | 1 | | | 21 |
| | 2 | 17–18 | 18 ir vyresni | 5 | | | 1 | 3 | 1 | | | 24 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 1 | 1 | | 28 |
| | 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | 1 | 2 | 1 | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 2 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSEŪ**

| Eil. Nr. | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | Sporto varžybų pavadinimas | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP1 | MP2 | MP3 | MP4 | MP5 | MP6 | MP7 |
| 1 | 2 | 3 | 5 | | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 | 19–24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | 1–12 | 13–24 | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės etapas | 1–4 | 5–9 | 10–16 | | | | |
| 5. | Europos čempionatas, žaidynės | 1–9 | 10–14 | 15–18 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–11 | 12–16 | 17–18 | | | |
| 7. | Pasaulio studentų čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–9 | 10–12 | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas | 1–6 | 7–11 | 12–16 | 17–18 | | | |
| 9. | Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas | 1–3 | 4–8 | 9–12 | 13–16 | | | |
| 10. | Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 | | | |
| 12. | Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas | 1 | 2–4 | 5–9 | 10–16 | | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | 1 | 2–4 | 5–9 | 10–16 | | | |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys) | | 1[1] | 2–3 | 4–6 | 7–9 | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | 1–3 | 4–6 | 7–9 | | |
| 17. | Lietuvos taurės varžybos | | | 1–2 | 3–5 | 6–8 | | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės | | | | 1–3 | 4–9 | | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos | | | | 1–2 | 3–5 | 6–9 | |
| 20. | Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos | | | | 1 | 2–4 | 5–7 | 8–9 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai, žaidynės | | | | | 1–2 | 3–5 | 6–9 |
| 22. | Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos | | | | | 1–2 | 3–5 | 6–9 |
| 23. | Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos | | | | | 1–2 | 3–5 | 6–9 |

Pastabos:
1 – kai olimpinėje rungtyje, dalyvauja 12 įgulų. Jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriškumo rodiklis MP 3.

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Valčių klasė | Rungtis | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | Baidarė | K–1 200 | min:sek | 0:43.0 | 0:47.0 | 0:53.0 | 0:59.0 |
| | | K–2 200 | min:sek | 0:39.0 | 0:43.0 | 0:49.0 | 0:54.0 |
| | | K–4 200 | min:sek | 0:37.0 | 0:41.0 | 0:47.0 | 0:52.0 |
| | | K–1 500 | min:sek | 1:53.0 | 2:00.0 | 2:11.0 | 2:26.0 |
| | | K–2 500 | min:sek | 1:43.0 | 1:50.0 | 2:01.0 | 2:16.0 |
| | | K–4 500 | min:sek | 1:37.0 | 1:44.0 | 1:55.0 | 2:10.0 |
| | | K–1 1000 | min:sek | 4:00.0 | 4.15.0 | 4:31.0 | 5:00.0 |
| | | K–2 1000 | min:sek | 3:40.0 | 3.55.0 | 4:11.0 | 4:40.0 |
| | | K–4 1000 | min:sek | 3:22.0 | 3.37.0 | 3:53.0 | 4:22.0 |
| | Kanoja | C–1 200 | min:sek | 0:47.0 | 0:51.0 | 0:57.0 | 1:04.0 |
| | | C–2 200 | min:sek | 0:44.0 | 0:48.0 | 0:54.0 | 1:01.0 |
| | | C–4 200 | min:sek | 0:41.0 | 0:45.0 | 0:51.0 | 0:57.0 |
| | | C–1 500 | min:sek | 2:04.0 | 2:11.0 | 2:24.0 | 2:40.0 |
| | | C–2 500 | min:sek | 1:55.0 | 2:02.0 | 2:13.0 | 2:31.0 |
| | | C–4 500 | min:sek | 1:48.0 | 1:55.0 | 2:06.0 | 2.24.0 |
| | | C–1 1000 | min:sek | 4:22.0 | 4.31.0 | 4:51.0 | 5:25.0 |
| | | C–2 1000 | min:sek | 4:04.0 | 4:13.0 | 4:33.0 | 5:07.0 |
| | | C–4 1000 | min:sek | 3:42.0 | 3:55.0 | 4:11.0 | 4:45.0 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Moterys | Baidarė | K–1 200 | min:sek | 0:47.0 | 0:51.0 | 0:57.0 | 1:04.0 |
| | | K–2 200 | min:sek | 0:44.0 | 0:48.0 | 0:54.0 | 1:01.0 |
| | | K–4 200 | min:sek | 0:41.0 | 0:45.0 | 0:51.0 | 0:56.0 |
| | | K–1 500 | min:sek | 2:05.0 | 2.13.0 | 2:25.0 | 2:38.0 |
| | | K–2 500 | min:sek | 1:55.0 | 2.03.0 | 2:15.0 | 2:28.0 |
| | | K–4 500 | min:sek | 1:49.0 | 1.57.0 | 2:09.0 | 2:20.0 |
| | | K–1 1000 | min:sek | 4:40.0 | 4.57.0 | 5:28.0 | 5.52.0 |
| | | K–2 1000 | min:sek | 4:22.0 | 4.39.0 | 5:10.0 | 5:34.0 |
| | Kanoja | C–1 200 | min:sek | 0:57.0 | 1.01.0 | 1:13.0 | 1:16.0 |
| | | C–2 200 | min:sek | 0:50.0 | 0:54.0 | 1:06.0 | 1.09.0 |
| | | C–1 500 | min:sek | 2:22.0 | 2:33.0 | 2:44.0 | 2.55.0 |
| | | C–2 500 | min:sek | 2:13.0 | 2:24.0 | 2.35.0 | 2.46.0 |

**BEISBOLAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | | 8–10 | 16 | | | | | | | 8 |
| | 2 | | 9–11 | 16[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | | 10–12 | 14 | 8 | 4 | | | | | 12 |
| | 2 | | 12–14 | 14 | 6 | 8 | | | | | 14 |
| | 3 | | 13–15 | 14 | 4 | 10 | | | | | 16 |
| | 4 | | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | | 15–17 | 14 | | 10 | 4 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | | 16–18 | 12 | | 6 | 6 | | | | 24 |
| | 2 | | 17 ir vyresni | 12 | | 4 | 6 | 2 | | | 27 |
| | 3 | | 18 ir vyresni | 12 | | | 6 | 6 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | | 18 ir vyresni | 12 | | | 4 | 6 | 2 | | 30 |
| | – | | 18 ir vyresni | 12 | | | | 9 | 2 | 1 | 32 |

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**BEISBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [2] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–12 [2] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–4 | 5–8 [3] | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 25. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | | 1–6 [3] |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 33. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**BIATLONAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 11 | iki 11 | 10 | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 10–12 | 10–12 | 9[1] | | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 | 4 | | | | | | 12 |
| | 2 | 12–14 | 12–14 | 7 | | 7 | | | | | | 14 |
| | 3 | 13–15 | 13–15 | 7 | | 2 | 5 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–16 | 14–16 | 6 | | 1 | 4 | 1 | | | | 18 |
| | 5 | 15–17 | 15–17 | 6 | | | 4 | 2 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 5 | | | 2 | 3 | | | | 23 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | | 3 | 1 | | | 25 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [3] | D [2] | D [2] | D | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [3] | D [2] | D [2] | D | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | D [3] | D [2] | D [2] | D | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | D [3] | D [2] | D [2] | D | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–18 [4] | 4–6 | D [2] | D [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–6 | 1–3 | D [3] | D [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D [3] | D [3] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | D [3] | D [3] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–6 [3] | D [2] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–6 | 1–6 | D [3] | D [3] | D [2] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–6 | 1–6 | D [3] | D [3] | D [2] | | |
| 12. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–8 | D [2] | | |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 17. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 19. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 21. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] |
| 22. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas | | | | | | | | | 1–6 [3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–4[3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės biatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Distancija | Matavimo vienetas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | Individuali | 20 km | val:min:sek | 1:07:00 | 1:09:40 | 1:12:30 | – |
| | | 15 km | val:min:sek | 58:50 | 1:01:10 | 1:04:40 | – |
| | | 12,5 km | min:sek | 49:20 | 53:15 | 58:35 | – |
| | | 10 km | min:sek | 41:15 | 42:30 | 44:35 | 46:30 |
| | Sprintas | 10 km | min:sek | 35:30 | 38:55 | 42:00 | 45:15 |
| | | 7,5 km | min:sek | 27:15 | 29:15 | 32:00 | 35:00 |
| | | 6 km | min:sek | 23:10 | 26:40 | 31:10 | 36:45 |
| | | 4 km | min:sek | – | 20:00 | 22:00 | – |
| | | 3 km | min:sek | – | – | – | 17:30 |
| | Bėgimas | 6 km | min:sek | 32:45 | 34:30 | 36:50 | 39:15 |
| | | 5 km | min:sek | 27:10 | 29:40 | 32:25 | 34:55 |
| | | 4 km | min:sek | 20:00 | 21:50 | 23:35 | 25:05 |
| | | 3 km | min:sek | 15:05 | 16:10 | 17:40 | 19:25 |
| Moterys | Individuali/ persekiojimas | 15 km | val:min:sek | 1:04:10 | 1:07:45 | 1:10:10 | – |
| | | 12,5 km | val:min:sek | 56:20 | 59:25 | 1:02:15 | – |
| | | 10 km | val:min:sek | 47:38 | 52:13 | 1:00:14 | – |
| | Sprintas | 7,5 km | min:sek | 28:30 | 32:30 | 36:30 | 40:00 |
| | | 6 km | min:sek | 25:20 | 28:50 | 31:45 | 36:20 |
| | | 4 km | min:sek | – | – | 24:00 | – |
| | | 3 km | min:sek | – | – | 18:00 | 19:50 |
| | Bėgimas | 5 km | min:sek | 32:40 | 33:50 | 35:10 | 37:30 |
| | | 4 km | min:sek | 25:10 | 26:50 | 28:00 | 31:20 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 km | min:sek | 18:20 | 19:28 | 20:56 | 22:50 |

**BOKSAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 13 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 12 | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 11[1] | 7 | | | | | | 12 |
| | 2 | 13–15 | 13–15 | 9 | 3 | 5 | 1 | | | | 14 |
| | 3 | 14–16 | 14–16 | 8 | | 6 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 15–17 | 15–17 | 7 | | 4 | 3 | | | | 20 |
| | 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 | | 2 | 4 | | | | 22 |
| Meistrišku | 1 | 17 ir vyre | 17 ir vyre | 5 | | 1 | 3 | 1 | | | 24 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| mo tobulinimo | | snės | sni | | | | | | | | |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 3 | | | 1 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

[1] – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose;

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP1 | MP2 | MP3 | MP4 | MP5 | MP6 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D[2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D[2] | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 | | | | |
| 4. | Europos žaidynės | 1–4 | 5–8[2] | | | | |
| 5. | Europos sąjungos čempionatas | 1–4 | 5–8[2] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada, čempionatai | 1 | 2–4 | 5–8[2] | | | |
| 7. | Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės | 1 | 2–4 | 5–8[2] | | | |
| 8. | Tarptautinės varžybos[1] | | 1 | 2–4[2] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–4 | 5–8[2] | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–4 | 5–8[2] | | | |
| 11. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | 1 | 2–4[2] | | | |
| 12. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–8[3] | 9–16[2] | | |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–8[3] | 9–16[2] | | |
| 14. | Europos jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–8[3] | 9–16[2] | | |
| 15. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8[3] | 9–16[2] | | |
| 16. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | 1–4 | 5–8[2] | | |
| 17. | Europos jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–8[2] | | |
| 18. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 | 5–8[2] | | |
| 19. | Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas | | | 1–2[3] | 3–4[2] | | |
| 20. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas | | | 1–2[3] | 3–4[2] | | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunimo | | | | 1–4[3] | 5–8[2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | čempionatai, žaidynės | | | | | | |
| 22. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] | |
| 24. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 26. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] | |
| 27. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] | |
| 28. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 30. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] |
| 31. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas | | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] |
| 32. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas | | | | | 1–2 [3] | 3–4 [2] |
| 33. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 | 2–4 [3] |
| 34. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | 1 | 2–4 [3] |
| 35. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–4 [3] |
| 35. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 36. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 37. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–4 [3] |

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre

D–dalyvavimas

1–varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

2–aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

3–aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-432, 2016-07-18, paskelbta TAR 2016-07-19, i. k. 2016-20762*

**BURIAVIMAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 9 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 8–12 | 8–12 | 9 | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–13 | 9–13 | 10[1] | | | | | | | 14 |
| | 2 | 10–14 | 10–14 | 9 | 5 | 4 | | | | | 16 |
| | 3 | 11–15 | 11–15 | 8 | 2 | 6 | | | | | 18 |
| | 4 | 12–16 | 12–16 | 7 | | 6 | 1 | | | | 20 |
| | 5 | 13–17 | 13–17 | 6 | | 3 | 3 | | | | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–18 | 14–18 | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 15–18 | 15–18 | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 1 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## BURIAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D [2] | D [2] | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D [2] | D [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–16 [2] | 5–8 [2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 28. | Miesto vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## DAILUSIS ČIUOŽIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 9 | 12 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 7–9 | 8–10 | 11[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–10 | 9–11 | 10[1] | 5 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 12–14 | 9 | 6 | 3 | | | | | 13 |
| | 3 | 12–14 | 13–15 | 8 | 3 | 5 | | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 14–16 | 7 | | 6 | 1 | | | | 18 |
| | 5 | 14–16 | 15–17 | 6 | | 3 | 3 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 16–18 | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 16–18 | 17–19 | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 17–19 | 18–20 | 4 | | | 2 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**DAILIOJO ČIUOŽIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D [2] | D [2] | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D [2] | D [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–16 [2] | 5–8 [2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 28. | Miesto vaikų žaidynės, čempionatai | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## DAILUSIS PLAUKIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | | 12 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 8–10 | | 11[1] | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | | 10[1] | 5 | | | | | | 10 |
| | 2 | 10–12 | | 9[1] | 7 | | | | | | 12 |
| | 3 | 11–13 | | 8 | 6 | 2 | | | | | 14 |
| | 4 | 12–14 | | 7 | 3 | 3 | 1 | | | | 16 |
| | 5 | 13–16 | | 6 | | 3 | 3 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | | 5 | | 1 | 4 | | | | 22 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | | 4 | | | 3 | 1 | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | | 2 | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D [2] | D [2] | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D [2] | D [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–16 [2] | 5–8 [2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 [3] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 28. | Miesto vaikų žaidynės, čempionatai | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Eil. Nr. | Varžybų programos pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | „Solo“ [1] | 100 | 118 | 130 | 154 | 158 |
| 2. | „Duetas“ [1] | 100 | 118 | 130 | 154 | 158 |
| 3. | „Grupė“ [1] | 100 | 118 | 130 | 154 | 158 |
| 4. | Kombinuota programa [1] | 100 | 118 | 130 | 154 | 158 |
| 5. | Privalomoji programa | 50 | – | – | – | – |

Pastabos:

[1] Meistriškumo pakopos rodiklis gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą, susumavus privalomosios ir laisvosios programų varžybose iškovotus taškus.

# DVIRAČIŲ SPORTAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–13 | 12–13 | 9 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 13–14 | 13–14 | 9[1] | | | | | | | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 13–15 | 12–14 | 7[2] | 6 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 14–16 | 14–16 | 7[2] | 4 | 3 | | | | | 13 |
| | 3 | 15–17 | 15–17 | 7[2] | 2 | 3 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 16–18 | 16–18 | 6[2] | | 4 | 2 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17–19 | 17–19 | 5[2] | | 2 | 3 | | | | 22 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4[2] | | | 4 | | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 3 | | | 2 | 1 | | | 26 |
| | 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 | | | 1 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastabos:

[1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

[2] – Į sportinio ugdymo grupę gali būti įtrauktas ne daugiau kaip vienas sportininkas, pasiekęs atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį dviračių sporto šakos neolimpinių rungčių varžybose.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605*

*Nr. V-789, 2017-09-28, paskelbta TAR 2017-09-28, i. k. 2017-15222*

## DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24[2] | 1–16[2] | D[2] | D[2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | 25–42 | 17–24 | D[2] | D[2] | | | |
| 3. | Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | 1–3 | 1–3 | 4–6[4] | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–30[2] | 9–16 | D[2] | D[2] | | | |
| 5. | Europos čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | 1–3 | 1–3 | 4–6[4] | | |
| 6. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D[2] | D[2] | | | |
| 7. | Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys) | | | | | 1–3 | 1–3 | 4–6[4] | | |
| 8. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24[2] | 7–12[2] | | | |
| 9. | Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys) | | | | | 1 | 1 | 2–6[4] | | |
| 10. | Tarptautinės varžybos[1] | | | 1–3 | 1 | 4–8[3] | 2–4[3] | | | |
| 11. | Tarptautinės varžybos[1] (neolimpinės rungtys) | | | | | 1 | 1 | 2–6 | | |
| 12. | Pasaulio jaunimo čempionatas (U–23) | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–8 | D[2] | D[2] | | | |
| 13. | Pasaulio jaunimo nacijų taurė | | | 1–8 | 1–6 | D[2] | D[2] | | | |
| 14. | Europos jaunimo čempionatas (U–23) | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–6 | D[2] | D[2] | | | |
| 15. | Europos jaunimo čempionatas (U–23) (neolimpinės rungtys) | | | | | | | 1–3 | 4–6 | 8–10 |
| 16. | Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos[1] | | | 1–3[1] | 1–3[1] | 4–6[3] | 4–8[3] | 7–16[2] | | |
| 17. | Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos[1] (neolimpinės rungtys) | | | | | | | 1 | 2–3 | 4–6[3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–8 | 1–3 | 9–12 | 4–12 | | | |
| 19. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–16 | | | |
| 20. | Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | | | 1 | 2–3 | 4–6[3] |
| 21. | Pasaulio jaunių nacijų taurė | | | 1–6 | 1–4 | 7–16 | 5–8 | | | |
| 22. | Europos jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–8 | D[3] | | |
| 23. | Europos jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | | | 1 | 2–3 | 4–6[3] |
| 24. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 | 7–12 | |
| 25. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–4 | 1 | 5–8[3] | 2–4 | | | |
| 26. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–3[4] | 1–3[4] | 4–8 | | |
| 27. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1–2[4] | 1[4] | 3–4[3] | 5–6[3] | |
| 28. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3[4] | 4–6[3] | |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai | | | | | 1[4] | 1[4] | 2–6[3] | 7–10[2] | |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės | | | | | 1[4] | 1[4] | 2–4[3] | 5–8[2] | |
| 31. | Kitos jaunimo varžybos[5] | | | | | | | 1[4] | 2–3[4] | 4–6[3] |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai | | | | | | | 1–3 | 4–8[3] | 9–18[2] |
| 33. | Lietuvos Respublikos jaunių žaidynės | | | | | | | 1–3 | 4–6[3] | 7–12[2] |
| 34. | Kitos jaunių varžybos[5] | | | | | | | 1[4] | 2–3 | 4–6[3] |
| 35. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai | | | | | | | 1[4] | 2–8 | 9–16[3] |
| 36. | Lietuvos Respublikos jaunučių žaidynės | | | | | | | | 1–6 | 7–12[3] |
| 37. | Kitos jaunučių varžybos[5] | | | | | | | | 1–3 | 4–12[3] |
| 38. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai | | | | | | | | | D[4] |
| 39. | Lietuvos Respublikos vaikų žaidynės | | | | | | | | | D[4] |
| 40. | Kitos vaikų varžybos[5] | | | | | | | | | D[4] |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

[1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

[5] – varžybos, įtrauktos į Lietuvos dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605*
*Nr. V-789, 2017-09-28, paskelbta TAR 2017-09-28, i. k. 2017-15222*

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Medinis trekas (250 m)

| Rungtis | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | | MP2 [1] | | MP3 [1] | | MP4 | | MP5 | | MP6 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Hitas 200 m iš eigos | s | 10,25 | 11,40 | 10,60 | 11,60 | 10,80 | 11,80 | 11,20 | 12,20 | 11,40 | 12,40 | 11,60 | 12,60 |
| Hitas 500 m iš vietos | s | | 35,50 | | 36,00 | 34,50 | 36,50 | 35,00 | 37,00 | 35,50 | 37,50 | 36,00 | 38,50 |
| Hitas 1000 m iš vietos | min.s | 1.04,00 | | 1.06,00 | | 1.07,00 | | 1.08,00 | | 1.09,00 | | 1.10,0 | |
| Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai) | s | 45,50 | 34,50 | 46,00 | 35,00 | 46,50 | 35,50 | 47,00 | 36,00 | 48,00 | 36,50 | 49,00 | 37,00 |
| Persekiojimas laikui 2 km | min.s | | | | 2.30,00 | 2.34,00 | 2.38,00 | 2.43,00 | 2.48,00 | 2.54,00 | 2.56,00 | 3.07,00 | 3.08,00 |
| Persekiojimas laikui 3 km | min.s | | 3.38,00 | 3.38,00 | 3.43,00 | 3.48,00 | 3.55,00 | 3.59,00 | 4.00,00 | 4.10,00 | 4.05,00 | 4.15,00 | 4.15,00 |
| Persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.35,00 | | 4.45,00 | | 4.55,00 | | | | | | | |
| Persekiojimas laikui poromis 2 km | min.s | | | | | 2.30,00 | 2.34,00 | 2.38,00 | 2.49,00 | 2.48,00 | 3.00,00 | 3.01,00 | 3.12,00 |
| Persekiojimas laikui poromis 3 km | min.s | | | | | 3.45,00 | 3.58,00 | 3.54,00 | 4.07,00 | 4.04,00 | 4.20,00 | | |
| Komandinis persekiojimas | min.s | | | | | 3.42,00 | 3.54,00 | 3.50,00 | 4.03,00 | 3.59,00 | 4.15,00 | 4.10.00 | 4.30,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| laikui 3 km | | | | | | | | | | | | | |
| Komandinis persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.15,00 | 4.24,00 | 4.25,00 | 4.36,00 | 4.36,00 | 4.40,00 | 4.50,00 | 4.45,00 | 5.10,00 | 5.10,00 | | |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

Cementinis trekas (333 m)

| Rungtis | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | | MP2 [1] | | MP3 [1] | | MP4 | | MP5 | | MP6 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Hitas 200 m iš eigos | s | 10,60 | 12,20 | 10,80 | 12,80 | 11,00 | 13,70 | 11,20 | 14,60 | 11,70 | 15,60 | 12,20 | 16,70 |
| Hitas 500 m iš vietos | s | | 37,00 | | 37,50 | 37,50 | 39,00 | 39,50 | 41,00 | 42,00 | 42,00 | 45,00 | 45,50 |
| Hitas 1000 m iš vietos | min.s | 1.05,00 | | 1.08,50 | | 1.10,00 | | 1.11,00 | | 1.12,00 | | 1.13,00 | |
| Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai) | min.s | 1.02,50 | | 1.04,50 | 54,00 | 1.05,00 | 55,50 | 1.06,00 | 57,50 | 1.07,00 | 1,00,0 | 1.08,00 | 1.03,00 |
| Persekiojimas laikui 2 km | min.s | | | | 2.42,00 | 2.43,00 | 2.50,00 | 2.51,00 | 2.59,00 | 3.00,00 | 3.10,00 | 3.15,00 | 3.25,00 |
| Persekiojimas laikui 3 km | min.s | | 3.52,00 | 3.47,00 | 4.02,00 | 3.55.00 | 4.14,00 | 4.04,00 | 4.28,00 | 4.14,00 | 4.45.00 | 4.25.00 | |
| Persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.42,00 | | 4.52,00 | | 5.05,00 | | 5.20,00 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Persekiojimas laikui poromis 2 km | min.s | | | | | 2.34,00 | 2.45,00 | 2.42,00 | 2.56,00 | 2.52,00 | 3.08,00 | 3.06,00 | 3.21,00 |
| Persekiojimas laikui poromis 3 km | min.s | | | | | 3.50,00 | 4.04,00 | 3.59,00 | 4.18,00 | 4.09,00 | 4.35,00 | 4.15,00 | 4.55,00 |
| Komandinis persekiojimas laikui 3 km | min.s | | | | | 3.50,00 | 4.00,00 | 3.58,00 | 4.15,00 | 4.08,00 | 4.20,00 | 4.20,00 | 4.40,00 |
| Komandinis persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.25,00 | 4.50,00 | 4.35,00 | 5.02,00 | 4.46,00 | 5.15,00 | 5.00,00 | 5.30,00 | 5.20,00 | 5.50,00 | | |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605*
*Nr. V-789, 2017-09-28, paskelbta TAR 2017-09-28, i. k. 2017-15222*

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE PLENTE**

| Lytis | Rungtis | Nuotolis | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Moterys | Asmeninės lenktynės laikui | $5^2$ km | min:s | – | – | – | – | 8:00 | 8:30 |
| | | $10^2$ km | min:s | – | – | – | 15:30 | 16:30 | 17:30 |
| | | $15^2$ km | min:s | – | – | 21:40 | 23:30 | 24:30 | 26:00 |
| | | $20^2$ km | min:s | – | – | 29:00 | 31:30 | 33:00 | 35:30 |
| | | $25^2$ km | min:s | 34:30 | 35:30 | 38:00 | 40:00 | 43:00 | – |
| | Porinės lenktynės | $10^2$ km | min:s | – | – | – | – | 15:30 | 16:30 |
| | | $15^2$ km | min:s | – | – | – | – | 23:30 | 25:00 |
| | | $20^2$ km | min:s | – | – | 28:00 | 30:00 | 32:00 | 34:30 |
| | | $25^2$ km | min:s | – | – | 36:00 | 38:00 | 40:30 | 43:30 |
| | Komandinės lenktynės | $25^2$ km | min:s | – | – | – | 36:00 | 38:30 | 42:00 |
| | | $50^2$ km | val:min:s | 1:06:30 | 1:09:30 | 1:12:30 | 1:15:00 | – | – |
| | Grupinės lenktynės | 30–50 km | vidutinis greitis | – | – | – | – | 37 km/val. | 35 km/val. |
| | | 51–80 km | | – | – | – | 39 km/val. | 37 km/val. | 35 km/val. |
| | | 81 ir daugiau km | | – | 41 km/val. | 40 km/val. | 39 km/val. | 37 km/val. | – |
| Vyrai | Asmeninės lenktynės laikui | $5^2$ km | min:s | – | – | – | – | 7:45 | 8:15 |
| | | $10^2$ km | min:s | – | – | – | 14:00 | 14:45 | 15:30 |
| | | $15^2$ km | min:s | – | – | – | 21:30 | 22:30 | 23:30 |
| | | $20^2$ km | min:s | – | – | – | 29:00 | 30:30 | 31:00 |
| | | $25^2$ km | min:s | – | – | 34:00 | 36:45 | 38:00 | – |
| | | $30^2$ km | min:s | – | – | 41:00 | 44:00 | 46:00 | – |
| | | $40^2$ km | min:s | – | 51:00 | 54:30 | 57:30 | – | – |
| | | $50^2$ km | min:s | 1:04:00 | 1:07:30 | 1:09:30 | 1:15:30 | – | – |
| | Porinės lenktynės | $10^2$ km | min:s | – | – | – | – | – | 15:00 |
| | | $15^2$ km | min:s | – | – | – | – | 21:30 | 22:30 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 20[2] km | min:s | – | – | – | 27:30 | 28:30 | 30:30 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 25[2] km | min:s | – | – | 32:00 | 34:00 | 35:30 | 37:30 |
| | | 50[2] km | val:min:s | – | – | 1:05.30 | 1:09:30 | 1:14:00 | – |
| | Komandinės lenktynės | 50[2] km | val:min:s | – | – | 1:03:00 | 1:05:00 | 1:08:00 | – |
| | | 75[2] km | val:min:s | – | – | 1:30:30 | 1:32:30 | 1:42:00 | – |
| | Grupinės lenktynės | 40–70 km | vidutinis greitis | – | – | – | | 40 km/val. | 38 km/val. |
| | | 71–99 km | | – | – | | 43 km/val. | 41 km/val. | 39 km/val. |
| | | 100 ir daugiau km | | – | 44 km/val. | 43 km/val. | 42 km/val. | | – |

Pastabos:

[1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

[2] – Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje, tai sportininko meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

$$PL = \frac{N_1}{N_2} \times VL$$

PL – potencialus varžybų nuotolio įveikimo laikas;

$N_1$ – lentelėje „Dviračių sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente“ nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

$N_2$ –varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (sek).

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605*

*Nr. V-789, 2017-09-28, paskelbta TAR 2017-09-28, i. k. 2017-15222*

## DVIRAČIŲ SPORTAS (MAŽIEJI DVIRAČIAI – BMX )

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | iki 9 | 10 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–13 | 9–13 | 10 [1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–14 | 10–14 | 9 | 6 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 11–15 | 11–15 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 12–16 | 12–16 | 7 | 2 | 4 | 1 | | | | 16 |
| | 4 | 13–17 | 13–17 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–18 | 14–18 | 6 | | 2 | 4 | | | | 22 |
| | 2 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 5 | | 1 | 3 | 1 | | | 24 |
| | 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| | 4 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 32 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 34 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS (MAŽIEJI DVIRAČIAI) SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | **BMX 20“** | | | | | | |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 25–32 | D | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | 1–16 | 17–32 | D | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita | 1–12 | 13–24 | 25–36 | | | |
| 5. | Europos BMX čempionatas | 1–12 | 13–24 | 25–36 | | | |
| 6. | Europos žaidynės | 1–12 | 13–24 | | | | |
| 7. | Europos BMX lygos varžybų galutinė įskaita | 1–12 | 13–24 [3] | | | | |
| 8. | Europos atviros BMX lygos varžybų etapo įskaita | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 9. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–12 [3] | 13–24 [2] | | | |
| 10. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 11. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos | | 1–2 [3] | 3–6 [2] | | | |
| 12. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos | | | 1–6 [3] | | | |
| 13. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos | | 1 | 2–4 [3] | | | |
| 14. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos | | | 1 | | | |
| 15. | Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės | 1–6 | 7–16 [3] | 17–32 [2] | | | |
| 16. | Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas | 1–3 | 4–12 [3] | 13–24 [2] | | | |
| 17. | Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas | 1–3 | 4–12 [3] | 13–24 [2] | | | |
| 18. | Atviras Europos jaunimo (17–18 m.) lygos varžybų etapo įskaita | | 1 | 2–8 [3] | 9–16 [2] | | |
| 19. | Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos [1] | | 1–2 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 20. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos | | 1 | 2–4 [3] | 5–16 [2] | | |
| 21. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos | | 1 | 2–3 [3] | 4–16 [2] | | |
| 22. | Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos [1] | | | 1 | 2–8 [3] | | |
| 23. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos | | | 1–3 | 4–16 [3] | 17–32 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos | | | 1–2 | 3–16 [3] | 17–32 [2] | |
| 25. | Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos varžybos[1] | | | | 1 | 2–8 [3] | |
| 26. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos | | | | | 1–32 [3] | 33–48 [2] |
| 27. | Europos iššūkio *(European Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos | | | | | 1–32 [3] | 33–48 [2] |
| 28. | Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos[1] | | | | | 1–12 [3] | 13–24 [2] |
| 29. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 30. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 31. | Lietuvos studentų čempionatas | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 33. | Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 34. | Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | |
| 35. | Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | 7–8 [2] |
| 36. | Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | 5–6 [2] |
| 37. | Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] |
| 38. | Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] |
| 39. | Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 40. | Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] |
| 41. | Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 42. | Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas | | | | | | 1–6 [3] |
| 43. | Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos | | | | | | 1–4 [3] |
| | **BMX Cruiser** | | | | | | |
| 44. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 45. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1 [4] | 2–6 [3] | |
| 46. | Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | |
| 47. | Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | 5–8 [2] |
| 48. | Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] |
| 49. | Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**DZIUDO**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 14 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 10–13 | 10–13 | 13[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 12 | 6 | 2 | | | | | 12 |
| | 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 6 | 4 | | | | | 15 |
| | 3 | 14–16 | 14–16 | 9 | 1 | 6 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 15–17 | 15–17 | 8 | | 5 | 3 | | | | 18 |
| | 5 | 16–18 | 16–18 | 7 | | 3 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | | 1 | 5 | | | | 24 |
| | 2 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 5 | | | 4 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

## DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [3] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 [3] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–4 | 5–8 [3] | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 25. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | | 1–6 [3] |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 33. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## FECHTAVIMAS (ŠPAGA)

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–12 | 8–12 | 12[1] | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–13 | 9–13 | 10[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 9 | 3 | 5 | | | | | 12 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 8 | 2 | 6 | | | | | 14 |
| | 3 | 12–15 | 12–15 | 7 | | 6 | 1 | | | | 16 |
| | 4 | 13–16 | 13–16 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 14–17 | 14–17 | 5 | | 1 | 4 | | | | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 5 | | | 4 | 1 | | | 24 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 26 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose

**FECHTAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | 1–16 | D | D | | | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 1–16 | 33–64 | 17–32 | D[2] | D[2] | | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–24 | 1–8 | 25–48 | 9–16 | D[2] | D[2] | | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės („A“ klasės) varžybos | 1–24 | 1–8 | 25–48 | 9–16 | 49–64[2] | 17–32[2] | D[3] | D[3] | | | | |
| 5. | Pasaulio taurės („B“ klasės *„Satelit“*) varžybos | 1–16 | 1–4 | 17–24 | 5–8 | 25–48[3] | 9–16[3] | D[2] | D[2] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–24[3] | 7–12[3] | D[2] | D[2] | | | | |
| 7. | Šiaurės šalių čempionatas | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | 13–18[3] | 9–12[3] | 19–32[2] | 13–16[2] | | | | |
| 8. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai čempionatai | | | 1 | 1 | 2–6[4] | 2[4] | 7–12[3] | 3–4[3] | 13–18[2] | 5–6[2] | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–3 | 9–24 | 4–8 | 25–48[3] | 9–16[3] | 49–64[2] | D[2] | D[2] | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–16 | 3–6 | 17–32 | 7–12 | 33–48[2] | D[2] | D[2] | | | |
| 11. | Pasaulio taurės („A“ klasės) jaunimo varžybos | | | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–3 | 9–16[3] | 4–8[3] | 17–32[2] | 9–16[2] | | |
| 12. | Pasaulio taurės („B“ klasės) jaunimo varžybos | | | 1 | – | 2–6 | 1–3 | 7–16[3] | 4–8[3] | 17–24[2] | 9–12[2] | | |
| 13. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunimo čempionatai | | | | | 1–2 | 1 | 3–6 | 2–3 | 7–12[2] | 4–6[2] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–4 | 9–16 | 5–8 | 17–24[2] | 9–12[2] | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15. | Šiaurės šalių jaunimo čempionatas | | | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | 13–24 | 9–12 | 25–36 [2] | 13–16 [2] | | |
| 16. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | 17–32 | 9–16 | 33–64 [2] | 17–24 [2] | | |
| 17. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | 17–32 | 9–16 | 33–64 [2] | 17–24 [2] | | |
| 18. | Europos jaunių čempionatas | | | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 3–6 | 13–24 | 7–12 | 25–32 [2] | 13–18 [2] | | |
| 19. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 3–6 | 13–24 | 7–12 | 25–32 [2] | 13–18 [2] | | |
| 20. | Šiaurės šalių jaunių čempionatas | | | 1–2 | – | 3–6 | 1–3 | 7–16 [3] | 4–6 | 17–32 [2] | 7–9 [2] | | |
| 21. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1–3 | 1–2 | 5–8 [3] | 3–6 [3] | 9–16 [2] | 7–9 [2] | D [2] | D [2] |
| 22. | Šiaurės šalių jaunučių čempionatas | | | | | 1–3 | 1–2 | 5–8 [3] | 3–6 [3] | 9–16 [2] | 7–9 [2] | D [2] | D [2] |
| 23. | Šiaurės šalių vaikų čempionatas | | | | | | | 1–6 | 1–2 | 7–16 [2] | 3–4 [2] | D [2] | D [2] |
| 24. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunių čempionatai | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [4] | 1–2 [3] | 5–12 [2] | 4–6 [2] | | |
| 25. | Lietuvos Respublikos čempionatai, pirmenybės | | | | | 1–3 [4] | 1–2 [4] | 5–8 [3] | 3–4 [3] | 9–16 [2] | 5–8 | | |
| 26. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1–3 [4] | 1–2 [4] | 5–8 [3] | 3–4 [3] | 9–16 [2] | 5–9 | | |
| 27. | Miestų čempionatai | | | | | | | 1–3 [4] | 1–3 [3] | 5–8 [2] | 4–6 | | |
| 28. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | 1–2 [4] | 1 [4] | 3–6 [3] | 2–3 [3] | 7–12 [2] | 4–6 | | |
| 29. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–3 [4] | 1–2 [4] | 5–8 [2] | 3–6 | | |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | 1 [4] | – | 2–3 [3] | 1–2 [4] | 5–8 [2] | 3–4 | 7–16 [2] | D |
| 31. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 1 [4] | 3–6 [3] | 2–4 | 7–12 [2] | D |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–6 [3] | 2–3 [3] | 7–12 [2] | D |
| 33. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–3 [4] | 1 [4] | 5–8 [2] | D |
| 34. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | | | 1–3 [4] | 1–2 [3] | 5–8 [2] | D |
| 35. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–2 [4] | 1 [4] | 3–6 [2] | D |
| 36. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | | | 1–3 [4] | D |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**FUTBOLAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–9 | 6–7 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 8–10 | 7–8 | 12[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–12 | 8–14 | 12[2] | | | | | | | 12 |
| | 2 | 10–12 | 9–17 | 14[3] | 10 | 4 | | | | | 12 |
| | 3 | 10–12 | 12–17 | 14[3] | 8 | 6 | | | | | 14 |
| | 4 | 13–15 | 13–17 | 14[4] | 8 | 6 | | | | | 16 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | 2[6] | | | | |
| | 5 | 13–15 | 14–17 | 14[4] | | 10 | 4 | | | | 18 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 2[6] | | | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–17 | 15–18 | 14[5] | | 8 | 4 | | | | 20 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 2[6] | | | |
| | 2 | 15–18 | 16–18 | 14[5] | | | 8 | 4 | | | 21 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | | 2[6] | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 15–18 | 17–18 | 16[5] | | | 8 | 6 | | | 22 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | | 2[6] | | |
| Didelio meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 16[5] | | | | 12 | 4 | | 26 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 2[6] | |
| | – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 16[5] | | | | 10 | 6 | | 26 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 2[6] | |

Pastabos:

[1] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

[2] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

[3] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

[4] – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

[5] – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

[6] – sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-792, 2017-09-29, paskelbta TAR 2017-09-29, i. k. 2017-15372*

## FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopos (MP) rodiklis | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis) | 1–16 | D[1] | | | | |
| 3. | Europos čempionatas (olimpinė rungtis) | 1–12 | D[1] | | | | |
| 4. | Europos žaidynės | 1–16 | D[1] | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–3 | 4–16[1] | | | | |
| 6. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 | | | |
| 7. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 | | | |
| 8. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 | | | |
| 9. | Europos vaikinų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis) | | 1–8 | 9–16 | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10. | Europos vaikinų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis) | | 1–8 | 9–16 | | | |
| 11. | Europos vaikinų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis) | | 1–3 | 4–8 | 9–16 | | |
| 12. | Tarptautinės jaunimo varžybos[3] (olimpinė rungtis) | | | 1 | 2–6[1] | | |
| 13. | Jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–8 | 9–16 | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos[3] (olimpinė rungtis) | | | 1 | 2–3 | 4–6[1] | |
| 15. | Baltijos šalių taurė (olimpinė rungtis) | | | 1 | 2–4[2] | | |
| 16. | Baltijos šalių vaikinų ir merginų taurė U–17 (olimpinė rungtis) | | | | 1–3[2] | | |
| 17. | Baltijos šalių vaikinų ir merginų taurė U–15 (olimpinė rungtis) | | | | | 1–3[2] | |
| 18. | Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis) | | | 1–3 | 4–8 | | |
| 19. | Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis) | | | 1 | 2–3 | 4–16 | |
| 20. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–19 (olimpinė rungtis) | | | | 1–3 | 4–8 | 9–D[1] |
| 21. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–17 (olimpinė rungtis) | | | | 1–3 | 4–8 | 9–D[1] |
| 22. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–16 (olimpinė rungtis) | | | | 1–2 | 3–8 | 9–D[1] |
| 23. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–15 (olimpinė rungtis) | | | | 1–2 | 3–8 | 9–D[1] |
| 24. | Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos lygos pirmenybės U–14 (olimpinė | | | | | 1–4 | D[1] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | rungtis) | | | | | | |
| 25. | Lietuvos vaikų futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis) | | | | | 1–8 | D[1] |
| 26. | Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės | | | | | | D[1] |
| 27. | Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės | | | | | 1–3 | 4 |
| 28. | Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5-12 kl.) | | | | | | D[1] |
| 29. | Moksleivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladygolas“ | | | | | 1–3 | D[1] |
| 30. | Moksleivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1- 4 kl.) | | | | | | D[1] |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

[1] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[2] – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių;

[3] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir/ar Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-792, 2017-09-29, paskelbta TAR 2017-09-29, i. k. 2017-15372*

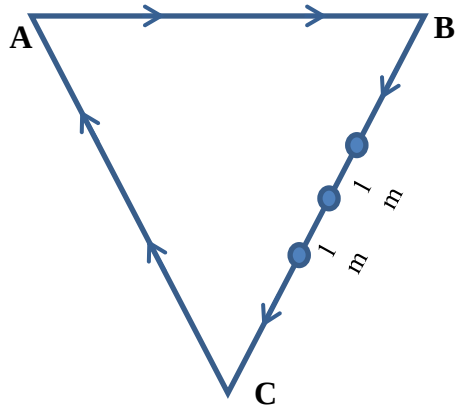
## FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ KONTROLINIAI NORMATYVAI

| Sportininko amžius | Testo pavadinimas | Vertinimas (balai) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 9–10 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,2 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | mažiau 140 | 140 | 150 | 170 |
| | „Trikampis“ [1] (sek.) | 14,3 | 13,9 | 13,7 | 13,5 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.) | mažiau 10 | 10 | 11 | 13 |
| | Smūgiavimas tikslumui į vartus iš 11 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 7 ir daugiau | 6,9 | 6,6 | 6,4 |
| 11 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,1 | 4,0 | 3,9 | 3,8 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 160 | 170 | 180 | 185 |
| | „Trikampis“ [1] (sek.) | 14,1–14,5 | 13,6–14 | 13,1–13,5 | 13 ir greičiau |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,8 | 6,6 | 6,4 | 6,2 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.) | 10 | 12 | 13 | 15 |
| | Smūgiavimas į tolį (m) | 34 | 36 | 38 | 40 |
| | Smūgiavimas tikslumui iš 14 m. atstumo į vartus (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,1 | 4,0 | 3,8 | 3,6 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 170 | 180 | 190 | 200 |
| | „Trikampis“ [1] (sek.) | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,6 | 6,4 | 6,2 | 6,1 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 12 | 14 | 15 | 17 |
| | Smūgiavimas į tolį (m) | 36 | 38 | 40 | 42 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Sportininko amžius** | **Testo pavadinimas** | **Vertinimas (balai)** | | | |
| | | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 13 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,0 | 3,9 | 3,7 | 3,5 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 180 | 190 | 200 | 210 |
| | „Trikampis“ [1] (sek.) | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,4 | 6,2 | 6,0 | 5,9 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 14 | 16 | 18 | 20 |
| | Smūgiavimas į tolį (m) | 38 | 40 | 42 | 44 |
| | Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 5,0 | 4,8 | 4,6 | 4,4 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 200 | 210 | 220 | 230 |
| | „Trikampis“ [1] (sek.) | 13 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,0 | 5,8 | 5,7 | 5,6 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 18 | 20 | 22 | 25 |
| | Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m) | 38 | 40 | 42 | 44 |
| 15 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,8 | 4,6 | 4,4 | 4,3 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 210 | 220 | 230 | 240 |
| | 6 min. bėgimo testas (m) | 1100 | 1200 | 1300 | 1400 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,9 | 5,7 | 5,6 | 5,4 |
| | Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 20 | 23 | 25 | 26 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m) | 44 | 46 | 48 | 50 |
| 16 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,2 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 220 | 230 | 240 | 250 |
| | 6 min. bėgimo testas (m) | 1200 | 1300 | 1400 | 1500 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,8 | 5,6 | 5,4 | 5,2 |
| | Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 44 | 46 | 48 | 50 |
| | 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 |
| **Sportininko amžius** | **Testo pavadinimas** | **Vertinimas (balai)** | | | |
| | | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 17 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,1 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 225 | 235 | 245 | 255 |
| | 2 km bėgimo testas stadione (min) | 8,30 | 8,00 | 7,30 | 7,00 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,6 | 5,4 | 5,2 | 5,0 |
| | Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 46 | 48 | 50 | 52 |
| | 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 28,0 | 27,0 | 26,0 | 25,0 |
| 18 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,4 | 4,3 | 4,2 | 4,0 |
| | Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 230 | 240 | 250 | 260 |
| | 2 km bėgimo testas stadione (min) | 7,30 | 7 | 6,30 | 6 |
| | Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,4 | 5,2 | 5,0 | 4,8 |
| | Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 51 | 52 | 53 | 55 |
| | 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 |

1 – Testas “Trikampis”. Iš aukšto starto futbolininkas visu greičiu turi įveikti tris nuotolio dalis po 15 m. Pirmą dalį (AB) – pristatomaisiais žingsniais į dešinę (kairę), antrą (BC) – apibėga 3 stovus ir trečią (CA) – finišuoja atbulomis. Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.



## GIMNASTIKA

## AEROBINĖ GIMNASTIKA

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–12 | 9–12 | 11 [1] | 3 | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 [1] | 4 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 9 | 6 | 3 | | | | | 16 |
| | 3 | 12–15 | 12–15 | 8 | 2 | 6 | | | | | 18 |
| | 4 | 13–16 | 13–16 | 7 | | 5 | 2 | | | | 20 |
| | 5 | 14–17 | 14–17 | 6 | | 3 | 3 | | | | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 26 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**AEROBINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Amžiaus grupė | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Suaugusieji | 18 ir daugiau [1] | 17 ir daugiau [2] | 15 ir daugiau [3] | – | – | – |
| Jaunimas | 18 ir daugiau [1] | 17 ir daugiau [2] | 15 ir daugiau [3] | 14 ir daugiau [4] | – | – |
| Jauniai | – | 17 ir daugiau [2] | 15 ir daugiau [3] | 14 ir daugiau [4] | 13 ir daugiau [5] | 10 ir daugiau [6] |
| Jaunučiai | – | – | 15 ir daugiau [3] | 14 ir daugiau [4] | 13 ir daugiau [5] | 10 ir daugiau [6] |
| Vaikai | – | – | – | – | – | 10 ir daugiau [6] |

Pastabos:

[1] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**

1.1. pasaulio čempionate;

1.2. Europos čempionate;

1.3. pasaulio jaunimo čempionate;

1.4. Europos jaunimo čempionate;

1.5. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

[2] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**

2.1. pasaulio čempionate,

2.2. Europos čempionate;

2.3. pasaulio jaunimo čempionate;

2.4. Europos jaunimo čempionate;

2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

[3] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**

3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:

3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;

3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;

3.1.3. Lietuvos Respublikos čempionate;
3.1.4. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
3.1.5. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
3.1.6. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;
3.1.7. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.
3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.

[4] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:**
4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:
4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
4.1.4. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;
4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;
4.2.3. Lietuvos moksleivių taurės varžybose;
4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

[5] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5** gali būti įvykdytas:
5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:
5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
5.1.3. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
5.2.2. Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;
5.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
5.2.4. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;
5.2.5. Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

[6] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas** visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

## GIMNASTIKA

## AKROBATINIAI ŠUOLIAI ANT BATUTO IR TAKELIO

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | iki 9 | 10 | | | | | | | 7 |
| | 2 | iki 10 | iki 10 | 9 | 7 | 2 | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–12 | 8–12 | 8 | 3 | 5 | | | | | 10 |
| | 2 | 8–13 | 8–13 | 8 | | 6 | 2 | | | | 12 |
| | 3 | 9–14 | 9–14 | 7 | | 3 | 3 | 1 | | | 14 |
| | 4 | 9–15 | 9–15 | 6 | | | 4 | 2 | | | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 5 | | | 2 | 3 | | | 18 |
| | 2 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 5 | | | 1 | 4 | | | 22 |
| | 3 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 4 | | | 1 | 2 | 1 | | 24 |
| | 4 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 2 | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | | | | 1 | | 1 | 32 |
| | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

**AKROBATINIŲ ŠUOLIŲ ANT BATUTO IR TAKELIO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Varžybų programa | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 2 pratimai | 56 ir daugiau [2] | 53 ir daugiau [2] | 51 ir daugiau [3] | 49 ir daugiau [3] | 47 ir daugiau [4] | 45 ir daugiau [4] |
| 1 pratimas [1] | 28 ir daugiau [2] | 26,5 ir daugiau [2] | – | – | – | – |

Pastabos:

[1] tik šuolių ant batuto varžybų programa.

[2] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 1 ir MP 2** gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

[3] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 3 ir MP 4** gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai, Lietuvos Respublikos čempionate.

[4] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 5 ir MP 6** gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

## GIMNASTIKA

## MENINĖ GIMNASTIKA

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | | 12 | | | | | | | | 7 |
| | 2 | iki 9 | | 10[1] | 3 | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–10 | | 9[1] | 4 | 2 | | | | | | 12 |
| | 2 | 9–12 | | 8 | 4 | 4 | | | | | | 14 |
| | 3 | 10–13 | | 7 | | 5 | 2 | | | | | 17 |
| | 4 | 11–14 | | 6 | | 2 | 3 | 1 | | | | 20 |
| | 5 | 12–15 | | 5 | | | 3 | 2 | | | | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | | 5 | | | 2 | 3 | | | | 27 |
| | 2 | 14–17 | | 4 | | | | 3 | 1 | | | 29 |
| | 3 | 15–18 | | 4 | | | | 2 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 16 ir vyresni | | 2 | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 16 ir vyresni | | 2 | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**MENINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–18 | D [2] | D | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | D [2] | D | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | D [2] | D | | | | |
| 4. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 [4] | 2–4 [3] | | | | |
| 5. | Europos jaunių čempionatas | 1 | D [4] | D [3] | | | | |
| 6. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–3 | D [3] | D [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | | |
| 8. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | | |
| 9. | Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | | |
| 10. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | 1 [4] | 2–4 [3] | | | |
| 11. | Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas | | | 1 [4] | 2–4 [3] | | | |
| 12. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas (asmeninės varžybos) | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | | |
| 13. | Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 14. | Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas (asmeninės varžybos) | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | | |
| 20. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas (asmeninės varžybos) | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | 9–12 [2] |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12 [2] |
| 23. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | 5–8 [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 24. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] |
| 25. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (asmeninės varžybos) | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 27. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | | 1–8 [3] |
| 28. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | 1–6 [3] |

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## GIMNASTIKA

## SPORTINĖ AKROBATIKA

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 10 | | | | | | | | | 7 |
| | 2 | iki 10 | iki 10 | 10[1] | 4 | | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–11 | 7–11 | 9[1] | 6 | 2 | | | | | | | 12 |
| | 2 | 8–12 | 8–12 | 8 | 4 | 3 | 1 | | | | | | 14 |
| | 3 | 9–13 | 9–13 | 7 | 2 | 3 | 2 | | | | | | 16 |
| | 4 | 10–14 | 10–14 | 6 | | 2 | 3 | 1 | | | | | 20 |
| | 5 | 11–15 | 11–15 | 6 | | | 3 | 3 | | | | | 23 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 11–15 | 11–15 | 5 | | | | 4 | 1 | | | | 25 |
| | 2 | 12–16 | 12–16 | 4 | | | | | 2 | 2 | | | 27 |
| | 3 | 12–16 | 12–16 | 4 | | | | | | 2 | 2 | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | 1 | 32 |
| | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | | | | | | | | 2 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**SPORTINĖS AKROBATIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai [1] | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 |
| 81,0 ir daugiau | 79,2 ir daugiau | 52,8 ir daugiau | 51,6 ir daugiau | 16,8 ir daugiau | 16,4 ir daugiau | 16,0 ir daugiau | 15,0 ir daugiau |

[1] **Meistriškumo pakopų rodikliai** gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) ir Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorius.

## GIMNASTIKA

## SPORTINĖ GIMNASTIKA

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 12 | | | | | | | | 6 |
| | 2 | iki 9 | iki 9 | 10[1] | 3 | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–9 | 7–9 | 9[1] | 6 | | | | | | | 10 |
| | 2 | 8–10 | 8–10 | 8 | 6 | 2 | | | | | | 12 |
| | 3 | 9–11 | 9–11 | 7 | 3 | 4 | | | | | | 14 |
| | 4 | 10–12 | 10–12 | 6 | | 5 | 1 | | | | | 16 |
| | 5 | 11–13 | 11–14 | 6 | | 3 | 3 | | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 12–15 | 13–15 | 6 | | 1 | 4 | 1 | | | | 22 |
| | 2 | 13–16 | 14–17 | 5 | | | 2 | 2 | 1 | | | 27 |
| | 3 | 13 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 2 | | | 32 |
| Didelio meistriškumo | – | 13 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | | 34 |
| | – | 13 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–32 [2] | D [2] | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 13–24 [3] | D [2] | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | 1–12 | 13–24 [3] | | | | | |
| 5. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [3] | | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–12 [3] | 13–24 [4] | | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1–2 | 3–6 [3] | 7–12 [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–2 | 3–6 | 7–12 [3] | | | |
| 10. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 11. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 12. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–4 [4] | 5–8 [3] | | |
| 13. | Tarptautinės jaunučių varžybos [1] | | | | 1 | 2–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | 5–6 [3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | 7–9 [2] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės | | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–10 [2] |
| 19. | Miestų jaunučių čempionatai, žaidynės [5] | | | | | | 1–2 [4] | 3–8 [2] |
| 20. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos [5] | | | | | | | 1–8 [3] |
| 21. | Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės, taurės varžybos [5] | | | | | | | 1–5 [3] |
| 22. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | 1–4 [3] |

Pastabos:
D – dalyvavimas
[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių
[5] – meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Lietuvos Respublikos čempionatas | 47,0 | 45,0 | 42,0 | | |
| 2. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | 47,0 | 45,0 | 42,0 | | |
| 3. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | | 45,0 | 42,0 | | |
| 4. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus | | | 41,4 | 32,5 | |
| 5. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus | | | | 32,5 | |
| 6. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus | | | | 32,5 | |
| 7. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus | | | | | 32,5 |
| 8. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa) | | | | | 32,5 |
| 9. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa) | | | | | 33,0 |
| 10. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa) | | | | | 34,0 |
| 11. | Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa) | | | | | 32,5 |
| 12. | Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa) | | | | | 33,0 |
| 13. | Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa) | | | | | 34,0. |

Pastabos:

[1] – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[2] – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[3] – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Lietuvos Respublikos čempionatas | 72,0 | 70,0 | 68,0 | | |
| 2. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | 72,0 | 70,0 | 68,0 | | |
| 3. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | | 70,0 | 68,0 | | |
| 4. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus | | | 66,6 | 60,0 | |
| 5. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus | | | | 60,0 | |
| 6. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus | | | | 60,0 | |
| 7. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus | | | | 63,0 | 63,0 |
| 8. | Vaikų miestų čempionatas (III kategorijos) | | | | | 62,0 |
| 9. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa) | | | | | 64,5 |
| 10. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa) | | | | | 63,5 |
| 11. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa) | | | | | 34,5 |
| 12. | Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa) | | | | | 64,5 |
| 13. | Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa) | | | | | 54,5 |
| 14. | Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa) | | | | | 34,5 |

Pastabos:

[1] – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[2] – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[3] – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

## GREITASIS ČIUOŽIMAS TRUMPUOJU TAKU

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, mergin os | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 10 | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 8-9 | 8-9 | 10 [1] | | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7-11 | 7-11 | 10 | 8 | | | | | | | 10 |
| | 2 | 8-12 | 8-12 | 9 | 6 | 3 | | | | | | 12 |
| | 3 | 9-13 | 9-13 | 8 | 3 | 5 | | | | | | 14 |
| | 4 | 10-14 | 10-14 | 7 | 1 | 4 | 2 | | | | | 16 |
| | 5 | 11-15 | 11-15 | 6 | | 2 | 4 | | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 5 | | | 3 | 2 | | | | 20 |
| | 2 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | | 24 |
| | 3 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio | – | 15 ir | 15 ir | 2 | | | | | 1 | 1 | | 32 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| meistrišku mo | | vyresnės | vyresni | | | | | | | | | |
| | – | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – ne mažiau kaip 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-730, 2018-09-14, paskelbta TAR 2018-09-17, i. k. 2018-14553*

**GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–8 | 25–48 [2] | 9–16 [2] | | | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | | |
| 6. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo A (17–19 m.) čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | 12–18 [3] | 7–12 [3] | | | | |
| 9. | Europos jaunimo A | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–3 [3] | 9–12 | 4–8 [3] | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | (17–19 m.) čempionatas | | | | | 3 | | | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo A (17–19 m.) varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–4 3 | 2–4 3 | 5–6 3 | 7–12 3 | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–6 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 | | | |
| 12. | Pasaulio jaunimo B (15–16 m.) čempionatas | | | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–8 3 | | | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–3 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 | | | |
| 14. | Europos jaunimo B (15–16 m.) čempionatas | | | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–6 3 | | | | |
| 15. | Tarptautinės jaunimo B (15–16 m.) varžybos[1] | | | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 3 | 7–12 3 | | |
| 16. | Pasaulio jaunimo C (13–14 m.) čempionatas | | | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–6 3 | | | | |
| 17. | Europos jaunimo C (13–14 m.) čempionatas | | | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–4 3 | | | | |
| 18. | Tarptautinės jaunimo C (13–14 m.) varžybos[1] | | | | | | | 1–6 3 | | | |
| 19. | Pasaulio jaunimo D (11–12 m.) | | | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–4 3 | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | čempionatas | | | | | | | | | | |
| 20. | Europos jaunimo D (11–12 m.) čempionatas | | | | | 1–3 | 1–3 | 4–8 [3] | | | |
| 21. | Tarptautinės jaunimo D (11–12 m.) varžybos[1] | | | | | | | 1–3 | 4–6 [3] | 7–12 [3] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | | |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunimo A ir B (15–19 m.) čempionatas | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | | |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunimo C ir D (11–14 m.) čempionatas | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12 [3] | D [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunimo E ir F (7-9 m.) čempionatas | | | | | | | | 1–6 [4] | 7–12 [3] | D [2] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] – aplenkta 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-730, 2018-09-14, paskelbta TAR 2018-09-17, i. k. 2018-14553*

**GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Matavimo vienetas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | 500 m | s | 43,5 | 47,0 | 50,0 | 53,0 | 58,0 |
| | 1000 m | min:s | 1:31,0 | 1:38,5 | 1:43,0 | 1:50,0 | 2:01,0 |
| | 1500 m | min:s | 2:20,0 | 2:32,0 | 2:39,0 | 2:50,0 | 2:59,0 |
| | 3000 m | min:s | 5:01,0 | 5:06,0 | 5:21,0 | 5:45,0 | 6:25,0 |
| | Estafetė 2 km | min:s | – | 3:05,0 | 3:10,0 | 3:15,0 | – |
| | Estafetė 3 km | min:s | – | 4:30,0 | 4:35,0 | 4:40,0 | – |
| | Estafetė 7 km | min:s | 7:15,0 | 7:25,0 | 7:35,0 | 7:45,0 | – |
| Moterys | 500 m | s | 46,0 | 49,0 | 53,0 | 56,0 | 1:02,0 |
| | 1000 m | min:s | 1:37,0 | 1:44,0 | 1:49,5 | 1:56,0 | 2:06,0 |
| | 1500 m | min:s | 2:31,0 | 2:41,0 | 2:48,5 | 2:59,0 | 3:14,0 |
| | 3000 m | min:s | 5:16,0 | 5:18,0 | 5:33,0 | 5:57,0 | 6:25,0 |
| | Estafetė 2 km | min:s | – | 3:10,0 | 3:15,0 | 3:20,0 | – |
| | Estafetė 3 km | min:s | 4:40,0 | 4:55,0 | 5:00,0 | 5:05,0 | – |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-730, 2018-09-14, paskelbta TAR 2018-09-17, i. k. 2018-14553*

**IMTYNĖS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–12 | 6–12 | 14 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 10–13 | 10–13 | 12 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 12 | 7 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 12–15 | 12–15 | 10 | 8 | 2 | | | | | 14 |
| | 3 | 13–16 | 13–16 | 9 | 4 | 5 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–17 | 14–17 | 8 | | 6 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15–18 | 15–18 | 7 | | 4 | 3 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 6 | | 2 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 | | | 4 | 1 | | | 26 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

**IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [3] | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 5. | Tarptautinės varžybos[1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 6. | Pasaulio U23 čempionatas | 1-6 | 7-12 [3] | 13-16 [2] | | | |
| 7. | Europos U23 čempionatas | 1-4 | 5-8 [3] | 9-14 [2] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | 1–4 | 5–8 [3] | | |
| 16. | Pasaulio moksleivių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Europos moksleivių čempionatas | | | 1 [4] | 2-8 [3] | | |
| 18. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 20. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 24. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

**IRKLAVIMAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 13 | iki 13 | 10 | | | | | | | 9 |
| | 2 | 12–14 | 12–14 | 10 | | | | | | | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 13–15 | 10 | 7 | | | | | | 12 |
| | 2 | 13–16 | 14–16 | 9 | 7 | 2 | | | | | 14 |
| | 3 | 14–16 | 15–17 | 8 | 4 | 4 | | | | | 16 |
| | 4 | 15–17 | 16–18 | 7 | | 5 | 2 | | | | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 17 ir vyresni | 6 | | 3 | 3 | | | | 21 |
| | 2 | 17–18 | 17 ir vyresni | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 | | | 1 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

## IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualio ji rungtis | Komandinė rungtis | Individuali oji rungtis | Komandinė rungtis | Individuali oji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–12 | 19–36 | 13–24 | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | 7–12 | 4–6 | | | |
| 6. | Europos taurės varžybos | | | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 [2] | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–6 | 7–12 | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1–2 | 1–2 | 3–8 [2] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas [3] | | | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos [3] | | | | | 1 | 1 | 2–3 | 4–6 | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas [3] | | | | | | | 1–3 | 4–6 | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas [3] | | | | | | | 1–6 | 7–10 | |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos [3] | | | | | | | 1–4 | 5–8 | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, žaidynės [3] | | | | | | | 1–4 | 5–8 | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Regioninės jaunių varžybos [3] | | | | | | | | 1–4 | 5–8 |
| 23. | Kitos jaunių varžybos [3] | | | | | | | | 1–2 | 3–4 |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės [3] | | | | | | | | 1–6 | 7–10 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 25. | Regioninės jaunučių varžybos [4] | | | | | | | | 1–3 | 4–6 |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos [4] | | | | | | | | | 1–4 |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės [3] | | | | | | | | | 1–8 |
| 28. | Regioninės vaikų varžybos [3] | | | | | | | | | 1–6 |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės [4] | | | | | | | | | 1–4 |
| 30. | Kitos vaikų varžybos [4] | | | | | | | | | 1–3 |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

[4] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605*

## KALNŲ SLIDINĖJIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| | | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 11 | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 7–10 | 7–10 | 11[1] | | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–11 | 8–11 | 10 | 9 | | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 9 | 6 | 3 | | | | | | 14 |
| | 3 | 12–14 | 12–14 | 8 | 2 | 6 | | | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 13–15 | 7 | | 4 | 3 | | | | | 18 |
| | 5 | 14–16 | 14–16 | 6 | | 2 | 4 | | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 6 | | | 5 | 1 | | | | 23 |
| | 2 | 16–18 | 16–18 | 5 | | | 2 | 3 | | | | 26 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | | 3 | 1 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**KALNŲ SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | D [3] | D [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | D [3] | D [2] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–24 | D [3] | D [2] | | | | |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–12 | D [2] | | | | |
| 5. | Tarptautinės varžybos [1] | 1 | 2–6 [3] | | | | | |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 7–16 [3] | D [3] | D [2] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–6 | 7–24 [3] | D [3] | | | |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | D [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–3 | 4–24 [3] | D [3] | D [2] | | |
| 10. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–3 | 4–24 [3] | D [3] | D [2] | | |
| 11. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | D [3] | | |
| 12. | Tarptautinės jaunučių varžybos [1] | | | | 1 | 2–6 [3] | D [3] | |
| 13. | Tarptautinės vaikų varžybos [1] | | | | | 1 | 2–6 [3] | D [3] |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | | |
| 16. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] | |
| 18. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [3] |
| 20. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] |
| 21. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–6 [3] |
| 22. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | 1–4 [3] |

Pastabos:
D – dalyvavimas;
[1] – varžybos, įtrauktos į tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybas baigusių dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**KANUPOLO**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 12 [1] | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 12 [1] | 6 | | | | | | 10 |
| | 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 5 | 5 | | | | | 12 |
| | 3 | 14–16 | 14–16 | 10 | 4 | 4 | 2 | | | | 14 |
| | 4 | 15–17 | 15–17 | 10 | 2 | 6 | 2 | | | | 16 |
| | 5 | 16–18 | 16–18 | 8 | | 4 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 8 | | 3 | 3 | 2 | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 8 | | | 5 | 3 | | | 26 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 8 | | | 4 | 4 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 | | | 2 | 2 | 2 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 | | | | 2 | 2 | 2 | 36 |

Pastaba: [1] –10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**KANUPULO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 | | | | |
| 2. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 | | | | |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1 | 2–4 | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 | 4–6 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2–6 | 7–12 [2] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 | 7–12 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 | 4–8 [2] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–3 | 4–8 [2] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 28. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 30. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės baidarių ir kanojų irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**KREPŠINIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, mergi nos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 15 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 15[1] | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 15[1] | | | | | | | 10 |
| | 2 | 11–17 | 11–17 | 15 | 10 | | | | | | 12 |
| | 3 | 12–17 | 12–17 | 15 | 10 | 2 | | | | | 14 |
| | 4 | 13–17 | 13–17 | 14 | 8 | 5 | | | | | 16 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | 1 | | | | |
| | 5 | 14–17 | 14–17 | 14 | | 10 | 3 | | | | 18 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 | | | |
| Meistriškumo | 1 | 15–18 | 15–18 | 13 | | 6 | 6 | | | | 22 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| tobulinimo | 2 | 16–18 | 16–18 | 12 | | 3 | 6 | 3 | | | 24 |
| | | | | | arba | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 | | |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 | | 1 | 5 | 4 | | | 26 |
| | | | | | arba | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 | | |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 | | | 6 | 4 | | | 28 |
| | | | | | arba | | | | | |
| | | | | | | | | 1 | 1 | | |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 | | | 5 | 4 | 1 | | 32 |
| | | | | | arba | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 | 1 | |

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-642, 2016-10-04, paskelbta TAR 2016-10-06, i. k. 2016-24742*

**KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 13–24 | | | | |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1–3 | 4–6[4] | | | | |
| 5. | Tarptautinės varžybos[1] | 1 | 2–4[4] | | | | |
| 6. | Lietuvos suaugusiųjų čempionatas | | 1–5 | 6–14 | 15–30 | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės | 1 | 2–8 | 9–16 | | | |
| 8. | Europos jaunimo (U20) čempionatas | 1 | 2–8 | 9–16 | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1–4[5] | 5–8[4] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–8 | 9–16 | | |
| 11. | Pasaulio jaunių (U17) čempionatas | | 1–4 | 5–8 | 9–16 | | |
| 12. | Europos jaunių (U18) čempionatas | | 1–3 | 4–8 | 9–16 | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | 1–3[5] | 4–6[4] | D | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF) | | | 1–3 | 4–6 | D | |
| 15. | Europos jaunučių (U16) čempionatas | | | 1–8 | 9–16 | D | |
| 16. | Tarptautinės jaunučių (U16) varžybos[1] | | | 1–3 | 4–6 | D | |
| 17. | Tarptautinės jaunučių (U15) varžybos[2] | | | 1–2 | 3–4 | D | |
| 18. | Tarptautinės vaikų (U14) varžybos[2] | | | | 1–2 | 3–4 | D |
| 19. | Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas | | | 1–4 | 5–12 | D | |
| 20. | Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas | | | 1–3 | 5–12 | 13–20 | 21–D[4] |
| 21. | Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas | | | 1–3 | 4–12 | 13–20 | 21–D[4] |
| 22. | Lietuvos jaunių sporto žaidynės | | | | 1–8 | 9–14 | 15–D[4] |
| 23. | Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas | | | | 1–8 | 9–20 | 21–D[4] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24. | Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas | | | | 1–8 | 9–20 | 21–D[4] |
| 25. | Lietuvos jaunučių sporto žaidynės | | | | 1–4 | 5–12 | 13–D[4] |
| 26. | Miestų, regionų jaunučių (15–16 m.) čempionatas[3] | | | | | 1–4[5] | |
| 27. | Lietuvos vaikų (U14) krepšinio čempionatas | | | | | 1–16 | 17–D[4] |
| 28. | Lietuvos vaikų (U13) krepšinio čempionatas | | | | | 1–16 | 17–D[4] |
| 29. | Lietuvos vaikų (12 m. ir jaunesni) moksleivių čempionatas | | | | | 1–8 | 9– D[4] |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai (amžiaus grupės iki 14 m.)[3] | | | | | | 1–5[5] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės

[2] – varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių rinktinių atstovai

[3] – varžybos, kuriose dalyvauja Sportininkų ugdymo centrų komandos

[4] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[5] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-642, 2016-10-04, paskelbta TAR 2016-10-06, i. k. 2016-24742*

## LENGVOJI ATLETIKA

## TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
## VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | | |
| | | | | | MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP5 | MP4 | MP 3 | MP2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | iki 13 | 12 | | | | | | | | | | 9 |
| | 2 | 9–13 | 9–13 | 11[1] | | | | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 | 10 | | | | | | | | | 11 |
| | 2 | 11–13 | 12–13 | 10 | 5 | 5 | | | | | | | | 12 |
| | 3 | 12–14 | 13–14 | 9 | | 3 | 3 | 3 | | | | | | 14 |
| | 4 | 13–15 | 14–15 | 8 | | | 2 | 6 | | | | | | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–16 | 7 | | | | 7 | | | | | | 18 |
| | 2 | 15–17 | 16–17 | 6 | | | | 3 | 3 | | | | | 20 |
| | 3 | 16–18 | 17–19 | 5 | | | | | 3 | 2 | | | | 21 |
| | 4 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | | | 4 | | | | 24 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | | | 28 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## LENGVOJI ATLETIKA

## MĖTIMAI, DAUGIAKOVĖS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | | |
| | | | | | MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP5 | MP4 | MP3 | MP2 | MP1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | iki 13 | 9 | | | | | | | | | | 9 |
| | 2 | 9–13 | 9–13 | 9[1] | | | | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 11–13 | 8 | 8 | | | | | | | | | 11 |
| | 2 | 11–13 | 12–13 | 8 | 6 | 2 | | | | | | | | 12 |
| | 3 | 12–14 | 13–14 | 7 | | 7 | | | | | | | | 14 |
| | 4 | 13–15 | 14–15 | 7 | | 3 | 4 | | | | | | | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–16 | 6 | | 1 | 2 | 3 | | | | | | 18 |
| | 2 | 15–17 | 16–17 | 6 | | | 1 | 5 | | | | | | 20 |
| | 3 | 16–18 | 17–19 | 5 | | | | 3 | 2 | | | | | 21 |
| | 4 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | | 2 | 2 | | | | 24 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | | | 28 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D | D | | | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D | D | | | | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D | D | | | | | | |
| 4. | Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys) | 1–12 | 1–4 | 13–24 | 5–12 | D | D | | | | | | |
| 5. | Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys) | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–4 | D | D | | | | | | |
| 6. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | | | | | | | | |
| 7. | Deimantinės lygos varžybos | 1–12 | | D | | | | | | | | | |
| 8. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | | | | | | | | |
| 9. | Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga) | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | | | | | | | | |
| 10. | Europos komandinis čempionatas (I lyga) | 1–3 | 1–2 | 4–6 | 3–4 | 7–12 | 5–6 | | | | | | |
| 11. | Europos komandinis čempionatas (II lyga) | 1 | 1 | 2–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 | | | | | | |
| 12. | Europos komandinis čempionatas (III lyga) | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 | | | | |
| 13. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | | | | | | | | |
| 14. | Europos uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys) | 1–8 | 1–3 | 9–16 | 4–8 | | | | | | | | |
| 15. | Europos uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys) | 1 | – | 2–6 | 1–3 | 7–12 | 4–8 | | | | | | |
| 16. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17. | Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–6 | 9–16 | 7–12 | | | | | | |
| 18. | Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–6 | 9–16 | 7–12 | | | | | | |
| 19. | Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas | 1 | – | 2–6 | 1–3 | 7–12 | 4–8 | | | | | | |
| 20. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | | | | |
| 21. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 | | | | |
| 22. | Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas | | | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 | | | | |
| 23. | Pasaulio jaunių žaidynės | | | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 | | | | |
| 24. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | | | 1–3 | 1–2 | 4–10 | 3–6 | | | | |
| 25. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–6 | | |
| 26. | Tarptautinės jaunučių varžybos[1] | | | | | | | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–6 |
| 27. | Tarptautinės vaikų varžybos[1] | | | | | | | | | | | 1–6 | 1–6 |
| 28. | Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys) | | | | | 1–3[4] | 1–2[4] | 3–6[3] | 3–4[3] | | | | |
| 30. | Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | 1 4 | – | 2–4[3] | 1–2[3] | | | | |
| 33. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | | | 1–6[3] | 1–3[3] | | | | |
| 34. | Lietuvos studentų universiada, čempionatas | | | | | | | 1–4[3] | 1–3[3] | | | | |
| 35. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4[3] | 1–3[3] | 5–8[2] | 4–6[2] | | |
| 36. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–3[3] | 1–2[3] | 4–6[2] | 3–4[2] | | |
| 37. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunių varžybos | | | | | | | | | 1–2[4] | 1[4] | 3–4[3] | 2–3[3] |
| 38. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–5[3] | 1–3[3] | 6–10[2] | 4–6[2] |
| 39. | Lietuvos Respublikos regionų, miesto jaunučių čempionatai, žaidynės ir kitos varžybos | | | | | | | | | | | 1–3[3] | 1–3 |
| 40. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | | | 1–6[3] | 1–3[3] |
| 41. | Apskrities vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | | | 1–6[3] | 1–3[3] |
| 42. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | | | 1–4[3] | 1–3[3] |
| 43. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | | | 1–3[3] | 1–2[3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

# LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

| Rungtys | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Bėgimo rungtys** | | | | | | | | | | |
| 60 m | s | 6,70 | 6,80 | 6,98 | 7,20 | 7,54 | 8,04 | 8,54 | 8,84 | 9,14 |
| 100 m | s | 10,28 | 10,58 | 10,90 | 11,34 | 11,94 | 12,64 | 13,34 | 13,94 | 14,44 |
| 200 m | s | 20,75 | 21,34 | 22,04 | 23,04 | 24,34 | 26,04 | 28,24 | 30,04 | 31,24 |
| 300 m | s | | | 34,04 | 35,54 | 37,54 | 40,14 | 43,94 | 47,14 | 49,14 |
| 400 m | s | 45,95 | 47,50 | 49,20 | 51,50 | 54,64 | 58,64 | 63,14 | 67,14 | 70,14 |
| 600 m | min:s | | | 1:20,00 | 1:24,00 | 1:30,00 | 1:37,00 | 1:46,00 | 1:53,00 | 1:59,00 |
| 800 m | min:s | 1:46,60 | 1:49,50 | 1:54,00 | 2:01,00 | 2:10,00 | 2:20,00 | 2:32,00 | 2:42,00 | 2:50,00 |
| 1000 m | min:s | 2:18,00 | 2:21,00 | 2:27,00 | 2:35,00 | 2:47,00 | 3:00,00 | 3:15,00 | 3:30,00 | 3:42,00 |
| 1500 m | min:s | 3:39,20 | 3:46,00 | 3:55,00 | 4:08,00 | 4:25,00 | 4:45,00 | 5:07,00 | 5:27,00 | 5:45,00 |
| 1 mylia | min:s | 3:56,00 | 4:03,50 | 4:15,00 | 4:30,00 | 4:49,00 | 5:15,00 | 5:45,00 | 6:10,00 | |
| 2000 m | min:s | | | 5:15,00 | 5:30,00 | 5:50,00 | 6:20,00 | 6:55,00 | 7:25,00 | 7:50,00 |
| 3000 m | min:s | 7:52,00 | 8:10,00 | 8:30,00 | 8:55,00 | 9:30,00 | 10:15,00 | 11:10,00 | 12:00,00 | 12:40,00 |
| 5000 m | min:s | 13:29,00 | 14:00,00 | 14:35,00 | 15:25,00 | 16:30,00 | 17:50,00 | 19:15,00 | 20:30,00 | |
| 10000 m | min:s | 28:12,00 | 29:20,00 | 30:35,00 | 32:30,00 | 34:30,00 | 37:30,00 | | | |
| 5 km pl. | min:s | | | 15:00 | 15:30 | 16:15 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | |
| 10 km pl. | min:s | | | 31:00 | 32:30 | 34:15 | 37:00 | | | |
| 15 km pl. | min:s | | | 47:00 | 49:00 | 52:00 | 56:00 | | | |
| 30 km pl. | val:min:s | | | 1:39:00 | 1:46:00 | 1:55:00 | 2:05:00 | | | |
| 1/2 maratono | val:min:s | 1:02:30 | 1:05:00 | 1:08:00 | 1:12:00 | 1:16:30 | 1:22:00 | | | |
| Maratonas | val:min:s | 2:15:00 | 2:22:00 | 2:28:00 | 2:37:00 | 2:50:00 | b.n. | | | |
| 50 km | val:min:s | | | 3:07:00 | 3:24:00 | 3:45:00 | b.n. | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4x100 m | s | 39,10 | 40,65 | 42,35 | 44,14 | 46,64 | 49,14 | 52,14 | 54,64 | 57,14 |
| 4x400 m | min:s | 3:03,30 | 3:09,00 | 3:16,00 | 3:25,00 | 3:36,00 | 3:52,00 | 4:08,00 | 4:23,00 | 4:36,00 |
| 100+200+300+400 m | min:s | | | 1:59,00 | 2:02,00 | 2:06,00 | 2:13,00 | 2:22,00 | 2:32,00 | 2:40,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | | | | 10,24 | 11,04 | 12,04 |
| 110 m b.b. (106,7 cm) | s | 13,62 | 14,35 | 15,15 | 16,00 | 17,24 | 18,74 | | | |
| 110 m b.b. (99 cm) | s | | | 14,84 | 15,74 | 16,84 | 18,34 | 19,84 | 21,24 | 22,24 |
| 110 m b.b. (91,4 cm) | s | | | 14,54 | 15,34 | 16,44 | 17,94 | 19,44 | 20,84 | 21,84 |
| 110 m b.b. (84 cm) | s | | | | 15,10 | 16,24 | 17,84 | 19,44 | 20,94 | 22,24 |
| 300 m b.b. (91,4 cm) | s | | | 39,14 | 40,64 | 43,14 | 46,84 | 49,74 | 52,04 | 53,74 |
| 300 m b.b. (84 cm) | s | | | | 39,90 | 40,50 | 43,00 | 46,00 | 49,00 | |
| 300 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | | | | 44,00 | 47,00 | 49,00 |
| 400 m b.b. (91,4 cm) | s | 49,80 | 52,40 | 55,20 | 58,64 | 62,94 | 68,34 | 72,64 | | |
| 400 m b.b. (84 cm) | s | | | 54,24 | 57,74 | 62,74 | 68,74 | 73,64 | 77,14 | |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | | 4:15,00 | 4:32,00 | 4:53,00 | 5:20,00 | 5:45,00 | 6:08,00 | 6:25,00 |
| 2000 m kl.b. (84 cm) | min:s | | | 6:00,00 | 6:20,00 | 6:45,00 | 7:20,00 | 7:50,00 | 8:15,00 | |
| 3000 m kl.b. (91,4 cm) | min:s | 8:33,50 | 8:50,00 | 9:20,00 | 9:55,00 | 10:35,00 | 11:30,00 | 12:15,00 | | |
| **Sportinis ėjimas** | | | | | | | | | | |
| 1000 m | min:s | | | | | 04:27,0 | 04:42,0 | 05:02,0 | 05:28,0 | 05:50,0 |
| 2000 m | min:s | | | | 08:30,0 | 09:10,0 | 10:00,0 | 10:50,0 | 11:50,0 | 12:30,0 |
| 3000 m | min:s | | | 12:45,0 | 13:35,0 | 14:40,0 | 15:50,0 | 17:00,0 | 18:00,0 | 19:00,0 |
| 5000 m | min:s | | | 21:40,0 | 22:55,0 | 24:50,0 | 27:30,0 | 29:45,0 | 31:30,0 | 33:00,0 |
| 10 000 m | min:s | | 42:00,0 | 44:30,0 | 47:45,0 | 52:15,0 | 57:45,0 | 01:02:00,0 | 01:05:00,0 | b.n. |
| 20000 m | val:min:s | 1:23:00 | 1:29:00 | 1:35:00 | 1:42:00 | 1:51:00 | 2:00:00 | b.n. | | |
| 30000 m | val:min:s | | | 2:30:00 | 2:45:00 | 3:00:00 | b.n. | | | |
| 35000 m | val:min:s | | | 2:51:00 | 3:05:00 | b.n. | | | | |
| 50000 m | val:min:s | 3:58:00 | 4:20:00 | 4:45:00 | 5:15:00 | b.n. | | | | |

| **Krosas** | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 500 m | min:s | | | | | | 1:20,0 | 1:27,0 | 1:33,0 | 1:37,0 |
| 1 km | min:s | | | | | 2:45,0 | 2:55,0 | 3:07,0 | 3:17,0 | 3:25,0 |
| 1,5 km | min:s | | | | | 4:25,0 | 4:55,0 | 5:20,0 | 5:40,0 | 6:00,0 |
| 2 km | min:s | | | | | 6:05,0 | 6:35,0 | 7:00,0 | 7:20,0 | 7:40,0 |
| 3 km | min:s | | | 8:30,0 | 8:56,0 | 9:30,0 | 10:10,0 | 10:50,0 | 11:20,0 | 11:50,0 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 5 km | min:s | | | 14:40,0 | 15:25,0 | 16:20,0 | 17:30,0 | 18:40,0 | 19:40,0 | 20:30,0 |
| 6 km | min:s | | | 17:50,0 | 18:45,0 | 20:00,0 | 22:00,0 | 25:00,0 | | |
| 8 km | min:s | | | 24:20,0 | 25:20,0 | 27:00,0 | 29:20,0 | 30:40,0 | | |
| 10 km | min:s | | | 30:45,0 | 32:15,0 | 34:30,0 | 38:00,0 | | | |
| 12 km | min:s | | | 37:40,0 | 39:30,0 | 42:30,0 | 46:30,0 | | | |
| **Šuolių rungtys** | | | | | | | | | | |
| Šuolis į aukštį | m | 2,28 | 2,15 | 2,03 | 1,90 | 1,75 | 1,60 | 1,47 | 1,35 | 1,25 |
| Šuolis į tolį | m | 8,05 | 7,65 | 7,20 | 6,70 | 6,20 | 5,60 | 5,00 | 4,45 | 4,00 |
| Šuolis su kartimi | m | 5,55 | 5,10 | 4,60 | 4,10 | 3,50 | 3,05 | 2,60 | 2,20 | 1,90 |
| Trišuolis | m | 16,65 | 16,10 | 15,20 | 14,20 | 13,20 | 12,20 | 11,20 | 10,30 | 9,70 |
| **Metimų rungtys** | | | | | | | | | | |
| Disko metimas (2 kg) | m | 62,50 | 56,00 | 51,00 | 45,00 | 37,00 | 30,00 | 26,00 | 23,00 | |
| Disko metimas (1,75 kg) | m | | | 55,00 | 49,00 | 41,00 | 34,00 | 29,00 | 26,00 | |
| Disko metimas (1,5 kg) | m | | | 59,00 | 52,00 | 44,00 | 37,00 | 32,00 | 29,00 | 26,00 |
| Disko metimas (1 kg) | m | | | | 56,00 | 48,00 | 41,00 | 36,00 | 33,00 | 30,00 |
| Kūjo metimas (7,257 kg) | m | 74,30 | 68,00 | 61,00 | 54,00 | 47,00 | 40,00 | 35,00 | 31,00 | 28,00 |
| Kūjo metimas (6 kg) | m | | | 65,00 | 58,00 | 51,00 | 44,00 | 38,00 | 33,00 | 29,00 |
| Kūjo metimas (5 kg) | m | | | 69,00 | 62,00 | 55,00 | 48,00 | 41,00 | 35,00 | 30,00 |
| Kūjo metimas (4 kg) | m | | | | 64,50 | 57,50 | 50,50 | 43,50 | 37,50 | 32,50 |
| Kūjo metimas (3 kg) | m | | | | | | 53,00 | 46,00 | 40,00 | 35,00 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ieties metimas (800 g) | m | 78,00 | 73,00 | 67,00 | 60,00 | 52,00 | 45,00 | 40,00 | 36,00 | 32,00 |
| Ieties metimas (700 g) | m | | | 68,00 | 62,00 | 54,00 | 47,00 | 42,00 | 38,00 | 34,00 |
| Ieties metimas (600 g) | m | | | | 64,00 | 56,00 | 49,00 | 44,00 | 40,00 | 36,00 |
| Ieties metimas (500 g) | m | | | | | | 51,00 | 46,00 | 42,00 | 38,00 |
| Rutulio stūmimas (7,257 kg) | m | 19,90 | 17,50 | 15,60 | 13,80 | 12,00 | 10,20 | | | |
| Rutulio stūmimas (6 kg) | m | | | 17,20 | 15,00 | 12,80 | 11,20 | 9,80 | | |
| Rutulio stūmimas (5 kg) | m | | | 18,20 | 16,50 | 14,40 | 12,30 | 10,70 | 9,50 | |
| Rutulio stūmimas (4 kg) | m | | | | 17,00 | 14,90 | 13,20 | 11,40 | 10,00 | 9,00 |
| Rutulio stūmimas (3 kg) | m | | | | | | 14,30 | 12,20 | 10,50 | 9,50 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Kamuoliuko metimas (140 gr) | m | | | | | | | 50,00 | 43,00 | 37,00 |
| **Daugiakovės** | | | | | | | | | | |
| Dešimtkovė | taškai | 7730 | 7100 | 6400 | 5600 | 4600 | 3700 | 3000 | | |
| Dešimtkovė (jaunimas) | taškai | | 7300 | 6700 | 5900 | 4900 | 4000 | 3200 | 2600 | |
| Dešimtkovė (jauniai) | taškai | | | 6950 | 6200 | 5300 | 4300 | 3400 | 2700 | 2400 |
| Aštunkovė (jauniai, jaunučiai) | taškai | | | 5200 | 4600 | 3900 | 3300 | 2800 | 2400 | 2000 |
| Septynkovė (jaunučiai) | taškai | | | | 4450 | 3800 | 3200 | 2700 | 2300 | 1900 |
| Penkiakovė (vaikai) | taškai | | | | | | | 1800 | 1500 | 1250 |
| Keturkovė | taškai | | | | 3300 | 3000 | 2600 | 2200 | 1700 | 1200 |
| Trikovė | taškai | | | | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| **Uždarų patalpų rungtys** | | | | | | | | | | |
| 60 m | s | 6,69 | 6,84 | 7,00 | 7,24 | 7,54 | 7,94 | 8,44 | 8,84 | 9,14 |
| 200 m | s | | | 22,74 | 23,64 | 24,84 | 26,64 | 28,34 | 29,84 | 31,24 |
| 300 m | s | | | 34,74 | 36,24 | 38,24 | 40,84 | 44,64 | 48,14 | 50,14 |
| 400 m | s | 46,95 | 48,50 | 50,20 | 52,50 | 55,64 | 59,64 | 64,14 | 68,14 | 71,14 |
| 600 m | min:s | | | 1:21,50 | 1:25,50 | 1:31,50 | 1:38,50 | 1:47,50 | 1:54,50 | 2:00,50 |
| 800 m | min:s | 1:48,50 | 1:51,50 | 1:56,00 | 2:03,00 | 2:12,00 | 2:22,00 | 2:34,00 | 2:44,00 | 2:52,00 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1000 m | min:s | 2:20,50 | 2:23,50 | 2:29,50 | 2:37,50 | 2:49,50 | 3:02,50 | 3:17,50 | 3:32,50 | 3:44,50 |
| 1500 m | min:s | 3:42,50 | 3:48,00 | 3:57,00 | 4:10,00 | 4:27,00 | 4:47,00 | 5:09,00 | 5:29,00 | 5:47,00 |
| 2000 m | min:s | | | 5:17,00 | 5:32,00 | 5:52,00 | 6:22,00 | 6:57,00 | 7:27,00 | 7:52,00 |
| 3000 m | min:s | 7:54,00 | 8:13,00 | 8:33,00 | 8:58,00 | 9:33,00 | 10:18,00 | 11:13,00 | 12:03,00 | |
| 60 m b.b. (106,7 cm) | s | 7,74 | 8,10 | 8,54 | 9,04 | 9,64 | 10,24 | | | |
| 60 m b.b. (99 cm) | s | | | 8,34 | 8,84 | 9,44 | 10,04 | 10,64 | | |
| 60 m b.b. (91,4 cm) | s | | | 8,14 | 8,64 | 9,24 | 9,84 | 10,44 | 11,24 | |
| 60 m b.b. (84 cm) | s | | | | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,24 | 11,04 | 11,64 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | | | | 10,04 | 10,84 | 11,44 |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | | 4:15,00 | 4:32,00 | 4:53,00 | 5:20,00 | 5:45,00 | 6:08,00 | 6:25,00 |
| 2000 m kl.b. (84 cm) | min:s | | | 5:52,00 | 6:12,00 | 6:37,00 | 7:10,00 | 7:40,00 | | |
| 3000 m kl.b. (91,4 cm) | min:s | 8:33,50 | 8:50,00 | 9:20,00 | 9:55,00 | 10:35,00 | 11:30,00 | 12:15,00 | | |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 4x200 m | min:s | | | 1:28,00 | 1:32,00 | 1:37,00 | 1:43,00 | 1:52,00 | 2:00,00 | 2:05,00 |
| 4x400 m | min:s | 3:06,00 | 3:12,00 | 3:20,00 | 3:29,00 | 3:40,00 | 3:56,00 | 4:12,00 | 4:27,00 | 4:40,00 |
| Septynkovė | taškai | 5800 | 5300 | 4700 | 4100 | 3400 | 2800 | 2400 | | |
| Penkiakovė | taškai | | | | | | | 1900 | 1550 | 1300 |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ)**
**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

| Rungtys | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Bėgimo rungtys** | | | | | | | | | | |
| 60 m | s | 7,25 | 7,45 | 7,70 | 8,00 | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,04 | 10,34 |
| 100 m | s | 11,40 | 11,84 | 12,40 | 13,04 | 13,84 | 14,94 | 15,94 | 16,74 | 17,44 |
| 200 m | s | 23,30 | 24,24 | 25,45 | 26,85 | 28,74 | 31,24 | 33,24 | 34,94 | 36,24 |
| 300 m | s | | | 39,25 | 41,25 | 44,14 | 47,64 | 51,64 | 55,34 | 58,14 |
| 400 m | s | 52,30 | 54,15 | 57,00 | 60,10 | 64,14 | 70,14 | 76,14 | 81,14 | 84,14 |
| 600 m | min:s | | | 1:33,00 | 1:38,00 | 1:46,00 | 1:56,00 | 2:07,00 | 2:17,00 | 2:25,00 |
| 800 m | min:s | 2:01,30 | 2:06,00 | 2:13,00 | 2:22,00 | 2:35,00 | 2:53,00 | 3:08,00 | 3:20,00 | 3:30,00 |
| 1000 m | min:s | 2:37,00 | 2:44,00 | 2:53,00 | 3:05,00 | 3:20,00 | 3:40,00 | 4:00,00 | 4:20,00 | 4:35,00 |
| 1500 m | min:s | 4:09,00 | 4:18,00 | 4:32,00 | 4:50,00 | 5:12,00 | 5:42,00 | 6:08,00 | 6:30,00 | 6:47,00 |
| 1 mylia | min:s | 4:24,00 | 4:37,00 | 4:55,00 | 5:15,00 | 5:37,00 | 6:03,00 | | | |
| 2000 m | min:s | | | 6:25,00 | 6:50,00 | 7:20,00 | 7:52,00 | 8:25,00 | 8:50,00 | 9:10,00 |
| 3000 m | min:s | 8:55,00 | 9:17,00 | 9:50,00 | 10:30,00 | 11:28,00 | 12:35,00 | 13:35,00 | 14:30,00 | |
| 5000 m | min:s | 15:25,00 | 16:10,00 | 17:05,00 | 18:15,00 | 19:45,00 | 21:30,00 | 23:00,00 | | |
| 10000 m | min:s | 32:20,00 | 34:00,00 | 35:50,00 | 38:20,00 | 41:30,00 | 45:00,00 | 48:00,00 | | |
| 5 km pl. | min:s | | | 17:20 | 18:30 | 20:00 | 21:45 | 23:15 | 24:30 | |
| 10 km pl. | min:s | | | 36:20 | 38:50 | 42:00 | 45:30 | | | |
| 15 km pl. | min:s | | | 55:00 | 58:45 | 1:04:00 | 1:10:00 | | | |
| 1/2 maratono | val:min:s | 1:13:30 | 1:17:00 | 1:21:00 | 1:26:00 | 1:33:00 | 1:42:00 | | | |
| 30 km | val:min:s | | | 2:00:00 | 2:09:00 | 2:21:00 | 2:40:00 | | | |
| Maratonas | val:min:s | 2:35:00 | 2:48:00 | 3:00:00 | 3:16:00 | 3:30:00 | b.n. | | | |
| 50 km | val:min:s | | | 3:45:00 | 4:04:00 | 4:30:00 | b.n. | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 x 100 m | s | 43,90 | 45,70 | 48,25 | 51,20 | 54,54 | 58,64 | 62,94 | 66,24 | 69,24 |
| 4 x 400 m | min:s | 3:28,00 | 3:36,00 | 3:47,00 | 4:00,00 | 4:18,00 | 4:40,00 | 5:02,00 | 5:20,00 | 5:35,00 |
| 100+200+300+400 m | min:s | | | 2:12,00 | 2:20,00 | 2:30,00 | 2:43,00 | 2:58,00 | 3:10,00 | 3:20,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | | | | 11,74 | 12,54 | 13,14 |
| 100 m b.b. (84 cm) | s | 13,11 | 14,00 | 15,04 | 16,24 | 17,64 | 19,04 | 20,24 | | |
| 100 m b.b. (76,2 cm) | s | | | 14,84 | 16,04 | 17,44 | 18,84 | 20,04 | 21,24 | 22,24 |
| 300 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | 46,50 | 50,64 | 55,34 | 60,14 | 64,64 | 68,14 |
| 400 m b.b. (76,2 cm) | min:s | 0:56,55 | 0:59,50 | 1:03,14 | 1:08,14 | 1:14,14 | 1:22,14 | 1:31,14 | 1:38,14 | |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | | 4:52,00 | 5:11,00 | 5:35,00 | 6:05,00 | 6:30,00 | 6:50,00 | 7:05,00 |
| 2000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | 6:33,00 | 6:50,00 | 7:10,00 | 7:33,00 | 8:00,00 | 8:30,00 | | |
| 3000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | 9:48,00 | 10:20,00 | 10:55,00 | 11:40,00 | 12:30,00 | 13:25,00 | | | |
| **Sportinio ėjimo rungtys** | | | | | | | | | | |
| 1000 m | min:s | | | | 4:30,0 | 4:50,0 | 5:15,0 | 5:45,0 | 6:08,0 | 6:25,0 |
| 2000 m | min:s | | | | 9:40,0 | 10:40,0 | 11:45,0 | 12:45,0 | 13:25,0 | 13:50,0 |
| 3000 m | min:s | | 13:35,0 | 14:25,0 | 15:25,0 | 16:35,0 | 18:00,0 | 19:30,0 | 20:45,0 | 21:45,0 |
| 5000 m | min:s | | 23:10,0 | 24:30,0 | 26:10,0 | 28:15,0 | 31:00,0 | 33:30,0 | 36:00,0 | 37:45,0 |
| 10000 m (10 km) | val:min:s | | 0:48:10,0 | 0:51:00,0 | 0:55:00,0 | 1:00:00,0 | 1:05:00,0 | 1:09:00,0 | 1:12:00,0 | b.n. |
| 20000 m | val:min:s | 1:34:00 | 1:41:00,0 | 1:47:00,0 | 1:55:00,0 | 2:05:00,0 | b.n. | | | |
| **Krosas** | | | | | | | | | | |
| 500 m | min:s | | | | | 1:26,0 | 1:34,0 | 1:45,0 | 1:54,0 | 2:00,0 |
| 1 km | min:s | | | | 3:03,0 | 3:18,0 | 3:37,0 | 4:00,0 | 4:20,0 | 4:35,0 |
| 1,5 km | min:s | | | 4:37,0 | 4:54,0 | 5:18,0 | 5:50,0 | 6:20,0 | 6:50,0 | 7:10,0 |
| 2 km | min:s | | | 6:20,0 | 6:47,0 | 7:20,0 | 8:00,0 | 8:40,0 | 9:15,0 | 9:40,0 |
| 3 km | min:s | | | 9:50,0 | 10:35,0 | 11:30,0 | 12:40,0 | 13:40,0 | 14:30,0 | 15:15,0 |
| 4 km | min:s | | | 13:35,0 | 14:30,0 | 15:40,0 | 17:00,0 | 18:05,0 | 19:00,0 | |
| 5 km | min:s | | | 17:20,0 | 18:25,0 | 19:50,0 | 21:40,0 | 23:20,0 | 24:40,0 | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 km | min:s | | | 21:00,0 | 22:20,0 | 24:00,0 | 26:15,0 | 28:15,0 | | |
| **Šuolių rungtis** | | | | | | | | | | |
| Šuolis į aukštį | m | 1,91 | 1,83 | 1,75 | 1,65 | 1,50 | 1,39 | 1,30 | 1,22 | 1,15 |
| Šuolis su kartimi | m | 4,10 | 3,82 | 3,48 | 3,10 | 2,70 | 2,40 | 2,15 | 1,95 | 1,80 |
| Šuolis į tolį | m | 6,62 | 6,30 | 6,00 | 5,60 | 5,15 | 4,60 | 4,20 | 3,85 | 3,60 |
| Trišuolis | m | 14,00 | 13,45 | 12,80 | 12,00 | 11,20 | 10,40 | 9,65 | 9,00 | 8,50 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| **Metimų rungtys** | | | | | | | | | | |
| Disko metimas (1 kg) | m | 58,50 | 54,00 | 48,00 | 42,00 | 35,00 | 29,00 | 24,00 | 20,00 | 17,00 |
| Disko metimas (750 g) | m | | | 50,00 | 44,50 | 38,00 | 32,00 | 27,00 | 23,00 | 20,00 |
| Kūjo metimas (4 kg) | m | 67,50 | 59,00 | 50,00 | 42,00 | 35,00 | 29,00 | 24,00 | 20,00 | |
| Kūjo metimas (3 kg) | m | | | 54,00 | 46,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 24,00 | 21,00 |
| Kūjo metimas (2 kg) | m | | | | | | 35,00 | 30,00 | 26,00 | 23,00 |
| Ieties metimas (600 g) | m | 59,00 | 54,00 | 48,00 | 41,00 | 33,00 | 27,00 | 23,00 | 19,00 | 16,00 |
| Ieties metimas (500 g) | m | | | 50,00 | 43,00 | 35,00 | 29,00 | 24,50 | 20,50 | 17,50 |
| Ieties metimas (400 g) | m | | | | 45,00 | 37,00 | 31,00 | 26,00 | 22,00 | 19,00 |
| Rutulio stūmimas (4 kg) | m | 17,20 | 15,80 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,50 | 7,20 | 6,50 | 6,00 |
| Rutulio stūmimas (3 kg) | m | | | 15,20 | 13,20 | 11,00 | 9,50 | 8,00 | 7,20 | 6,50 |
| Rutulio stūmimas (2 kg) | m | | | | | | | 9,00 | 8,00 | 7,10 |
| Kamuoliuko metimas (140g) | m | | | | | | | 39,00 | 32,00 | 25,00 |
| **Daugiakovės** | | | | | | | | | | |
| Dešimtkovė | tšk. | 8000 | 7400 | 6600 | 5700 | 4800 | 4000 | 3300 | 2800 | 2400 |
| Septynkovė | tšk. | 5900 | 5400 | 4750 | 4000 | 3200 | 2400 | 1900 | 1500 | 1200 |
| Septynkovė | tšk. | | | 4850 | 4100 | 3300 | 2500 | 2000 | 1600 | 1300 |
| Septynkovė | tšk. | | | | 4200 | 3400 | 2600 | 2100 | 1700 | 1400 |
| Trikovė | tšk. | | | | | | | 950 | 750 | 600 |
| **Uždarų patalpų rungtys** | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 m | s | 7,25 | 7,45 | 7,70 | 8,00 | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,04 | 10,34 |
| 200 m | s | | | 25,95 | 27,35 | 29,24 | 31,74 | 33,74 | 35,44 | 36,74 |
| 300 m | s | | | 40,05 | 42,05 | 44,84 | 48,34 | 52,34 | 56,04 | 58,84 |
| 400 m | s | 53,30 | 55,15 | 58,00 | 1:01,10 | 1:05,14 | 1:11,14 | 1:17,14 | 1:22,14 | 1:25,14 |
| 600 m | min:s | | | 1:34,50 | 1:39,50 | 1:47,50 | 1:57,50 | 2:08,50 | 2:18,50 | 2:26,50 |
| 800 m | min:s | 2:04,00 | 2:08,00 | 2:15,00 | 2:24,00 | 2:37,00 | 2:55,00 | 3:10,00 | 3:22,00 | 3:32,00 |
| 1000 m | min:s | 2:38,00 | 2:46,00 | 2:55,00 | 3:07,00 | 3:22,00 | 3:42,00 | 4:02,00 | 4:22,00 | 4:37,00 |
| 1500 m | min:s | 4:11,00 | 4:20,00 | 4:34,00 | 4:52,00 | 5:14,00 | 5:44,00 | 6:10,00 | 6:32,00 | 6:49,00 |
| 2000 m | min:s | | | 6:27,00 | 6:52,00 | 7:22,00 | 7:54,00 | 8:27,00 | 8:52,00 | 9:12,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 3000 m | min:s | 8:58,00 | 9:20,00 | 9:53,00 | 10:33,00 | 11:31,00 | 12:38,00 | 13:38,00 | 14:33,00 | |
| 60 m b.b. (84 cm) | s | 8,18 | 8,50 | 8,90 | 9,50 | 10,24 | 11,24 | 12,34 | 13,14 | 13,74 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s | | | | 9,24 | 9,84 | 10,84 | 11,94 | 12,74 | 13,34 |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | | | 5:06,00 | 5:30,00 | 6:00,00 | 6:25,00 | 6:45,00 | |
| 2000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | 6:25,00 | 6:42,00 | 7:02,00 | 7:25,00 | 7:52,00 | 8:22,00 | | |
| 3000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | | 10:08,00 | 10:40,00 | 11:25,00 | 12:15,00 | 13:10,00 | | | |
| 4 x 200 m | min:s | | | 1:42,00 | 1:47,50 | 1:55,00 | 2:05,00 | 2:14,00 | 2:21,00 | 2:27,00 |
| 4 x 400 m | min:s | 3:31,00 | 3:39,00 | 3:50,00 | 4:03,00 | 4:21,00 | 4:43,00 | 5:05,00 | 5:23,00 | 5:38,00 |
| Penkiakovė | tšk. | 4500 | 4100 | 3650 | 3100 | 2500 | 2000 | 1600 | 1250 | 1000 |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

## LEDO RITULYS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | | 8–10 | 16 | | | | | | | 7 |
| | 2 | | 9–11 | 16[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | | 10–12 | 14 | 8 | 4 | | | | | 12 |
| | 2 | | 12–14 | 14 | 6 | 8 | | | | | 14 |
| | 3 | | 13–15 | 14 | 4 | 10 | | | | | 16 |
| | 4 | | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | | 15–17 | 14 | | 10 | 4 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | | 16–18 | 12 | | 6 | 6 | | | | 24 |
| | 2 | | 17 ir vyresni | 12 | | 6 | 4 | 2 | | | 27 |
| | 3 | | 18 ir vyresni | 12 | | 4 | 4 | 4 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | | 18 ir vyresni | 12 | | | 6 | 4 | 2 | | 32 |
| | – | | 18 ir vyresni | 12 | | | 4 | 5 | 2 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**LEDO RITULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | D [2] |
| 24. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [4] | D [2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 3 | D [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–3 [4] | D [2] |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [3] |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 31. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## ORIENTAVIMOSI SPORTAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 11 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 10–14 | 10–14 | 10[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 9[1] | 6 | | | | | | 12 |
| | 2 | 12–15 | 12–15 | 8 | 6 | 2 | | | | | 14 |
| | 3 | 13–17 | 13–17 | 7 | 3 | 4 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–18 | 14–18 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15–19 | 15–19 | 5 | | 2 | 3 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–19 | 16–19 | 5 | | 1 | 3 | 1 | | | 23 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 26 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**ORIENTAVIMOSI SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio žaidynės | 1–18 | 1–8 | 19–36 [2] | 9–16 [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [2] | 9–16 [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 5. | Pasaulio kariškių čempionatas,žaidynės | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada, čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | | | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–2 | 1 | 3–6 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 8. | Baltijos šalių čempionatas | | | | | 1–6 [3] | 1–4 [3] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–8 [4] | 4–6 [4] | 9–16 [3] | 7–12 [3] | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 1–2 | 3–6 [4] | 3–4 [4] | 7–12 [3] | 5–8 [3] | | | |
| 11. | Europos jaunimo taurės varžybos | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 2–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 12. | Baltijos šalių jaunimo čempionatas | | | | | 1–3 [4] | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–8 [4] | 4–8 [4] | 9–18 [3] | | |
| 14. | Europos jaunių čempionatas | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 [4] | 3–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 15. | Europos jaunių taurės varžybos | | | | | 1–4 [4] | 1–4 [4] | 5–24 [3] | | |
| 16. | Baltijos šalių jaunių čempionatas | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–18 [3] | |
| 17. | Europos jaunučių taurės varžybos | | | | | | | 1–6 [3] | 7–18 [3] | |
| 18. | Baltijos šalių jaunučių čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–12 [3] | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–4 [4] | 1–4 [4] | 5–8 [3] | 9–16 [2] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–6 [3] | 5–8 [3] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 24. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] | |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–6 [4] | 7–12 [3] | 13–18 [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | 9–12 [2] |
| 27. | Lietuvos mokinių olimpinis festivalis | | | | | | | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] |
| 28. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunučių taurės varžybos | | | | | | | 1 | 2–5 [4] | 5–10 [3] |
| 31. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | 1 | 2–6 [3] |
| 32. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–2 | 3–8 [3] |
| 33. | Lietuvos Respublikos vaikų taurės varžybos | | | | | | | | 1 | 2–6 [3] |
| 34. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## PLAUKIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | | |
| | | | | | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7-9 | 12 | | | | | | | | | | 6 |
| | 2 | 8–10 | 8-11 | 12 | 6 | | | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10–12 | 11 | 4 | 6 | 1 | | | | | | | 10 |
| | 2 | 10-12 | 11–13 | 10 | | 5 | 4 | 1 | | | | | | 12 |
| | 3 | 11-13 | 12–14 | 9 | | | 2 | 5 | 2 | | | | | 14 |
| | 4 | 12-14 | 13–15 | 8 | | | | 2 | 4 | 2 | | | | 16 |
| | 5 | 13-15 | 14–16 | 7 | | | | | 3 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14-16 | 15–17 | 6 | | | | | | 4 | 2 | | | 22 |
| | 2 | 15-17 | 16–18 | 5 | | | | | | 1 | 3 | 1 | | 24 |
| | 3 | 16-18 | 17–19 | 5 | | | | | | | 3 | 2 | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 | | | | | | | | 3 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 19 ir vyresni | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | 36 |

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

## PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | MP 7 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Individualioji rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–12 | 25–32 | 13–16 | | | | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 1–8 | 17–24 | 9–16 [2] | | | | | | | | |
| 4. | Pasaulio čempionatas (25 m baseine) | 1–16 | 1–8 | 17–24 | 9–16 [2] | | | | | | | | |
| 5. | Europos čempionatas (25 m baseine) | 1–12 | 1–6 | 13–18 | 7–9 | | | | | | | | |
| 6. | Universiada | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | | | | | | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos[1] | | | 1 [3] | | 2-3 [3] | | | | | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1-4 | 1-2 | 5-8 | 3-8 | | | | | | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1-3 | 1-2 | 4-8 | 3-8 | 9-16 | | | | | | | |
| 11. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–8 | 2–4 | | | | | | |
| 12. | Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys) | | | | | 1–3 4 | 1 4 | 4–8 3 | 2-3 3 | | | | |
| 13. | Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys) | | | | | 1–2 4 | | 3–8 3 | 1–3 3 | | | | |
| 14. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1–2 4 | 1 3 | 3–6 3 | 2-3 3 | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1–3 4 | 1 4 | 4–8 3 | 2–3 3 | 9–12 2 | |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunučių | | | | | | | | | 1–8 3 | 1–3 3 | 9–16 2 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės | | | | | | | | | | | 1–12[3] | 13–24[2] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorių;

[2]– aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4]– aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

**PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **25 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Moterys | 50 m laisvuoju stiliumi | 24,94 | 26,18 | 27,56 | 29,60 | 32,60 | 37,00 | 41,00 | 46,00 | 51,00 |
| | 100 m laisvuoju stiliumi | 54,67 | 57,44 | 1.00,47 | 1.05,10 | 1.11,80 | 1.21,50 | 1.31,00 | 1.42,00 | 1.54,00 |
| | 200 m laisvuoju stiliumi | 1.58,67 | 2.05,20 | 2.11,80 | 2.22,00 | 2.36,60 | 2.58,00 | 3.19,00 | 3.43,00 | 4.10,00 |
| | 400 m laisvuoju stiliumi | 4.10,07 | 4.24,57 | 4.38,52 | 5.00,50 | 5.31,00 | 6.17,00 | 7.01,00 | 7.53,00 | 8.51,00 |
| | 800 m laisvuoju stiliumi | 8.36,19 | 9.05,70 | 9.34,47 | 10.20,00 | 11.23,00 | 12.58,40 | 14.30,00 | 16.13,90 | 18.16,00 |
| | 1500 m laisvuoju stiliumi | – | 17.23,41 | 18.17,99 | 19.48,00 | 21.50,00 | 24.53,60 | 27.50,00 | 30.58,40 | 35.06,00 |
| | 50 m nugara | – | 28,87 | 30,38 | 32,70 | 36,00 | 41,00 | 45,50 | 51,00 | 57,00 |
| | 100 m nugara | 59,22 | 1.02,20 | 1.05,48 | 1.10,50 | 1.17,80 | 1.28,50 | 1.39,00 | 1.51,00 | 2.05,00 |
| | 200 m nugara | 2.08,65 | 2.15,18 | 2.22,31 | 2.33,50 | 2.49,50 | 3.12,50 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.32,00 |
| | 50 m krūtine | – | 32,35 | 34,05 | 36,60 | 40,40 | 46,00 | 51,00 | 57,00 | 1.04,00 |
| | 100 m krūtine | 1.07,26 | 1.10,61 | 1.14,33 | 1.20,00 | 1.28,30 | 1.40,50 | 1.52,00 | 2.05,00 | 2.21,00 |
| | 200 m krūtine | 2.24,36 | 2.31,55 | 2.39,55 | 2.51,80 | 3.09,60 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.30,00 | 5.04,00 |
| | 50 m peteliške | – | 27,39 | 28,82 | 31,00 | 34,20 | 38,80 | 43,00 | 48,50 | 55,00 |
| | 100 m peteliške | 59,05 | 1.01,99 | 1.05,26 | 1.10,30 | 1.17,50 | 1.28,00 | 1.38,00 | 1.50,00 | 2.05,00 |
| | 200 m peteliške | 2.09,56 | 2.16,02 | 2.23,20 | 2.34,50 | 2.51,00 | 3.14,00 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.35,00 |
| | 100 m kompleksinis plaukimas | – | 1.04,87 | 1.08,26 | 1.13,80 | 1.21,80 | 1.32,80 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.12,00 |
| | 200 m kompleksinis plaukimas | 2.13,66 | 2.20,363 | 2.27,72 | 2.39,30 | 2.56,70 | 3.21,00 | 3.45,00 | 4.11,40 | 4.44,80 |
| | 400 m kompleksinis plaukimas | 4.39,97 | 4.53,99 | 5.09,49 | 5.34,00 | 6.10,40 | 7.01,20 | 7.52,00 | 8.48,00 | 10.00,00 |

| Lytis | Rungtis | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **25 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Vyrai | 50 m laisvuoju stiliumi | 21,77 | 22,86 | 23,93 | 25,80 | 28,50 | 32,30 | 36,00 | 40,00 | 45,00 |
| | 100 m laisvuoju stiliumi | 47,76 | 50,61 | 52,98 | 57,20 | 1.03,20 | 1.12,00 | 1.20,00 | 1.30,00 | 1.41,00 |
| | 200 m laisvuoju stiliumi | 1.46,50 | 1.51,91 | 1.57,16 | 2.06,60 | 2.20,00 | 2.39,00 | 2.57,00 | 3.19,00 | 3.45,00 |
| | 400 m laisvuoju stiliumi | 3.48,25 | 3.59,63 | 4.10,88 | 4.31,20 | 5.00,00 | 5.41,00 | 6.20,00 | 7.07,00 | 8.02,00 |
| | 800 m laisvuoju stiliumi | | 8.18,21 | 8.41,42 | 9.25,00 | 10.25,00 | 11.50,00 | 13.10,00 | 14.50,00 | 16.45,00 |
| | 1500 m l.stiliumi | 15.08,23 | 15.57,42 | 16.42,36 | 18.05,00 | 20.00,00 | 22.45,00 | 25.20,00 | 28.22,70 | 32.09,00 |
| | 50 m nugara | | 25,40 | 26,58 | 28,70 | 31,80 | 36,00 | 40,00 | 45,00 | 51,00 |
| | 100 m nugara | 52,43 | 55,11 | 57,70 | 1.02,30 | 1.09,00 | 1.18,00 | 1.27,50 | 1.38,00 | 1.51,00 |
| | 200 m nugara | 1.53,83 | 1.59,50 | 2.05,11 | 2.15,20 | 2.30,00 | 2.50,00 | 3.10,00 | 3.33,00 | 4.02,00 |
| | 50 m krūtine | | 28,37 | 29,69 | 32,10 | 35,50 | 40,20 | 45,00 | 50,00 | 57,00 |
| | 100 m krūtine | 59,10 | 1.02,63 | 1.05,57 | 1.10,80 | 1.18,50 | 1.29,00 | 1.39,50 | 1.51,00 | 2.06,00 |
| | 200 m krūtine | 2.07,68 | 2.15,90 | 2.22,28 | 2.33,70 | 2.50,50 | 3.13,50 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.35,00 |
| | 50 m peteliške | | 24,49 | 25,63 | 27,70 | 30,60 | 34,70 | 39,00 | 43,00 | 49,00 |
| | 100 m peteliške | 52,00 | 54,60 | 57,16 | 1.01,70 | 1.08,50 | 1.17,50 | 1.27,00 | 1.37,00 | 1.50,00 |
| | 200 m peteliške | 1.57,04 | 2.02,88 | 2.08,65 | 2.19,00 | 2.34,50 | 2.55,00 | 3.16,00 | 3.39,00 | 4.08,00 |
| | 100 m kompleksinis plaukimas | | 57,03 | 59,68 | 1.04,50 | 1.11,80 | 1.21,50 | 1.31,00 | 1.42,00 | 1.56,00 |
| | 200 m kompleksinis plaukimas | 1.58,09 | 2.03,97 | 2.09,79 | 2.20,50 | 2.35,80 | 2.57,00 | 3.18,00 | 3.42,00 | 4.13,00 |
| | 400 m kompleksinis plaukimas | 4.12,63 | 4.25,23 | 4.37,68 | 5.01,00 | 5.33,60 | 6.19,00 | 7.05,00 | 7.56,00 | 9.02,00 |

| Lytis | Rungtis | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **50 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Moterys | 50 m laisvuoju stiliumi | 25,45 | 26,72 | 27,98 | 30,20 | 33,30 | 37,70 | 42,00 | 47,00 | 52,00 |
| | 100 m laisvuoju stiliumi | 55,42 | 58,64 | 1.01,39 | 1.06,50 | 1.13,20 | 1.23,00 | 1.33,00 | 1.44,00 | 1.57,00 |
| | 200 m laisvuoju stiliumi | 1.59,79 | 2.07,24 | 2.13,21 | 2.24,50 | 2.39,00 | 3.01,00 | 3.22,00 | 3.46,00 | 4.14,00 |
| | 400 m laisvuoju stiliumi | 4.12,78 | 4.29,34 | 4.41,98 | 5.06,00 | 5.37,00 | 6.24,00 | 7.10,00 | 7.59,40 | 9.00,00 |
| | 800 m laisvuoju stiliumi | 8.42,45 | 9.12,96 | 9.39,48 | 10.26,50 | 11.33,20 | 13.06,80 | 14.50,00 | 16.19,50 | 18.22,00 |
| | 1500 m l.stiliumi | | 17.39,01 | 18.24,34 | 20.04,50 | 22.11,70 | 25.00,00 | 28.10,00 | 31.15,00 | 35.18,00 |
| | 50 m nugara | | 30,40 | 31,82 | 34,40 | 38,00 | 43,00 | 48,00 | 53,50 | 1.00,00 |
| | 100 m nugara | 1.01,87 | 1.05,45 | 1.08,53 | 1.14,20 | 1.22,00 | 1.33,00 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.10,00 |
| | 200 m nugara | 2.12,82 | 2.19,72 | 2.26,28 | 2.38,50 | 2.55,00 | 3.19,00 | 3.43,00 | 4.09,00 | 4.40,00 |
| | 50 m krūtine | | 33,48 | 35,04 | 37,90 | 41,90 | 47,40 | 53,00 | 59,00 | 1.06,00 |
| | 100 m krūtine | 1.09,13 | 1.12,58 | 1.15,99 | 1.22,40 | 1.31,00 | 1.43,00 | 1.55,00 | 2.09,00 | 2.24,00 |
| | 200 m krūtine | 2.29,41 | 2.37,21 | 2.44,59 | 2.58,60 | 3.17,00 | 3.44,00 | 4.10,00 | 4.40,00 | 5.13,00 |
| | 50 m peteliške | | 28,16 | 29,48 | 31,90 | 35,30 | 40,00 | 44,50 | 50,00 | 56,00 |
| | 100 m peteliške | 59,71 | 1.03,04 | 1.06,00 | 1.11,50 | 1.19,00 | 1.30,00 | 1.40,00 | 1.52,00 | 2.06,00 |
| | 200 m peteliške | 2.10,67 | 2.17,18 | 2.23,62 | 2.36,00 | 2.52,50 | 3.16,00 | 3.39,00 | 4.05,00 | 4.35,00 |
| | 200 m kompleksinis plaukimas | 2.15,10 | 2.22,07 | 2.28,74 | 2.41,60 | 2.59,00 | 3.23,00 | 3.47,00 | 4.14,00 | 4.46,00 |
| | 400 m kompleksinis plaukimas | 4.46,93 | 5.02,31 | 5.16,51 | 5.44,00 | 6.21,00 | 7.12,50 | 8.04,00 | 8.58,50 | 10.11,00 |

| Lytis | Rungtis | MP 1 [1] | MP 2 [1] | MP 3 [1] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vyrai | 50 m laisvuoju stiliumi | 22,43 | 23,54 | 24,65 | 26,50 | 29,30 | 33,20 | 37,00 | 41,00 | 46,00 |
| | 100 m laisvuoju stiliumi | 49,50 | 52,83 | 55,31 | 59,70 | 1.05,90 | 1.15,00 | 1.24,00 | 1.33,00 | 1.45,00 |
| | 200 m laisvuoju stiliumi | 1.49,08 | 1.54,87 | 2.00,26 | 2.10,10 | 2.24,00 | 2.43,00 | 3.02,00 | 3.24,00 | 3.50,00 |
| | 400 m laisvuoju stiliumi | 3.53,03 | 4.07,85 | 4.19,48 | 4.40,90 | 5.10,00 | 5.52,00 | 6.34,00 | 7.20,00 | 8.16,00 |
| | 800 m laisvuoju stiliumi | – | 8.27,99 | 8.51,65 | 9.39,00 | 10.35,00 | 12.02,00 | 13.30,00 | 15.00,00 | 17.00,00 |
| | 1500 m laisvuoju stiliumi | 15.27,35 | 16.20,98 | 17.07,03 | 18.32,90 | 20.30,00 | 23.14,00 | 26.10,00 | 28.55,00 | 32.50,00 |
| | 50 m nugara | – | 27,01 | 28,26 | 30,50 | 33,80 | 38,20 | 43,00 | 47,00 | 53,00 |
| | 100 m nugara | 55,25 | 58,49 | 1.01,24 | 1.06,10 | 1.13,00 | 1.23,00 | 1.33,00 | 1.43,00 | 1.56,00 |
| | 200 m nugara | 2.00,06 | 2.06,04 | 2.11,96 | 2.23,00 | 2.38,00 | 2.59,00 | 3.20,00 | 3.43,00 | 4.14,00 |
| | 50 m krūtine | – | 29,96 | 31,36 | 33,80 | 37,50 | 42,30 | 47,50 | 52,00 | 59,00 |
| | 100 m krūtine | 1.01,83 | 1.05,84 | 1.08,93 | 1.14,30 | 1.22,20 | 1.33,20 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.11,00 |
| | 200 m krūtine | 2.13,77 | 2.23,04 | 2.29,75 | 2.41,50 | 2.59,00 | 3.23,00 | 3.46,00 | 4.13,00 | 4.45,00 |
| | 50 m peteliške | – | 25,20 | 26,37 | 28,40 | 31,50 | 35,60 | 40,00 | 44,00 | 50,00 |
| | 100 m peteliške | 53,23 | 56,10 | 58,74 | 1.03,40 | 1.10,00 | 1.19,70 | 1.29,00 | 1.39,00 | 1.52,00 |
| | 200 m peteliške | 1.59,54 | 2.05,58 | 2.11,48 | 2.22,50 | 2.37,50 | 2.58,50 | 3.20,00 | 3.42,00 | 4.10,00 |
| | 200 m kompleksinis plaukimas | 2.02,11 | 2.08,39 | 2.14,41 | 2.25,50 | 2.41,00 | 3.03,00 | 3.24,00 | 3.47,00 | 4.15,00 |
| | 400 m kompleksinis plaukimas | 4.21,35 | 4.34,62 | 4.47,51 | 5.12,00 | 5.45,00 | 6.32,00 | 7.18,00 | 8.08,00 | 9.10,00 |

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

## PLAUKIMAS SU PELEKAIS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | | |
| | | | | | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 11 | iki 11 | 12 | | | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–12 | 11–12 | 12[1] | 7 | | | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–13 | 12–13 | 11[1] | 1 | 7 | | | | | | | | 10 |
| | 2 | 13–14 | 13–14 | 10 | | 5 | 5 | | | | | | | 12 |
| | 3 | 14–15 | 14–15 | 9 | | | 6 | 3 | | | | | | 14 |
| | 4 | 15–16 | 15–16 | 8 | | | | 4 | 4 | | | | | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–17 | 16–17 | 7 | | | | | 5 | 2 | | | | 18 |
| | 2 | 17–18 | 17–18 | 6 | | | | | 2 | 4 | | | | 22 |
| | 3 | 18–19 | 18–19 | 5 | | | | | | 3 | 2 | | | 24 |
| | 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | | | | 3 | 1 | | 26 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | | 1 | 30 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 2 [3] | MP 3 [3] | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Moterys | 25 m nėrimas | – | 00:09.80 | 00:10.50 | 00:11.20 | 00:12.20 | 00:13.20 | 00:14.20 | 00:15.20 |
| | 50 m nėrimas | 00:20.36 | 00:21.39 | 00:22.69 | 00:25.18 | 00:28.56 | 00:32.27 | | |
| | 100 m [1] | 00:46.06 | 00:48.39 | 00:51.35 | 00:57.01 | 01:04.71 | 01:13.17 | 01:21.13 | 01:26.34 |
| | 400 m [1] | 03:46.38 | 03:58.08 | 04:13.02 | 04:41.75 | 05:21.02 | 06:04.56 | 06:45.85 | 07:13.11 |
| | 800 m [1] | 07:59.35 | 08:24.87 | 08:57.57 | 10:00.82 | 11:27.99 | 13:05.70 | 14:39.37 | 15:41.74 |
| | 50 m | 00:21.23 | 00:22.50 | 00:23.74 | 00:25.92 | 00:28.75 | 00:31.72 | 00:34.39 | 00:36.08 |
| | 100 m | 00:47.09 | 00:49.05 | 00:53.16 | 00:58.03 | 01:04.38 | 01:11.03 | 01:17.01 | 01:20.78 |
| | 200 m | 01:47.65 | 01:52.20 | 01:58.06 | 02:08.87 | 02:22.97 | 02:37.76 | 02:51.03 | 02:59.41 |
| | 400 m | 03:48.14 | 04:07.72 | 04:16.19 | 04:37.46 | 05:07.81 | 05:39.66 | 06:08.20 | 06:26.27 |
| | 800 m | 08:23.53 | 08:36.29 | 08:50.32 | 09:38.87 | 10:42.19 | 11:48.62 | 12:48.22 | 13:25.88 |
| | 1500 m | 15:43.76 | 16:28,8 | 17:29.94 | 18:35.49 | 20:37.50 | 22:45.52 | 24:40.37 | 25:52.94 |
| | 50 m [2] | 00:23.00 | 00:25.20 | 00:26.20 | 00:31.20 | 00:33.00 | 00:41.00 | 00:45.00 | 00:49.00 |
| | 100 m [2] | 00:53.50 | 00:57.40 | 01:02.00 | 01:10.00 | 01:20.00 | 01:28.00 | 01:40.00 | 01:45.00 |
| | 200 m [2] | 02.03,50 | 02:07.10 | 02:16.60 | 02:33.00 | 02:49.98 | 03:17.00 | 03:40.00 | 03:50.00 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vyrai | 25 m nėrimas | – | 00:08.30 | 00:09.8 | 00:10.60 | 00:11.60 | 00:12.60 | 00:13.60 | 00:14.60 |
| | 50 m nėrimas | 00:17.24 | 00:18.08 | 00:20.02 | 00:22.05 | 00:25.18 | 00:28.26 | – | – |
| | 100 [1] | 00:40.12 | 00:42.43 | 00:45.38 | 00:50.00 | 00:56.75 | 01:04.17 | 01:11.15 | 01:15.72 |
| | 400 [1] | 03:25.96 | 03:39.89 | 03:49.11 | 04:13.13 | 04:48.40 | 05:27.52 | 06:04.62 | 06:29.10 |
| | 800 [1] | 07:11.01 | 07:36.17 | 08:09.69 | 09:02.87 | 10:21.64 | 11:49.92 | 13:14.56 | 14:10.91 |
| | 50 m | 00:18.51 | 00:19.39 | 00:21.04 | 00:22.82 | 00:25.31 | 00:27.93 | 00:30.28 | 00:31.76 |
| | 100 m | 00:41.37 | 00:43.10 | 00:47.01 | 00:50.99 | 00:56.56 | 01:02.41 | 01.07.66 | 01:10.98 |
| | 200 m | 01:36.17 | 01:42.10 | 01:47.01 | 01:56.06 | 02:08.75 | 02:22.07 | 02:34.02 | 02:41.57 |
| | 400 m | 03:32.91 | 03:40.86 | 03:53.77 | 04:13.52 | 04:41.25 | 05:10.34 | 05:36.45 | 05:52.94 |
| | 800 m | 07:21.82 | 07:43.80 | 08:10.91 | 08:52.39 | 09:50.63 | 10:51.72 | 11:46.54 | 12:21.18 |
| | 1500 m | 14:24.18 | 14:59.20 | 15:50.65 | 17:10.99 | 19:03.75 | 21:02.07 | 22:48.22 | 23:55.29 |
| | 50 BF | 00:21.00 | 00:22.50 | 00:23.50 | 00:28.06 | 00:32.50 | 00:36.00 | 00:40.10 | 00:45.00 |
| | 100 m [2] | 00:48.00 | 00:51.20 | 00:55.24 | 01:04.00 | 01:12.56 | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 |
| | 200 m [2] | 01:47.00 | 01:55.32 | 02:02.00 | 02:22.30 | 02:40.25 | 03:05.00 | 03:22.00 | 03:45.60 |

Pastabos:
[1] – plaukimas su akvalangu po vandeniu
[2] – plaukimas su standartiniais plaukmenėmis
[3] – meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės povandeninio sporto federacijos (angl. CMAS) varžybų kalendorių, Lietuvos čempionate, Lietuvos taurės varžybose

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–12 | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 1–8 | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–3 | – | | | | |
| 5. | Pasaulio čempionatas (jaunių) | | | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 |
| 6. | Europos čempionatas (jaunių) | | | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–4 |

**RANKINIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų - pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 9 | 7 - 9 | 16 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 8 - 11 | 8 - 11 | 16 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 - 12 | 9 - 12 | 14 [2] | | | | | | | 10 |
| | 2 | 10 - 13 | 10 - 13 | 14 [3] | 10 | | | | | | 12 |
| | 3 | 11- 14 | 11 - 14 | 14 | 12 | 2 | | | | | 14 |
| | 4 | 12 - 15 | 12 - 15 | 14 | 8 | 6 | | | | | 16 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 [4] | | | |
| | 5 | 13 - 17 | 13 - 17 | 14 | | 10 | 4 | | | | 18 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 [4] | | | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 - 18 | 14 - 18 | 12 | | 6 | 6 | | | | 22 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 [4] | | | |
| | 2 | 15 - 19 | 15 - 19 | 12 | | 3 | 6 | 3 | | | 24 |
| | | | | | arba | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 [4] | | |
| | 3 | 17 ir | 17 ir | 12 | | 1 | 7 | 4 | | | 26 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | vyresnės | vyresni | | arba | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 [4] | | | |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | | 7 | 4 | 1 | | 28 | |
| | | | | | arba | | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 [4] | 1 [4] | | | |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | | | 9 | 2 | 1 | 32 | |
| | | | | | arba | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1 [4] | 1 [4] | | |

Pastabos:

[1] – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

[2] – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų

[3] – 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų

[4] – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių čempionato aukščiausio diviziono finaliniame varžybų etape.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

## RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1 – 16 | 17 – 24 | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1 – 12 | 13 – 24 [2] | | | | |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1 – 4 | 5 – 8 | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 – 2 [4] | 3 – 6 [3] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų čempionatas | | 1 [4] | 2 – 4 [3] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos[1] | | 1 | 2 – 6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 – 4 | 5 – 8 | 9-16 | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 – 3 | 4 – 6 | 7-12 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 – 3 | 4 – 8 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 - 4 | 5 – 8 | 9 – 12 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | 1 – 3 | 4 – 6 | 7 – 16 [2] | | |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | 1 | 2 – 6 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunučių varžybos[1] | | | 1 | 2 – 3 [3] | | |
| 15. | Baltijos lyga | | 1 – 3 [4] | 4 – 6 [3] | | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1 [4] | 2 – 4 [4] | 5 – 8 [3] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurė | | | 1 – 2 [4] | 3 – 4 [3] | 5 – 8 [2] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2 – 4 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1 – 4 [3] | 5 – 8 [2] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurė | | | | 1 – 2 [4] | 3 – 6 [2] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1 – 3 [4] | 4 – 8 [3] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių taurė | | | | 1 [4] | 2 – 4 [4] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | 1 – 2 [4] | 3 – 6 [3] | |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių taurė | | | | | 1 [4] | 2 – 4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai | | | | | 1 – 3 [4] | D [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

[1] – varžybos, kurios įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos (IHF) arba Europos rankinio federacijos (EHF) varžybų kalendorių ir kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390*

## RANKŲ LENKIMAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 13 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 12[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 11 | 8 | | | | | | 12 |
| | 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 3 | 6 | 1 | | | | 14 |
| | 3 | 14–16 | 14–16 | 9 | | 7 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 15–17 | 15–17 | 8 | | 5 | 3 | | | | 18 |
| | 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 7 | | 3 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | | 2 | 3 | 1 | | | 22 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | | 3 | 2 | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose
[2] – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

## RANKŲ LENKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio čempionatas | 1–16 [2] | D [3] | | | | |
| 2. | Pasaulio taurės varžybos *(Nemiroff World Cup)* | 1–8 [2] | 9–12 [2] | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 [2] | 9–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1–3 [3] | 4–8 [2] | | | | |
| 5. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 [4] | 2–6 [3] | | | |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | | |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 [3] | 4–6 [2] | | | |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 [4] | 2–6 [3] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 10. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 11. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 12. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 13. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | 1 | 2–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 14. | Lietuvos Respublikos regionų varžybos (*Dzūkijos taurė, Suvalkijos taurė, Žemaitijos taurė ir kt.*) | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 16. | Lietuvos Respublikos regionų jaunimo čempionatai | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–2 [4] | 3–4 [2] | |
| 18. | Kito jaunimo varžybos | | | | 1 [4] | 2–3 [2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] | D [2] |
| 20. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | 1 [4] | 2–4 [2] | D [2] |
| 21. | Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai | | | | | 1–8 [3] | D [2] |
| 24. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–6 [4] | D [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | D [2] |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 28. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 30. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**REGBIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 16 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 14[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 | 8 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 14 | 14 | | | | | | 14 |
| | 3 | 12–14 | 12–14 | 14 | 6 | 8 | | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 13–15 | 14 | 4 | 8 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 8 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 12 | | 6 | 6 | | | | 22 |
| | 2 | 16–18 | 16–18 | 12 | | 4 | 6 | 2 | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | 2 | 6 | 4 | | | 26 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | 6 | 4 | 2 | | 28 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | | 8 | 2 | 2 | 32 |

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

## REGBIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | D [2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [4] | D [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | D [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–3 [4] | D [2] |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [3] |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 31. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:
D – dalyvavimas
[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**SAMBO**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 | 8–10 | 13 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–12 | 9–12 | 12 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 11 [2] | | | | | | | 12 |
| | 2 | 12–14 | 12–14 | 9 | 4 | 4 | 1 | | | | 14 |
| | 3 | 13–15 | 13–15 | 8 | | 5 | 2 | | | | 17 |
| | 4 | 14–16 | 14–16 | 7 | | 4 | 3 | | | | 20 |
| | 5 | 15–17 | 15–17 | 6 | | 2 | 4 | | | | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | | 4 | 1 | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 32 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 34 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

[2] – 9 sportininkai dalyvavo 4 varžybose

**SAMBO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio žaidynės | 1–4 | 5–8 [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–8 | 9–16 [2] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–6 | 7–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–6 | 7–12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–8 [2] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | 1 [4] | 2–4 [3] | | |
| 16. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–6 [2] | |
| 18. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–4 [2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 20. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [2] |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, | | | | | 1–4 [4] | 5–12 [2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | žaidynės | | | | | | |
| 22. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 23. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–2 [3] |
| 24. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 25. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 26. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–3 [3] |
| 27. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–2 [3] |

Pastabos: [1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sambo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**SLIDINĖJIMAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | | |
| | | | | | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 11 | | | | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–12 | 9–12 | 11 | 4 | 6 | | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 | | 1 | 6 | 2 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 10 | | | 7 | 2 | 1 | | | | | 14 |
| | 3 | 12–15 | 12–15 | 9 | | | 4 | 3 | 2 | | | | | 16 |
| | 4 | 13–16 | 13–16 | 8 | | | 1 | 4 | 3 | | | | | 18 |
| | 5 | 14–17 | 14–17 | 7 | | | | 2 | 4 | 1 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 | | | | | 4 | 2 | | | | 24 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | | | | 2 | 3 | | | | 26 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | | | | 3 | 1 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | | 1 | 36 |

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D[2] | D[2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D[2] | D[2] | | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | D[2] | D[2] | | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | D[2] | D[2] | | | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D[2] | D[2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–6 | 1–3 | D[4] | D[4] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | D[2] | D[2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 | D[2] | D[2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6[4] | 2–6[4] | D[3] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | D[4] | D[4] | D[3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | D[4] | D[4] | D[3] | | |
| 12. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–3 | 1–3 | 4–6[3] | 3–6[3] | D[3] | | |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6[4] | D[3] | |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2[4] | 1–2[4] | 3–6[3] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1[4] | 1[4] | 2–3[3] | | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4[4] | D[3] | |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2[4] | 3–4[3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–3[4] | 4–6[3] | |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3[4] | 4–6[3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–2 [4] | 3–4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ RIEDSLIDŽIŲ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Vyrai | Sprintas 0,8 km | min:s | 01:38,8 | 01:45,8 | 01:54,4 |
| | Sprintas 1,0 km | min:s | 02:06,0 | 02:15,2 | 02:26,4 |
| | 4 km | min:s | 08:38,5 | 09:21,4 | 10:09,8 |
| | 6 km | min:s | 13:12,7 | 14:19,6 | 15:35,3 |
| | 8 km | min:s | 18:03,8 | 19:37,8 | 21:24,7 |
| | 10 km | min:s | 23:05,6 | 25:08,8 | 27:29,3 |
| | 15 km | min:s | 35:35,8 | 38:51,4 | 42:35,8 |
| | 20 km | val:min:s | 48:55,9 | 53:33,9 | 58:54,8 |
| | 25 km | val:min:s | 01:03:09 | 01:09:21 | |
| Moterys | Sprintas 0,8 km | min:s | 01:56,0 | 02:04,7 | 02:16,8 |
| | Sprintas 1,0 km | min:s | 02:27,2 | 02:39,8 | 02:55,7 |
| | 4 km | min:s | 10:08,0 | 11:00,0 | 11:59,0 |
| | 6 km | min:s | 15:33,1 | 16:54,5 | 18:27,6 |
| | 8 km | min:s | 21:17,5 | 23:12,3 | 25:24,1 |
| | 10 km | min:s | 27:06,0 | 29:34,9 | 32:26,7 |
| | 15 km | min:s | 42:06,1 | 46:06,5 | 50:45,7 |
| | 20 km | val:min:s | 58:15,3 | 01:04:01 | |

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Stilius | Nuotolis | | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Vyrai | Laisvas stilius | Sprintas 1 km | min:sek | 02:55,1 | 03:15,6 | 03:41,9 | 04:12,8 | 04:52,1 | 05:35,7 |
| | | Sprintas 1,2 km | min:sek | 03:32,2 | 03:56,4 | 04:29,3 | 05:06,8 | 05,54,1 | 06:46,2 |
| | | Sprintas 1,4 km | min:sek | 04:10,0 | 04:38,3 | 05:17,0 | 06:00,0 | 06:56,8 | 07:58,2 |
| | | 3 km | min:sek | 08:54,9 | 09:58,4 | 11:18,2 | 12:57,5 | 14:59,7 | 17:25,6 |
| | | 5 km | min:sek | 15:05,4 | 16:54,8 | 19:12,7 | 22:05,4 | 25:38,9 | 29:56,2 |
| | | 7,5 km | min:sek | 23:00,9 | 25:50,5 | 29:25,7 | 33:56,8 | 39:34,6 | 46:24,8 |
| | | 10 km | min:sek | 31:07,4 | 35:00,9 | 39:57,6 | 46:13,5 | 54:04,9 | 1:03:41 |
| | | 15 km | val:min:s | 47:46,5 | 53:54,6 | 1:01:45 | 1:11:46 | 1:24:29 | 1:40:14 |
| | | 20 km | val:min:s | 1.04:51 | 1:13:21 | 1:24:17 | | | |
| | | 30 km | val:min:s | 1:39:54 | 1:53:23 | 2:10:52 | | | |
| | | 50 km | val:min:s | 2:51:54 | 3:15:59 | 3:47:30 | | | |
| | Klasikinis stilius | Sprintas 1 km | min:sek | 03:01,5 | 03:20,1 | 03:43,1 | 04:13,3 | 04:48,0 | 05:29,7 |
| | | Sprintas 1,2 km | min:sek | 03:40,1 | 04:02,5 | 04:30,4 | 05:06,8 | 05:49,2 | 06:39,8 |
| | | Sprintas 1,4 km | min:sek | 04:19,1 | 04:45,6 | 05:18,5 | 06:01,6 | 06:51,2 | 07:50,7 |
| | | 3 km | min:sek | 09:14,0 | 10:14,7 | 11:30,0 | 13:02,6 | 14:54,9 | 17:07,2 |
| | | 5 km | min:sek | 15:41,1 | 17:26,5 | 19:37,7 | 22:20,2 | 25:38,5 | 29:34,3 |
| | | 7,5 km | min:sek | 24:01,1 | 26:46,2 | 30:13,0 | 34:30,5 | 39:47,6 | 46:08,1 |
| | | 10 km | min:sek | 32:35,9 | 36:24,5 | 41:12,0 | 47:12,3 | 54:39,1 | 1:03:39 |
| | | 15 km | val:min:s | 50:20,2 | 56:24,7 | 1:04:06 | 1:13,5 | 1:26:05 | 1:41:08 |
| | | 20 km | val:min:s | 1:08:39 | 1:17:09 | 1:27:59 | | | |
| | | 30 km | val:min:s | 1:46:27 | 2:00:07 | 2:17:45 | | | |
| | | 50 km | val:min:s | 3:04:40 | 3:29:30 | 4:01:53 | | | |
| | Persekiojimas | 5 km+5 km | min:sek | 31:55,5 | 35:37,9 | 40:25,8 | 46:23,5 | 54:21,3 | 1:03:51 |
| | Persekiojimas | 7,5 km+7,5 km | val:min:s | 48:28,3 | 54:17,9 | 1:02:15 | 1:12:00 | 1:23:58 | 1:40:33 |
| | Persekiojimas | 10 km+10 km | val:min:s | 1:05:29 | 1:13:39 | 1:24:42 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Persekiojimas 15km+15km | val:min:s | 1:40:34 | 1:53:16 | 2:11:40 | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Moterys | Laisvas stilius | Sprintas 0,8 km | min:sek | 02;36,0 | 02:53,8 | 03:16,2 | 03:43,8 | 04:17,7 | 04:58,3 |
| | | Sprintas 1 km | min:sek | 03:17,5 | 03:40,2 | 04:08,5 | 04:43,5 | 05:26,4 | 06:17,8 |
| | | Sprintas 1,2 km | min:sek | 04:00,0 | 04:27,0 | 05:01,3 | 05:43,8 | 06:35,8 | 07:38,1 |
| | | 3 km | min:sek | 10:04,0 | 11:14,8 | 12:43,4 | 14:33,9 | 16:50,5 | 19:35,4 |
| | | 5 km | min:sek | 17:03,4 | 19:05,4 | 21:39,0 | 24:51,6 | 28:51,2 | 33:42,9 |
| | | 7,5 km | min:sek | 26:02,4 | 29:12,6 | 33:12,9 | 38:16,1 | 44:36,2 | 52:23,3 |
| | | 10 km | min:sek | 35:15,2 | 39:37,0 | 45:09,4 | 52:11,0 | 1:01:02 | 1:12:02 |
| | | 15 km | val:min:s | 54:12,5 | 1:01:06 | 1:09:55 | | | |
| | | 20 km | val:min:s | 1:13:41 | 1:23:16 | 1:35:36 | | | |
| | | 30 km | val:min:s | 1.53:43 | 2:08:59 | 2:28:48 | | | |
| | | 50 km | val:min:s | 3:16:08 | 3:43:32 | 4:19:26 | | | |
| | Klasikinis stilius | Sprintas 0,8 km | min:sek | 02:42,6 | 03:00,0 | 03:20,4 | 03:45,7 | 04:16,3 | 04:52,1 |
| | | Sprintas 1 km | min:sek | 03:25,9 | 03:47,4 | 04:13,8 | 04:45,9 | 05:24,6 | 06:09,9 |
| | | Sprintas 1,2 km | min:sek | 04:09,7 | 04:35,7 | 05:07,8 | 05:46,7 | 06:33,7 | 07:28,6 |
| | | 3 km | min:sek | 10:33,6 | 11:41,6 | 13:05,6 | 14:48,7 | 16:53,8 | 19:21,9 |
| | | 5 km | min:sek | 17:59,6 | 19:58,2 | 22:25,6 | 25:27,8 | 29:10,6 | 33:37,0 |
| | | 7,5 km | min:sek | 27:38,4 | 30:45,6 | 34:39,5 | 39:30,7 | 45:30,1 | 52:44,7 |
| | | 10 km | min:sek | 37:37,0 | 41:57,6 | 47:25,0 | 54:15,3 | 1:02:45 | 1:13:09 |
| | | 15 km | val:min:s | 58:20,8 | 1:05:20 | 1:14:12 | | | |
| | | 20 km | val:min:s | 1:19:51 | 1:29:42 | 1:42:17 | | | |
| | | 30 km | val:min:s | 2:04:28 | 2:20:30 | 2:41:13 | | | |
| | | 50 km | val:min:s | 3:37:19 | 4:06:50 | 4:45:29 | | | |
| | Persekiojimas 5 km+5 km | | min:sek | 36:15,8 | 40:30,7 | 45:42,6 | | | |
| | Persekiojimas 7,5 km+7,5 km | | val:min:s | 55:14,2 | 1:01:53 | 1:10:15 | | | |

**SOFTBOLAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 | | 16 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–11 | | 16[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | | 14 | 8 | 4 | | | | | 12 |
| | 2 | 12–14 | | 14 | 6 | 8 | | | | | 14 |
| | 3 | 13–15 | | 14 | 4 | 10 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–16 | | 14 | 2 | 10 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15–17 | | 14 | | 10 | 4 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | | 12 | | 6 | 6 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | | 12 | | 4 | 6 | 2 | | | 27 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | | 12 | | | 6 | 6 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | | 12 | | | 4 | 6 | 2 | | 30 |
| | – | 18 ir vyresnės | | 12 | | | | 9 | 2 | 1 | 32 |

Pastaba: [1] – 12 sportininkių dalyvavo 2 varžybose

## SOFTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKIŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [2] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–12 [2] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–4 | 5–8 [3] | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 25. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | | 1–6 [3] |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 33. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės softbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## STALO TENISAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, mergi nos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–10 | 7–10 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 8–11 | 8–11 | 10[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–12 | 9–12 | 8 | 4 | | | | | | 12 |
| | 2 | 10–13 | 10–13 | 7 | 5 | 1 | | | | | 14 |
| | 3 | 11–14 | 11–14 | 6 | 4 | 2 | | | | | 16 |
| | 4 | 12–15 | 12–15 | 5 | 2 | 3 | | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | 13–16 | 4 | | 3 | 1 | | | | 20 |
| | 2 | 14–17 | 14–17 | 4 | | 2 | 2 | | | | 22 |
| | 3 | 15–18 | 15–18 | 3 | | 1 | 2 | | | | 24 |
| | 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 3 | | | 2 | 1 | | | 26 |
| Didelio meistriškumo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 | | | | 2 | | | 28 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | 3 | 17 ir | 17 ir | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | vyresnės | vyresni | | | | | | | | |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-432, 2016-07-18, paskelbta TAR 2016-07-19, i. k. 2016-20762*

**STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| | | Asmeninė | Komandinė | Asmeninė rungtis | Komandinė rungtis | Asmeninė rungtis | Komandinė rungtis | Asmeninė rungtis | Komandinė | Asmeninė | Komandinė | Asmeninė rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1 | Olimpinės žaidynės | D | D | | | | | | | | | | |
| 2 | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 1–24 | D | D | | | | | | | | |
| 3 | Pasaulio taurės varžybos | 1–24 | 1–16 | 25–48 | 17–48 | D | D | | | | | | |
| 4 | Europos čempionatas | 1–24 | 1–16 | 25–48 | 17–32 | D | D | | | | | | |
| 5 | Europos žaidynės | 1–24 | 1–12 | 25–48 | 13–24 | D | D | | | | | | |
| 6 | Europos čempionų lyga | | 1–16 | | 17–32 | | D | | | | | | |
| 7 | Europos taurės varžybos | 1–16 | 1–12 | 17–32 | 13–24 | D | D | | | | | | |
| 8 | Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos | 1–12 | | 13–16 | | D | | | | | | | |
| 9 | Pasaulio | 1–6 | 1–4 | 7–16 | 5–8 | D | D | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | studentų universiada | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Šiaurės Europos šalių čempionatas | 1 | 1 | 2–8 | 2–4 | D | D | | | | | | |
| 11 | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–16 | 1–16 | 17–32 | 17–32 | | | | | | |
| 12 | Baltijos šalių čempionatas [2] | | | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–3 | D | D | | | | |
| 13 | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D | | | | |
| 14 | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D | | | | |
| 15 | Europos jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 | D | D | | | | |
| 16 | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–12 | D | D | | | | |
| 17 | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–12 | 17–32 | 13–24 | D | D | | |
| 18 | Pasaulio | | | 1– | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | jaunių čempionatas, pirmenybės | | | 12 | | | | | | | | | |
| 19 | Europos jaunių čempionatas | | | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 | D | D | | |
| 20 | Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos | | | 1–6 | | 7–12 | | | | | | | |
| 21 | Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas | | | 1–4 | 1–3 | 5–16 | 4–8 | | | | | | |
| 22 | Baltijos šalių jaunių čempionatas [2] | | | | | 1–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 | | | | |
| 23 | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1–2 | 1–2 | 3–8 | 3–6 | 9–16 | 7–12 | | |
| 24 | Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos [2] | | | | | 1 | | 2–6 | | 7–10 | | | |
| 25 | Pasaulio jaunučių čempionatas, | | | | | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | pirmenybės | | | | | | | | | | | | |
| 26 | Europos jaunučių čempionatas | | | | | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 | | |
| 27 | Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos | | | | | 1–8 | | 9–12 | | | | | |
| 28 | Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės | | | | | 1–4 | 1–3 | 5–16 | 4–8 | | | | |
| 29 | Baltijos šalių jaunučių čempionatas [1] | | | | | 1–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 | | | | |
| 30 | Tarptautinės jaunučių varžybos [1] | | | | | 1 | 1 | 2–8 | 2–6 | 9–16 | 7–12 | | |
| 31 | Europos vaikų pirmenybės | | | | | | | 1 | 1 | 2–16 | 2–6 | D | D |
| 32 | Tarptautinės vaikų varžybos[1] | | | | | | | | | 1–8 | 1–4 | D | D |
| 33 | Lietuvos Respublikos čempionata | | | | | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–12 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | s | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos | | | | | 1–6 | | 7–12 | | | | | |
| 35 | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1–4 | 1–3 | 5–8 | 4–6 | | | | |
| 36 | Lietuvos pirmenybės (1 lyga) | | | | | | 1–3 | | 4–8 | | | | |
| 37 | Lietuvos pirmenybės (2 lyga) | | | | | | 1 | | 2–6 | | | | |
| 38 | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–4 | | | | |
| 39 | Rajonų čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | 1–2 | | 3–6 | | | | | |
| 40 | Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | 1 | 1 | 2–4 | | 5–6 | | | |
| 41 | Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–12 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 42 | Rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1–4 | 1–3 | 8–12 | 5–8 | | |
| 43 | Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1–2 | | 3–8 | | | |
| 44 | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 | | |
| 45 | Lietuvos jaunių čempionatas, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | | |
| 46 | Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos | | | | | | | 1–6 | | 7–12 | | | |
| 47 | Lietuvos mokyklų žaidynės | | | | | | | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 4–8 | | |
| 48 | Rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės | | | | | | | 1–3 | 1–2 | 4–12 | 6–8 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | , žaidynės | | | | | | | | | | | | |
| 49 | Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1 | 1 | 2–8 | 2–6 | | |
| 50 | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–3 | 5–12 | 4–8 |
| 51 | Lietuvos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | 1 | 1 | 2–8 | 2–8 | 9–24 | 9–16 |
| 52 | Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos | | | | | | | 1 | | 2–8 | | | |
| 53 | Rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–5 |
| 54 | Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės | | | | | | | | | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–5 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 55 | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–4 |
| 56 | Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės | | | | | | | | | 1 | 1 | 2–10 | 2–8 |
| 57 | Rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės | | | | | | | | | | | 1–6 | 1–4 |
| 58 | Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės | | | | | | | | | | | 1–4 | 1–2 |
| 59 | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | | | 1–3 | 1 |

Pastabos:

D – dalyvavimas

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

2 – varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-432, 2016-07-18, paskelbta TAR 2016-07-19, i. k. 2016-20762*

## SPORTINIAI ŠOKIAI

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos / berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | 12 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 8–10 | 11[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10[1] | 4 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 12–14 | 9 | 5 | 4 | | | | | 13 |
| | 3 | 13–15 | 8 | 2 | 5 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–16 | 7 | | 2 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15–17 | 6 | | 4 | 3 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 17–19 | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 18–20 | 4 | | | 2 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**SPORTINIŲ ŠOKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio sporto žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | | | | | |
| 4. | Pasaulio atvirasis čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D [2] | D [2] | | | |
| 6. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [3] | 7–12 [3] | | | |
| 7. | Europos Sąjungos čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [3] | 7–12 [3] | | | |
| 8. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–6 [3] | 9–16 [3] | 7–12 [3] | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–3 [3] | 7–12 [3] | 4–8 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio atvirasis čempionatas | | | 2–6 [3] | 2–3 [3] | 7–12 [3] | 4–8 [3] | | | |
| 12. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 2–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–2 | 1–2 | 3–6 [4] | 3–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 14. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 [4] | 2–4 [4] | 5–8 [3] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 18. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | žaidynės | | | | | | | | | |
| 20. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 21. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [4] | 7–12 [3] |
| 23. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 24. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 25. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 26. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 27. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 28. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| | | | | | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–17 | 10–17 | 11 | | | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 10 [1] | | | | | | | | | 12 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 9 | 6 | 3 | | | | | | | 16 |
| | 2 | 13–15 | 13–15 | 8 | 4 | 4 | | | | | | | 18 |
| | 3 | 14–16 | 14–16 | 7 | | 5 | 2 | | | | | | 20 |
| | 4 | 15–17 | 15–17 | 6 | | 2 | 3 | 1 | | | | | 22 |
| | 5 | 16–18 | 16–18 | 6 | | | 4 | 2 | | | | | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 | | | | 2 | 3 | | | | 26 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | | | | 2 | 2 | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | | 1 | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12[2] | | | | |
| 4. | Pasaulio studentų universiada, čempionatas | 1–4 | 5–8[2] | | | | |
| 5. | Tarptautinės varžybos[1] | | 1 | 2–4 | 5–6[2] | | |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12[2] | | | |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8[2] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–2 | 3–6[2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–6[2] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 2–4 | 5–8[2] | |
| 11. | Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas | | | 1–3 | 4–6 | 7–12[2] | |
| 12. | Europos jaunių iki 17 m. čempionatas | | | 1–2 | 3–4 | 5–8[2] | |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas | | | 1–2 | 3–4 | 5–8[2] | |
| 14. | Europos jaunių iki 15 m. čempionatas | | | 1 | 2–3 | 4–6[2] | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | 1–2 | 3–4[2] | 5–8[2] |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos) | | | 1–3 | 4–6[2] | 7–9[2] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos) | | | | 1–3 | 4–6[2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) | | | | 1–4 | 5–8[2] | 9–12[2] |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) | | | | | 1–3 | 4–6[2] |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) | | | | 1–2 | 3–6[2] | 7–10[2] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) | | | | | 1–2 | 3–6 [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) | | | | | 1–4 | 5–8 [2] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) | | | | | 1 | 2–6 [2] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Svorio kategorija | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MR) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MR 1 | MR 2 | MR 3 | MR 4 | MR 5 | MR 6 | MR 7 | MR 8 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Vyrai | 34 kg | – | – | – | – | – | – | 66 | 60 |
| | 38 kg | – | – | – | – | – | – | 75 | 72 |
| | 42 kg | – | – | – | – | – | – | 85 | 77 |
| | 45 kg | – | – | – | – | – | – | 88 | 82 |
| | 46 kg | – | – | – | – | – | – | 92 | 87 |
| | 50 kg | 220 | 180 | 157 | 135 | 105 | 98 | 95 | 92 |
| | 54 kg | – | – | – | – | – | – | 105 | 100 |
| | 56 kg | 245 | 205 | 173 | 155 | 117 | 110 | 105 | 103 |
| | 58 kg | – | – | – | – | – | – | 113 | 106 |
| | 62 kg | 275 | 240 | 187 | 175 | 130 | 120 | 115 | 111 |
| | 66 kg | – | – | – | – | – | – | 125 | 116 |
| | 69 kg | 300 | 260 | 202 | 188 | 140 | 125 | 130 | 119 |
| | 70 kg | – | – | – | – | – | – | 132 | 120 |
| | 76 kg | – | – | – | – | – | – | 140 | 126 |
| | 76+ kg | – | – | – | – | – | – | 142 | 131 |
| | 77 kg | 320 | 280 | 225 | 205 | 160 | 148 | 145 | 127 |
| | 85 kg | 340 | 295 | 245 | 225 | 175 | 151 | 148 | 134 |
| | 85+ kg | – | – | – | – | – | – | 151 | 137 |
| | 94 kg | 360 | 310 | 256 | 235 | 185 | 155 | 153 | 141 |
| | 94+ kg | 370 | 315 | 267 | 250 | 205 | 165 | 160 | 148 |
| | 105 kg | 390 | 325 | 277 | 260 | 215 | 175 | – | – |
| | 105+ kg | 405 | 340 | 290 | 265 | 225 | 185 | – | – |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Moterys | 34 kg | – | – | – | – | – | – | 40 | 35 |
| | 36 kg | – | – | – | – | – | – | 45 | 40 |
| | 40 kg | – | – | 84 | 78 | 70 | 56 | 51 | 45 |
| | 44 kg | 150 | 120 | 93 | 87 | 77 | 62 | 55 | 50 |
| | 48 kg | 164 | 132 | 101 | 94 | 84 | 67 | 60 | 55 |
| | 53 kg | 179 | 143 | 110 | 103 | 91 | 73 | 65 | 60 |
| | 58 kg | 192 | 153 | 118 | 110 | 98 | 78 | 70 | 65 |
| | 63 kg | 204 | 162 | 125 | 116 | 103 | 83 | 75 | 70 |
| | 63+ kg | – | – | – | – | – | – | 78 | 72 |
| | 69 kg | 215 | 171 | 133 | 123 | 109 | 88 | 80 | 75 |
| | 69+ kg | 220 | 177 | 140 | 132 | 115 | 94 | 85 | 80 |
| | 75 kg | 225 | 185 | 150 | 140 | 125 | 102 | 90 | 85 |
| | 75+ kg | 235 | 190 | 160 | 150 | 130 | 110 | 95 | 90 |

# ŠACHMATAI

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius | **Ugdytinių skaičius grupėje** | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **Iš viso** | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | 12 | | | | | | | | 6 |
| | 2 | 7 – 13 | 12 [1] | | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8 – 14 | 10 [1] | 5 | 2 | | | | | | 12 |
| | 2 | 9 – 15 | 9 | 4 | 3 | 2 | | | | | 12 |
| | 3 | 10 – 16 | 8 | | 2 | 4 | 2 | | | | 14 |
| | 4 | 11 – 17 | 7 | | | 4 | 3 | | | | 16 |
| | 5 | 12 – 18 | 6 | | | 2 | 4 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 ir vyresni | 5 | | | 1 | 3 | 1 | | | 20 |
| | 2 | 14 ir vyresni | 4 | | | | 2 | 2 | | | 22 |
| | 3 | 15 ir vyresni | 4 | | | | | 3 | 1 | | 24 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresni | 2 | | | | | | 1 | 1 | 26 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

## ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Pasaulio šachmatų olimpiada | 1–16 | 17–24 | 25–42 | | | | |
| 2. | Pasaulio šachmatų čempionatas | 1–16 | 17–24 | 25–42 | | | | |
| 3. | Europos šachmatų čempionatas | 1–8 | 9–16 | 17–24 | 25–36 | | | |
| 4. | Europos sąjungos šachmatų čempionatas [1] | 1–4 | 5–8 | 9–16 | 17–25 | | | |
| 5. | Pasaulio jaunimo iki 20 m. čempionatas | 1–6 | 7–12 | 13–24 | 25–36 | | | |
| 6. | Europos sąjungos šalių jaunimo iki 20 m. čempionatas [1] | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–25 | | | |
| 7. | Pasaulio jaunių iki 18 m. čempionatas | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–25 | | | |
| 8. | Europos jaunių iki 18 m. čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 | | | |
| 9. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 18 m. čempionatas [1] | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 | | | |
| 10. | Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas | | 1–8 | 9–16 | 17–24 | | | |
| 11. | Europos jaunių iki 16 m. čempionatas | | 1–6 | 7–12 | 13–20 | | | |
| 12. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas [1] | | 1–4 | 5–12 | 13–18 | | | |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 14 m. čempionatas | | 1–4 | 5–12 | 13–20 | | | |
| 14. | Europos jaunių iki 14 m. čempionatas | | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–24 | | |
| 15. | Europos sąjungos jaunių iki 14 m. čempionatas [1] | | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių iki 12 m. čempionatas | | | 1–4 | 5–12 | 13–24 | | |
| 17. | Europos jaunučių iki 12 m. čempionatas | | | 1 | 2–8 | 9–16 | | |
| 18. | Europos sąjungos jaunučių iki 12 m. čempionatas [1] | | | 1 | 2–6 | 7–12 | | |
| 19. | Pasaulio jaunučių iki 10 m. čempionatas | | | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 | |
| 20. | Europos jaunučių iki 10 m. čempionatas | | | | 1–3 | 4–10 | 11–20 | |
| 21. | Europos sąjungos jaunučių iki 10 m. čempionatas [1] | | | | 1–3 | 4–8 | 9–16 | |
| 22. | Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas | | | | | 1–3 | 5–12 | 13–36 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Europos vaikų iki 8 m. čempionatas | | | | | 1 | 2–8 | 9–24 |
| 24. | Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas [1] | | | | | 1 | 2–6 | 7–18 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 25. | Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas | | 1 [5] | 2–4 [4] | 5–8 [3] | 9–16 [2] | | |
| 26. | Lietuvos jaunimo iki 20 m. čempionatas | | | 1 [5] | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 27. | Lietuvos jaunių iki 18 m. čempionatas | | | 1 [5] | 2–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 28. | Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 29. | Lietuvos jaunių iki 14 m. čempionatas | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12 [2] | 13–16 [2] |
| 30. | Lietuvos jaunučių iki 12 m. čempionatas | | | | 1 [5] | 2–3 [4] | 4–6 [3] | 7–16 [2] |
| 31. | Lietuvos jaunučių iki 10 m. čempionatas | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | 7–16 [2] |
| 32. | Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas | | | | | | 1–3 [4] | 4–12 [2] |

Pastaba:

[1] – dalyvavo ne mažiau kaip 8 valstybių sportininkai (komandos) vaikinų rungtyje arba ne mažiau kaip 6 valstybių sportininkai (komandos) merginų rungtyje

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

[5] – dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų (komandų) vyrų (vaikinų) rungtyje arba 8 sportininkės (komandos) moterų (merginų) rungtyje

**ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai [1] ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais | | | | | | | | **Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | | MP 7 |
| | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | MP 6 |
| | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | MP 5 |
| | | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | MP 4 |

Pastaba: [1] Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.
Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS ELO REITINGŲ SISTEMĄ**

| Meistriškumo pakopų rodikliai (MP) | Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą ***Elo reitingavimo sistemą **** | |
|---|---|---|
| | Vyrai | Moterys |
| MP 7 | 1000 – 1200 | 1000 – 1200 |
| MP 6 | 1201 – 1400 | 1201 – 1400 |
| MP 5 | 1401 – 1600 | 1401 – 1600 |
| MP 4 | 1601 – 1800 | 1601 – 1800 |
| MP 3 | 1801 – 2000 | 1801 – 2000 |
| MP 2 | 2001 – 2500 | 2001 – 2300 |
| MP 1 | 2501 ir daugiau | 2301 ir daugiau |

*** –** Meistriškumo pakopų rodikliai vertinami pagal sportininko užimtą vietą Standartinių, Greitųjų (*angl. Rapid*), Žaibo (*angl. Blitz*) šachmatų varžybų reitinguose

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS (FIDE) KVALIFIKACINĘ SISTEMĄ**

| Meistriškumo rodikliai (MP) | Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą | |
|---|---|---|
| | Vyrai | Moterys |
| MP 3 | Kandidatas į meistrus (*angl. CM*) | Kandidatė į meistrus (*angl. WCM*) |
| MP 2 | FIDE meistras (*angl. FM*) | FIDE meistrė (*angl. WFM*) |
| MP 1 | Tarptautinis meistras (*angl. IM*)<br>Tarptautinis didmeistris (*angl. GM*) | Tarptautinė meistrė (*angl. WIM*)<br>Tarptautinė didmeistrė (*angl. WGM*) |

**ŠAŠKĖS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| | | | | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | 12 | | | | | | | | | | 6 |
| | 2 | 7–13 | 12[1] | 6 | | | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–14 | 10 | 5 | 5 | | | | | | | | 12 |
| | 2 | 9–15 | 9 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | 13 |
| | 3 | 10–16 | 8 | | 1 | 3 | 4 | | | | | | 16 |
| | 4 | 11–17 | 7 | | | 2 | 2 | 3 | | | | | 18 |
| | 5 | 12–18 | 6 | | | | 1 | 2 | 3 | | | | 21 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 ir vyresni | 5 | | | | | 1 | 3 | 1 | | | 24 |
| | 2 | 14 ir vyresni | 4 | | | | | | 2 | 2 | | | 27 |
| | 3 | 15 ir vyresni | 4 | | | | | | 1 | 2 | 1 | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | 16 ir vyresni | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | 32 |
| | – | 17 ir vyresni | 2 | | | | | | | | | 2 | 36 |

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741*

## ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP7 | MP8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio olimpiada | 1–12 | 13–18 | 19–24 | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 | 19–24 | | | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 13–18 | 19–24 | | | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 | 13–16 | | | | | | |
| 5. | Europos sąjungos čempionatas[1] | 1–4 | 5–8 | 9–12 | | | | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos[2] | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpiada | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 | | | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo iki 19 m. čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 | | | | | |
| 9. | Europos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 | 7–12 | | | | | |
| 10. | Europos jaunimo iki 19 m. čempionatas | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | | | | |
| 11. | Europos sąjungos šalių jaunimo iki 19 m. čempionatas [1] | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | | |
| 12. | Tarptautinės jaunimo iki 19 m. varžybos[1] | | 1 | 2–6 | 7–12 | | | | | |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas | | 1–2 | 3–8 | 9–16 | | | | | |
| 14. | Europos jaunių iki 16 m. čempionatas | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | | | | |
| 15. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas [1] | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16. | Tarptautinės jaunių iki 16 m.varžybos [1] | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | |
| 17. | Pasaulio jaunučių iki 13 m. čempionatas | | | 1–4 | 5–8 | 9–16 | | | | |
| 18. | Europos jaunučių iki 13 m. čempionatas | | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | | | |
| 19. | Europos sąjungos jaunučių iki 13 m. čempionatas [1] | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | |
| 20. | Tarptautinės jaunučių iki 13 m.varžybos[1] | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | |
| 21. | Pasaulio vaikų iki 10 m. čempionatas | | | | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 | | |
| 22. | Europos vaikų iki 10 m. čempionatas | | | | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | |
| 23. | Europos sąjungos vaikų iki 10 m. čempionatas [1] | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | |
| 24. | Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas | | | | | | 1 | 2–8 | | |
| 25. | Europos vaikų iki 8 m. čempionatas | | | | | | 1 | 2–6 | | |
| 26. | Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas [1] | | | | | | 1 | 2–6 | | |
| 27. | Lietuvos suaugusiųjų čempionatas [1] | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | | |
| 28. | Lietuvos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas [1] | | | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | | |
| 29. | Lietuvos jaunimo iki 19 m. čempionatas[1] | | | | 1–3 | 4–6 | 7–12 | | | |
| 30. | Lietuvos jaunimo iki 19 m. moksleivių pirmenybės [1] | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | |
| 31. | Miesto ir rajonų jaunimo iki 19 m. čempionatas[2] | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | |
| 32. | Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas, žaidynės[1] | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | | | |
| 33. | Lietuvos jaunių iki 16 m. moksleivių pirmenybės [1] | | | | 1 | 2–3 | 4–8 | 9–12 | | |
| 34. | Miesto ir rajonų jaunių iki 16 m. čempionatas[2] | | | | | 1 | 2–6 | 7–12 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 35. | Lietuvos mokyklų (5–12 kl.) olimpinio festivalio varžybos | | | | | 1 | 2–3 | 4–8 | | |
| 36. | Lietuvos jaunučių iki 13 m. čempionatas, žaidynės[2] | | | | | 1–6 | 7–12 | 13–16 | | |
| 37. | Lietuvos jaunučių iki 13 m. moksleivių pirmenybės [2] | | | | | 1–3 | 4–8 | 9–12 | | |
| 38. | Miesto ir rajonų jaunučių iki 13 m. čempionatas[2] | | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | |
| 39. | Lietuvos mokyklų (1–4 kl.) olimpinio festivalio varžybos | | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | |
| 40. | Lietuvos vaikų iki 10 m. čempionatas[2] | | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 | |
| 41. | Lietuvos vaikų iki 10 m. moksleivių pirmenybės [2] | | | | | | 1 | 2–3 | 4–8 | 9–12 |
| 42. | Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas[2] | | | | | | | | 1–2 | 3–6 |
| 43. | Lietuvos vaikų iki 8 m. moksleivių pirmenybės [2] | | | | | | | | 1 | 2–3 |
| 44. | Miestų ir rajonų vaikų iki 10 m. čempionatai [2] | | | | | | | 1–2 | 3–6 | 7–12 |
| 45. | Miestų ir rajonų vaikų iki 8 m. čempionatai [2] | | | | | | | | 1–2 | 3–6 |

Pastaba:

[1] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos

[2] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741*

## ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININIKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

| Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | **Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | | | | **MP 9** |
| | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | | | **MP 8** |
| | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | | **MP 7** |
| | | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | | **MP 6** |
| | | | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | | **MP 5** |
| | | | | | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | **MP 4** |

Pastaba: [1] – Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka:.

1. pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link;
2. pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠAŠKIŲ FEDERACIJOS ELO SPORTININKŲ REITINGAVIMĄ**

| Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | Sportininko reitingo taškai pagal Elo sistemą | |
|---|---|---|
| | Vyrai | Moterys |
| MP 4 | 2000 – 2100 | iki 2000 |
| MP 3 | 2101 – 2200 | 2001 – 2200 |
| MP 2 | 2201 – 2300 | 2201 – 2300 |
| MP 1 | 2301 ir daugiau | 2301 ir daugiau |

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741*

## ŠAUDYMAS IŠ LANKO

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 11 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 10 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 9 | 6 | 3 | | | | | 12 |
| | 2 | 13–16 | 13–16 | 8 | 4 | 3 | 1 | | | | 14 |
| | 3 | 14–17 | 14–17 | 8 | 4 | 2 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 15–18 | 15–18 | 7 | | 4 | 3 | | | | 18 |
| | 5 | 16–19 | 16–19 | 6 | | 2 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | 2 | 2 | 1 | | | 23 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 26 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | |
|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | D |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 33–64 [1] |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 17–32 [1] |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–16 | 17–32 [1] |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–8 | 9–16 [1] |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–4 | 5–16 [1] |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–8 [1] |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–2 | 3–16 |
| 9. | Pasaulio jaunių čempionatas | – | 1–4 |
| 10. | Europos jaunių čempionatas | – | 1–2 |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

**ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (TAŠKAI)**

| Disciplina | Lytis | Amžiaus grupė | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Olimpinis lankas | Vyrai | Berniukai | 10 m | – | – | – | – | 400 | 300 |
| | | | 15 m | – | – | – | – | 370 | 270 |
| | | Jaunučiai | 18 m | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 20 m | – | – | – | – | 350 | 250 |
| | | Jauniai | 18 m | – | 560 | 520 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 60 m | – | 635 | 600 | 530 | 450 | 400 |
| | | | 70/60/50/30m | – | 1260 | 1190 | 1050 | 890 | 790 |
| | | Vaikinai, Vyrai | 18m | 575 | 560 | 520 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 25m | 575 | 560 | 520 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 30/50m | – | – | – | 550 | 465 | 415 |
| | | | 70m | 650 | 615 | 580 | 510 | 430 | 380 |
| | | | 90/70/50/30 m | 1290 | 1220 | 1150 | 1010 | 850 | 750 |
| | Moterys | Mergaitės | 10 m | – | – | – | – | 400 | 300 |
| | | | 15 m | – | – | – | – | 370 | 270 |
| | | Jaunutės | 18 m | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 20 m | – | – | – | – | 350 | 250 |
| | | Jaunės | 18 m | – | 555 | 515 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 60 m | – | 615 | 580 | 510 | 430 | 380 |
| | | | 60/50/40/30 m | – | 1260 | 1190 | 1050 | 890 | 790 |
| | | Merginos, Moterys | 18 m | 570 | 555 | 515 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 25 m | 570 | 555 | 515 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 30/50 m | – | – | – | 550 | 465 | 415 |
| | | | 70 m | 630 | 595 | 560 | 490 | 410 | 360 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 70/60/50/30 m | 1290 | 1220 | 1150 | 1010 | 850 | 750 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Skriemulinis lankas | Vyrai | Jaunučiai | 18 m | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 20 m | – | – | – | – | 375 | 275 |
| | | Jauniai | 18 m | – | 565 | 530 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 50 m | – | 655 | 630 | 490 | 410 | 360 |
| | | | 70/60/50/30 m | – | 1310 | 1240 | 1100 | 940 | 840 |
| | | Vaikinai, Vyrai | 18 m | 580 | 565 | 530 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 25 m | 580 | 565 | 530 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 50m | 680 | 655 | 630 | 530 | 450 | 400 |
| | | | 90/70/50/30 m | 1340 | 1270 | 1200 | 1060 | 900 | 800 |
| | Moterys | Jaunutės | 18 m | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 20 m | – | – | – | – | 375 | 275 |
| | | Jaunės | 18 m | – | 560 | 525 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 50 m | – | 635 | 610 | 480 | 400 | 350 |
| | | | 60/50/40/30 m | – | 1310 | 1240 | 1100 | 940 | 840 |
| | | Merginos, Moterys | 18 m | 575 | 560 | 525 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 25 m | 575 | 560 | 525 | 440 | 350 | 290 |
| | | | 50 m | 660 | 635 | 610 | 510 | 430 | 380 |
| | | | 70/60/50/30 m | 1340 | 1270 | 1200 | 1060 | 900 | 800 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Paprastas lankas | Vyrai | Berniukai | 10 m (patalpose) | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 10 m (lauke) | – | – | – | – | 360 | 240 |
| | | Jaunučiai | 15 m (patalpose) | – | – | – | – | 340 | 240 |
| | | | 15 m (lauke) | – | – | – | – | 390 | 280 |
| | | Jauniai | 18 m | – | – | – | – | 340 | 240 |
| | | | 20 m | – | – | – | 470 | 390 | 280 |
| | | Vaikinai | 18 m | 530 | 515 | 470 | 400 | 340 | 240 |
| | | | 20 m | – | – | – | 470 | 390 | 280 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Vyrai | 18 m | 530 | 515 | 470 | 400 | 340 | 240 |
| | | | 30 m | 630 | 600 | 550 | 460 | 400 | 270 |
| | Moterys | Mergaitės | 10 m (patalpose) | – | – | – | – | 300 | 200 |
| | | | 10 m (lauke) | – | – | – | – | 360 | 240 |
| | | Jaunutės | 15 m (patalpose) | – | – | – | – | 340 | 240 |
| | | | 15 m (lauke) | – | – | – | – | 390 | 280 |
| | | Jaunės | 18 m | – | – | – | – | 340 | 240 |
| | | | 20 m | – | – | – | 470 | 390 | 280 |
| | | Merginos | 18 m | 530 | 515 | 470 | 400 | 340 | 240 |
| | | | 20 m | – | – | – | 470 | 390 | 280 |
| | | Moterys | 18 m | 530 | 515 | 470 | 400 | 340 | 240 |
| | | | 30 m | 630 | 600 | 550 | 460 | 400 | 270 |

# ŠAUDYMAS (KULKINIS ŠAUDYMAS)

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 11 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 10 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 9 [1] | 4 | | | | | | 12 |
| | 2 | 13–16 | 13–16 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 14–17 | 14–17 | 8 | 2 | 6 | | | | | 16 |
| | 4 | 15–18 | 15–18 | 7 | | 6 | 1 | | | | 18 |
| | 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 | | 3 | 3 | | | | 20 |
| Meist | 1 | 16 ir | 16 ir | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| rišku mo tobuli nimo | | vyre snės | vyres ni | | | | | | | | |
| | 2 | 17 ir vyre snės | 17 ir vyres ni | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 17 ir vyre snės | 17 ir vyres ni | 4 | | | 2 | 2 | | | 32 |
| Dideli o meistr iškum o | – | 17 ir vyre snės | 17 ir vyres ni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyre snės | 18 ir vyres ni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

[1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose;

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | | D [2] | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | D | | | | | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | | | 1–6 [4] | 1–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–24 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 22. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 23. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 25. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 30. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Ginklo rūšis | Nuotolis | Rungtis | Mato vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Vyrai | Pneumatinis šautuvas (toliau – PŠ) | 10 m | **1** PŠ–10 | taškai | – | – | 76/79,5 |
| | | | PŠ–20 | | – | 182/187,0 | 150/156,8 |
| | | | PŠ–30 | | 282/290,1 | 270/279,0 | 220/229,5 |
| | | | PŠ–40 | | 375/385,5 | 360/372,0 | 300/314,0 |
| | | | PŠ–60 | | 560/576,0 | 535/550,0 | – |
| | | | PŠ–10+10BT | | – | 166 | 150 |
| | | | PŠ–20+20BT | | 360 | 330 | 300 |
| | | | PŠ–30+30BT | | 545 | 490 | – |
| | | | PŠ–40m BT | | 350 | 310 | – |
| | Pneumatinis pistoletas (toliau –PP) | 10 m | **2** PP–10 | taškai | – | – | 70 |
| | | | PP–20 | | – | 165 | 142 |
| | | | PP–30 | | 267 | 248 | 210 |
| | | | PP–40 | | 362 | 340 | 290 |
| | | | PP–60 | | 546 | 525 | – |
| | Mažo kalibro šautuvas (toliau – MŠ) | 25 m | MŠ–10 | taškai | – | – | 90 |
| | | 50 m | MŠ–2x10 | taškai | – | 175 | 150 |
| | | | MŠ–3x10 | | 272 | 260 | 210 |
| | | | MŠ–3x20 | | 550 | 530 | – |
| | | | MŠ–3x40 | | 1110 | 1050 | – |
| | | | MŠ–10 | | – | – | 85/86,5 |
| | | | MŠ–20 | | – | 184/189,0 | 168/172,0 |
| | | | MŠ–30 | | 287/294,0 | 276/285,0 | 250/257,0 |
| | | | MŠ–60 | | 578/595,0 | 562/576,0 | – |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MŠ–20 BT | | – | – | 160 |
| | | | MŠ–10+10BT | | – | 170 | 150 |
| | | | MŠ–20+20BT | | 360 | 340 | 295 |
| | | | MŠ–30+30BT | | 555 | 530 | – |
| | | | MŠ–40mBT | | 360 | 340 | 290 |
| | Mažo kalibro pistoletas (toliau – MP) | 25m | MP–10 | taškai | – | – | 78 |
| | | | MP–20 | | – | 178 | 162 |
| | | | MP–30 (3 s) | | 277 | 272 | 260 |
| | | | MP–30–N | | 275 | 268 | 248 |
| | | | MP–30+30 | | 552 | 520 | – |
| | | | MP–G 20 (8, 6 s) | | – | – | 164 |
| | | | | | 270 | 264 | 230 |
| | | | MP–G 30 (8, 6, 4 s) | | 545 | 530 | – |
| | | | MP–G 60 (8, 6, 4 s) | | | | |
| | | 50m | MP–L 20 | taškai | – | 155 | 145 |
| | | | MP–L 30 | | 255 | 235 | 215 |
| | | | MP–L 40 | | 340 | 320 | 280 |
| | | | MP–L 60 | | 520 | 480 | – |
| Moteris | Pneumatinis šautuvas | 10 m | PŠ–10 | taškai | – | – | 70/73,5 |
| | | | PŠ–20 | | – | 165/170,0 | 145/149,5 |
| | | | PŠ–30 | | 275/283,5 | 248/258,5 | 220/229,5 |
| | | | PŠ–40 | | 368/378,5 | 345/352,0 | 290/310,5 |
| | | | PŠ–BT 10+10 | | – | 300 | 140 |
| | | | PŠ–BT 20+20 | | 335 | 290 | 280 |
| | | | PŠ–BT 40m | | 320 | – | – |
| | Mažo kalibro | 25 m | MŠ–10 | | – | – | 87 |
| | | 50 m | MŠ 2x10 | taškai | – | 170 | 147 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | šautuvas | | MŠ–3x10 | | 270 | 257 | 215 |
| | | | MŠ–3x20 | | 540 | 515 | – |
| | | | MŠ–10 | | – | – | 82 |
| | | | MŠ–20 | | – | 182 | 165 |
| | | | MŠ–30 | | 284 | 273 | 245 |
| | | | MŠ–60 | | 570 | 550 | – |
| | Pneumatinis pistoletas | 10 m | PP–10 | taškai | – | – | 68 |
| | | | PP–20 | | – | 160 | 140 |
| | | | PP–30 | | 270 | 245 | 205 |
| | | | PP–40 | | 358 | 330 | – |
| | Mažo kalibro pistoletas | 25 m | MP–10 | taškai | – | – | 75 |
| | | | MP–20 | | – | 175 | 160 |
| | | | MP–30 (3s) | | 280 | 270 | 258 |
| | | | MP–30–N | | 275 | 263 | 245 |
| | | | MP–30+30 | | 545 | 505 | – |

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

# ŠAUDYMAS (ŠAUDYMAS Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS)

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–15 | 12–15 | 11 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 13–16 | 13–16 | 10 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 13–16 | 13–16 | 9 [1] | 4 | | | | | | 12 |
| | 2 | 14–17 | 14–17 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 15–18 | 15–18 | 8 | 2 | 6 | | | | | 16 |
| | 4 | 15–18 | 15–18 | 7 | | 6 | 1 | | | | 18 |
| | 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 | | 3 | 3 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | 1 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 32 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

[1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

*Papildyta skirsniu:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | | D [2] | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | D | | | | | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–6 | 7–12 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | | | 1–6 [4] | 1–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–24 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12 [3] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 22. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 23. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | |
| 25. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 28. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 30. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1]– varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2]– aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3]– aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4]– aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių“;

*Papildyta skirsniu:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Pratimas | Šūvių skaičius | Mato vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Vyrai | Tranšėjinė aikštelė | T–1 | 15 | pataikymai | – | – | 8 |
| | | T–2 | 25 | | – | 16 | 13 |
| | | T–3 | 50 | | 39 | 31 | 25 |
| | | T–4 | 75 | | 58 | 46 | 37 |
| | | T–5 | 100 | | 77 | 61 | 49 |
| | | T–6 | 125 | | 107 | 75 | – |
| | | T–7 | 125+25 | | 127 | 88 | – |
| | Apvali aikštelė | A–1 | 15 | pataikymai | – | – | 8 |
| | | A–2 | 25 | | – | 16 | 13 |
| | | A–3 | 50 | | 40 | 32 | 26 |
| | | A–4 | 75 | | 59 | 47 | 38 |
| | | A–5 | 100 | | 78 | 62 | 50 |
| | | A–6 | 125 | | 110 | 77 | – |
| | | A–7 | 125+25 | | 130 | 89 | – |
| | Dupletų šaudymas | D–15 | 30 | pataikymai | – | – | 9 |
| | | D–25 | 50 | | – | 25 | 20 |
| | | D–50 | 100 | | 75 | 50 | 40 |
| | | D–75 | 150 | | 115 | 72 | – |
| | | D–100F | 200 | | 150 | 95 | – |
| Moterys | Tranšėjinė aikštelė | T–1 | 15 | pataikymai | – | – | 6 |
| | | T–2 | 25 | | – | 14 | 10 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | T–3 | 50 | | 40 | 27 | 20 |
| | | T–4 | 75 | | 60 | 40 | – |
| | | T–5 | 75+25 | | 78 | 53 | – |
| | Apvali aikštelė | A–1 | 15 | pataikymai | – | – | 7 |
| | | A–2 | 25 | | – | 15 | 10 |
| | | A–3 | 50 | | 42 | 28 | 20 |
| | | A–4 | 75 | | 61 | 41 | – |
| | | A–5 | 75+25 | | 80 | 54 | – |
| | Dupletų šaudymas | D–1 | 20 | pataikymai | – | – | 8 |
| | | D–2 | 40 | | – | 18 | 15 |
| | | D–3 | 80 | | 50 | 35 | 30 |
| | | D–4 | 120 | | 72 | 52 | – |
| | | D–5 | 120+40 | | 95 | 69 | – |

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296*

## ŠIUOLAIKINĖ PENKIAKOVĖ

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | Iki 13 m. | Iki 13 | 9 | | | | | | | 9 |
| | 2 | 9–14 | 9–14 | 9[1] | | | | | | | 14 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–15 | 10–15 | 7 | 4 | 3 | | | | | 18 |
| | 2 | 11–16 | 11–18 | 7 | 3 | 3 | 1 | | | | 20 |
| | 3 | 12–17 | 12–19 | 6 | 2 | 2 | 2 | | | | 22 |
| | 4 | 13–18 | 13–20 | 6 | | 4 | 2 | | | | 24 |
| | 5 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 5 | | 2 | 3 | | | | 26 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | 28 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | 1 | 2 | 1 | | | 30 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 32 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 34 |
| | – | 18 ir | 18 ir | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | vyresnės | vyresni | | | | | | | | |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741*

**ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | | D[2] | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–12 | D[2] | | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24[3] | 9–16[3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–6 | 13–24[3] | 7–16[3] | D[2] | D[2] | | | |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | 1–18 | 1–8 | D[2] | 9–12[2] | | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12[3] | 4–6[3] | 13–24[2] | 7–12[2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–6[4] | 1 | 7–12[3] | 2–4[3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–16[2] | 7–12[2] | | | |
| 9. | Pasaulio kariškių čempionatas | | | 1–6 | 1 | 7–12[3] | 2–4[3] | | | |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12[2] | 4–8[2] | | | |
| 11. | Tarptautinės jaunimo | | | 1–3[4] | 1–3[4] | 4–6[3] | 4–6[3] | 7–12 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | varžybos[1] | | | | | | | [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–24 [2] | | |
| 14. | Europos jaunių čempionatas U19 | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 15. | Europos jaunių čempionatas U17 | | | | | 1–4 | 1–4 | 5–9[3] | 9–12[2] | |
| 16. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 17. | Tarptautinės jaunių varžybos[5] | | | | | 1–3[4] | 1–3[3] | 4–8[3] | 9–12 [2] | 13–18[2] |
| 18. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | 7–12[2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–9 [2] | |
| 20. | Miestų čempionatai | | | | | | | 1–3 [4] | 4–8 [3] | 9–12[2] |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | 9–12[2] |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 23. | Miestų jaunimo ir jaunių čempionatai, pirmenybės | | | | | | | | 1–6[3] | 7–12[2] |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 25. | Miestų vaikų | | | | | | | | 1–4[3] | 5–9 [3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1339 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 1203 taškus moterų grupėje.

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

[5] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1068 taškus vaikinų grupėje ir ne mažiau kaip 933 taškus merginų grupėje.

*Skirsnio pakeitimai:*

*Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741*

## ŠUOLIAI Į VANDENĮ

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 12 | | | | | | | 6 |
| | 2 | 8–10 | 8–10 | 11[1] | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 9–11 | 10[1] | 3 | | | | | | 10 |
| | 2 | 10–12 | 10–12 | 9 | 8 | | | | | | 12 |
| | 3 | 11–13 | 11–13 | 8 | 6 | 2 | | | | | 14 |
| | 4 | 12–14 | 12–14 | 7 | 3 | 3 | 1 | | | | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | 13–16 | 6 | | 4 | 2 | | | | 18 |
| | 2 | 15–18 | 15–18 | 5 | | 1 | 3 | 1 | | | 22 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 24 |
| | 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## ŠUOLIŲ Į VANDENĮ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | | | 1–6 3 | 1–6 3 | 7–12 [3] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–24 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## TAEKWONDO

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 14 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 10–13 | 10–13 | 12[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 12 | 7 | 1 | | | | | 12 |
| | 2 | 12–15 | 12–15 | 10 | 6 | 2 | | | | | 14 |
| | 3 | 13–16 | 13–16 | 9 | 5 | 4 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–17 | 14–17 | 8 | 1 | 6 | 1 | | | | 18 |
| | 5 | 15–18 | 15–18 | 7 | | 4 | 3 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 6 | | 2 | 4 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 | | 1 | 3 | 1 | | | 26 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

[1] Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## TAEKWONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D [2] | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D [3] | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 [3] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 [3] | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1–4 | 5–12 [3] | 13–18 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1–2 | 3–8 [3] | 9–12 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1–4 | 5–8 [3] | | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas | | | 1–4 | 5–12 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | 9–12 [2] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [3] | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1 [4] | 2–4 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] | |
| 25. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–4 [3] | 5–8 [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1 [4] | 2–6 [2] |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–6 [3] |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės | | | | | | 1–6 [3] |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 33. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės taekwondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**TENISAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 8 [1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 6 | 6 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 6 | 4 | 2 | | | | | 14 |
| | 3 | 12–14 | 12–14 | 6 | | 4 | 2 | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 13–15 | 4 | | 1 | 3 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 14–16 | 4 | | | 4 | | | | 22 |
| | 2 | 15–17 | 15–17 | 4 | | | 3 | 1 | | | 24 |
| | 3 | 15–18 | 15–18 | 4 | | | 2 | 2 | | | 26 |
| | 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 1 | 3 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 30 |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

[1] Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

# TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | D [3] | | | | |
| 2. | Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100 | 1–64 | 65–100 | | | | |
| 3. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 4. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–4 [3] | | | |
| 5. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 [3] | | | |
| 6. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1–4 | 5–8 [4] | 9–16 [3] | | |
| 8. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–4 [4] | 5–16 [3] | | |
| 9. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–4 [4] | 5–16 [3] | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo (iki 18 m.) varžybos [1] | | 1 | 2–4 [4] | 5–8 [3] | | |
| 11. | Tarptautinės jaunimo (iki 16 m.) varžybos [2] | | | 1 | 2–6 [4] | | |
| 12. | Tarptautinės jaunimo (iki 14 m.) varžybos [2] | | | | 1 | 2–8 [4] | |
| 13. | Tarptautinės jaunimo (iki 12 m.) varžybos [2] | | | | | 1 | 2–8 [4] |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–2 [5] | 3–4 [4] | | |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–3 [5] | 4–6 [3] | |
| 16. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [5] | 4–6 [3] | |
| 17. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [5] | 2–3 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [5] | 5–8 [3] | |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [5] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [5] | 3–6 [3] | |
| 21. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatas | | | | | 1–4 [5] | 5–8 [3] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [5] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [4] | 7–12 [3] |
| 24. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatas | | | | | 1–3 [5] | 4–6 [3] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [4] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [4] |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [4] |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [4] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [4] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[3] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[5] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**TINKLINIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7-11 | 7-11 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9-12 | 9-12 | 12[1] | | | | | | | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11-13 | 11-13 | 12[2] | 6 | | | | | | 12 |
| | 2 | 12-14 | 13-15 | 12[3] | 6 | 4 | | | | | 14 |
| | 3 | 13-15 | 14-16 | 12 | 6 | 6 | | | | | 16 |
| | 4 | 14-16 | 15-17 | 12 | 2 | 8 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15-17 | 16-18 | 12 | | 8 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | 6 | 6 | | | | 22 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | 4 | 8 | | | | 24 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | 2 | 8 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | - | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 10 | | | 4 | 4 | 2 | | 32 |
| | - | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 10 | | | | 7 | 2 | 1 | 36 |

Pastabos:

[1] – 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtynėse;

[2] – 10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

[3] – 10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541*

## TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1-16 | 17-24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1-8 | 9-12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1-8 | 9-12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1-3 | 4-8 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2-4 [3] | 5-8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2-6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1-3 | 4-6 | 7-12 [2] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2-3 | 4-6 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2-6 [2] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2-6 [3] | 7-12 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1-3 | 4-6 | 7-12 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2-4 | 5-8 [3] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2-3 [3] | 4-8 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2-6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1-2 [3] | 3-4 [2] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1-3 [3] | 4-6 [2] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1-3 [3] | 4-6 [2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1-4 [4] | 5-8 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1-3 [4] | 4-6 [2] | 7-8 [2] |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1-6 [3] | D [2] |
| 22. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ čempionatai, žaidynės | | | | | | 1-6 [3] |

Pastabos:

D - dalyvavimas

[1] - varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

[2] - aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] - aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] - aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Skirsnio pakeitimai:*
*Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541*

# PAPLŪDIMIO TINKLINIS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų - pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7-11 | 7-11 | 12 | | | | | | | 8 |
| | 2 | 9-12 | 9-12 | 12[1] | | | | | | | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11-13 | 11-13 | 8 | 4 | | | | | | 10 |
| | 2 | 12-14 | 12-14 | 8 | 6 | 2 | | | | | 12 |
| | 3 | 13-15 | 13-15 | 8 | 4 | 4 | | | | | 14 |
| | 4 | 14-16 | 14-16 | 7 | 2 | 5 | | | | | 16 |
| | 5 | 15-17 | 15-17 | 7 | | 5 | 2 | | | | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | | 3 | 3 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 | | 2 | 3 | | | | 28 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | - | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | - | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | | | | | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] - 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

*Papildyta skirsniu:*

*Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541*

**PAPLŪDIMIO TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D[2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionato finalinis etapas | 1-24 | 25-48 [2] | | | | |
| 3. | FIVB Kontinentinė taurė | 1-16 | 17-32 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionato finalinis etapas | 1-16 | 17-32 [2] | | | | |
| 5. | Europos žaidynės | 1-8 | 9-16 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1-8 | 9-16 [2] | 17-24 [3] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos[1] | | 1-3 | 4-8 [2] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1-6 | 7-12 [2] | 13-16 [3] | | | |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1-4 | 5-8 | 9-12 [2] | 13-16 [3] | | |
| 10. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1-4 | 5-8 | 9-16 [2] | | |
| 11. | Europos jaunimo čempionatas | | 1-2 | 3-6 | 7 -12 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2-4 | 5 - 8 | | |
| 13. | Europos jaunučių čempionatas | | | 1 | 2 - 6 | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2-6 [3] | | |
| 15. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1-2 [4] | 3-6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1-4 [2] | 5-8 [2] | 9 -12 [2] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1-4 [4] | 5-8 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1-4 [3] | 5-8 [2] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo uždarų patalpų čempionatai, žaidynės | | | | 1-4 [3] | 5-8 [2] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1-2 [4] | 3-6 [3] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių uždarų patalpų čempionatai, žaidynės | | | | 1-2 [4] | 3-6 [3] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1 -4 [2] | D [2] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių uždarų patalpų čempionatai, žaidynės | | | | | 1-4 [2] | D [2] |
| 24. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ čempionatai, žaidynės | | | | | | D [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ uždarų patalpų čempionatai, žaidynės | | | | | | D [2] |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

[1] - varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

[2] - aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

[3] - aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

[4] - aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

*Papildyta skirsniu:*
*Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541*

**TRIATLONAS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Minimalus ugdytinių skaičius | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 12 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 10[1] | | | | | | | 14 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 8 | 5 | 3 | | | | | 18 |
| | 2 | 13–16 | 13–16 | 7 | 3 | 3 | 1 | | | | 20 |
| | 3 | 14–17 | 14–17 | 6 | 2 | 2 | 2 | | | | 22 |
| | 4 | 15–18 | 15–18 | 6 | | 4 | 2 | | | | 24 |
| | 5 | 16–18 | 16–18 | 5 | | 2 | 3 | | | | 26 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | 28 |
| | 2 | 16–18 | 16–18 | 4 | | 1 | 2 | 1 | | | 30 |
| | 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 28 |
| Didelio meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | | D [2] | | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | | | | | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 [3] | 9–16 [3] | D [2] | D [2] | | | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 [3] | 4–6 [3] | 13–24 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 [2] | 7–12 [2] | | | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | | | | 1–6 [4] | 1–6 [4] | 7–12 [3] | | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas | | | 1–3 | 1–3 | 4–6 [3] | 4–6 [3] | 7–24 [2] | | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 [3] | | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [4] | 7–12 [3] | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] | |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [3] | |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos | | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [3] |
| 22. | Kitos jaunių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [3] | 7–12 [2] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 29. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

| Lytis | Rungtis | Distancija | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Vyrai | Akvatlonas (plaukimas/ bėgimas) | 0,4+2,0 | | | 13:30 | 14:00 |
| | | 0,8+4,0 | | 25:00 | 26:00 | 27:00 |
| | | 1,0+5,0 | 31:00 | 32:30 | 34:00 | |
| | | 2,5+1,0+2,5 | 37:00 | 40:00 | 43:00 | |
| | | 5,0+2,0+5,0 | 1:15,00 | 1:30,00 | | |
| | Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas) | 1,0+5,0+0,5 | | | | 18:00 |
| | | 2,0+10,0+1,25 | | | 33:30 | 36:30 |
| | | 5,0+20,0+2,5 | 1:00,00 | 1:07,00 | 1:12,00 | 1:18,00 |
| | | 10,0+40,0+5,0 | 2:15,00 | 2:25,00 | 2:30,00 | |
| | | 20,0+80,0+10,0 | 4:20,00 | 4:30,00 | | |
| | Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės) | 1,0+5,0+0,5 | – | – | 16:00 | 18:00 |
| | | 2,5+10,0+2,5 | – | 36:00 | 37:00 | 40:00 |
| | | 4,0+9,0+5,0 | 1:10,00 | 1:20,00 | 1:30,00 | 1:45,00 |
| | | 7,0+12,0+10,0 | 1:50,00 | 2:10,00 | 2:30,00 | B.D. |
| | Triatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas) | 0,2 + 5,0 + 1,0 | | | 17:10 | 17:50 |
| | | 0,4 + 10,0 + 2,5 | | 34:00 | 37:00 | 40:00 |
| | | 0,75 + 20,0 + 5,0 | 1:02,00 | 1:08,00 | 1:14,00 | 1:20,00 |
| | | 1,5 + 40,0 + 10,0 | 2:06,00 | 2:10,00 | 2:20,00 | |
| | | 1,9 + 90,0 + 21,0 | 4:30,00 | 4:45,00 | | |
| | | 4,0 + 120,0 + 30,0 | 6:00,00 | 6:30,00 | | |
| | | 3,8 + 180,0 +42,195 | 9:50,00 | 10:10,00 | | |

| Lytis | Rungtis | Distancija | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Moterys | Akvatlonas (plaukimas / bėgimas) | 0,4+2,0 | | | 15:00 | 15:30 |
| | | 0,8+4,0 | | 27:30 | 28:30 | 29:30 |
| | | 1,0+5,0 | 33:00 | 34:30 | 36:00 | |
| | | 2,5+1,0+2,5 | 40:00 | 43:00 | 46:00 | |
| | | 5,0+2,0+5,0 | 1:20,00 | 1:40,00 | | |
| | Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas) | 1,0+5,0+0,5 | | | | 20:00 |
| | | 2,0+10,0+1,25 | | | 36:30 | 39:30 |
| | | 5,0+20,0+2,5 | 1:10,00 | 1:17,00 | 1:24,00 | |
| | | 10,0+40,0+5,0 | 2:25,00 | 2:35,00 | 2:50,00 | |
| | | 20,0+80,0+10,0 | 4:35,00 | 5:00,00 | | |
| | Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės) | 1,0+5,0+0,5 | | | 18:00 | 20:00 |
| | | 2,5+10,0+2,5 | | 39:00 | 40:00 | 43:00 |
| | | 4,0+9,0+5,0 | 1:20,00 | 1:30,00 | 1:40,00 | 1:50,00 |
| | | 7,0+12,0+10,0 | 2:10,00 | 2:30,00 | 2:40,00 | B.D. |
| | Triatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas) | 0,2 + 5,0 + 1,0 | | | 18:10 | 18:50 |
| | | 0,4 + 10,0 + 2,5 | | 36:00 | 40:00 | 43:00 |
| | | 0,75 + 20,0 + 5,0 | 1:09,00 | 1:17,00 | 1:30,00 | 1:40,00 |
| | | 1,5 + 40,0 + 10,0 | 2:16,00 | 2:22,00 | 2:30,00 | |
| | | 1,9 + 90,0 + 21,0 | 5:00,00 | 5:15,00 | | |
| | | 4,0 + 120,0 + 30,0 | 6:30,00 | 7:00,00 | | |
| | | 3,8 + 180,0 +42,195 | 10:45,00 | 11:20,00 | | |

**VANDENSVYDIS**

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 | 8–10 | 15 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 15[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 15 | 10 | | | | | | 12 |
| | 2 | 12–14 | 12–14 | 14 | 8 | 6 | | | | | 14 |
| | 3 | 13–15 | 13–15 | 14 | 6 | 8 | | | | | 16 |
| | 4 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 15–17 | 15–17 | 14 | | 10 | 4 | | | | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 12 | | 6 | 6 | | | | 24 |
| | 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | 4 | 6 | 2 | | | 27 |
| | 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | 2 | 6 | 4 | | | 29 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | 6 | 4 | 2 | | 32 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | 4 | 6 | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**VANDENSVIDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | D [2] |
| 24. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [4] | D [2] |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | D [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | D [2] |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [3] |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 31. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## ŽIRGINIS SPORTAS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 9 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 11–14 | 11–14 | 9 [1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 8 | 6 | 2 | | | | | 12 |
| | 2 | 13–16 | 13–16 | 7 | 3 | 4 | | | | | 15 |
| | 3 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 6 | 1 | 4 | 1 | | | | 18 |
| | 4 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 | | 4 | 2 | | | | 22 |
| | 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 | | 2 | 3 | | | | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 | | | 4 | | | | 26 |
| | 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 3 | 1 | | | 28 |
| | 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 | | | 2 | 2 | | | 30 |
| Didelio meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 | | | | 1 | 1 | | 32 |
| | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 | | | | 1 | | 1 | 36 |

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

## ŽIRGINIO SPORTO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| | | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji rungtis | Komandinė rungtis | Individualioji arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio konkūrų taurės finalas | 1–24 | 1–16 | D [2] | D [2] | | | | | |
| 3. | Pasaulio konkūrų taurės etapas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D [2] | D [2] | | | |
| 4. | Tarptautinės dailiojo jojimo, konkūrų, trikovės, ištvermės, kinkinių varžybos [1] | | | 1–3 | 1 | 4–8 [3] | 2–4 [3] | | | |
| 5. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 [2] | 4–8 [2] | | | |
| 6. | Tarptautinės jaunimo varžybos[1] | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 7. | Europos jaunių čempionatas | | | 1 | 1 | 2–4 [3] | 2–4 [3] | 5–8 [2] | | |
| 7. | Tarptautinės jaunių varžybos[1] | | | | | 1 | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | |
| 8. | Pasaulio vaikų neakivaizdinės konkūrų varžybos | | | | | | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] |
| 9. | Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės čempionatas | | | | | 1–2 [4] | 1–2 [4] | 3–6 [3] | | |
| 10. | Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės, kinkinių taurės varžybos | | | | | 1 [4] | 1 [4] | 2–3 [3] | 4–6 [2] | |
| 11. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunimo, ištvermės čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 12. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų, ištvermės jaunių čempionatai, žaidynės | | | | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 13. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | | | | 1–6 [4] | 7–12 [2] |
| 14. | Regioninės jaunučių varžybos | | | | | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 16. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–6 [3] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 17. | Regioninės vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–5 [3] |
| 18. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | | | | 1–4 [3] |
| 19. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirginio sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

## ŽOLĖS RIEDULYS

| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| | | | | | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 16 | | | | | | | 7 |
| | 2 | 9–11 | 9–11 | 14[1] | | | | | | | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 | 8 | | | | | | 12 |
| | 2 | 11–13 | 11–13 | 14 | 14 | | | | | | 14 |
| | 3 | 12–14 | 12–14 | 14 | 6 | 8 | | | | | 16 |
| | 4 | 13–15 | 13–15 | 14 | 4 | 8 | 2 | | | | 18 |
| | 5 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 8 | 4 | | | | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 12 | | 6 | 6 | | | | 22 |
| | 2 | 16–18 | 16–18 | 12 | | 4 | 6 | 2 | | | 24 |
| | 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | | 2 | 6 | 4 | | | 26 |
| Didelio meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | 6 | 4 | 2 | | 28 |
| | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | | | 3 | 6 | 2 | 1 | 30 |

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D [2] | | | | | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 | | | | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 [2] | | | | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 | | | | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | | |
| 7. | Tarptautinės varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 [3] | | | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 [3] | | | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos [1] | | 1 | 2–6 [3] | | | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas | | 1 | 2–6 [3] | 7–12 [2] | | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | | 1 | 2–3 [3] | 4–8 [2] | | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos [1] | | | 1 | 2–6 [3] | | |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | | |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas | | | | 1–3 [4] | 4–6 [3] | |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai | | | | 1 [4] | 2–3 [3] | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės | | | | 1–4 [4] | 5–8 [2] | |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės | | | | 1–2 [4] | 3–6 [2] | |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai | | | | | 1–4 [4] | D [2] |
| 24. | Kitos jaunių varžybos | | | | | 1–3 [4] | D [2] |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės | | | | | 1–6 [3] | D [2] |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai | | | | | 1–2 [4] | D [2] |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos | | | | | | 1–4 [3] |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės | | | | | | 1–6 [3] |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai | | | | | | 1–5 [3] |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai | | | | | | 1–4 [3] |
| 31. | Kitos vaikų varžybos | | | | | | 1–3 [3] |

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

**Priedų pakeitimai:**

2 priedo nauja redakcija pagal V-379

*Priedo pakeitimai:*

*Nr. V-379, 2014-10-01, paskelbta TAR 2014-10-01, i. k. 2014-13323*

**Pakeitimai:**

1.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-379, 2014-10-01, paskelbta TAR 2014-10-01, i. k. 2014-13323
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

2.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-507, 2014-11-20, paskelbta TAR 2014-11-21, i. k. 2014-17296
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

3.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-546, 2015-10-16, paskelbta TAR 2015-10-21, i. k. 2015-16605
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

4.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-432, 2016-07-18, paskelbta TAR 2016-07-19, i. k. 2016-20762
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

5.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-642, 2016-10-04, paskelbta TAR 2016-10-06, i. k. 2016-24742
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

6.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-138, 2017-02-08, paskelbta TAR 2017-02-09, i. k. 2017-02303
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

7.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-754, 2017-09-14, paskelbta TAR 2017-09-15, i. k. 2017-14741
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

8.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-789, 2017-09-28, paskelbta TAR 2017-09-28, i. k. 2017-15222
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

9.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-792, 2017-09-29, paskelbta TAR 2017-09-29, i. k. 2017-15372
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

10.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-707, 2018-08-24, paskelbta TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13390
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V–219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

11.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-730, 2018-09-14, paskelbta TAR 2018-09-17, i. k. 2018-14553
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo

12.
Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Įsakymas
Nr. V-23, 2019-03-04, paskelbta TAR 2019-03-04, i. k. 2019-03541
Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo