

Storosios žarnos piktybinio naviko
ankstyvosios diagnostikos programos
organizavimo, vykdymo ir kokybės
reikalavimų aprašo
10 priedas

(pavyzdinė forma)

INFORMACIJA PACIENTUI, KAIP PASIRUOŠTI KOLONOSKOPINIAM TYRIMUI

1. 2–3 dienos iki kolonoskopinio tyrimo negalima valgyti maisto kuriame yra sėklų, riešutų, grūdų ir kruopų, raudonos / violetinės spalvos maisto. Jei tyrimas bus atliekamas pirmadienį, pradėkite ruoštis penktadienį.

Produktai, kurių negalima vartoti	Produktai, kuriuos galima vartoti
• Sėklos • Riešutai • Grūdai ir kruopos • Raudonos / violetinės spalvos maistas ir gėrimai • Ne baltos spalvos maisto produktai	• Pienas, natūralus jogurtas be priedų, varškė, majonezas be prieskoninių žolelių, grietinė, grietinė, sviestas • Balta duona, baltieji ryžiai, aukščiausios rūšies miltų makaronai, aukščiausios rūšies kvietiniai miltai • Bulvės be lupenų • Vištienos krūtinėlė be odos, baltos žuvies filė be odos, kiaušiniai • Sūris: čedario, rikota, feta, ožkos, mocarela, parmezano, varškės be priedų (be kmynų, be žolelių) • Baltasis šokoladas be priedų, vaniliniai ledai, cukrus

2. 1 dieną iki kolonoskopinio tyrimo galima suvalgyti tik lengvus pusryčius (pvz., virtą kiaušinį su baltos duonos riekele) iki 9 val. ryto. Likusį laiką iki procedūros vartokite tik skaidrius skysčius, iki 2 litrų per dieną. Paskutinio valgymo laikas gali skirtis priklausomai nuo kolonoskopinio tyrimo atlikimo kitą dieną laiko. Jei tyrimas bus pirmadienį, tai nuo sekmadienio:

Negalima vartoti	Galima vartoti
• Alkoholinių gėrimų • Pieno ir jo produktų • Glotnučių • Pieno kokteilių • Grietinė • Neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, multivitaminų, greipfrutų ir kt.) • Sriubos • Raudonos / violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želės	• Vandeni • Arbatą, kavą be pieno, be grietinės, be sirupo • Skaidrius gaiviuosius gėrimus (išskyrus raudonos / violetinės spalvos) • Obuolių sultis • Sultinį be tirščių • Ledinukus be priedų (išskyrus raudonos / violetinės spalvos) • Želę be priedų (išskyrus raudonos / violetinės spalvos)

3. Geležies preparatų vartojimas turi būti nutrauktas mažiausiai 5 dienos iki tyrimo.

4. Tyrimo dienos rytą būtinus vaistus (pvz., vaistus nuo hipertenzijos) galima išgerti užgeriant nedideliu vandens kiekiu.

5. Serganti cukriniu diabetu, antidiabetinio gydymo korekcijas Jums turi rekomenduoti šeimos gydytojas.

6. Jei vartojate vaistus, kurie veikia kraujo krešumą (antiagregantai / antikoagulantai), vadovaukitės šeimos gydytojo ar kardiologo rekomendacijomis. Kiekvienu atveju turėtų būti pasverta tromboembolinių komplikacijų rizika, nutraukiant šį gydymą, ir su kolonoskopinėmis procedūromis susijusi kraujavimo rizika. Kadangi kolonoskopinio tyrimo metu gali būti taikomas endoskopinis storosios žarnos polipų pašalinimas ir šiuo atveju kraujavimo rizika yra didelė, šie vaistai turėtų būti nutraukti (pavyzdžiui, klopidoirelis turi būti nutrauktas 5 dienos iki tyrimo).

7. Žarnynui paruošti prieš kolonoskopinį tyrimą yra naudojami specialūs laisvinamieji preparatai, kuriuos Jums paskirs šeimos gydytojas ar jo komandos narys (slaugytojas). Preparatą reikia išgerti vadovaujantis instrukcija, nurodyta jo apraše.

8. Jei kolonoskopinis tyrimas atliekamas ryte (8–12 val.), tirpalai, skirti žarnynui paruošti, geriama dieną prieš tyrimą. Paskutinę pusę tirpalo kiekio, skirtą žarnynui paruošti, reikia pradėti gerti likus 6 val. iki tyrimo ir baigti gerti likus 4 val. iki tyrimo.

9. Jei kolonoskopinis tyrimas atliekamas po pietų (12–15 val.), būtina taikyti dalinamąjį paruošimo būdą – pusę tirpalo kiekio, skirtą žarnynui paruošti, išgeriama dieną prieš tyrimą vakare, kita pusė – tyrimo dieną, vaisto dozė pradeda gerti likus 6 val. iki tyrimo ir baigiama gerti likus 4 val. iki tyrimo.

10. Jei kolonoskopinis tyrimas atliekamas vėlai po pietų arba vakare (15–20 val.), žarnyno paruošimas atliekamas tyrimo dieną, išgeriant pusę žarnynui paruošti skirtą tirpalą labai anksti ryte, kitą pusę vaisto dozės likus 6 val. iki tyrimo ir baigiant gerti likus 4 val. iki tyrimo.

11. Ruošiantis kolonoskopiniam tyrimui papildomai reikia išgerti Simetikoną – 400 mg su pirma žarnynui paruošti skirtą tirpalą dalimi ir 400 mg – su antra žarnynui paruošti skirtą tirpalą dalimi.
