

Dietinio maitinimo valgiaraščio
5 priedas

DIETINIO MAITINIMO (CD DIETA) 31 DIENOS MAISTO DAVINIO CHEMINĖ SUDĖTIS

(Sudaryta pagal Kalėjų departamento direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

Sudėtis	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena	6 diena	7 diena	8 diena	9 diena	10 diena	11 diena	12 diena	13 diena	14 diena	15 diena	16 diena
Baltymai, iš viso (g)	97	89	77	68	93	77	73	65	92	90	66	92	58	56	58	80
Riebalai, iš viso (g)	74	66	94	62	62	107	110	85	82	69	92	83	86	85	79	114
Angliavandeniai, iš viso (g)	400	369	299	392	327	341	525	343	382	344	353	429	382	418	369	347
Kaloringumas (kcal)	2602	2409	2292	2346	2365	2468	2767	2316	2567	2307	2450	2750	2484	2651	2371	2531

Sudėtis	17 diena	18 diena	19 diena	20 diena	21 diena	22 diena	23 diena	24 diena	25 diena	26 diena	27 diena	28 diena	29 diena	30 diena	31 diena	vidurkis
Baltymai, iš viso (g)	70	75	85	62	79	77	86	75	80	59	60	91	78	71	84	
Riebalai, iš viso (g)	106	64	62	78	106	87	114	82	114	94	89	75	78	78	74	
Angliavandeniai, iš viso (g)	390	379	407	355	345	315	370	390	307	383	250	394	371	362	378	
Kaloringumas (kcal)	2501	2315	2475	2300	2612	2333	2787	2539	2372	2617	2388	2544	2440	2395	2469	2476