Alkoholio vartojimo įpročių vertinimo ir trumposios intervencijos alkoholį vartojantiems asmenims teikimo tvarkos aprašo
1 priedas

AUDIT-C IR AUDIT TESTAI (INTERVIU VERSIJA)

Pradėkite AUDIT pasakydami „Dabar pateiksiu jums keletą klausimų apie alkoholinių gėrimų vartojimą per pastaruosius 12 mėnesių“. Perskaitykite klausimus garsiai, kaip parašyta. Paaiškinkite, kas yra „standartinis alkoholio vienetas“ (SAV), pasitelkdami dažniausiai vartojamų alkoholinių gėrimų grupes (naudokitės Aprašo 3 priedu). Perskaičiuokite asmens atsakymus apie suvartotą alkoholio kiekį į SAV.
Prie kiekvieno klausimo dešiniajame langelyje įrašykite asmens atsakymą atitinkantį balų skaičių.

1. Kaip dažnai geriate alkoholinius gėrimus?
(0) Niekada *[pereikite prie 9-10 klausimų]*
(1) Kartą per mėnesį ar rečiau
(2) 2–4 kartus per mėnesį
(3) 2–3 kartus per savaitę
(4) 4 ar daugiau kartų per savaitę

2. Kiek standartinių alkoholio vienetų įprastai išgeriate tą dieną, kai geriate?
(0) 1 ar 2
(1) 3 ar 4
(2) 5 ar 6
(3) 7-9
(4) 10 ar daugiau

3. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių per vieną kartą išgerdavote 6 ar daugiau standartinių alkoholio vienetų?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien
[pereikite prie 9-10 klausimų, jei atsakymų į 2 ir 3 klausimus suma – nulis]

4. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių pastebėjote, kad pradėję gerti nebegalite liautis?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien

5. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių dėl gėrimo neatlikote to, ko iš jūsų paprastai tikimasi?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien

6. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių pagirioms palengvinti ryte reikėjo išgerti alkoholio?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien

7. Kaip dažnai po išgėrimo per pastaruosius 12 mėnesių jautėte kaltę ar sąžinės priekaištus?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien

8. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių neprisiminėte, kas įvyko praėjusios dienos išgertuvėse?
(0) Niekada
(1) Rečiau nei kartą per mėnesį
(2) Kartą per mėnesį
(3) Kartą per savaitę
(4) Kasdien arba beveik kasdien

9. Ar dėl jūsų gėrimo jūs pats ar kas nors kitas buvo sužeistas?
(0) Ne
(2) Taip, bet ne per pastaruosius 12 mėnesių
(4) Taip, per pastaruosius 12 mėnesių

10. Ar giminaitis, draugas, gydytojas ar kitas sveikatos priežiūros specialistas kada nors yra išreiškęs susirūpinimą dėl jūsų gėrimo ar paraginęs gerti mažiau?
(0) Ne
(2) Taip, bet ne per pastaruosius 12 mėnesių
(4) Taip, per pastaruosius 12 mėnesių

Įrašykite atsakymų balų sumą

Elkitės pagal instrukciją, priklausomai nuo surinktos balų sumos (naudokitės Aprašo 4 priedu)