

(Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo ataskaitos forma)

1.	1. Visuomenės sveikatos biuro pavadinimas	
2.	Savivaldybė, apie kurią teikiami duomenys	
3.	Ataskaitinis laikotarpis	nuo iki

(jei Individualios paslaugos gavėjas neuzpildė klausimynų (Aprašo 1 ir (ar) 2 priedai arba juos pildydamas nepateikė informacijos į tam tikrą (-us) klausimą (-us), pildydami ataskaitą ties tomis vietomis žymėkite „N/a“)

[illegible]

Leimtelės pildoma paslaugos gavėjo lygmeniu (t.y. informacija pateikiama apie kiekvieną grupės dalį), tačiau grupinės paslaugos rūšies kodas ir grupinės paslaugos bendra trukmė valandomis nurodoma grupės lygmeniu, pvz. Jei prie 10 dalyvių žymint, jog jie priklauso grupei Nr. G1, kuri buvo skirta emocinei paramai teikti ir kurios užsiėmimams truko 8 val., tai kodą ir trukmę turite įrašyti vieną kartą visai grupei (sulaukite atitinkamų stulpelių langelių ir įrašykite kodą (pvz. 3) bei užsiėmimų bendrą trukmę (pvz. 8) pvz.:

Īst. Nr.	Grupās Nr.	Lyris (grupā): vārds un materiāls	Ainārs	Papildinošie priekšmeti, dēļ ko izveidoti grupas (grupā priekšmeti loda)	Grupādas pabeigšanas veiduma (grupā A – jai asociatīvā, N – jai asociatīvā)	Grupādas pabeigšanas veiduma (grupā A – jai asociatīvā, N – jai asociatīvā)	Saraksts Grupādas pabeigšanas veiduma grupā (saraksts)
1	1G1	lyris		20 A1	A		
2	2G1	matēriāls		21 A2	A		
3	3G1	lyris		21 A3	A		

[illegible]

***Priežasčių, dėl ko asmenys kreipėsi gauti Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kodai:**

- A1 – dėl patiriamo streso (tarpasmeniniai konfliktai)
- A2 – dėl patiriamo streso (darbo praradimas ar finansinės problemos)
- A3 – dėl patiriamo streso (netektys)
- A4 – dėl patiriamo streso (vienišumas)
- A5 – dėl patiriamo streso (smurtas)
- A6 – dėl patiriamo streso (liga)
- A7 – dėl patiriamo streso (patyčios, mobingas)
- A8 – dėl patiriamo streso (kita): nurodyti priežastį
- B1 – dėl kitų priežasčių (savišvieta)
- B2 – dėl kitų priežasčių (kita)

****Grupinės paslaugos rūšių kodai:**

- 1. asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);
- 2. psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos priėmumą);
- 3. emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos);
- 4. kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai: įrašyti temas.

*****Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vertinimo teiginių numeriai ir teiginiai:**

- 1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.
- 2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.
- 3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą.
- 4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus.
- 5. Žinau, kur galu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata.
- 6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas.
- 7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdiniame gyvenime.

6.	Paslaugų teikimo ataskaitą užpildęs asmuo (vardas, pavardė, telefono numeris, el. pašto adresas):
----	---