

Suvestinė redakcija nuo 2020-10-27

Įsakymas paskelbtas: TAR 2017-06-13, i. k. 2017-09939

Nauja redakcija nuo 2020-10-27:

Nr. [V-846/V-2337](#), 2020-10-22, paskelbta TAR 2020-10-26, i. k. 2020-22174

LIETUVOS RESPUBLIKOS KRAŠTO APSAUGOS MINISTRAS

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ĮSAKYMAS

**DĖL KARIŲ IR KRAŠTO APSAUGOS SISTEMOS DARBUOTOJŲ, VYKDanČIŲ
ŽMONIŲ PAIEŠKOS IR GELBĖJIMO DARBUS, TERŠIMO INCIDENTŲ
LIKVIDAVIMO DARBUS, MOKYMUS IR PRATYBAS, FIZIOLOGINIŲ MITYBOS
NORMŲ PATVIRTINIMO**

2017 m. birželio 12 d. Nr. V-516/V-688
Vilnius

Vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos krašto apsaugos sistemos organizavimo ir karo tarnybos įstatymo 63 straipsnio 7, 8, 9 ir 10 dalimis, Lietuvos Respublikos Lietuvos šaulių sąjungos įstatymo 35 straipsnio 4 dalimi ir įgyvendindami Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2012 m. gruodžio 19 d. nutarimo Nr. 1564 „Dėl įgaliojimų suteikimo įgyvendinant Lietuvos Respublikos krašto apsaugos sistemos organizavimo ir karo tarnybos įstatymą ir Lietuvos Respublikos Lietuvos šaulių sąjungos įstatymą“ 3 punkto nuostatas,

t v i r t i n a m e Karių ir krašto apsaugos sistemos darbuotojų, vykdančių žmonių paieškos ir gelbėjimo darbus, teršimo incidentų likvidavimo darbus, mokymus ir pratybas, fiziologines mitybos normas (pridedama).

Krašto apsaugos ministras

Raimundas Karoblis

Sveikatos apsaugos ministras

Aurelijus Veryga

PATVIRTINTA

Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministro ir
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro
2017 m. birželio 12 d. įsakymu Nr. V-516/V-688

**KARIŲ IR KRAŠTO APSAUGOS SISTEMOS DARBUOTOJŲ, VYKDanČIŲ ŽMONIŲ
PAIEŠKOS IR GELBĖJIMO DARBUS, TERŠIMO INCIDENTŲ LIKVIDAVIMO
DARBUS, MOKYMUS IR PRATYBAS, FIZIOLOGINĖS MITYBOS NORMOS**

Eil. Nr.	Energija ir pagrindinės maisto medžiagos	Fiziologinė norma (kiekis per parą)
1.	Energija kcal kJ	3600–3850 15084–16132
2.	<u>Riebalai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais) labai didelio fizinio ir emocinio krūvio metu	30 35
3.	<u>Baltymai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais)	13–20
4.	<u>Angliavandeniai</u> (paros maisto davinio energinės vertės procentais) Iš jų: cukrūs (monosacharidai ir disacharidai)	50–55 iki 10
5.	<u>Vitaminai</u> Vitaminas A ($\mu\text{g RE}^1$) Vitaminas B ₁ (mg) Vitaminas B ₂ (mg) Niacinas (vitaminas PP) (mg NE ²)* Vitaminas B ₆ (mg) Vitaminas B ₁₂ (μg) Folio rūgštis ³ (μg)	 900 1,4 1,6 19 1,6 3 200

	Vitaminas C (mg)	80
	Vitaminas D (µg)	10
	Vitaminas E (mg α-TE ⁴)	12
	Vitaminas K (µg)	75
6.	<u>Mineralinės medžiagos</u>	
	Kalcis (mg)	1000
	Magnis (mg)	375
	Fosforas (mg)	700
	Natris (g)	2,3–5
	Kalis (g)	3,8
	Geležis (mg)	10–15
	Cinkas (mg)	10–15
	Varis (mg)	1,0–1,8
	Selenas (µg)	60
	Manganas (mg)	3,0–5,0
	Molibdenas (µg)	50
	Chromas (µg)	40
	Jodas (µg)	150

¹ – retinolio ekvivalentas (RE); 1 RE = 1 µg retinolio = 6 µg β-karoteno.

² – niacino ekvivalentas (NE); 1 NE = 1 mg niacino = 60 mg triptofano.

³ – 0,5 µg folio rūgšties = 1 µg folatų.

⁴ – α-tokoferolio ekvivalentas (TE); 1 TE = 1 mg d-α-tokoferolio.

Pakeistas priedo pavadinimas:

Nr. [V-288/V-340](#), 2019-03-21, paskelbta TAR 2019-03-21, i. k. 2019-04423

Nr. [V-846/V-2337](#), 2020-10-22, paskelbta TAR 2020-10-26, i. k. 2020-22174

Pakeitimai:

1.

Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerija, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Įsakymas Nr. [V-288/V-340](#), 2019-03-21, paskelbta TAR 2019-03-21, i. k. 2019-04423

Dėl krašto apsaugos ministro ir sveikatos apsaugos ministro 2017 m. birželio 12 d. įsakymo Nr. V-516/V-688 „Dėl Karių ir civilinę krašto apsaugos tarnybą atliekančių statutinių valstybės tarnautojų fiziologinių mitybos normų patvirtinimo“ pakeitimo

2.

Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerija, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Įsakymas Nr. [V-846/V-2337](#), 2020-10-22, paskelbta TAR 2020-10-26, i. k. 2020-22174

Dėl Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2017 m. birželio 12 d. įsakymo Nr. V-516/V-688 „Dėl Karių ir krašto apsaugos sistemos darbuotojų, vykdančių žmonių paieškos ir gelbėjimo darbus, fiziologinių mitybos normų patvirtinimo“ pakeitimo