

(Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo suvestinės ataskaitos priedo forma)

Informacija apie per ataskaitinį laikotarpį suteiktas individualias Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas (toliau - Individualios paslaugos)

Informacija apie suteiktas grupines Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas (toliau - Grupinės paslaugos)

Ēd. Nr.	Grupē. Nr.	Savārbalbē	Lytijs (īpašyti: vyras arba moteris)	Anzlijs	Pagrindinis pēriēstais, dēl ko kērtēti grupē.Grupē pavēlums (īpašyti pēriēstais kōdā*)	Grupē pavēlums teikimo kōds (īpašyti: A – jēi anizmitais, N – jēi anezmitais)	Grupē pavēlums teikimo kōds (īpašyti: A – jēi anizmitais, N – jēi anezmitais)	Grupē pavēlums teikimo kōds (īpašyti: A – jēi anizmitais, N – jēi anezmitais)	Grupē pavēlums teikimo kōds (īpašyti: A – jēi anizmitais, N – jēi anezmitais)
1	G1	Akumērs r.	moteris	37	B1	N			
2	G1	Akumērs r.	moteris	36	A7	N			
3	G1	Akumērs r.	moteris	41	A7	N			12

*Priežasčių, dėl ko asmenys kreipėsi gauti Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kodai:

****Grupinės paslaugos rūšių kodai:**

1. asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);
2. psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prieinamumą);
3. emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos);
4. kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai: įrašyti temas.

*****Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vertinimo teiginių numeriai ir teiginiai:**

1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.
2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.
3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą.
4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus.
5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata.
6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas.
7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdieniame gyvenime.