

**FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMOUI SKIRIAMAS MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS**

AKMENSLYDIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	12–14	12–14	10							8
	2	12–14	12–14	8 ¹	4						10
Meistriškumo ugdymo	1	14–16	14–16	8	8						12
	2	14–16	14–16	8	4	4					14
	3	14–18	14–18	8	2	6					16
	4	14–18	14–18	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	6		2	4				22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6			6				24
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			26
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28

Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 6 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

AKMENSLYDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–10					
2.	Pasaulio čempionatas	1–10					
3.	Europos čempionatas	1–10	11–20 ³	D ²			
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³	D ²			
5.	Europos taurės varžybos	1–6	7–12 ³	D ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
10.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–8 ³	9–12 ²	
11.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
12.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
13.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–4 ²	5–8 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenųslidžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

BADMINTONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							7
	2	9–11	9–11	10 ¹	4						9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	8	6						12
	2	11–13	11–13	8	4	4					14
	3	12–14	12–14	8	2	6					16
	4	13–15	13–15	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	6		2	4				22
	2	15–17	15–17	6		1	5				24
	3	16–18	16–18	4			3	1			28
	4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	10								7	
	2	11–13	11–13	10 ¹								11	
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	10	5	5						12	
	2	13–15	14–16	9		6	3					13	
	3	14–16	15–17	8		5	2	1				16	
	4	15–17	16–18	7		2	3	2				18	
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17–19	6			3	2	1			21	
	2	17–18	18 ir vyresni	5			1	3	1			24	
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1		28	
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				1	2	1		30	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2	36	

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sporto varžybų pavadinimas						
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6	MP7
1	2	3	5		9	10	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	D						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24				
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24					
4.	Pasaulio taurės etapas	1–4	5–9	10–16				
5.	Europos čempionatas, žaidynės	1–9	10–14	15–18				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–11	12–16	17–18			
7.	Pasaulio studentų čempionatas	1–3	4–6	7–9	10–12			
8.	Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–6	7–11	12–16	17–18			
9.	Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–3	4–8	9–12	13–16			
10.	Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–6	7–12	13–18			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–6	7–12	13–18			
12.	Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–4	5–9	10–16			
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis	1	2–4	5–9	10–16			
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)		1 ¹	2–3	4–6	7–9		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)			1–3	4–6	7–9		
17.	Lietuvos taurės varžybos			1–2	3–5	6–8		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės				1–3	4–9		
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos				1–2	3–5	6–9	
20.	Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos				1	2–4	5–7	8–9
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai,					1–2	3–5	6–9

	žaidynės							
22.	Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9
23.	Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9

Pastabos:

¹ – kai olimpinėje rungtyje, dalyvauja 12 įgulų. Jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriško rodiklis MP 3

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Valčių klasė	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrų	Baidarė	K–1 200	min:sek	0:43.0	0:47.0	0:53.0	0:59.0
		K–2 200	min:sek	0:39.0	0:43.0	0:49.0	0:54.0
		K–4 200	min:sek	0:37.0	0:41.0	0:47.0	0:52.0
		K–1 500	min:sek	1:53.0	2:00.0	2:11.0	2:26.0
		K–2 500	min:sek	1:43.0	1:50.0	2:01.0	2:16.0
		K–4 500	min:sek	1:37.0	1:44.0	1:55.0	2:10.0
		K–1 1000	min:sek	4:00.0	4:15.0	4:31.0	5:00.0
		K–2 1000	min:sek	3:40.0	3:55.0	4:11.0	4:40.0
		K–4 1000	min:sek	3:22.0	3:37.0	3:53.0	4:22.0
	Kanoja	C–1 200	min:sek	0:47.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		C–2 200	min:sek	0:44.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		C–4 200	min:sek	0:41.0	0:45.0	0:51.0	0:57.0
		C–1 500	min:sek	2:04.0	2:11.0	2:24.0	2:40.0
		C–2 500	min:sek	1:55.0	2:02.0	2:13.0	2:31.0
		C–4 500	min:sek	1:48.0	1:55.0	2:06.0	2:24.0
		C–1 1000	min:sek	4:22.0	4:31.0	4:51.0	5:25.0
		C–2 1000	min:sek	4:04.0	4:13.0	4:33.0	5:07.0
		C–4 1000	min:sek	3:42.0	3:55.0	4:11.0	4:45.0

1	2	3	4	5	6	7	8
Moterys	Baidarė	K–1 200	min:sek	0:47.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		K–2 200	min:sek	0:44.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		K–4 200	min:sek	0:41.0	0:45.0	0:51.0	0:56.0
		K–1 500	min:sek	2:05.0	2:13.0	2:25.0	2:38.0
		K–2 500	min:sek	1:55.0	2:03.0	2:15.0	2:28.0
		K–4 500	min:sek	1:49.0	1:57.0	2:09.0	2:20.0
		K–1 1000	min:sek	4:40.0	4:57.0	5:28.0	5:52.0
		K–2 1000	min:sek	4:22.0	4:39.0	5:10.0	5:34.0
	Kanoja	C–1 200	min:sek	0:57.0	1:01.0	1:13.0	1:16.0
		C–2 200	min:sek	0:50.0	0:54.0	1:06.0	1:09.0
		C–1 500	min:sek	2:22.0	2:33.0	2:44.0	2:55.0
		C–2 500	min:sek	2:13.0	2:24.0	2:35.0	2:46.0

BEISBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1		8–10	16							8
	2		9–11	16 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1		10–12	14	8	4					12
	2		12–14	14	6	8					14
	3		13–15	14	4	10					16
	4		14–16	14	2	10	2				18
	5		15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1		16–18	12		6	6				24
	2		17 ir vyresni	12		4	6	2			27
	3		18 ir vyresni	12			6	6			29
Aukšto meistriškumo	–		18 ir vyresni	12			4	6	2		30
	–		18 ir vyresni	12				9	2	1	32

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**BEISBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–12 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

BIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 11	iki 11	10								7	
	2	10–12	10–12	9 ¹								9	
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	8	4	4						12	
	2	12–14	12–14	7		7						14	
	3	13–15	13–15	7		2	5					16	
	4	14–16	14–16	6		1	4	1				18	
	5	15–17	15–17	6			4	2				21	
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	5			2	3				23	
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			25	
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	2			28	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36	

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ³	D ²	D ²	D			
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ³	D ²	D ²	D			
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	D ³	D ²	D ²	D			
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	D ³	D ²	D ²	D			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–18 ⁴	4–6	D ²	D ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–6	1–3	D ³	D ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ³	D ³			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	D ³	D ³			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	D ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–6	D ³	D ³	D ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–6	D ³	D ³	D ²		
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	4–8	4–8	D ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ³	7–12 ²	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³		
16.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
17.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–4 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 ³	4–6 ²	
19.	Kitos jaunių varžybos							1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²
20.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–4 ³	5–8 ²
21.	Kitos jaunučių varžybos								1–2 ⁴	3–6 ³

22.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas									1–6 ³
23.	Kitos vaikų varžybos									1–4 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės biatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Distancija	Matavimo vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrų	Individuali	20 km	val:min:sek	1:07:00	1:09:40	1:12:30	–
		15 km	val:min:sek	58:50	1:01:10	1:04:40	–
		12,5 km	min:sek	49:20	53:15	58:35	–
		10 km	min:sek	41:15	42:30	44:35	46:30
	Sprintas	10 km	min:sek	35:30	38:55	42:00	45:15
		7,5 km	min:sek	27:15	29:15	32:00	35:00
		6 km	min:sek	23:10	26:40	31:10	36:45
		4 km	min:sek	–	20:00	22:00	–
		3 km	min:sek	–	–	–	17:30
	Bėgimas	6 km	min:sek	32:45	34:30	36:50	39:15
		5 km	min:sek	27:10	29:40	32:25	34:55
		4 km	min:sek	20:00	21:50	23:35	25:05
		3 km	min:sek	15:05	16:10	17:40	19:25
Moterų	Individuali/ persekiojimas	15 km	val:min:sek	1:04:10	1:07:45	1:10:10	–
		12,5 km	val:min:sek	56:20	59:25	1:02:15	–
		10 km	val:min:sek	47:38	52:13	1:00:14	–
	Sprintas	7,5 km	min:sek	28:30	32:30	36:30	40:00
		6 km	min:sek	25:20	28:50	31:45	36:20
		4 km	min:sek	–	–	24:00	–
		3 km	min:sek	–	–	18:00	19:50
	Bėgimas	5 km	min:sek	32:40	33:50	35:10	37:30
		4 km	min:sek	25:10	26:50	28:00	31:20
		3 km	min:sek	18:20	19:28	20:56	22:50

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							7
	2	11–13	11–13	12							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11 ¹	7						12
	2	13–15	13–15	9	3	5	1				14
	3	14–16	14–16	8		6	2				16
	4	15–17	15–17	7		4	3				20
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				22
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32

	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36
--	---	-------------------	---------------	---	--	--	--	--	---	---	----

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
4.	Europos žaidynės	1–4	5–8 ²				
5.	Europos sąjungos čempionatas	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatai	1	2–4	5–8 ²			
7.	Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės	1	2–4	5–8 ²			
8.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ²			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4 ²			
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–16 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 ²		
19.	Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
20.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
23.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
24.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
26.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
27.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
28.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ³	5–8 ²

30.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ³	3–4 ²
31.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²
32.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²
33.	Miestų jaunučių čempionatai					1	2–4 ³
34.	Kitos jaunučių varžybos					1	2–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 ³
36.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
37.	Kitos vaikų varžybos						1–4 ³

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre.

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

BURIAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	9							7
	2	8–12	8–12	9							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–13	9–13	10 ¹							14
	2	10–14	10–14	9	5	4					16
	3	11–15	11–15	8	2	6					18
	4	12–16	12–16	7		6	1				20
	5	13–17	13–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	5		1	4				24
	2	15–18	15–18	4			3	1			28
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	2			30
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BURIAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ³	5–8 ²
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miesto vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

DAILUSIS ČIUOŽIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 9	12							7
	2	7–9	8–10	11 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	9–11	10 ¹	5	1					12
	2	11–13	12–14	9	6	3					13
	3	12–14	13–15	8	3	5					16
	4	13–15	14–16	7		6	1				18
	5	14–16	15–17	6		3	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	16–18	5		1	4				24
	2	16–18	17–19	4			3	1			28
	3	17–19	18–20	4			2	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**DAILIOJO ČIUOŽIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ³	5–8 ²
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miesto vaikų žaidynės, čempionatai									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

[illegible]

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	

20.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
21.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Varžybų programos pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai							
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1.	Solo (laisvoji programa)	78	76	72	68	64	58	54	
2.	Solo (techninė programa)	78	76	72	68	64	58	54	
3.	Solo ²	154	147	139	132	120	108	99	
4.	Duetas (laisvoji programa)	76	74	70	66	62	56	52	
5.	Duetas (techninė programa)	76	74	70	66	62	56	52	
6.	Duetas ²	152	145	137	130	118	106	97	
7.	Grupė (laisvoji programa)	76	74	70	66	62	56	52	
8.	Grupė (techninė programa)	76	74	70	66	62	56	52	
9.	Grupė ²	152	145	137	130	118	106	97	
10.	Combi	78	76	72	68	64	58	54	
11.	Figūros	76	71	67	64	56	50	45 ³	30 ³

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos arba Europos plaukimo federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

² – amžiaus grupėse iki 15 metų meistriškumo pakopos rodiklis gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą, susumavus privalomosios (figūros) programos ir laisvosios programų varžybų iškovotus balus.

³ – meistriškumo pakopos rodiklį gali įvykdyti sportininkai, kurie nedalyvauja solo, dueto ar grupės programose.

DVIRAČIŲ SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	12–13	12–13	9							8
	2	13–14	13–14	9 ¹							11
Meistriškumo ugdymo	1	13–15	12–14	7 ²	6	1					12
	2	14–16	14–16	7 ²	4	3					13
	3	15–17	15–17	7 ²	2	3	2				16
	4	16–18	16–18	6 ²		4	2				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17–19	17–19	5 ²		2	3				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4 ²			4				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			2	1			26
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	3			1	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastabos:

¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

² – Į sportinio ugdymo grupę gali būti įtrauktas ne daugiau kaip vienas sportininkas, pasiekęs atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį dviračių sporto šakos neolimpinių rungčių varžybose.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24 ²	1–16 ²	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	25–42	17–24	D ²	D ²			
3.	Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–30 ²	9–16	D ²	D ²			
5.	Europos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	D ²	D ²			
7.	Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
8.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
9.	Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6 ⁴		
10.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
11.	Tarptautinės varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6		
12.	Pasaulio jaunimo čempionatas (U–23)	1–6	1–3	7–12	4–8	D ²	D ²			
13.	Pasaulio jaunimo nacių taurė			1–8	1–6	D ²	D ²			
14.	Europos jaunimo čempionatas (U–23)	1–3	1–3	4–8	4–6	D ²	D ²			
15.	Europos jaunimo čempionatas (U–23) (neolimpinės rungtys)							1–3	4–6	8–10
16.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹			1–3 ¹	1–3 ¹	4–6 ³	4–8 ³	7–16 ²		
17.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–8	1–3	9–12	4–12			
19.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–8	1–6	9–16	7–16			

20.	Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
21.	Pasaulio jaunių nacių taurė			1–6	1–4	7–16	5–8			
22.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–8	D ³		
23.	Europos jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
24.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6	7–12	
25.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1	5–8 ³	2–4			
26.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 ⁴	1–3 ⁴	4–8		
27.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 ⁴	1 ⁴	3–4 ³	5–6 ³	
28.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
29.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai					1 ⁴	1 ⁴	2–6 ³	7–10 ²	
30.	Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės					1 ⁴	1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
31.	Kitos jaunimo varžybos ⁵							1 ⁴	2–3 ⁴	4–6 ³
32.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai							1–3	4–8 ³	9–18 ²
33.	Lietuvos Respublikos jaunių žaidynės							1–3	4–6 ³	7–12 ²
34.	Kitos jaunių varžybos ⁵							1 ⁴	2–3	4–6 ³
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai							1 ⁴	2–8	9–16 ³
36.	Lietuvos Respublikos jaunučių žaidynės								1–6	7–12 ³
37.	Kitos jaunučių varžybos ⁵								1–3	4–12 ³
38.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai									D ⁴
39.	Lietuvos Respublikos vaikų žaidynės									D ⁴
40.	Kitos vaikų varžybos ⁵									D ⁴

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, įtrauktos į Lietuvos dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Medinis trekas (250 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,25	11,40	10,60	11,60	10,80	11,80	11,20	12,20	11,40	12,40	11,60	12,60
Hitas 500 m iš vietos	s		35,50		36,00	34,50	36,50	35,00	37,00	35,50	37,50	36,00	38,50
Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.04,00		1.06,00		1.07,00		1.08,00		1.09,00		1.10,0	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	s	45,50	34,50	46,00	35,00	46,50	35,50	47,00	36,00	48,00	36,50	49,00	37,00
Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.43,00	2.48,00	2.54,00	2.56,00	3.07,00	3.08,00
Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.38,00	3.38,00	3.43,00	3.48,00	3.55,00	3.59,00	4.00,00	4.10,00	4.05,00	4.15,00	4.15,00
Persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.35,00		4.45,00		4.55,00							
Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s					2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.49,00	2.48,00	3.00,00	3.01,00	3.12,00
Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s					3.45,00	3.58,00	3.54,00	4.07,00	4.04,00	4.20,00		
Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s					3.42,00	3.54,00	3.50,00	4.03,00	3.59,00	4.15,00	4.10,00	4.30,00
Komandinis persekiojimas laikui	min.s	4.15,00	4.24,00	4.25,00	4.36,00	4.36,00	4.40,00	4.50,00	4.45,00	5.10,00	5.10,00		

4 km													
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

Cementinis trekas (333 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,60	12,20	10,80	12,80	11,00	13,70	11,20	14,60	11,70	15,60	12,20	16,70
Hitas 500 m iš vietos	s		37,00		37,50	37,50	39,00	39,50	41,00	42,00	42,00	45,00	45,50
Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.05,00		1.08,50		1.10,00		1.11,00		1.12,00		1.13,00	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	min.s	1.02,50		1.04,50	54,00	1.05,00	55,50	1.06,00	57,50	1.07,00	1,00,0	1.08,00	1.03,00
Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.42,00	2.43,00	2.50,00	2.51,00	2.59,00	3.00,00	3.10,00	3.15,00	3.25,00
Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.52,00	3.47,00	4.02,00	3.55,00	4.14,00	4.04,00	4.28,00	4.14,00	4.45,00	4.25,00	
Persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.42,00		4.52,00		5.05,00		5.20,00					
Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s					2.34,00	2.45,00	2.42,00	2.56,00	2.52,00	3.08,00	3.06,00	3.21,00
Persekiojimas	min.s					3.50,00	4.04,00	3.59,00	4.18,00	4.09,00	4.35,00	4.15,00	4.55,00

laikui poromis 3 km													
Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s					3.50,00	4.00,00	3.58,00	4.15,00	4.08,00	4.20,00	4.20,00	4.40,00
Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.25,00	4.50,00	4.35,00	5.02,00	4.46,00	5.15,00	5.00,00	5.30,00	5.20,00	5.50,00		

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE
PLENTE**

Lytis	Rungtis	Nuotolis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	8:00	8:30
		10 ² km	min:s	–	–	–	15:30	16:30	17:30
		15 ² km	min:s	–	–	21:40	23:30	24:30	26:00
		20 ² km	min:s	–	–	29:00	31:30	33:00	35:30
		25 ² km	min:s	34:30	35:30	38:00	40:00	43:00	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	15:30	16:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	23:30	25:00
		20 ² km	min:s	–	–	28:00	30:00	32:00	34:30
		25 ² km	min:s	–	–	36:00	38:00	40:30	43:30
	Komandinės lenktynės	25 ² km	min:s	–	–	–	36:00	38:30	42:00
		50 ² km	val:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:30	1:15:00	–	–
	Grupinės lenktynės	30–50 km	vidutinis greitis	–	–	–	–	37 km/val.	35 km/val.
		51–80 km		–	–	–	39 km/val.	37 km/val.	35 km/val.
		81 ir daugiau km		–	41 km/val.	40 km/val.	39 km/val.	37 km/val.	–
Vyrai	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	7:45	8:15
		10 ² km	min:s	–	–	–	14:00	14:45	15:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	21:30	22:30	23:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	29:00	30:30	31:00
		25 ² km	min:s	–	–	34:00	36:45	38:00	–
		30 ² km	min:s	–	–	41:00	44:00	46:00	–
		40 ² km	min:s	–	51:00	54:30	57:30	–	–
		50 ² km	min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30	–	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	–	15:00
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	21:30	22:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	27:30	28:30	30:30

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Komandinės lenktynės	25 ² km	min:s	–	–	32:00	34:00	35:30	37:30
		50 ² km	val:min:s	–	–	1:05:30	1:09:30	1:14:00	–
		50 ² km	val:min:s	–	–	1:03:00	1:05:00	1:08:00	–
		75 ² km	val:min:s	–	–	1:30:30	1:32:30	1:42:00	–
	Grupinės lenktynės	40–70 km	vidutinis greitis	–	–	–		40 km/val.	38 km/val.
		71–99 km		–	–		43 km/val.	41 km/val.	39 km/val.
		100 ir daugiau km		–	44 km/val.	43 km/val.	42 km/val.		–

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

² – Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje, tai sportininko meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

$$PL = \frac{N_1}{N_2} \times VL$$

PL – potencialus varžybų nuotolio įveikimo laikas;

N₁ – lentelėje „Dviračių sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente“ nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

N₂ – varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (sek).

DVIRAČIŲ SPORTAS (MAŽIEJI DVIRAČIAI – BMX)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 9	iki 9	10							8
	2	9–13	9–13	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–14	10–14	9	6	1					12
	2	11–15	11–15	8	4	4					14
	3	12–16	12–16	7	2	4	1				16
	4	13–17	13–17	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	6		2	4				22
	2	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	5		1	3	1			24
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
	4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			32
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		34
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS (MAŽIEJI DVIRAČIAI) SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
BMX 20							
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	25–32	D			
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–16	17–32	D			
4.	Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita	1–12	13–24	25–36			
5.	Europos BMX čempionatas	1–12	13–24	25–36			
6.	Europos žaidynės	1–12	13–24				
7.	Europos BMX lygos varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 ³				
8.	Europos atviros BMX lygos varžybų etapo įskaita	1–8	9–16 ³				
9.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 ³	13–24 ²			
10.	Tarptautinės varžybos ¹		1–4 ³	5–8 ²			
11.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1–2 ³	3–6 ²			
12.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–6 ³			
13.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 ³			
14.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1			
15.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės	1–6	7–16 ³	17–32 ²			
16.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 ³	13–24 ²			
17.	Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 ³	13–24 ²			
18.	Atviras Europos jaunimo (17–18 m.) lygos varžybų etapo įskaita		1	2–8 ³	9–16 ²		
19.	Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos ¹		1–2	2–6 ³	7–12 ²		
20.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 ³	5–16 ²		
21.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–3 ³	4–16 ²		
22.	Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos ¹			1	2–8 ³		
23.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–3	4–16 ³	17–32 ²	

24.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–2	3–16 ³	17–32 ²	
25.	Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos varžybos ¹				1	2–8 ³	
26.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 ³	33–48 ²
27.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 ³	33–48 ²
28.	Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos ¹					1–12 ³	13–24 ²
29.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–6 ³		
30.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
31.	Lietuvos studentų čempionatas			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
32.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
33.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos				1–2 ⁴	3–6 ³	
34.	Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos				1–2 ⁴	3–4 ³	
35.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–8 ²
36.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos				1 ⁴	2–4 ³	5–6 ²
37.	Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos					1–2 ⁴	3–6 ³
38.	Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos					1–2 ⁴	3–4 ³
39.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės					1–4 ⁴	5–8 ³
40.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos					1–2 ⁴	3–4 ³
41.	Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos						1–6 ³
42.	Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas						1–6 ³
43.	Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos						1–4 ³
BMX Cruiser							
44.	Lietuvos Respublikos čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³	
45.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1 ⁴	2–6 ³	
46.	Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos				1 ⁴	2–3 ³	
47.	Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²
48.	Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos				1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²
49.	Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos					1–2 ⁴	3–4 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

DZIUDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	13 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12	6	2					12
	2	13–15	13–15	10	6	4					15
	3	14–16	14–16	9	1	6	2				16
	4	15–17	15–17	8		5	3				18
	5	16–18	16–18	7		3	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		1	5				24
	2	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			4	1			28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

FECHTAVIMAS (ŠPAGA)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–12	8–12	12 ¹							8
	2	9–13	9–13	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	9	3	5					12
	2	11–14	11–14	8	2	6					14
	3	12–15	12–15	7		6	1				16
	4	13–16	13–16	6		4	2				18
	5	14–17	14–17	5		1	4				22
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5			4	1			24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			28
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose

FECHTAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	1–16	33–64	17–32	D ²	D ²						
3.	Europos čempionatas	1–24	1–8	25–48	9–16	D ²	D ²						
4.	Pasaulio taurės („A“ klasės) varžybos	1–24	1–8	25–48	9–16	49–64 ²	17–32 ²	D ³	D ³				
5.	Pasaulio taurės („B“ klasės „Satelit“) varžybos	1–16	1–4	17–24	5–8	25–48 ³	9–16 ³	D ²	D ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–8	17–24 ³	7–12 ³	D ²	D ²				
7.	Šiaurės šalių čempionatas	1–6	1–4	7–12	5–8	13–18 ³	9–12 ³	19–32 ²	13–16 ²				
8.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai čempionatai			1	1	2–6 ⁴	2 ⁴	7–12 ³	3–4 ³	13–18 ²	5–6 ²		
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–3	9–24	4–8	25–48 ³	9–16 ³	49–64 ²	D ²	D ²			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–16	3–6	17–32	7–12	33–48 ²	D ²	D ²			
11.	Pasaulio taurės („A“ klasės) jaunimo varžybos			1–3	1	4–8	2–3	9–16 ³	4–8 ³	17–32 ²	9–16 ²		
12.	Pasaulio taurės („B“ klasės) jaunimo varžybos			1	–	2–6	1–3	7–16 ³	4–8 ³	17–24 ²	9–12 ²		
13.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunimo čempionatai					1–2	1	3–6	2–3	7–12 ²	4–6 ²		
14.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–2	1	3–8	2–4	9–16	5–8	17–24 ²	9–12 ²		
15.	Šiaurės šalių jaunimo čempionatas			1–6	1–4	7–12	5–8	13–24	9–12	25–36 ²	13–16 ²		

16.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	7–16	4–8	17–32	9–16	33–64 ²	17–24 ²		
17.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–3	7–16	4–8	17–32	9–16	33–64 ²	17–24 ²		
18.	Europos jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–12	3–6	13–24	7–12	25–32 ²	13–18 ²		
19.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1–3	5–12	3–6	13–24	7–12	25–32 ²	13–18 ²		
20.	Šiaurės šalių jaunių čempionatas			1–2	–	3–6	1–3	7–16 ³	4–6	17–32 ²	7–9 ²		
21.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–3	1–2	5–8 ³	3–6 ³	9–16 ²	7–9 ²	D ²	D ²
22.	Šiaurės šalių jaunučių čempionatas					1–3	1–2	5–8 ³	3–6 ³	9–16 ²	7–9 ²	D ²	D ²
23.	Šiaurės šalių vaikų čempionatas							1–6	1–2	7–16 ²	3–4 ²	D ²	D ²
24.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunių čempionatai					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ⁴	1–2 ³	5–12 ²	4–6 ²		
25.	Lietuvos Respublikos čempionatai, pirmenybės					1–3 ⁴	1–2 ⁴	5–8 ³	3–4 ³	9–16 ²	5–8		
26.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–3 ⁴	1–2 ⁴	5–8 ³	3–4 ³	9–16 ²	5–9		
27.	Miestų čempionatai							1–3 ⁴	1–3 ³	5–8 ²	4–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2 ⁴	1 ⁴	3–6 ³	2–3 ³	7–12 ²	4–6		
29.	Kitos jaunimo varžybos							1–3 ⁴	1–2 ⁴	5–8 ²	3–6		
30.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1 ⁴	–	2–3 ³	1–2 ⁴	5–8 ²	3–4	7–16 ²	D
31.	Kitos jaunių varžybos							1–2 ⁴	1 ⁴	3–6 ³	2–4	7–12 ²	D
32.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1 ⁴	1 ⁴	2–6 ³	2–3 ³	7–12 ²	D
33.	Kitos jaunučių varžybos									1–3 ⁴	1 ⁴	5–8 ²	D
34.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3 ⁴	1–2 ³	5–8 ²	D
35.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–2 ⁴	1 ⁴	3–6 ²	D
36.	Kitos vaikų varžybos											1–3 ⁴	D

Pastabos:

D – dalyvavimas;

- ¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;
- ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;
- ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;
- ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

FUTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6–9	6–7	12							8
	2	8–10	7–8	12 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	7–12	8–14	12 ²							12
	2	10–12	9–17	14 ³	10	4					12
	3	10–12	12–17	14 ³	8	6					14
	4	13–15	13–17	14 ⁴	8	6					16
					arba						
							2 ⁶				
	5	13–15	14–17	14 ⁴		10	4				18
					arba						
							2 ⁶				
Meistriškumo tobulinimo	1	14–17	15–18	14 ⁵		8	4				20
					arba						
								2 ⁶			
	2	15–18	16–18	14 ⁵			8	4			21
					arba						
								2 ⁶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	3	15–18	17–18	16 ⁵			8	6			22
					arba						
									2 ⁶		
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵				12	4		26
					arba						
										2 ⁶	
	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵				10	6		26
					arba						
										2 ⁶	

Pastabos:

¹ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

² – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

³ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁴ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁵ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁶ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriskumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos (MP) rodiklis					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis)	1–16	D ¹				
3.	Europos čempionatas (olimpinė rungtis)	1–12	D ¹				
4.	Europos žaidynės	1–16	D ¹				
5.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–16 ¹				
6.	Pasaulio vaikų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
7.	Pasaulio vaikų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
8.	Pasaulio vaikų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
9.	Europos vaikų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
10.	Europos vaikų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
11.	Europos vaikų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–3	4–8	9–16		
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2–6 ¹		
13.	Jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–6 ¹	
15.	Baltijos šalių taurė (olimpinė rungtis)			1	2–4 ²		
16.	Baltijos šalių vaikų ir merginų taurė U–17 (olimpinė rungtis)				1–3 ²		
17.	Baltijos šalių vaikų ir merginų taurė U–15 (olimpinė rungtis)					1–3 ²	
18.	Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis)			1–3	4–8		
19.	Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–16	
20.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–19 (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	9–D ¹
21.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–17 (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	9–D ¹
22.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–16 (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	9–D ¹
23.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–15 (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	9–D ¹
24.	Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos lygos pirmenybės U–14 (olimpinė rungtis)					1–4	D ¹
25.	Lietuvos vaikų futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis)					1–8	D ¹
26.	Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės						D ¹
27.	Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės					1–3	4

28.	Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5–12 kl.)						D ¹
29.	Moksleivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladygolas“					1–3	D ¹
30.	Moksleivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1– 4 kl.)						D ¹

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

² – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių;

³ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir/ar Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

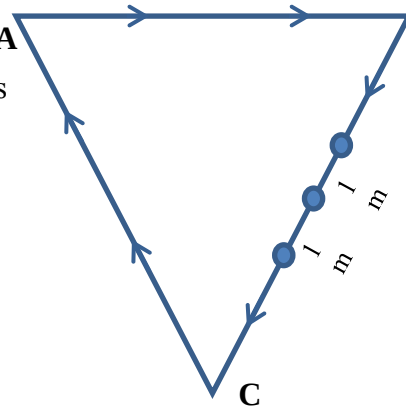
FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ KONTROLINIAI NORMATYVAI

Sportininko amžius	Testo pavadinimas	Vertinimas (balai)			
		2	3	4	5
9–10 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,2
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	mažiau 140	140	150	170
	„Trikampis“ ¹ (sek.)	14,3	13,9	13,7	13,5
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinį metrų plote (kr.)	mažiau 10	10	11	13
	Smūgiavimas tikslumui į vartus iš 11 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	7 ir daugiau	6,9	6,6	6,4
11 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,1	4,0	3,9	3,8
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	160	170	180	185
	„Trikampis“ ¹ (sek.)	14,1–14,5	13,6–14	13,1–13,5	13 ir greičiau
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,8	6,6	6,4	6,2
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinį metrų plote (kr.)	10	12	13	15
	Smūgiavimas į tolį (m)	34	36	38	40
	Smūgiavimas tikslumui iš 14 m. atstumo į vartus (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
12 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,1	4,0	3,8	3,6
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	170	180	190	200
	„Trikampis“ ¹ (sek.)	13,6	13,3	13,0	12,8
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,6	6,4	6,2	6,1
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	12	14	15	17
	Smūgiavimas į tolį (m)	36	38	40	42
	Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir	2	3	4	5

	kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)				
Sportininko amžius	Testo pavadinimas	Vertinimas (balai)			
		2	3	4	5
13 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,0	3,9	3,7	3,5
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	180	190	200	210
	„Trikampis“ ¹ (sek.)	13,2	13,0	12,8	12,6
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,4	6,2	6,0	5,9
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	14	16	18	20
	Smūgiavimas į tolį (m)	38	40	42	44
	Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
14 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	5,0	4,8	4,6	4,4
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	200	210	220	230
	„Trikampis“ ¹ (sek.)	13	12,8	12,6	12,4
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,0	5,8	5,7	5,6
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	18	20	22	25
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	38	40	42	44
15 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,8	4,6	4,4	4,3
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	210	220	230	240
	6 min. bėgimo testas (m)	1100	1200	1300	1400
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,9	5,7	5,6	5,4
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	20	23	25	26
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	44	46	48	50
16 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,2

	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	220	230	240	250
	6 min. bėgimo testas (m)	1200	1300	1400	1500
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,8	5,6	5,4	5,2
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	44	46	48	50
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	29,0	28,0	27,0	26,0
Sportininko amžius	Testo pavadinimas	Vertinimas (balai)			
		2	3	4	5
17 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,1
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	225	235	245	255
	2 km bėgimo testas stadione (min)	8,30	8,00	7,30	7,00
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,6	5,4	5,2	5,0
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	46	48	50	52
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	28,0	27,0	26,0	25,0
18 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,4	4,3	4,2	4,0
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	230	240	250	260
	2 km bėgimo testas stadione (min)	7,30	7	6,30	6
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,4	5,2	5,0	4,8
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	51	52	53	55
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	29,0	28,0	27,0	26,0

¹ – Testas „Trikampis“. Iš aukšto starto m. Pirmą dalį (AB) – pristatomaisiais žingsniais į A finišuoja atbulomis. Galimi 2 bandymai, įskaitomas



futbolininkas visu greičiu turi įveikti tris nuotolio dalis po 15 m. dešinę (kairę), antrą (BC) – apibėga 3 stovus ir trečią (CA) – geriausias.

GIMNASTIKA

AEROBINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
	2	9–12	9–12	11 ¹	3						10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10 ¹	4						12
	2	11–14	11–14	9	6	3					16
	3	12–15	12–15	8	2	6					18
	4	13–16	13–16	7		5	2				20
	5	14–17	14–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5		1	4				24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**AEROBINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Amžiaus grupė	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Suaugusieji	18 ir daugiau ¹	17 ir daugiau ²	15 ir daugiau ³	–	–	–
Jaunimas	18 ir daugiau ¹	17 ir daugiau ²	15 ir daugiau ³	14 ir daugiau ⁴	–	–
Jauniai	–	17 ir daugiau ²	15 ir daugiau ³	14 ir daugiau ⁴	13 ir daugiau ⁵	10 ir daugiau ⁶
Jaunučiai	–	–	15 ir daugiau ³	14 ir daugiau ⁴	13 ir daugiau ⁵	10 ir daugiau ⁶
Vaikai	–	–	–	–	–	10 ir daugiau ⁶

Pastabos:

¹ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:**

- 1.1. pasaulio čempionate;
- 1.2. Europos čempionate;
- 1.3. pasaulio jaunimo čempionate;
- 1.4. Europos jaunimo čempionate;
- 1.5. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

² **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:**

- 2.1. pasaulio čempionate,
- 2.2. Europos čempionate;
- 2.3. pasaulio jaunimo čempionate;
- 2.4. Europos jaunimo čempionate;
- 2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

³ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**

- 3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;
 - 3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;
 - 3.1.3. Lietuvos Respublikos čempionate;

- 3.1.4. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
- 3.1.5. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
- 3.1.6. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;
- 3.1.7. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.
- 3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
 - 3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
 - 3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.

⁴ Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:

- 4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
 - 4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 4.1.4. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
- 4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;
 - 4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;
 - 4.2.3. Lietuvos moksleivių taurės varžybose;
 - 4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 - 4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

⁵ Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5 gali būti įvykdytas:

- 5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 5.1.3. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
- 5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 - 5.2.2. Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;
 - 5.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
 - 5.2.4. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;
 - 5.2.5. Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

⁶ Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA

AKROBATINIAI ŠUOLIAI ANT BATUTO IR TAKELIO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 9	iki 9	10							7
	2	iki 10	iki 10	9	7	2					8
Meistriškumo ugdymo	1	8–12	8–12	8	3	5					10
	2	8–13	8–13	8		6	2				12
	3	9–14	9–14	7		3	3	1			14
	4	9–15	9–15	6			4	2			16
Meistriškumo tobulinimo	1	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			2	3			18
	2	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			1	4			22
	3	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4			1	2	1		24
	4	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4				2	2		28
Aukšto meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2				1		1	32
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2					1	1	36

**AKROBATINIŲ ŠUOLIŲ ANT BATUTO IR TAKELIO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Varžybų programa	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
2 pratimai	56 ir daugiau ²	53 ir daugiau ²	51 ir daugiau ³	49 ir daugiau ³	47 ir daugiau ⁴	45 ir daugiau ⁴
1 pratimas ¹	28 ir daugiau ²	26,5 ir daugiau ²	–	–	–	–

Pastabos:

¹ – tik šuolių ant batuto varžybų programa.

² – Meistriškumo pakopų rodikliai MP 1 ir MP 2 gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

³ – Meistriškumo pakopų rodikliai MP 3 ir MP 4 gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai, Lietuvos Respublikos čempionate.

⁴ – Meistriškumo pakopų rodikliai MP 5 ir MP 6 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA

MENINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 8		12								7	
	2	iki 9		10 ¹	3							8	
Meistriškumo ugdymo	1	8–10		9 ¹	4	2						12	
	2	9–12		8	4	4						14	
	3	10–13		7		5	2					17	
	4	11–14		6		2	3	1				20	
	5	12–15		5			3	2				24	
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16		5			2	3				27	
	2	14–17		4				3	1			29	
	3	15–18		4				2	2			30	
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresni		2					1	1		32	
	–	16 ir vyresni		2						1	1	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

MENINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–18	D ²	D				
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	D ²	D				
3.	Europos čempionatas	1–12	D ²	D				
4.	Tarptautinės varžybos ¹		1 ⁴	2–4 ³				
5.	Europos jaunių čempionatas	1	D ⁴	D ³				
6.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	D ³	D ²			
7.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–2 ⁴	3–4 ³			
8.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³			
9.	Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³			
10.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–4 ³			
11.	Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas			1 ⁴	2–4 ³			
12.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas (asmeninės varžybos)				1–4 ⁴	5–8 ³		
13.	Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³		
14.	Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos				1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas (asmeninės varžybos)				1–3 ⁴	4–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³		
18.	Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³		
19.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos				1 ⁴	2–4 ³		
20.	Kitos jaunių varžybos					1–2 ⁴	3–4 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas (asmeninės varžybos)					1–4 ⁴	5–8 ³	9–12 ²

22.	Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas					1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²
23.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²
1	2	3	4	5	6	7	8	9
24.	Kitos jaunučių varžybos						1–2 ⁴	3–4 ³
25.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (asmeninės varžybos)						1–6 ³	7–12 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas						1–4 ⁴	5–8 ³
27.	Miestų vaikų čempionatai							1–8 ³
28.	Kitos vaikų varžybos							1–6 ³

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

GIMNASTIKA

SPORTINĖ AKROBATIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	10									7	
	2	iki 10	iki 10	10 ¹	4								9	
Meistriškumo ugdymo	1	7–11	7–11	9 ¹	6	2							12	
	2	8–12	8–12	8	4	3	1						14	
	3	9–13	9–13	7	2	3	2						16	
	4	10–14	10–14	6		2	3	1					20	
	5	11–15	11–15	6			3	3					23	
Meistriškumo tobulinimo	1	11–15	11–15	5				4	1				25	
	2	12–16	12–16	4					2	2			27	
	3	12–16	12–16	4						2	2		30	
Aukšto meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2							1	1	32	
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2								2	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**SPORTINĖS AKROBATIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai ¹							
MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
81,0 ir daugiau	79,2 ir daugiau	52,8 ir daugiau	51,6 ir daugiau	16,8 ir daugiau	16,4 ir daugiau	16,0 ir daugiau	15,0 ir daugiau

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) ir Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorius.

GIMNASTIKA

SPORTINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	12								6	
	2	iki 9	iki 9	10 ¹	3							8	
Meistriškumo ugdymo	1	7–9	7–9	9 ¹	6							10	
	2	8–10	8–10	8	6	2						12	
	3	9–11	9–11	7	3	4						14	
	4	10–12	10–12	6		5	1					16	
	5	11–13	11–14	6		3	3					18	
Meistriškumo tobulinimo	1	12–15	13–15	6		1	4	1				22	
	2	13–16	14–17	5			2	2	1			27	
	3	13 ir vyresnės	14 ir vyresni	4				2	2			32	
Aukšto meistriškumo	–	13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2					1	1		34	
	–	13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2						1	1	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32 ²	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24 ³	D ²				
4.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 ³					
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 ³	13–24 ⁴				
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1–2	3–6 ³	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–8	9–16 ³				
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6	7–12 ³			
10.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4	5–8 ³			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4	5–8 ³			
12.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–4 ⁴	5–8 ³		
13.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1	2–4 ⁴	5–8 ³	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³	5–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–9 ²	
17.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės				1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės					1 ⁴	2–3 ³	4–10 ²
19.	Miestų jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵						1–2 ⁴	3–8 ²
20.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos ⁵							1–8 ³
21.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės, taurės varžybos ⁵							1–5 ³
22.	Kitos vaikų varžybos							1–4 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	47,0	45,0	42,0		
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	47,0	45,0	42,0		
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas		45,0	42,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus			41,4	32,5	
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				32,5	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				32,5	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus					32,5
8.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa)					32,5
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa)					33,0
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa)					34,0
11.	Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa)					32,5
12.	Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa)					33,0
13.	Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa)					34,0.

Pastabos:

- ¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;
² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;
³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	72,0	70,0	68,0		
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	72,0	70,0	68,0		
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas		70,0	68,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus			66,6	60,0	
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				60,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				60,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				63,0	63,0
8.	Vaikų miestų čempionatas (III kategorijos)					62,0
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa)					64,5
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa)					63,5
11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa)					34,5
12.	Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa)					64,5
13.	Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa)					54,5
14.	Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa)					34,5

Pastabos:

¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

GREITASIS ČIUOŽIMAS TRUMPŲJU TAKU

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	10								7
	2	8–9	8–9	10 ¹								8
Meistriškumo ugdymo	1	7–11	7–11	10	8							10
	2	8–12	8–12	9	6	3						12
	3	9–13	9–13	8	3	5						14
	4	10–14	10–14	7	1	4	2					16
	5	11–15	11–15	6		2	4					18
Meistriškumo tobulinimo	1	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	5			3	2				20
	2	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	4			1	3				24
	3	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4				2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	2					1	1		32
	–	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: ¹ – ne mažiau kaip 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose.

GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPŲJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai									
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–8	25–48 ²	9–16 ²						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²						
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²						
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²				
6.	Europos taurės varžybos	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²				
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³				
8.	Pasaulio jaunimo A (17–19 m.) čempionatas	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	12–18 ³	7–12 ³				
9.	Europos jaunimo A (17–19 m.) čempionatas	1–3	1	4–8 ³	2–3 ³	9–12 ³	4–8 ³				
10.	Tarptautinės jaunimo A (17–19 m.) varžybos ¹			1	1	2–4 ³	2–4 ³	5–6 ³	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	D ⁴	D ⁴	D ³			
12.	Pasaulio jaunimo B (15–16 m.) čempionatas			1–6	1–3	7–12 ³	4–8 ³				
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	D ⁴	D ⁴	D ³			
14.	Europos jaunimo B (15–16 m.) čempionatas			1–3	1	4–8 ³	2–6 ³				
15.	Tarptautinės jaunimo B (15–16 m.) varžybos ¹					1–2	1–2	3–6 ³	7–12 ³		
16.	Pasaulio jaunimo C (13–14 m.) čempionatas			1–3	1	4–8 ³	2–6 ³				
17.	Europos jaunimo C (13–14 m.) čempionatas			1	1	2–6 ³	2–4 ³				
18.	Tarptautinės jaunimo C (13–14 m.) varžybos ¹							1–6 ³			
19.	Pasaulio jaunimo D (11–12 m.) čempionatas			1	1	2–6 ³	2–4 ³				
20.	Europos jaunimo D (11–12 m.) čempionatas					1–3	1–3	4–8 ³			
21.	Tarptautinės jaunimo D (11–12 m.) varžybos ¹							1–3	4–6 ³	7–12 ³	
22.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³			

23.	Lietuvos Respublikos jaunimo A ir B (15–19 m.) čempionatas							1–4 ⁴	5–8 ³		
24.	Lietuvos Respublikos jaunimo C ir D (11–14 m.) čempionatas							1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ³	D ²
25.	Lietuvos Respublikos jaunimo E ir F (7–9 m.) čempionatas								1–6 ⁴	7–12 ³	D ²

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkta 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
			MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrų	500 m	s	43,5	47,0	50,0	53,0	58,0
	1000 m	min:s	1:31,0	1:38,5	1:43,0	1:50,0	2:01,0
	1500 m	min:s	2:20,0	2:32,0	2:39,0	2:50,0	2:59,0
	3000 m	min:s	5:01,0	5:06,0	5:21,0	5:45,0	6:25,0
	Estafetė 2 km	min:s	–	3:05,0	3:10,0	3:15,0	–
	Estafetė 3 km	min:s	–	4:30,0	4:35,0	4:40,0	–
	Estafetė 7 km	min:s	7:15,0	7:25,0	7:35,0	7:45,0	–
Moterų	500 m	s	46,0	49,0	53,0	56,0	1:02,0
	1000 m	min:s	1:37,0	1:44,0	1:49,5	1:56,0	2:06,0
	1500 m	min:s	2:31,0	2:41,0	2:48,5	2:59,0	3:14,0
	3000 m	min:s	5:16,0	5:18,0	5:33,0	5:57,0	6:25,0
	Estafetė 2 km	min:s	–	3:10,0	3:15,0	3:20,0	–
	Estafetė 3 km	min:s	4:40,0	4:55,0	5:00,0	5:05,0	–

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių.

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6–12	6–12	14							7
	2	10–13	10–13	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	10	8	2					14
	3	13–16	13–16	9	4	5					16
	4	14–17	14–17	8		6	2				18
	5	15–18	15–18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
4.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
6.	Pasaulio U23 čempionatas	1–6	7–12 ³	13–16 ²			
7.	Europos U23 čempionatas	1–4	5–8 ³	9–14 ²			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio moksleivių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Europos moksleivių čempionatas			1 ⁴	2–8 ³		
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
20.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	7–12 ²
24.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 13	iki 13	10							9
	2	12–14	12–14	10							11
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	13–15	10	7						12
	2	13–16	14–16	9	7	2					14
	3	14–16	15–17	8	4	4					16
	4	15–17	16–18	7		5	2				22
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17 ir vyresni	6		3	3				21
	2	17–18	17 ir vyresni	5		1	4				24
	3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	3			1	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RŪDIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

[illegible]

23.	Kitos jaunių varžybos ³								1–2	3–4
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės ³								1–6	7–10
25.	Regioninės jaunučių varžybos ⁴								1–3	4–6
26.	Kitos jaunučių varžybos ⁴									1–4
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės ³									1–8
28.	Regioninės vaikų varžybos ³									1–6
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės ⁴									1–4
30.	Kitos vaikų varžybos ⁴									1–3

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų;

⁴ – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų.

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	11								7	
	2	7–10	7–10	11 ¹								10	
Meistriškumo ugdymo	1	8–11	8–11	10	9							12	
	2	11–13	11–13	9	6	3						14	
	3	12–14	12–14	8	2	6						16	
	4	13–15	13–15	7		4	3					18	
	5	14–16	14–16	6		2	4					20	
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	6			5	1				23	
	2	16–18	16–18	5			2	3				26	
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			28	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**KALNŲ SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

[illegible]

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybas baigusią dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

KANUPOLO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	14							7
	2	11–13	11–13	12 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12 ¹	6						10
	2	13–15	13–15	10	5	5					12
	3	14–16	14–16	10	4	4	2				14
	4	15–17	15–17	10	2	6	2				16
	5	16–18	16–18	8		4	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	8		3	3	2			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	8			5	3			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	8			4	4			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	6			2	2	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	6				2	2	2	36

Pastaba: ¹–10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

KANUPULO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
2.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12				
4.	Europos taurės varžybos	1	2–4				
5.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6	7–12 ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6	7–12 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3	4–8 ²		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3	4–8 ²		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–3 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	5–8 ²
23.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	4–6 ²

24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	7–12 ²
25.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 ⁴	4–6 ²
26.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ²
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
28.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
29.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
30.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės baidarių ir kanojų irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

KREPŠINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	15							7
	2	9–11	9–11	15 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	15 ¹							10
	2	11–17	11–17	15	10						12
	3	12–17	12–17	15	10	2					14
	4	13–17	13–17	14	8	5					16
					arba						
							1				
	5	14–17	14–17	14		10	3				18
					arba						
							1				
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	13		6	6				22
					arba						
								1			
	2	16–18	16–18	12		3	6	3			24
					arba						
									1		
3	17 ir	17 ir	10		1	5	4			26	

		vyresnės	vyresni		arba						
								1			
						6	4				28
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10	arba						
							1	1			
							5	4	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10	arba						
								1	1		

KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24				
4.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–6 ⁴				
5.	Tarptautinės varžybos ¹	1	2–4 ⁴				
6.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas		1–5	6–14	15–30		
7.	Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–8	9–16			
8.	Europos jaunimo (U20) čempionatas	1	2–8	9–16			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–4 ⁵	5–8 ⁴		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
11.	Pasaulio jaunių (U17) čempionatas		1–4	5–8	9–16		
12.	Europos jaunių (U18) čempionatas		1–3	4–8	9–16		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–3 ⁵	4–6 ⁴	D	
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF)			1–3	4–6	D	
15.	Europos jaunučių (U16) čempionatas			1–8	9–16	D	
16.	Tarptautinės jaunučių (U16) varžybos ¹			1–3	4–6	D	
17.	Tarptautinės jaunučių (U15) varžybos ²			1–2	3–4	D	
18.	Tarptautinės vaikų (U14) varžybos ²				1–2	3–4	D
19.	Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas			1–4	5–12	D	
20.	Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas			1–3	5–12	13–20	21–D ⁴
21.	Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas			1–3	4–12	13–20	21–D ⁴

22.	Lietuvos jaunių sporto žaidynės				1–8	9–14	15–D ⁴
23.	Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	21–D ⁴
24.	Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	21–D ⁴
25.	Lietuvos jaunučių sporto žaidynės				1–4	5–12	13–D ⁴
26.	Miestų, regionų jaunučių (15–16 m.) čempionatas ³					1–4 ⁵	
27.	Lietuvos vaikų (U14) krepšinio čempionatas					1–16	17–D ⁴
28.	Lietuvos vaikų (U13) krepšinio čempionatas					1–16	17–D ⁴
29.	Lietuvos vaikų (12 m. ir jaunesni) moksleivių čempionatas					1–8	9–D ⁴
30.	Miestų vaikų čempionatai (amžiaus grupės iki 14 m.) ³						1–5 ⁵

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės;

² – varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių rinktinių atstovai;

³ – varžybos, kuriose dalyvauja Sportininkų ugdymo centrų komandos;

⁴ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

LENGVOJI ATLETIKA

**TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP 3	MP2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12										8	
	2	9–12	9–12	11 ¹										9	
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	10	10									10	
	2	11–13	12–13	10	5	5								12	
	3	12–14	13–14	9		3	3	3						14	
	4	13–15	14–15	8			2	6						16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	7				7						18	
	2	15–17	16–17	6				3	3					20	
	3	16–18	17–19	5					3	2				21	
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						4				22	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

LENGVOJI ATLETIKA

MĖTIMAI, DAUGIAKOVĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	9										8	
	2	9–12	9–12	9 ¹										9	
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	11–13	8	8									10	
	2	11–13	12–13	8	6	2								12	
	3	12–14	13–14	7		7								14	
	4	13–15	14–15	7		3	4							16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	6		1	2	3						18	
	2	15–17	16–17	6			1	5						20	
	3	16–18	17–19	5				3	2					21	
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4					2	2				22	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36	

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D	D						
4.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas	1–8	1–3	9–16	4–10	D	D						
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16								
6.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D									
7.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8								
8.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8								
9.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6						
10.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–12	4–6						
11.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6								
12.	Europos uždarų patalpų čempionatas	1–6	1	7–12	2–4	13–16	5–8						
13.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2–6	2–3						
14.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12						
15.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12						
16.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1		2–6	1–3	7–12	4–8						
17.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1	1	2–6	2–3				
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				

19.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
20.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
21.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1–3	1–2	4–10	3–6				
22.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹							1	1	2–6	2–6		
23.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą įtrauktos rungtys)					1–3	1–2	3–6	3–4				
24.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą neįtrauktos rungtys)					1		2–4	1–2				
25.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–6	1–3				
26.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1–4	1–3				
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4	1–3	5–8	4–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3	1–2	4–6	3–4		
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1–5	1–3	6–10	4–6
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1–3	1–3

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	6,98	7,20	7,54	8,04	8,54	8,84	9,14
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,34	11,94	12,64	13,34	13,94	14,44
200 m	s	20,75	21,34	22,04	23,04	24,34	26,04	28,24	30,04	31,24
300 m	s			34,04	35,54	37,54	40,14	43,94	47,14	49,14
400 m	s	45,95	47,50	49,20	51,50	54,64	58,64	63,14	67,14	70,14
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:30,00	1:37,00	1:46,00	1:53,00	1:59,00
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:10,00	2:20,00	2:32,00	2:42,00	2:50,00
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:27,00	2:35,00	2:47,00	3:00,00	3:15,00	3:30,00	3:42,00
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:55,00	4:08,00	4:25,00	4:45,00	5:07,00	5:27,00	5:45,00
1 mylia	min:s	3:56,00	4:03,50	4:15,00	4:30,00	4:49,00	5:15,00	5:45,00	6:10,00	
2000 m	min:s			5:15,00	5:30,00	5:50,00	6:20,00	6:55,00	7:25,00	7:50,00
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:30,00	8:55,00	9:30,00	10:15,00	11:10,00	12:00,00	12:40,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:35,00	15:25,00	16:30,00	17:50,00	19:15,00	20:30,00	
10000 m	min:s	28:12,00	29:20,00	30:35,00	32:30,00	34:30,00	37:30,00			
5 km pl.	min:s			15:00	15:30	16:15	17:30	18:30	19:30	
10 km pl.	min:s			31:00	32:30	34:15	37:00			
15 km pl.	min:s			47:00	49:00	52:00	56:00			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:46:00	1:55:00	2:05:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:00	1:08:00	1:12:00	1:16:30	1:22:00			
Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:28:00	2:37:00	2:50:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	07:05:00	07:30:00	08:00:00	08:40:00	09:30:00	b.n. ²			

24 val bēgimas	km	238	225	208	190	170	b.n. ²			
4x100 m	s	39,10	40,65	42,35	44,14	46,64	49,14	52,14	54,64	57,14
4x400 m	min:s	3:03,30	3:09,00	3:16,00	3:25,00	3:36,00	3:52,00	4:08,00	4:23,00	4:36,00
100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:32,00	2:40,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,24	11,04	12,04
110 m b.b. (106,7 cm)	s	13,62	14,35	15,15	16,00	17,24	18,74			
110 m b.b. (99 cm)	s			14,84	15,74	16,84	18,34	19,84	21,24	22,24
110 m b.b. (91,4 cm)	s			14,54	15,34	16,44	17,94	19,44	20,84	21,84
110 m b.b. (84 cm)	s				15,10	16,24	17,84	19,44	20,94	22,24
300 m b.b. (91,4 cm)	s			39,14	40,64	43,14	46,84	49,74	52,04	53,74
300 m b.b. (84 cm)	s				39,90	40,50	43,00	46,00	49,00	
300 m b.b. (76,2 cm)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (91,4 cm)	s	49,80	52,40	55,20	58,64	62,94	68,34	72,64		
400 m b.b. (84 cm)	s			54,24	57,74	62,74	68,74	73,64	77,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00	8:15,00	
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Sportinis ējimas										
1000 m	min:s					04:27,0	04:42,0	05:02,0	05:28,0	05:50,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:10,0	10:00,0	10:50,0	11:50,0	12:30,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	15:50,0	17:00,0	18:00,0	19:00,0
5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:30,0	29:45,0	31:30,0	33:00,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	57:45,0	01:02:00,0	01:05:00,0	b.n.
20000 m	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n. ²		
30000 m	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
35000 m	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n. ²				
50000 m	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n. ²				

Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:27,0	1:33,0	1:37,0
1 km	min:s					2:45,0	2:55,0	3:07,0	3:17,0	3:25,0
1,5 km	min:s					4:25,0	4:55,0	5:20,0	5:40,0	6:00,0
2 km	min:s					6:05,0	6:35,0	7:00,0	7:20,0	7:40,0
3 km	min:s			8:30,0	8:56,0	9:30,0	10:10,0	10:50,0	11:20,0	11:50,0
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
5 km	min:s			14:40,0	15:25,0	16:20,0	17:30,0	18:40,0	19:40,0	20:30,0
6 km	min:s			17:50,0	18:45,0	20:00,0	22:00,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:20,0	25:20,0	27:00,0	29:20,0	30:40,0		
10 km	min:s			30:45,0	32:15,0	34:30,0	38:00,0			
12 km	min:s			37:40,0	39:30,0	42:30,0	46:30,0			
Šuolių rungtys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	26,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	29,00	26,00
Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	36,00	33,00	30,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	40,00	35,00	31,00	28,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	44,00	38,00	33,00	29,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	55,00	48,00	41,00	35,00	30,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	57,50	50,50	43,50	37,50	32,50
Kūjo metimas (3 kg)	m						53,00	46,00	40,00	35,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	45,00	40,00	36,00	32,00

Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	47,00	42,00	38,00	34,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	36,00
Ieties metimas (500 g)	m						51,00	46,00	42,00	38,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniajai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniajai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturkovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,69	6,84	7,00	7,24	7,54	7,94	8,44	8,84	9,14
200 m	s			22,74	23,64	24,84	26,64	28,34	29,84	31,24
300 m	s			34,74	36,24	38,24	40,84	44,64	48,14	50,14
400 m	s	46,95	48,50	50,20	52,50	55,64	59,64	64,14	68,14	71,14
600 m	min:s			1:21,50	1:25,50	1:31,50	1:38,50	1:47,50	1:54,50	2:00,50
800 m	min:s	1:48,50	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:12,00	2:22,00	2:34,00	2:44,00	2:52,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:29,50	2:37,50	2:49,50	3:02,50	3:17,50	3:32,50	3:44,50
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:57,00	4:10,00	4:27,00	4:47,00	5:09,00	5:29,00	5:47,00

2000 m	min:s			5:17,00	5:32,00	5:52,00	6:22,00	6:57,00	7:27,00	7:52,00
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:33,00	8:58,00	9:33,00	10:18,00	11:13,00	12:03,00	
60 m b.b. (106,7 cm)	s	7,74	8,10	8,54	9,04	9,64	10,24			
60 m b.b. (99 cm)	s			8,34	8,84	9,44	10,04	10,64		
60 m b.b. (91,4 cm)	s			8,14	8,64	9,24	9,84	10,44	11,24	
60 m b.b. (84 cm)	s				8,44	9,04	9,64	10,24	11,04	11,64
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,04	10,84	11,44
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:37,00	7:10,00	7:40,00		
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
4x200 m	min:s			1:28,00	1:32,00	1:37,00	1:43,00	1:52,00	2:00,00	2:05,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:29,00	3:40,00	3:56,00	4:12,00	4:27,00	4:40,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2400		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastaba:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,14	47,64	51,64	55,34	58,14
400 m	s	52,30	54,15	57,00	60,10	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,00	2:07,00	2:17,00	2:25,00
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,00	3:08,00	3:20,00	3:30,00
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,00	4:00,00	4:20,00	4:35,00
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,00	6:08,00	6:30,00	6:47,00
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,00			
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,00	8:25,00	8:50,00	9:10,00
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:48:00	3:00:00	3:16:00	3:30:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	08:35:00	09:00:00	09:30:00	10:10:00	11:10:00	b.n. ²			

24 val. bėgimas	km	210	200	185	170	155	b.n. ²			
4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (84 cm)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (76,2 cm)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (76,2 cm)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (76,2 cm)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungtys										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n. ²
20000 m	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n. ²			
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	

6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
Šuolių rungtis										
Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00
Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34

200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14
600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (84 cm)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (76,2 cm)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00
4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastaba:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

LEDO RITULYS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1		8–10	16							7
	2		9–11	16 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1		10–12	14	8	4					12
	2		12–14	14	6	8					14
	3		13–15	14	4	10					16
	4		14–16	14	2	10	2				18
	5		15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1		16–18	12		6	6				24
	2		17 ir vyresni	12		6	4	2			27
	3		18 ir vyresni	12		4	4	4			29
Aukšto meistriškumo	–		18 ir vyresni	12			6	4	2		32
	–		18 ir vyresni	12			4	5	2	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

LEDO RITULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–3 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	D ²
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	D ²

25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 ⁴	D ²
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

ORIENTAVIMOSI SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	11							8
	2	10–14	10–14	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	9 ¹	6						12
	2	12–15	12–15	8	6	2					14
	3	13–17	13–17	7	3	4					16
	4	14–18	14–18	6		4	2				18
	5	15–19	15–19	5		2	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–19	16–19	5		1	3	1			23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			29
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ORIENTAVIMOSI SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio žaidynės	1–18	1–8	19–36 ²	9–16 ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
5.	Pasaulio kariškių čempionatas, žaidynės	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³					
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³					
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1–2	1	3–6 ³	2–4 ³			
8.	Baltijos šalių čempionatas					1–6 ³	1–4 ³			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–8 ⁴	4–6 ⁴	9–16 ³	7–12 ³			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	1–2	3–6 ⁴	3–4 ⁴	7–12 ³	5–8 ³			
11.	Europos jaunimo taurės varžybos			1	1	2–6 ⁴	2–6 ⁴	7–12 ³		
12.	Baltijos šalių jaunimo čempionatas					1–3 ⁴	1–3 ⁴	4–6 ³		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–8 ⁴	4–8 ⁴	9–18 ³		
14.	Europos jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6 ⁴	3–6 ⁴	7–12 ³		
15.	Europos jaunių taurės varžybos					1–4 ⁴	1–4 ⁴	5–24 ³		
16.	Baltijos šalių jaunių čempionatas					1	1	2–6 ⁴	7–18 ³	
17.	Europos jaunučių taurės varžybos							1–6 ³	7–18 ³	
18.	Baltijos šalių jaunučių čempionatas							1–3 ⁴	4–12 ³	
19.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–4 ⁴	1–4 ⁴	5–8 ³	9–16 ²	
20.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²	
21.	Lietuvos studentų čempionatas							1–4 ⁴	5–8 ³	
22.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–6 ³	5–8 ³	

23.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos							1–3 ⁴	4–6 ³	
24.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–4 ³	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–6 ⁴	7–12 ³	13–18 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos							1–4 ⁴	5–8 ³	9–12 ²
27.	Lietuvos mokinių olimpinis festivalis							1	2–6 ⁴	7–12 ³
28.	Kitos jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės							1	2–6 ⁴	7–12 ³
30.	Lietuvos Respublikos jaunučių taurės varžybos							1	2–5 ⁴	5–10 ³
31.	Kitos jaunučių varžybos								1	2–6 ³
32.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės								1–2	3–8 ³
33.	Lietuvos Respublikos vaikų taurės varžybos								1	2–6 ³
34.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

[illegible]

PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	MP 7
		Individual i rungtis	Komandin ė rungtis	Individual i rungtis	Komandin ė rungtis	Individual i rungtis	Komandin ė rungtis	Individual i rungtis	Komandin ė rungtis	Individual i rungtis	Komandin ė rungtis	Individual i rungtis	Individual i rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	D ²	D ²								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–12	25–32	13–16								
3.	Europos čempionatas	1–16	1–8	17–24	9–16 ²								
4.	Pasaulio čempionatas (25 m baseine)	1–16	1–8	17–24	9–16 ²								
5.	Europos čempionatas (25 m baseine)	1–12	1–6	13–18	7–9								
6.	Universiada	1–8	1–4	9–16	5–8								
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1 ³		2–3 ³							
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8								
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–4	1–2	5–8	3–8								
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–8	9–16							
11.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–8	2–4						
12.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)					1–3 ⁴	1 ⁴	4–8 ³	2–3 ³				
13.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–2 ⁴		3–8 ³	1–3 ³				
14.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–2 ⁴	1 ³	3–6 ³	2–3 ³		
15.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3 ⁴	1 ⁴	4–8 ³	2–3 ³	9–12 ²	
16.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–8 ³	1–3 ³	9–16 ²	

17.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės											1–12 ³	13–24 ²
-----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------	--------------------

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorių;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
25 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	24,94	26,18	27,56	29,60	32,60	37,00	41,00	46,00	51,00
	100 m laisvuoju stiliumi	54,67	57,44	1.00,47	1.05,10	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.54,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.58,67	2.05,20	2.11,80	2.22,00	2.36,60	2.58,00	3.19,00	3.43,00	4.10,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.10,07	4.24,57	4.38,52	5.00,50	5.31,00	6.17,00	7.01,00	7.53,00	8.51,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.36,19	9.05,70	9.34,47	10.20,00	11.23,00	12.58,40	14.30,00	16.13,90	18.16,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	—	17.23,41	18.17,99	19.48,00	21.50,00	24.53,60	27.50,00	30.58,40	35.06,00
	50 m nugara	—	28,87	30,38	32,70	36,00	41,00	45,50	51,00	57,00
	100 m nugara	59,22	1.02,20	1.05,48	1.10,50	1.17,80	1.28,50	1.39,00	1.51,00	2.05,00
	200 m nugara	2.08,65	2.15,18	2.22,31	2.33,50	2.49,50	3.12,50	3.36,00	4.02,00	4.32,00
	50 m krūtine	—	32,35	34,05	36,60	40,40	46,00	51,00	57,00	1.04,00
	100 m krūtine	1.07,26	1.10,61	1.14,33	1.20,00	1.28,30	1.40,50	1.52,00	2.05,00	2.21,00
	200 m krūtine	2.24,36	2.31,55	2.39,55	2.51,80	3.09,60	3.36,00	4.02,00	4.30,00	5.04,00
	50 m peteliške	—	27,39	28,82	31,00	34,20	38,80	43,00	48,50	55,00
	100 m peteliške	59,05	1.01,99	1.05,26	1.10,30	1.17,50	1.28,00	1.38,00	1.50,00	2.05,00
	200 m peteliške	2.09,56	2.16,02	2.23,20	2.34,50	2.51,00	3.14,00	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	100 m kompleksinis plaukimas	—	1.04,87	1.08,26	1.13,80	1.21,80	1.32,80	1.44,00	1.56,00	2.12,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.13,66	2.20,363	2.27,72	2.39,30	2.56,70	3.21,00	3.45,00	4.11,40	4.44,80
	400 m kompleksinis plaukimas	4.39,97	4.53,99	5.09,49	5.34,00	6.10,40	7.01,20	7.52,00	8.48,00	10.00,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
25 m baseinas										
Vyras	50 m laisvuojų stiliumi	21,77	22,86	23,93	25,80	28,50	32,30	36,00	40,00	45,00
	100 m laisvuojų stiliumi	47,76	50,61	52,98	57,20	1.03,20	1.12,00	1.20,00	1.30,00	1.41,00
	200 m laisvuojų stiliumi	1.46,50	1.51,91	1.57,16	2.06,60	2.20,00	2.39,00	2.57,00	3.19,00	3.45,00
	400 m laisvuojų stiliumi	3.48,25	3.59,63	4.10,88	4.31,20	5.00,00	5.41,00	6.20,00	7.07,00	8.02,00
	800 m laisvuojų stiliumi		8.18,21	8.41,42	9.25,00	10.25,00	11.50,00	13.10,00	14.50,00	16.45,00
	1500 m l.stiliumi	15.08,23	15.57,42	16.42,36	18.05,00	20.00,00	22.45,00	25.20,00	28.22,70	32.09,00
	50 m nugara		25,40	26,58	28,70	31,80	36,00	40,00	45,00	51,00
	100 m nugara	52,43	55,11	57,70	1.02,30	1.09,00	1.18,00	1.27,50	1.38,00	1.51,00
	200 m nugara	1.53,83	1.59,50	2.05,11	2.15,20	2.30,00	2.50,00	3.10,00	3.33,00	4.02,00
	50 m krūtine		28,37	29,69	32,10	35,50	40,20	45,00	50,00	57,00
	100 m krūtine	59,10	1.02,63	1.05,57	1.10,80	1.18,50	1.29,00	1.39,50	1.51,00	2.06,00
	200 m krūtine	2.07,68	2.15,90	2.22,28	2.33,70	2.50,50	3.13,50	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	50 m peteliške		24,49	25,63	27,70	30,60	34,70	39,00	43,00	49,00
	100 m peteliške	52,00	54,60	57,16	1.01,70	1.08,50	1.17,50	1.27,00	1.37,00	1.50,00
	200 m peteliške	1.57,04	2.02,88	2.08,65	2.19,00	2.34,50	2.55,00	3.16,00	3.39,00	4.08,00
	100 m kompleksinis plaukimas		57,03	59,68	1.04,50	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.56,00
	200 m kompleksinis plaukimas	1.58,09	2.03,97	2.09,79	2.20,50	2.35,80	2.57,00	3.18,00	3.42,00	4.13,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.12,63	4.25,23	4.37,68	5.01,00	5.33,60	6.19,00	7.05,00	7.56,00	9.02,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
50 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuojų stiliumi	25,45	26,72	27,98	30,20	33,30	37,70	42,00	47,00	52,00
	100 m laisvuojų stiliumi	55,42	58,64	1.01,39	1.06,50	1.13,20	1.23,00	1.33,00	1.44,00	1.57,00
	200 m laisvuojų stiliumi	1.59,79	2.07,24	2.13,21	2.24,50	2.39,00	3.01,00	3.22,00	3.46,00	4.14,00
	400 m laisvuojų stiliumi	4.12,78	4.29,34	4.41,98	5.06,00	5.37,00	6.24,00	7.10,00	7.59,40	9.00,00
	800 m laisvuojų stiliumi	8.42,45	9.12,96	9.39,48	10.26,50	11.33,20	13.06,80	14.50,00	16.19,50	18.22,00
	1500 m l.stiliumi		17.39,01	18.24,34	20.04,50	22.11,70	25.00,00	28.10,00	31.15,00	35.18,00
	50 m nugara		30,40	31,82	34,40	38,00	43,00	48,00	53,50	1.00,00
	100 m nugara	1.01,87	1.05,45	1.08,53	1.14,20	1.22,00	1.33,00	1.44,00	1.56,00	2.10,00
	200 m nugara	2.12,82	2.19,72	2.26,28	2.38,50	2.55,00	3.19,00	3.43,00	4.09,00	4.40,00
	50 m krūtine		33,48	35,04	37,90	41,90	47,40	53,00	59,00	1.06,00
	100 m krūtine	1.09,13	1.12,58	1.15,99	1.22,40	1.31,00	1.43,00	1.55,00	2.09,00	2.24,00
	200 m krūtine	2.29,41	2.37,21	2.44,59	2.58,60	3.17,00	3.44,00	4.10,00	4.40,00	5.13,00
	50 m peteliške		28,16	29,48	31,90	35,30	40,00	44,50	50,00	56,00
	100 m peteliške	59,71	1.03,04	1.06,00	1.11,50	1.19,00	1.30,00	1.40,00	1.52,00	2.06,00
	200 m peteliške	2.10,67	2.17,18	2.23,62	2.36,00	2.52,50	3.16,00	3.39,00	4.05,00	4.35,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.15,10	2.22,07	2.28,74	2.41,60	2.59,00	3.23,00	3.47,00	4.14,00	4.46,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.46,93	5.02,31	5.16,51	5.44,00	6.21,00	7.12,50	8.04,00	8.58,50	10.11,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Vyrų	50 m laisvuojų stiliumi	22,43	23,54	24,65	26,50	29,30	33,20	37,00	41,00	46,00
	100 m laisvuojų stiliumi	49,50	52,83	55,31	59,70	1.05,90	1.15,00	1.24,00	1.33,00	1.45,00
	200 m laisvuojų stiliumi	1.49,08	1.54,87	2.00,26	2.10,10	2.24,00	2.43,00	3.02,00	3.24,00	3.50,00
	400 m laisvuojų stiliumi	3.53,03	4.07,85	4.19,48	4.40,90	5.10,00	5.52,00	6.34,00	7.20,00	8.16,00
	800 m laisvuojų stiliumi	–	8.27,99	8.51,65	9.39,00	10.35,00	12.02,00	13.30,00	15.00,00	17.00,00
	1500 m laisvuojų stiliumi	15.27,35	16.20,98	17.07,03	18.32,90	20.30,00	23.14,00	26.10,00	28.55,00	32.50,00
	50 m nugara	–	27,01	28,26	30,50	33,80	38,20	43,00	47,00	53,00
	100 m nugara	55,25	58,49	1.01,24	1.06,10	1.13,00	1.23,00	1.33,00	1.43,00	1.56,00
	200 m nugara	2.00,06	2.06,04	2.11,96	2.23,00	2.38,00	2.59,00	3.20,00	3.43,00	4.14,00
	50 m krūtine	–	29,96	31,36	33,80	37,50	42,30	47,50	52,00	59,00
	100 m krūtine	1.01,83	1.05,84	1.08,93	1.14,30	1.22,20	1.33,20	1.44,00	1.56,00	2.11,00
	200 m krūtine	2.13,77	2.23,04	2.29,75	2.41,50	2.59,00	3.23,00	3.46,00	4.13,00	4.45,00
	50 m peteliške	–	25,20	26,37	28,40	31,50	35,60	40,00	44,00	50,00
	100 m peteliške	53,23	56,10	58,74	1.03,40	1.10,00	1.19,70	1.29,00	1.39,00	1.52,00
	200 m peteliške	1.59,54	2.05,58	2.11,48	2.22,50	2.37,50	2.58,50	3.20,00	3.42,00	4.10,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.02,11	2.08,39	2.14,41	2.25,50	2.41,00	3.03,00	3.24,00	3.47,00	4.15,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.21,35	4.34,62	4.47,51	5.12,00	5.45,00	6.32,00	7.18,00	8.08,00	9.10,00

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

PLAUKIMAS SU PELEKAIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	iki 11	iki 11	12										7	
	2	11–12	11–12	12 ^I	7									8	
Meistriškumo ugdymo	1	12–13	12–13	11 ^I	1	7								10	
	2	13–14	13–14	10		5	5							12	
	3	14–15	14–15	9			6	3						14	
	4	15–16	15–16	8				4	4					16	
Meistriškumo tobulinimo	1	16–17	16–17	7					5	2				18	
	2	17–18	17–18	6					2	4				22	
	3	18–19	18–19	5						3	2			24	
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4							3	1		26	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	30	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36	

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ
REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai							
		MP 2 ³	MP 3 ³	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Moterys	25 m nėrimas	–	00:09.80	00:10.50	00:11.20	00:12.20	00:13.20	00:14.20	00:15.20
	50 m nėrimas	00:20.36	00:21.39	00:22.69	00:25.18	00:28.56	00:32.27		
	100 m ¹	00:46.06	00:48.39	00:51.35	00:57.01	01:04.71	01:13.17	01:21.13	01:26.34
	400 m ¹	03:46.38	03:58.08	04:13.02	04:41.75	05:21.02	06:04.56	06:45.85	07:13.11
	800 m ¹	07:59.35	08:24.87	08:57.57	10:00.82	11:27.99	13:05.70	14:39.37	15:41.74
	50 m	00:21.23	00:22.50	00:23.74	00:25.92	00:28.75	00:31.72	00:34.39	00:36.08
	100 m	00:47.09	00:49.05	00:53.16	00:58.03	01:04.38	01:11.03	01:17.01	01:20.78
	200 m	01:47.65	01:52.20	01:58.06	02:08.87	02:22.97	02:37.76	02:51.03	02:59.41
	400 m	03:48.14	04:07.72	04:16.19	04:37.46	05:07.81	05:39.66	06:08.20	06:26.27
	800 m	08:23.53	08:36.29	08:50.32	09:38.87	10:42.19	11:48.62	12:48.22	13:25.88
	1500 m	15:43.76	16:28,8	17:29.94	18:35.49	20:37.50	22:45.52	24:40.37	25:52.94
	50 m ²	00:23.00	00:25.20	00:26.20	00:31.20	00:33.00	00:41.00	00:45.00	00:49.00
	100 m ²	00:53.50	00:57.40	01:02.00	01:10.00	01:20.00	01:28.00	01:40.00	01:45.00
	200 m ²	02:03,50	02:07.10	02:16.60	02:33.00	02:49.98	03:17.00	03:40.00	03:50.00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	25 m nėrimas	—	00:08.30	00:09.8	00:10.60	00:11.60	00:12.60	00:13.60	00:14.60
	50 m nėrimas	00:17.24	00:18.08	00:20.02	00:22.05	00:25.18	00:28.26	—	—
	100 ¹	00:40.12	00:42.43	00:45.38	00:50.00	00:56.75	01:04.17	01:11.15	01:15.72
	400 ¹	03:25.96	03:39.89	03:49.11	04:13.13	04:48.40	05:27.52	06:04.62	06:29.10
	800 ¹	07:11.01	07:36.17	08:09.69	09:02.87	10:21.64	11:49.92	13:14.56	14:10.91
	50 m	00:18.51	00:19.39	00:21.04	00:22.82	00:25.31	00:27.93	00:30.28	00:31.76
	100 m	00:41.37	00:43.10	00:47.01	00:50.99	00:56.56	01:02.41	01:07.66	01:10.98
	200 m	01:36.17	01:42.10	01:47.01	01:56.06	02:08.75	02:22.07	02:34.02	02:41.57
	400 m	03:32.91	03:40.86	03:53.77	04:13.52	04:41.25	05:10.34	05:36.45	05:52.94
	800 m	07:21.82	07:43.80	08:10.91	08:52.39	09:50.63	10:51.72	11:46.54	12:21.18
	1500 m	14:24.18	14:59.20	15:50.65	17:10.99	19:03.75	21:02.07	22:48.22	23:55.29
	50 BF	00:21.00	00:22.50	00:23.50	00:28.06	00:32.50	00:36.00	00:40.10	00:45.00
	100 m ²	00:48.00	00:51.20	00:55.24	01:04.00	01:12.56	01:25.00	01:30.00	01:40.00
	200 m ²	01:47.00	01:55.32	02:02.00	02:22.30	02:40.25	03:05.00	03:22.00	03:45.60

Pastabos:

¹ – plaukimas su akvalangu po vandeniu;

² – plaukimas su standartiniais plaukmenėmis;

³ – meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės povandeninio sporto federacijos (angl. CMAS) varžybų kalendorių, Lietuvos čempionate, Lietuvos taurės varžybose.

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP)					
		MP 1		MP 2		MP 3	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–12				
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16				
3.	Europos čempionatas	1–16	1–8				
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–3	–				
5.	Pasaulio čempionatas (jaunių)			1–6	1–3	7–12	4–6
6.	Europos čempionatas (jaunių)			1–4	1–2	5–8	3–4

RANKINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7 – 9	7 – 9	16							8
	2	8 – 11	8 – 11	16 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	9 – 12	9 – 12	14 ²							10
	2	10 – 13	10 – 13	14 ³	10						12
	3	11– 14	11 – 14	14	12	2					14
	4	12 – 15	12 – 15	14	8	6					16
					arba						
								1 ⁴			
	5	13 – 17	13 – 17	14		10	4				18
					arba						
								1 ⁴			
Meistriškumo tobulinimo	1	14 – 18	14 – 18	12		6	6				22
					arba						
								1 ⁴			
	2	15 – 19	15 – 19	12		3	6	3			24
					arba						
									1 ⁴		
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		1	7	4			26
arba											
								1 ⁴			

Aukšto meisteriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12			7	4	1		28
					arba						
								1 ⁴	1 ⁴		
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12				9	2	1	32
					arba						
									1 ⁴	1 ⁴	

Pastabos:

¹ – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose;

² – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų;

³ – 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų;

⁴ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių čempionato aukščiausio diviziono finaliniame varžybų etape.

RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1 – 16	17 – 24				
3.	Europos čempionatas	1 – 12	13 – 24 ²				
4.	Europos taurės varžybos	1 – 4	5 – 8				
5.	Pasaulio studentų universiada	1 – 2 ⁴	3 – 6 ³				
6.	Pasaulio studentų čempionatas		1 ⁴	2 – 4 ³			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2 – 6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1 – 4	5 – 8	9 – 16			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1 – 3	4 – 6	7 – 12 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1 – 3	4 – 8 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1 – 4	5 – 8	9 – 12 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1 – 3	4 – 6	7 – 16 ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2 – 6 ³		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹			1	2 – 3 ³		
15.	Baltijos lyga		1 – 3 ⁴	4 – 6 ³			
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1 ⁴	2 – 4 ⁴	5 – 8 ³	
17.	Lietuvos Respublikos taurė			1 – 2 ⁴	3 – 4 ³	5 – 8 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2 – 4 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1 – 4 ³	5 – 8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurė				1 – 2 ⁴	3 – 6 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1 – 3 ⁴	4 – 8 ³	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių taurė				1 ⁴	2 – 4 ⁴	
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės				1 – 2 ⁴	3 – 6 ³	
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių taurė					1 ⁴	2 – 4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai					1 – 3 ⁴	D ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, kurios įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos (IHF) arba Europos rankinio federacijos (EHF) varžybų kalendorių ir kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

RANKŲ LENKIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							8
	2	11–13	11–13	12 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11	8						12
	2	13–15	13–15	10	3	6	1				14
	3	14–16	14–16	9		7	2				16
	4	15–17	15–17	8		5	3				18
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	7		3	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		2	3	1			22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5			3	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba:

¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose;

² – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose.

**RANKŲ LENKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio čempionatas	1–16 ²	D ³				
2.	Pasaulio taurės varžybos (<i>Nemiroff World Cup</i>)	1–8 ²	9–12 ²				
3.	Europos čempionatas	1–8 ²	9–12 ²				
4.	Europos taurės varžybos	1–3 ³	4–8 ²				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1 ⁴	2–6 ³			
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6 ³	7–12 ²			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3 ³	4–6 ²			
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1 ⁴	2–6 ³			
9.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
11.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
12.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		
13.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1	2–3 ⁴	4–6 ³	
14.	Lietuvos Respublikos regionų varžybos (<i>Dzūkijos taurė, Suvalkijos taurė, Žemaitijos taurė ir kt.</i>)				1–3 ⁴	4–6 ³	
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai				1–4 ⁴	5–8 ²	
16.	Lietuvos Respublikos regionų jaunimo čempionatai				1–3 ⁴	4–6 ²	
17.	Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai				1–2 ⁴	3–4 ²	
18.	Kito jaunimo varžybos				1 ⁴	2–3 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai				1–3 ⁴	4–6 ²	D ²
20.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai				1 ⁴	2–4 ²	D ²
21.	Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai					1–3 ⁴	4–6 ²
22.	Kitos jaunių varžybos					1–2 ⁴	3–4 ²

23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai					1–8 ³	D ²
24.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–6 ⁴	D ²
25.	Lietuvos Respublikos miestų jaunučių čempionatai					1–4 ⁴	D ²
26.	Kitos jaunučių varžybos					1–3 ⁴	4–6 ²
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
28.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
29.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
30.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

REGBIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	16							7
	2	9–11	9–11	14 ^I							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
	2	11–13	11–13	14	14						14
	3	12–14	12–14	14	6	8					16
	4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
	5	14–16	14–16	14	2	8	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		6	6				22
	2	16–18	16–18	12		4	6	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				8	2	2	32

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

**REGBIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ⁴	5–8 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	D ²

24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	D ²
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 ⁴	D ²
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

SAMBO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	13							7
	2	9–12	9–12	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	11 ²							12
	2	12–14	12–14	9	4	4	1				14
	3	13–15	13–15	8		5	2				17
	4	14–16	14–16	7		4	3				20
	5	15–17	15–17	6		2	4				24
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5			4	1			24
	2	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			32
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		34
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba:

¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose;

² – 9 sportininkai dalyvavo 4 varžybose.

**SAMBO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio žaidynės	1–4	5–8 ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–8	9–16 ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–6	7–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–6	7–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4 ³	5–8 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4 ³	5–8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–12 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–6 ³	7–12 ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–4 ³		
16.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–6 ²	
18.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–4 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Kitos jaunių varžybos					1–2 ⁴	3–4 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ⁴	5–12 ²
22.	Miestų jaunučių čempionatai						1–4 ³
23.	Kitos jaunučių varžybos						1–2 ³

24.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
25.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 ³
26.	Miestų vaikų čempionatai						1–3 ³
27.	Kitos vaikų varžybos						1–2 ³

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sambo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

SLIDINĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	11										8	
	2	9–12	9–12	11	4	6								10	
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10		1	6	2						12	
	2	11–14	11–14	10			7	2	1					14	
	3	12–15	12–15	9			4	3	2					16	
	4	13–16	13–16	8			1	4	3					18	
	5	14–17	14–17	7				2	4	1				20	
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6					4	2				24	
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5					2	3				26	
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4						3	1			28	
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2							1	1		32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36	

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	D ²	D ²					
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	D ²	D ²					
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	D ²	D ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–6	1–3	D ⁴	D ⁴			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–16	4–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–6	2–4	D ²	D ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ⁴	2–6 ⁴	D ³		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	D ⁴	D ⁴	D ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	D ⁴	D ⁴	D ³		
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	4–6 ³	3–6 ³	D ³		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	D ³	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	D ³	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 ⁴	4–6 ³	
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai,								1–3 ⁴	4–6 ³

	žaidynės									
25.	Kitos jaunučių varžybos								1–2 ⁴	3–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas									1–6 ³
27.	Kitos vaikų varžybos									1–4 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
RIEDSLIDŽIŲ VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
			MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	5	6	7
Vyrai	Sprintas 0,8 km	min:s	01:38,8	01:45,8	01:54,4
	Sprintas 1,0 km	min:s	02:06,0	02:15,2	02:26,4
	4 km	min:s	08:38,5	09:21,4	10:09,8
	6 km	min:s	13:12,7	14:19,6	15:35,3
	8 km	min:s	18:03,8	19:37,8	21:24,7
	10 km	min:s	23:05,6	25:08,8	27:29,3
	15 km	min:s	35:35,8	38:51,4	42:35,8
	20 km	val:min:s	48:55,9	53:33,9	58:54,8
	25 km	val:min:s	01:03:09	01:09:21	
Moterys	Sprintas 0,8 km	min:s	01:56,0	02:04,7	02:16,8
	Sprintas 1,0 km	min:s	02:27,2	02:39,8	02:55,7
	4 km	min:s	10:08,0	11:00,0	11:59,0
	6 km	min:s	15:33,1	16:54,5	18:27,6
	8 km	min:s	21:17,5	23:12,3	25:24,1
	10 km	min:s	27:06,0	29:34,9	32:26,7
	15 km	min:s	42:06,1	46:06,5	50:45,7
	20 km	val:min:s	58:15,3	01:04:01	

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis		Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	Stilius	Nuotolis		MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Vyrų	Laisvas stilius	Sprintas 1 km	min:sek	02:55,1	03:15,6	03:41,9	04:12,8	04:52,1	05:35,7
		Sprintas 1,2 km	min:sek	03:32,2	03:56,4	04:29,3	05:06,8	05:54,1	06:46,2
		Sprintas 1,4 km	min:sek	04:10,0	04:38,3	05:17,0	06:00,0	06:56,8	07:58,2
		3 km	min:sek	08:54,9	09:58,4	11:18,2	12:57,5	14:59,7	17:25,6
		5 km	min:sek	15:05,4	16:54,8	19:12,7	22:05,4	25:38,9	29:56,2
		7,5 km	min:sek	23:00,9	25:50,5	29:25,7	33:56,8	39:34,6	46:24,8
		10 km	min:sek	31:07,4	35:00,9	39:57,6	46:13,5	54:04,9	1:03:41
		15 km	val:min:s	47:46,5	53:54,6	1:01:45	1:11:46	1:24:29	1:40:14
		20 km	val:min:s	1:04:51	1:13:21	1:24:17			
		30 km	val:min:s	1:39:54	1:53:23	2:10:52			
		50 km	val:min:s	2:51:54	3:15:59	3:47:30			
	Klasikinis stilius	Sprintas 1 km	min:sek	03:01,5	03:20,1	03:43,1	04:13,3	04:48,0	05:29,7
		Sprintas 1,2 km	min:sek	03:40,1	04:02,5	04:30,4	05:06,8	05:49,2	06:39,8
		Sprintas 1,4 km	min:sek	04:19,1	04:45,6	05:18,5	06:01,6	06:51,2	07:50,7
		3 km	min:sek	09:14,0	10:14,7	11:30,0	13:02,6	14:54,9	17:07,2
		5 km	min:sek	15:41,1	17:26,5	19:37,7	22:20,2	25:38,5	29:34,3
		7,5 km	min:sek	24:01,1	26:46,2	30:13,0	34:30,5	39:47,6	46:08,1
		10 km	min:sek	32:35,9	36:24,5	41:12,0	47:12,3	54:39,1	1:03:39
		15 km	val:min:s	50:20,2	56:24,7	1:04:06	1:13,5	1:26:05	1:41:08
		20 km	val:min:s	1:08:39	1:17:09	1:27:59			
		30 km	val:min:s	1:46:27	2:00:07	2:17:45			
		50 km	val:min:s	3:04:40	3:29:30	4:01:53			
	Persekiojimas 5 km+5 km		min:sek	31:55,5	35:37,9	40:25,8	46:23,5	54:21,3	1:03:51
	Persekiojimas 7,5 km+7,5 km		val:min:s	48:28,3	54:17,9	1:02:15	1:12:00	1:23:58	1:40:33

	Persekiojimas 10 km+10 km		val:min:s	1:05:29	1:13:39	1:24:42			
	Persekiojimas 15km+15km		val:min:s	1:40:34	1:53:16	2:11:40			
Moterys	Laisvas stilius	Sprintas 0,8 km	min:sek	02:36,0	02:53,8	03:16,2	03:43,8	04:17,7	04:58,3
		Sprintas 1 km	min:sek	03:17,5	03:40,2	04:08,5	04:43,5	05:26,4	06:17,8
		Sprintas 1,2 km	min:sek	04:00,0	04:27,0	05:01,3	05:43,8	06:35,8	07:38,1
		3 km	min:sek	10:04,0	11:14,8	12:43,4	14:33,9	16:50,5	19:35,4
		5 km	min:sek	17:03,4	19:05,4	21:39,0	24:51,6	28:51,2	33:42,9
		7,5 km	min:sek	26:02,4	29:12,6	33:12,9	38:16,1	44:36,2	52:23,3
		10 km	min:sek	35:15,2	39:37,0	45:09,4	52:11,0	1:01:02	1:12:02
		15 km	val:min:s	54:12,5	1:01:06	1:09:55			
		20 km	val:min:s	1:13:41	1:23:16	1:35:36			
		30 km	val:min:s	1:53:43	2:08:59	2:28:48			
		50 km	val:min:s	3:16:08	3:43:32	4:19:26			
	Klasikinis stilius	Sprintas 0,8 km	min:sek	02:42,6	03:00,0	03:20,4	03:45,7	04:16,3	04:52,1
		Sprintas 1 km	min:sek	03:25,9	03:47,4	04:13,8	04:45,9	05:24,6	06:09,9
		Sprintas 1,2 km	min:sek	04:09,7	04:35,7	05:07,8	05:46,7	06:33,7	07:28,6
		3 km	min:sek	10:33,6	11:41,6	13:05,6	14:48,7	16:53,8	19:21,9
		5 km	min:sek	17:59,6	19:58,2	22:25,6	25:27,8	29:10,6	33:37,0
		7,5 km	min:sek	27:38,4	30:45,6	34:39,5	39:30,7	45:30,1	52:44,7
		10 km	min:sek	37:37,0	41:57,6	47:25,0	54:15,3	1:02:45	1:13:09
		15 km	val:min:s	58:20,8	1:05:20	1:14:12			
		20 km	val:min:s	1:19:51	1:29:42	1:42:17			
		30 km	val:min:s	2:04:28	2:20:30	2:41:13			
		50 km	val:min:s	3:37:19	4:06:50	4:45:29			
	Persekiojimas 5 km+5 km		min:sek	36:15,8	40:30,7	45:42,6			
	Persekiojimas 7,5 km+7,5 km		val:min:s	55:14,2	1:01:53	1:10:15			

SOFTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10		16							8
	2	9–11		16 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12		14	8	4					12
	2	12–14		14	6	8					14
	3	13–15		14	4	10					16
	4	14–16		14	2	10	2				18
	5	15–17		14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18		12		6	6				24
	2	17 ir vyresnės		12		4	6	2			27
	3	18 ir vyresnės		12			6	6			29
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės		12			4	6	2		30
	–	18 ir vyresnės		12				9	2	1	32

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**SOFTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKIŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–12 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės softbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

STALO TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							8
	2	8–11	8–11	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8	4						12
	2	10–13	10–13	7	5	1					14
	3	11–14	11–14	6	4	2					16
	4	12–15	12–15	5	2	3					18
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	4		3	1				20
	2	14–17	14–17	4		2	2				22
	3	15–18	15–18	3		1	2				24
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	3			2	1			26
Aukšto meistriškumo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				2			28
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil.Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Olimpinės žaidynės	D	D										
2	Pasaulio čempionatas	1–32	1–24	D	D								
3	Pasaulio taurės varžybos	1–24	1–16	25–48	17–48	D	D						
4	Europos čempionatas	1–24	1–16	25–48	17–32	D	D						
5	Europos žaidynės	1–24	1–12	25–48	13–24	D	D						
6	Europos čempionų lyga		1–16		17–32		D						
7	Europos taurės varžybos	1–16	1–12	17–32	13–24	D	D						
8	Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos	1–12		13–16		D							
9	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–4	7–16	5–8	D	D						
10	Šiaurės Europos šalių čempionatas	1	1	2–8	2–4	D	D						
11	Tarptautinės varžybos ¹			1–16	1–16	17–32	17–32						
12	Baltijos šalių čempionatas ²			1–3	1	4–8	2–3	D	D				
13	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
14	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
15	Europos jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D				
16	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–8	1–4	9–16	5–12	D	D				
17	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–8	1–4	9–16	5–12	17–32	13–24	D	D		
18	Pasaulio jaunių čempionatas, pirmenybės			1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D		

19	Europos jaunių čempionatas			1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D		
20	Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos			1–6		7–12							
21	Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–16	4–8						
22	Baltijos šalių jaunių čempionatas ²					1–4	2–3	5–8	4–6				
23	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	1–2	3–8	3–6	9–16	7–12		
24	Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos ²					1		2–6		7–10			
25	Pasaulio jaunučių čempionatas, pirmenybės					1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D		
26	Europos jaunučių čempionatas					1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16		
27	Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos					1–8		9–12					
28	Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės					1–4	1–3	5–16	4–8				
29	Baltijos šalių jaunučių čempionatas ¹					1–4	2–3	5–8	4–6				
30	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹					1	1	2–8	2–6	9–16	7–12		
31	Europos vaikų pirmenybės							1	1	2–16	2–6	D	D
32	Tarptautinės vaikų varžybos ¹									1–8	1–4	D	D
33	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–8	1–6	9–16	7–12				
34	Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos					1–6		7–12					
35	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–4	1–3	5–8	4–6				
36	Lietuvos pirmenybės (1 lyga)						1–3		4–8				
37	Lietuvos pirmenybės (2 lyga)						1		2–6				
38	Lietuvos studentų čempionatas					1–3	1–2	4–8	3–4				

39	Rajonų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2		3–6					
40	Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1	1	2–4		5–6			
41	Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–8	1–6	9–16	7–12		
42	Rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–4	1–3	8–12	5–8		
43	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–2		3–8			
44	Kitos jaunimo varžybos							1	1	2–6	2–4		
45	Lietuvos jaunių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1–8	1–4	9–16	5–8		
46	Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos							1–6		7–12			
47	Lietuvos mokyklų žaidynės							1–4	1–3	5–12	4–8		
48	Rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3	1–2	4–12	6–8		
49	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–6		
50	Kitos jaunių varžybos							1	1	2–4	2–3	5–12	4–8
51	Lietuvos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–8	9–24	9–16
52	Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos							1		2–8			
53	Rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–4	1–2	5–8	3–5
54	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3	1–2	4–8	3–5
55	Kitos jaunučių varžybos									1–2	1	3–8	2–4
56	Lietuvos vaikų čempionatas,									1	1	2–10	2–8

	pirmenybės												
57	Rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–6	1–4
58	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–4	1–2
59	Kitos vaikų varžybos											1–3	1

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

SPORTINIAI ŠOKIAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos / berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Pradinio rengimo	1	iki 9	12							7
	2	8–10	11 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10 ¹	4	1					12
	2	12–14	9	5	4					13
	3	13–15	8	2	5					16
	4	14–16	7		2	2				18
	5	15–17	6		4	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	5		1	4				24
	2	17–19	4			3	1			28
	3	18–20	4			2	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**SPORTINIŲ ŠOKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio sporto žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16					
4.	Pasaulio atvirasis čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D ²	D ²			
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	D ²	D ²			
6.	Europos taurės varžybos	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ³	7–12 ³			
7.	Europos Sąjungos čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ³	7–12 ³			
8.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8 ³	2–6 ³	9–16 ³	7–12 ³			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–6 ³	2–3 ³	7–12 ³	4–8 ³			
11.	Pasaulio atvirasis čempionatas			2–6 ³	2–3 ³	7–12 ³	4–8 ³			
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ⁴	2–6 ⁴	7–12 ³		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6 ⁴	3–6 ⁴	7–12 ³		
14.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4 ⁴	2–4 ⁴	5–8 ³		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	
18.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	

20.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
21.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ⁴	7–12 ³
23.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
24.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
25.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
26.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
27.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
28.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Pradinio rengimo	1	10–17	10–17	11									7	
	2	11–14	11–14	10 ¹									12	
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	9	6	3							16	
	2	13–15	13–15	8	4	4							18	
	3	14–16	14–16	7		5	2						20	
	4	15–17	15–17	6		2	3	1					22	
	5	16–18	16–18	6			4	2					24	
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5				2	3				26	
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4					3	1			28	
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						2	2		30	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1		1	32	
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1	36	

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16					
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 ²				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4	5–6 ²		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 ²			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–6 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	2–4	5–8 ²	
11.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 ²	
12.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
13.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
14.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 ²	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹				1–2	3–4 ²	5–8 ²
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 ²	7–9 ²	
17.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 ²	9–12 ²
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 ²
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–2	3–6 ²	7–10 ²

21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–2	3–6 ²
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–4	5–8 ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1	2–6 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Svorio kategorija	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MR)							
		MR 1	MR 2	MR 3	MR 4	MR 5	MR 6	MR 7	MR 8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	34 kg	–	–	–	–	–	–	66	60
	38 kg	–	–	–	–	–	–	75	72
	42 kg	–	–	–	–	–	–	85	77
	45 kg	–	–	–	–	–	–	88	82
	46 kg	–	–	–	–	–	–	92	87
	50 kg	220	180	157	135	105	98	95	92
	54 kg	–	–	–	–	–	–	105	100
	56 kg	245	205	173	155	117	110	105	103
	58 kg	–	–	–	–	–	–	113	106
	62 kg	275	240	187	175	130	120	115	111
	66 kg	–	–	–	–	–	–	125	116
	69 kg	300	260	202	188	140	125	130	119
	70 kg	–	–	–	–	–	–	132	120
	76 kg	–	–	–	–	–	–	140	126
	76+ kg	–	–	–	–	–	–	142	131
	77 kg	320	280	225	205	160	148	145	127
	85 kg	340	295	245	225	175	151	148	134
	85+ kg	–	–	–	–	–	–	151	137
	94 kg	360	310	256	235	185	155	153	141
	94+ kg	370	315	267	250	205	165	160	148
	105 kg	390	325	277	260	215	175	–	–
	105+ kg	405	340	290	265	225	185	–	–
Moterys	34 kg	–	–	–	–	–	–	40	35
	36 kg	–	–	–	–	–	–	45	40
	40 kg	–	–	84	78	70	56	51	45
	44 kg	150	120	93	87	77	62	55	50

48 kg	164	132	101	94	84	67	60	55
53 kg	179	143	110	103	91	73	65	60
58 kg	192	153	118	110	98	78	70	65
63 kg	204	162	125	116	103	83	75	70
63+ kg	—	—	—	—	—	—	78	72
69 kg	215	171	133	123	109	88	80	75
69+ kg	220	177	140	132	115	94	85	80
75 kg	225	185	150	140	125	102	90	85
75+ kg	235	190	160	150	130	110	95	90

ŠACHMATAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Pradinio rengimo	1	iki 12	12								6	
	2	7 – 13	12 ¹								9	
Meistriškumo ugdymo	1	8 – 14	10 ¹	5	2						12	
	2	9 – 15	9	4	3	2					12	
	3	10 – 16	8		2	4	2				14	
	4	11 – 17	7			4	3				16	
	5	12 – 18	6			2	4				18	
Meistriškumo tobulinimo	1	13 ir vyresni	5			1	3	1			20	
	2	14 ir vyresni	4				2	2			22	
	3	15 ir vyresni	4					3	1		24	
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresni	2						1	1	26	

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Pasaulio šachmatų olimpiada	1–16	17–24	25–42				
2.	Pasaulio šachmatų čempionatas	1–16	17–24	25–42				
3.	Europos šachmatų čempionatas	1–8	9–16	17–24	25–36			
4.	Europos sąjungos šachmatų čempionatas ¹	1–4	5–8	9–16	17–25			
5.	Pasaulio jaunimo iki 20 m. čempionatas	1–6	7–12	13–24	25–36			
6.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 20 m. čempionatas ¹	1	2–8	9–16	17–25			
7.	Pasaulio jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–8	9–16	17–25			
8.	Europos jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–6	7–12	13–24			
9.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 18 m. čempionatas ¹	1	2–6	7–12	13–24			
10.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–8	9–16	17–24			
11.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–6	7–12	13–20			
12.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas ¹		1–4	5–12	13–18			
13.	Pasaulio jaunių iki 14 m. čempionatas		1–4	5–12	13–20			
14.	Europos jaunių iki 14 m. čempionatas		1	2–8	9–16	17–24		
15.	Europos sąjungos jaunių iki 14 m. čempionatas ¹		1	2–6	7–12	13–18		
16.	Pasaulio jaunučių iki 12 m. čempionatas			1–4	5–12	13–24		
17.	Europos jaunučių iki 12 m. čempionatas			1	2–8	9–16		
18.	Europos sąjungos jaunučių iki 12 m. čempionatas ¹			1	2–6	7–12		
19.	Pasaulio jaunučių iki 10 m. čempionatas			1	2–6	7–12	13–24	
20.	Europos jaunučių iki 10 m. čempionatas				1–3	4–10	11–20	
21.	Europos sąjungos jaunučių iki 10 m. čempionatas ¹				1–3	4–8	9–16	
22.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas					1–3	5–12	13–36
23.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas					1	2–8	9–24

24.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas ¹					1	2–6	7–18
25.	Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas		1 ⁵	2–4 ⁴	5–8 ³	9–16 ²		
26.	Lietuvos jaunimo iki 20 m. čempionatas			1 ⁵	2–6 ³	7–12 ²		
27.	Lietuvos jaunių iki 18 m. čempionatas			1 ⁵	2–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
28.	Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–12 ²	
29.	Lietuvos jaunių iki 14 m. čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²	13–16 ²
30.	Lietuvos jaunučių iki 12 m. čempionatas				1 ⁵	2–3 ⁴	4–6 ³	7–16 ²
31.	Lietuvos jaunučių iki 10 m. čempionatas					1–3 ⁴	4–6 ³	7–16 ²
32.	Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas						1–3 ⁴	4–12 ²

Pastaba:

¹ – dalyvavo ne mažiau kaip 8 valstybių sportininkai (komandos) vaikų rungtyje arba ne mažiau kaip 6 valstybių sportininkai (komandos) merginų rungtyje;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų (komandų) vyrų (vaikų) rungtyje arba 8 sportininkės (komandos) moterų (merginų) rungtyje.

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai ¹ ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais								Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
65	50	35	20	5				MP 7
	65	50	35	20	5			MP 6
		65	50	35	20	5		MP 5
			65	50	35	20	5	MP 4

Pastaba: ¹ Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS ELO REITINGŲ SISTEMĄ

Meistriškumo pakopų rodikliai (MP)	Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą Elo reitingavimo sistemą ¹	
	Vyrai	Moterys
MP 7	1000 – 1200	1000 – 1200
MP 6	1201 – 1400	1201 – 1400
MP 5	1401 – 1600	1401 – 1600
MP 4	1601 – 1800	1601 – 1800
MP 3	1801 – 2000	1801 – 2000
MP 2	2001 – 2500	2001 – 2300
MP 1	2501 ir daugiau	2301 ir daugiau

PASTABA: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai vertinami pagal sportininko užimtą vietą Standartinių, Greitųjų (*angl. Rapid*), Žaibo (*angl. Blitz*) šachmatų varžybų reitinguose

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS (FIDE)
KVALIFIKACINĘ SISTEMĄ**

Meistriškumo rodikliai (MP)	Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 3	Kandidatas į meistrus (<i>angl. CM</i>)	Kandidatė į meistrus (<i>angl. WCM</i>)
MP 2	FIDE meistras (<i>angl. FM</i>)	FIDE meistrė (<i>angl. WFM</i>)
MP 1	Tarptautinis meistras (<i>angl. IM</i>) Tarptautinis didmeistris (<i>angl. GM</i>)	Tarptautinė meistrė (<i>angl. WIM</i>) Tarptautinė didmeistrė (<i>angl. WGM</i>)

ŠAŠKĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
				MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Pradinio rengimo	1	iki 12	12										6	
	2	7–13	12 ¹	6									8	
Meistriškumo ugdymo	1	8–14	10	5	5								12	
	2	9–15	9	2	3	4							13	
	3	10–16	8		1	3	4						16	
	4	11–17	7			2	2	3					18	
	5	12–18	6				1	2	3				21	
Meistriškumo tobulinimo	1	13 ir vyresni	5					1	3	1			24	
	2	14 ir vyresni	4						2	2			27	
	3	15 ir vyresni	4						1	2	1		29	
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresni	2								1	1	32	
	–	17 ir vyresni	2									2	36	

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7	MP8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio olimpiada	1–12	13–18	19–24						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	13–18	19–24						
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12	13–16						
5.	Europos sąjungos čempionatas ¹	1–4	5–8	9–12						
6.	Tarptautinės varžybos ²		1–2	3–6	7–12					
7.	Pasaulio jaunimo olimpiada	1	2–4	5–8	9–16					
8.	Pasaulio jaunimo iki 19 m. čempionatas	1	2–4	5–8	9–16					
9.	Europos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas	1	2–3	4–6	7–12					
10.	Europos jaunimo iki 19 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
11.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 19 m. čempionatas ¹		1–2	3–6	7–12					
12.	Tarptautinės jaunimo iki 19 m. varžybos ¹		1	2–6	7–12					
13.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–2	3–8	9–16					
14.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
15.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
16.	Tarptautinės jaunių iki 16 m. varžybos ¹			1–2	3–6	7–12				
17.	Pasaulio jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–4	5–8	9–16				
18.	Europos jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12				
19.	Europos sąjungos jaunučių iki 13 m. čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
20.	Tarptautinės jaunučių iki 13 m. varžybos ¹				1–2	3–6	7–12			
21.	Pasaulio vaikų iki 10 m. čempionatas				1	2–4	5–8	9–16		
22.	Europos vaikų iki 10 m. čempionatas					1–3	4–6	7–12		
23.	Europos sąjungos vaikų iki 10 m. čempionatas ¹					1–2	3–6	7–12		
24.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas						1	2–8		
25.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas						1	2–6		
26.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas ¹						1	2–6		

27.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
28.	Lietuvos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas ¹				1–3	4–6	7–12			
29.	Lietuvos jaunimo iki 19 m. čempionatas ¹				1–3	4–6	7–12			
30.	Lietuvos jaunimo iki 19 m. moksleivių pirmenybės ¹				1–2	3–6	7–12			
31.	Miesto ir rajonų jaunimo iki 19 m. čempionatas ²					1–2	3–6	7–12		
32.	Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas, žaidynės ¹				1–2	3–6	7–12			
33.	Lietuvos jaunių iki 16 m. moksleivių pirmenybės ¹				1	2–3	4–8	9–12		
34.	Miesto ir rajonų jaunių iki 16 m. čempionatas ²					1	2–6	7–12		
35.	Lietuvos mokyklų (5–12 kl.) olimpinio festivalio varžybos					1	2–3	4–8		
36.	Lietuvos jaunučių iki 13 m. čempionatas, žaidynės ²					1–6	7–12	13–16		
37.	Lietuvos jaunučių iki 13 m. moksleivių pirmenybės ²					1–3	4–8	9–12		
38.	Miesto ir rajonų jaunučių iki 13 m. čempionatas ²						1–2	3–6	7–12	
39.	Lietuvos mokyklų (1–4 kl.) olimpinio festivalio varžybos						1–2	3–6	7–12	
40.	Lietuvos vaikų iki 10 m. čempionatas ²						1–2	3–6	7–12	
41.	Lietuvos vaikų iki 10 m. moksleivių pirmenybės ²						1	2–3	4–8	9–12
42.	Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas ²								1–2	3–6
43.	Lietuvos vaikų iki 8 m. moksleivių pirmenybės ²								1	2–3
44.	Miestų ir rajonų vaikų iki 10 m. čempionatai ²							1–2	3–6	7–12
45.	Miestų ir rajonų vaikų iki 8 m. čempionatai ²								1–2	3–6

Pastaba:

¹ – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos

² – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai										Nugalėjęs varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio	MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
65	50	35	20	5						MP 9
	65	50	35	20	5					MP 8
		65	50	35	20	5				MP 7
			65	50	35	20	5			MP 6
				65	50	35	20	5		MP 5
					65	50	35	20	5	MP 4

Pastaba:

¹ – Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka:

1. pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link;
2. pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠAŠKIŲ FEDERACIJOS ELO SPORTININKŲ REITINGAVIMĄ

Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sportininko reitingo taškai pagal Elo sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 4	2000 – 2100	iki 2000
MP 3	2101 – 2200	2001 – 2200
MP 2	2201 – 2300	2201 – 2300
MP 1	2301 ir daugiau	2301 ir daugiau

ŠAUDYMAS IŠ LANKO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	11							7
	2	11–14	11–14	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	9	6	3					12
	2	13–16	13–16	8	4	3	1				14
	3	14–17	14–17	8	4	2	2				16
	4	15–18	15–18	7		4	3				18
	5	16–19	16–19	6		2	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		2	2	1			23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			29
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	
		MP 1	MP 2
1	2	3	4
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	D
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	33–64 ¹
3.	Europos čempionatas	1–16	17–32 ¹
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–16	17–32 ¹
5.	Pasaulio studentų universiada	1–8	9–16 ¹
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–16 ¹
7.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–8 ¹
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–2	3–16
9.	Pasaulio jaunių čempionatas	–	1–4
10.	Europos jaunių čempionatas	–	1–2

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (TAŠKAI)

Disciplina	Lytis	Amžiaus grupė	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
				MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Olimpinis lankas	Vyrai	Berniukai	10 m	–	–	–	–	400	300
			15 m	–	–	–	–	370	270
		Jaunučiai	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	350	250
		Jauniai	18 m	–	560	520	440	350	290
			60 m	–	635	600	530	450	400
			70/60/50/30m	–	1260	1190	1050	890	790
		Vaikiniai, Vyrai	18m	575	560	520	440	350	290
			25m	575	560	520	440	350	290
			30/50m	–	–	–	550	465	415
			70m	650	615	580	510	430	380
			90/70/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750
	Moterys	Mergaitės	10 m	–	–	–	–	400	300
			15 m	–	–	–	–	370	270
		Jaunutės	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	350	250
		Jaunės	18 m	–	555	515	440	350	290
			60 m	–	615	580	510	430	380
			60/50/40/30 m	–	1260	1190	1050	890	790
		Merginos, Moterys	18 m	570	555	515	440	350	290
			25 m	570	555	515	440	350	290
			30/50 m	–	–	–	550	465	415
			70 m	630	595	560	490	410	360

			70/60/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750
Skriemulinis lankas	Vyrai	Jaunučiai	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	375	275
		Jauniai	18 m	–	565	530	440	350	290
			50 m	–	655	630	490	410	360
			70/60/50/30 m	–	1310	1240	1100	940	840
		Vaikiniai, Vyrai	18 m	580	565	530	440	350	290
			25 m	580	565	530	440	350	290
			50m	680	655	630	530	450	400
			90/70/50/30 m	1340	1270	1200	1060	900	800
	Moterys	Jaunutės	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	375	275
		Jaunės	18 m	–	560	525	440	350	290
			50 m	–	635	610	480	400	350
			60/50/40/30 m	–	1310	1240	1100	940	840
		Merginos, Moterys	18 m	575	560	525	440	350	290
			25 m	575	560	525	440	350	290
			50 m	660	635	610	510	430	380
			70/60/50/30 m	1340	1270	1200	1060	900	800
Paprastas lankas	Vyrai	Berniukai	10 m (patalpose)	–	–	–	–	300	200
			10 m (lauke)	–	–	–	–	360	240
		Jaunučiai	15 m (patalpose)	–	–	–	–	340	240
			15 m (lauke)	–	–	–	–	390	280
		Jauniai	18 m	–	–	–	–	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Vaikiniai	18 m	530	515	470	400	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
	Vyrai		18 m	530	515	470	400	340	240
			30 m	630	600	550	460	400	270

	Moterys	Mergaitės	10 m (patalpose)	–	–	–	–	300	200
			10 m (lauke)	–	–	–	–	360	240
		Jaunutės	15 m (patalpose)	–	–	–	–	340	240
			15 m (lauke)	–	–	–	–	390	280
		Jaunės	18 m	–	–	–	–	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Merginos	18 m	530	515	470	400	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Moterys	18 m	530	515	470	400	340	240
			30 m	630	600	550	460	400	270

ŠAUDYMAS (KULKINIS ŠAUDYMAS)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	11							7
	2	11–14	11–14	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	9 ¹	4						12
	2	13–16	13–16	8	4	4					14
	3	14–17	14–17	8	2	6					16
	4	15–18	15–18	7		6	1				18
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		3	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		1	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			32
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba:

¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	D								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 ²	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1–6 ⁴	1–6 ⁴	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	

16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					$1-2^4$	$1-2^4$	$3-6^3$		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1^4	1^4	$2-3^3$	$4-6^2$	
18.	Lietuvos studentų čempionatas							$1-3^4$	$4-6^3$	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							$1-4^4$	$5-8^3$	
20.	Kitos jaunimo varžybos							$1-2^4$	$3-6^3$	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							$1-2^4$	$3-6^3$	
22.	Regioninės jaunių varžybos								$1-4^4$	$5-8^3$
23.	Kitos jaunių varžybos								$1-3^4$	$4-6^3$
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								$1-6^3$	$7-12^2$
25.	Regioninės jaunučių varžybos								$1-3^4$	$4-6^3$
26.	Kitos jaunučių varžybos									$1-4^3$
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									$1-6^3$
28.	Regioninės vaikų varžybos									$1-5^3$
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									$1-4^3$
30.	Kitos vaikų varžybos									$1-3^3$

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

- ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;
- ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;
- ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	6	7	8	9
Vyrų	Pneumatinis šautuvas (toliau – PŠ)	10 m	1 PŠ–10	taškai	–	–	76/79,5
			PŠ–20		–	182/187,0	150/156,8
			PŠ–30		282/290,1	270/279,0	220/229,5
			PŠ–40		375/385,5	360/372,0	300/314,0
			PŠ–60		560/576,0	535/550,0	–
			PŠ–10+10BT		–	166	150
			PŠ–20+20BT		360	330	300
			PŠ–30+30BT		545	490	–
			PŠ–40m BT		350	310	–
	Pneumatinis pistoletas (toliau –PP)	10 m	2 PP–10	taškai	–	–	70
			PP–20		–	165	142
			PP–30		267	248	210
			PP–40		362	340	290
			PP–60		546	525	–
	Mažo kalibro šautuvas (toliau –MŠ)	25 m	MŠ–10	taškai	–	–	90
		50 m	MŠ–2x10	taškai	–	175	150
			MŠ–3x10		272	260	210
			MŠ–3x20		550	530	–
			MŠ–3x40		1110	1050	–
			MŠ–10		–	–	85/86,5
			MŠ–20		–	184/189,0	168/172,0
			MŠ–30		287/294,0	276/285,0	250/257,0
			MŠ–60		578/595,0	562/576,0	–
			MŠ–20 BT		–	–	160

			MŠ–10+10BT		–	170	150
			MŠ–20+20BT		360	340	295
			MŠ–30+30BT		555	530	–
			MŠ–40mBT		360	340	290
		25m	MP–10	taškai	–	–	78
			MP–20		–	178	162
			MP–30 (3 s)		277	272	260
			MP–30–N		275	268	248
			MP–30+30		552	520	–
			MP–G 20 (8, 6 s)		–	–	164
			MP–G 30 (8, 6, 4 s)		270	264	230
			MP–G 60 (8, 6, 4 s)		545	530	–
		50m	MP–L 20	taškai	–	155	145
			MP–L 30		255	235	215
			MP–L 40		340	320	280
			MP–L 60		520	480	–
Moter ys	Pneumatinis šautuvas	10 m	PŠ–10	taškai	–	–	70/73,5
			PŠ–20		–	165/170,0	145/149,5
			PŠ–30		275/283,5	248/258,5	220/229,5
			PŠ–40		368/378,5	345/352,0	290/310,5
			PŠ–BT 10+10		–	300	140
			PŠ–BT 20+20		335	290	280
			PŠ–BT 40m		320	–	–
		25 m	MŠ–10	taškai	–	–	87
	Mažo kalibro šautuvas	50 m	MŠ 2x10		–	170	147
			MŠ–3x10		270	257	215
			MŠ–3x20		540	515	–

			MŠ–10		–	–	82
			MŠ–20		–	182	165
			MŠ–30		284	273	245
			MŠ–60		570	550	–
	Pneumatinis pistoletas	10 m	PP–10	taškai	–	–	68
			PP–20		–	160	140
			PP–30		270	245	205
			PP–40		358	330	–
	Mažo kalibro pistoletas	25 m	MP–10	taškai	–	–	75
			MP–20		–	175	160
			MP–30 (3s)		280	270	258
			MP–30–N		275	263	245
			MP–30+30		545	505	–

ŠAUDYMAS (ŠAUDYMAS Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	12–15	12–15	11							7
	2	13–16	13–16	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	13–16	13–16	9 ¹	4						12
	2	14–17	14–17	8	4	4					14
	3	15–18	15–18	8	2	6					16
	4	15–18	15–18	7		6	1				18
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		3	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		1	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			32
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba:

¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ
RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	D								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–6	4–6	7–12 ²	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1–6 ⁴	1–6 ⁴	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	

16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ³	
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	
20.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
22.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
23.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ²
25.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
26.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
28.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
30.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³– aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴– aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ
RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Pratimas	Šūvių skaičius	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	4	5	6	7	8	9
Vyrų	Tranšėjinė aikštelė	T-1	15	pataikymai	–	–	8
		T-2	25		–	16	13
		T-3	50		39	31	25
		T-4	75		58	46	37
		T-5	100		77	61	49
		T-6	125		107	75	–
		T-7	125+25		127	88	–
	Apvali aikštelė	A-1	15	pataikymai	–	–	8
		A-2	25		–	16	13
		A-3	50		40	32	26
		A-4	75		59	47	38
		A-5	100		78	62	50
		A-6	125		110	77	–
		A-7	125+25		130	89	–
	Dupletų šaudymas	D-15	30	pataikymai	–	–	9
		D-25	50		–	25	20
		D-50	100		75	50	40
		D-75	150		115	72	–
		D-100F	200		150	95	–
Moterų	Tranšėjinė aikštelė	T-1	15	pataikymai	–	–	6
		T-2	25		–	14	10
		T-3	50		40	27	20

		T-4	75		60	40	–
		T-5	75+25		78	53	–
	Apvali aikštelė	A-1	15	pataikymai	–	–	7
		A-2	25		–	15	10
		A-3	50		42	28	20
		A-4	75		61	41	–
		A-5	75+25		80	54	–
	Dupletų šaudymas	D-1	20	pataikymai	–	–	8
		D-2	40		–	18	15
		D-3	80		50	35	30
		D-4	120		72	52	–
		D-5	120+40		95	69	–

ŠIUOLAIKINĖ PENKIAKOVĖ

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 13 m.	Iki 13	9							9
	2	9–14	9–14	9 ¹							14
Meistriškumo ugdymo	1	10–15	10–15	7	4	3					18
	2	11–16	11–18	7	3	3	1				20
	3	12–17	12–19	6	2	2	2				22
	4	13–18	13–20	6		4	2				24
	5	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	5		2	3				26
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4		2	1	1			28
	2	16 ir vyresnės	17 ir vyresni	4		1	2	1			30
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			32
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		34
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–12	D ²						
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–6	13–24 ³	7–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	1–18	1–8	D ²	9–12 ²					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1–6 ⁴	1	7–12 ³	2–4 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–16 ²	7–12 ²			
9.	Pasaulio kariškių čempionatas			1–6	1	7–12 ³	2–4 ³			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–3 ⁴	1–3 ⁴	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas U19			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
15.	Europos jaunių					1–4	1–4	5–9 ³	9–12 ²	

	čempionatas U17									
16.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
17.	Tarptautinės jaunių varžybos ⁵					1–3 ⁴	1–3 ³	4–8 ³	9–12 ²	13–18 ²
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²	
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–9 ²	
20.	Miestų čempionatai							1–3 ⁴	4–8 ³	9–12 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	9–12 ²
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
23.	Miestų jaunimo ir jaunių čempionatai, pirmenybės								1–6 ³	7–12 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ²
25.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės								1–4 ³	5–9 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1339 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 1203 taškus moterų grupėje;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1068 taškus vaikinų grupėje ir ne mažiau kaip 933 taškus merginų grupėje.

ŠUOLIAI Į VANDENĮ

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	12							6
	2	8–10	8–10	11 ^I							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	9–11	10 ^I	3						10
	2	10–12	10–12	9	8						12
	3	11–13	11–13	8	6	2					14
	4	12–14	12–14	7	3	3	1				16
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		4	2				18
	2	15–18	15–18	5		1	3	1			22
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			24
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠUOLIŲ Į VANDENĮ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 ²	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1–6 ³	1–6 ³	7–12 ³		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai,								1–6 ³	7–12 ²

	žaidynės									
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TEKVONDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	12 ^I							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	10	6	2					14
	3	13–16	13–16	9	5	4					16
	4	14–17	14–17	8	1	6	1				18
	5	15–18	15–18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

¹ Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**TEKVONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	

23.	Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	12							8
	2	9–11	9–11	8 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	6	6						12
	2	11–13	11–13	6	4	2					14
	3	12–14	12–14	6		4	2				16
	4	13–15	13–15	4		1	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	4			4				22
	2	15–17	15–17	4			3	1			24
	3	15–18	15–18	4			2	2			26
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	3			28
Aukšto	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		30
meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

¹ Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D ³				
2.	Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100	1–64	65–100				
3.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 ³			
4.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ³			
5.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
6.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
7.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ⁴	9–16 ³		
8.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4 ⁴	5–16 ³		
9.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4 ⁴	5–16 ³		
10.	Tarptautinės jaunimo (iki 18 m.) varžybos ¹		1	2–4 ⁴	5–8 ³		
11.	Tarptautinės jaunimo (iki 16 m.) varžybos ²			1	2–6 ⁴		
12.	Tarptautinės jaunimo (iki 14 m.) varžybos ²				1	2–8 ⁴	
13.	Tarptautinės jaunimo (iki 12 m.) varžybos ²					1	2–8 ⁴
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁵	3–4 ⁴		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁵	4–6 ³	
16.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁵	4–6 ³	
17.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁵	2–3 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁵	5–8 ³	
19.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁵	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁵	3–6 ³	
21.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatas					1–4 ⁵	5–8 ³
22.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁵	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ⁴	7–12 ³
24.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatas					1–3 ⁵	4–6 ³

25.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ⁴
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ⁴
27.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ⁴
28.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ⁴
29.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ⁴

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

³ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
	2	9–12	9–12	12 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12 ²	6						12
	2	12–14	13–15	12 ³	6	4					14
	3	13–15	14–16	12	6	6					16
	4	14–16	15–17	12	2	8	2				18
	5	15–17	16–18	12		8	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		6	6				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	8				24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	8	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	2	1	36

Pastabos:

¹ – 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtyne;² – 10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

³ – 10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–6 ²	7–8 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
22.	Lietuvos Respublikos vaikų „Mini“ čempionatai, žaidynės						1–6 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

PAPLŪDIMIO TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
	2	9–12	9–12	12 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	8	4						10
	2	12–14	12–14	8	6	2					12
	3	13–15	13–15	8	4	4					14
	4	14–16	14–16	7	2	5					16
	5	15–17	15–17	7		5	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		3	3				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		2	3				28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

**PAPLŪDIMIO TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionato finalinis etapas	1–24	25–48 ²				
3.	FIVB Kontinentinė taurė	1–16	17–32 ²				
4.	Europos čempionato finalinis etapas	1–16	17–32 ²				
5.	Europos žaidynės	1–8	9–16				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	9–16 ²	17–24 ³			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1–3	4–8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–6	7–12 ²	13–16 ³			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–8	9–12 ²	13–16 ³		
10.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8	9–16 ²		
11.	Europos jaunimo čempionatas		1–2	3–6	7–12 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8		
13.	Europos jaunučių čempionatas			1	2–6		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ²	5–8 ²	9–12 ²	
17.	Lietuvos studentų čempionatas				1–4 ⁴	5–8 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo uždary patalpų čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių uždary patalpų čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ³	

22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ²	D ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių uždarų patalpų čempionatai, žaidynės					1–4 ²	D ²
24.	Lietuvos Respublikos vaikų „Mini“ čempionatai, žaidynės						D ²
25.	Lietuvos Respublikos vaikų „Mini“ uždarų patalpų čempionatai, žaidynės						D ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

TRIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Minimalus ugdytinių skaičius							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	12							7
	2	11–14	11–14	10 ¹							14
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	5	3					18
	2	13–16	13–16	7	3	3	1				20
	3	14–17	14–17	6	2	2	2				22
	4	15–18	15–18	6		4	2				24
	5	16–18	16–18	5		2	3				26
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	4		2	1	1			28
	2	16–18	16–18	4		1	2	1			30
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 ²	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1–6 ⁴	1–6 ⁴	7–12 ³		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ²

24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Distancija	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
			MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Vyrų	Akvatlonas (plaukimas/ bėgimas)	0,4+2,0			13:30	14:00
		0,8+4,0		25:00	26:00	27:00
		1,0+5,0	31:00	32:30	34:00	
		2,5+1,0+2,5	37:00	40:00	43:00	
		5,0+2,0+5,0	1:15,00	1:30,00		
	Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas)	1,0+5,0+0,5				18:00
		2,0+10,0+1,25			33:30	36:30
		5,0+20,0+2,5	1:00,00	1:07,00	1:12,00	1:18,00
		10,0+40,0+5,0	2:15,00	2:25,00	2:30,00	
		20,0+80,0+10,0	4:20,00	4:30,00		
	Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės)	1,0+5,0+0,5	—	—	16:00	18:00
		2,5+10,0+2,5	—	36:00	37:00	40:00
		4,0+9,0+5,0	1:10,00	1:20,00	1:30,00	1:45,00
		7,0+12,0+10,0	1:50,00	2:10,00	2:30,00	B.D.
	Triatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0			17:10	17:50
		0,4 + 10,0 + 2,5		34:00	37:00	40:00
		0,75 + 20,0 + 5,0	1:02,00	1:08,00	1:14,00	1:20,00
		1,5 + 40,0 + 10,0	2:06,00	2:10,00	2:20,00	
		1,9 + 90,0 + 21,0	4:30,00	4:45,00		
		4,0 + 120,0 + 30,0	6:00,00	6:30,00		
		3,8 + 180,0 +42,195	9:50,00	10:10,00		

Lytis	Rungtis	Distancija	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
			MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
Moterys	Akvatlonas (plaukimas / bėgimas)	0,4+2,0			15:00	15:30
		0,8+4,0		27:30	28:30	29:30
		1,0+5,0	33:00	34:30	36:00	
		2,5+1,0+2,5	40:00	43:00	46:00	
		5,0+2,0+5,0	1:20,00	1:40,00		
	Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas)	1,0+5,0+0,5				20:00
		2,0+10,0+1,25			36:30	39:30
		5,0+20,0+2,5	1:10,00	1:17,00	1:24,00	
		10,0+40,0+5,0	2:25,00	2:35,00	2:50,00	
		20,0+80,0+10,0	4:35,00	5:00,00		
	Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės)	1,0+5,0+0,5			18:00	20:00
		2,5+10,0+2,5		39:00	40:00	43:00
		4,0+9,0+5,0	1:20,00	1:30,00	1:40,00	1:50,00
		7,0+12,0+10,0	2:10,00	2:30,00	2:40,00	B.D.
	Triaatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0			18:10	18:50
		0,4 + 10,0 + 2,5		36:00	40:00	43:00
		0,75 + 20,0 + 5,0	1:09,00	1:17,00	1:30,00	1:40,00
		1,5 + 40,0 + 10,0	2:16,00	2:22,00	2:30,00	
		1,9 + 90,0 + 21,0	5:00,00	5:15,00		
		4,0 + 120,0 + 30,0	6:30,00	7:00,00		
		3,8 + 180,0 +42,195	10:45,00	11:20,00		

VANDENSVYDIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	15							7
	2	9–11	9–11	15 ^I							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	15	10						12
	2	12–14	12–14	14	8	6					14
	3	13–15	13–15	14	6	8					16
	4	14–16	14–16	14	2	10	2				18
	5	15–17	15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	6	2			27
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	6	4			29
Aukšto	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		32
meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			4	6	1	1	36

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**VANDENSVIDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 ³	4–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–3 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	D ²
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	D ²
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	D ²
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

ŽIRGINIS SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	9							7
	2	11–14	11–14	9 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	6	2					12
	2	13–16	13–16	7	3	4					15
	3	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	6	1	4	1				18
	4	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6		4	2				22
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		2	3				24
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4			4				26
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			28
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			30
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŽIRGINIO SPORTO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

[illegible]

16.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
17.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
18.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
19.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirginio sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ŽOLĖS RIEDULYS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	16							7
	2	9–11	9–11	14 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
	2	11–13	11–13	14	14						14
	3	12–14	12–14	14	6	8					16
	4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
	5	14–16	14–16	14	2	8	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		6	6				22
	2	16–18	16–18	12		4	6	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			3	6	2	1	30

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 ³	4–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–3 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	D ²
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	D ²
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	D ²
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.