

Dietinio maitinimo valgiaraščio
4 priedas

DIETINIO MAITINIMO (R, B DIETA) 31 DIENOS MAISTO DAVINIO CHEMINĖ SUDĖTIS

(Sudaryta pagal Kalėjų departamento direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

Sudėtis	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena	6 diena	7 diena	8 diena	9 diena	10 diena	11 diena	12 diena	13 diena	14 diena	15 diena	16 diena
Baltymai, iš viso (g)	106	91	79	78	99	84	85	73	97	91	68	98	67	57	64	80
Riebalai, iš viso (g)	93	67	95	78	66	126	111	85	97	72	93	100	91	87	82	117
Angliavandeniai, iš viso (g)	416	368	298	395	318	344	428	339	380	335	353	426	378	408	360	345
Kaloringumas (kcal)	2865	2409	2300	2535	2390	2758	2831	2383	2734	2305	2458	2918	2551	2649	2396	2570

udėtis	17 diena	18 diena	19 diena	20 diena	21 diena	22 diena	23 diena	24 diena	25 diena	26 diena	27 diena	28 diena	29 diena	30 diena	31 diena	vidurkis
Baltymai, iš viso (g)	73	84	91	68	87	80	87	81	89	65	69	96	79	83	86	
Riebalai, iš viso (g)	107	70	66	82	125	88	130	85	120	98	94	78	94	80	77	
Angliavandeniai, iš viso (g)	326	375	398	346	349	315	368	381	304	374	339	385	369	365	369	
Kaloringumas (kcal)	2509	2382	2499	2324	2679	2341	2927	2563	2437	2642	2455	2569	2581	2459	2467	2545