

AUDIT TESTAS (PACIENTO PILDOMA VERSIJA)

PACIENTE, kadangi alkoholio vartojimas gali pakenkti jūsų sveikatai ir gali trukdyti vartojamų vaistų ir taikomo gydymo poveikiui, svarbu atsakyti į keletą klausimų apie jūsų alkoholio vartojimą per pastaruosius 12 mėnesių. Jūsų atsakymai liks konfidencialūs, todėl būkite sąžiningi.

Pažymėkite „X“ vieną langelį, kuris geriausiai apibūdina jūsų atsakymą į kiekvieną klausimą.

Klausimas	0	1	2	3	4	Balai (pildo specialistas)
1. Kaip dažnai geriate alkoholinius gėrimus?	☐ Niekada	☐ Kartą per mėnesį ar rečiau	☐ 2–4 kartus per mėnesį	☐ 2–3 kartus per savaitę	☐ 4 ar daugiau kartų per savaitę	
2. Kiek standartinių alkoholio vienetų* įprastai išgeriate tą dieną, kai geriate?	☐ 1 ar 2	☐ 3 ar 4	☐ 5 ar 6	☐ 7–9	☐ 10 ar daugiau	
3. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių per vieną kartą išgerdavote 6 ar daugiau standartinių alkoholio vienetų*?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
4. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių pastebėjote, kad pradėję gerti nebegalite liautis?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
5. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių dėl gėrimo neatlikote to, ko iš jūsų paprastai tikimasi?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
6. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių pagirioms palengvinti ryte reikėjo išgerti alkoholio?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
7. Kaip dažnai po išgėrimo per pastaruosius 12 mėnesių jautėte kaltę ar sąžinės priekaištus?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
8. Kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių neprisiminėte, kas įvyko praėjusios dienos išgertuvėse?	☐ Niekada	☐ Rečiau nei kartą per mėnesį	☐ Kartą per mėnesį	☐ Kartą per savaitę	☐ Kas dien arba beveik kasdien	
9. Ar dėl jūsų gėrimo jūs pats ar kas nors kitas buvo sužeistas?	☐ Ne		☐ Taip, bet ne per pastaruosius 12 mėnesių		☐ Taip, per pastaruosius 12 mėnesių	
10. Ar giminaitis, draugas, gydytojas ar kitas sveikatos priežiūros specialistas kada nors yra išreiškęs susirūpinimą dėl jūsų gėrimo ar paraginę gerti mažiau?	☐ Ne		☐ Taip, bet ne per pastaruosius 12 mėnesių		☐ Taip, per pastaruosius 12 mėnesių	
Balų suma (pildo specialistas)						

* standartiniam alkoholio vienetui suvokti ir apskaičiuoti naudokitės 3 priedu