

Dietinio maitinimo valgiaraščio  
6 priedas

**DIETINIO MAITINIMO (NA DIETOS) 31 DIENOS MAISTO DAVINIO CHEMINĖ SUDĖTIS**

(Sudaryta pagal Kalėjų departamento direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

Sudėtis	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena	6 diena	7 diena	8 diena	9 diena	10 diena	11 diena	12 diena	13 diena	14 diena	15 diena	16 diena
Baltymai, iš viso (g)	97	82	70	69	90	73	83	72	88	82	59	89	58	48	55	71
Riebalai, iš viso (g)	87	61	89	72	63	120	105	84	91	66	87	94	85	81	76	111
Angliavandeniai, iš viso (g)	407	358	289	386	309	335	419	330	371	326	344	417	369	399	351	337
Kaloringumas (kcal)	2745	2289	2180	2415	2270	2638	2711	2263	2614	2185	2338	2797	2431	2529	2276	2456

Sudėtis	17 diena	18 diena	19 diena	20 diena	21 diena	22 diena	23 diena	24 diena	25 diena	26 diena	27 diena	28 diena	29 diena	30 diena	31 diena	vidurkis
Baltymai, iš viso (g)	64	75	82	60	78	71	78	72	80	70	60	87	70	74	77	
Riebalai, iš viso (g)	101	64	60	76	119	82	123	79	114	99	88	72	88	74	71	
Angliavandeniai, iš viso (g)	317	366	389	337	340	306	359	372	294	304	328	347	360	356	360	
Kaloringumas (kcal)	2398	2262	2379	2204	2559	2221	2807	2443	2317	2244	2335	2449	2461	2339	2347	2337

+

---