Savižudybių ir savęs žalojimo laisvės atėmimo vietų įstaigose prevencijos tvarkos aprašo

6 priedas

**SUICIDINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KLAUSIMYNAS**

**Rizikos demografiniai veiksniai**

**1. Vardas ir pavardė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2. Amžius**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(suimtųjų rizikos amžius 20 – 25 m.; nuteistųjų 25 – 35 ir virš 40 m.; iki 21 m.)

**3. Turi nuolatinę gyvenamąją vietą**  Taip Ne

(**trumpai iki įkalinimo** nuteistasis turėjo nuolatinę gyvenamąją vietą)

**4. Turi artimuosius** Taip Ne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rizikos istoriniai veiksniai** | Taip (T) | Ne (N) |
| **5. Ankstesnių psichikos sutrikimų gydymosi istorija** (**bet kada** suimtasis ar nuteistasis yra gydęsis psichiatrinėje ligoninėje, psichikos sveikatos centre ar lankėsi pas psichiatrą privačiai) | T | N |
| **6. Ankstesnių psichikos sutrikimų anamnezė** (psichozės, nuotaikos sutrikimai (ypač depresija, bipolinis sutrikimas) | T | N |
| **7. Artimo žmogaus savižudybė** (anksčiau arba neseniai nusižudė šeimos narys arba draugas) | T | N |
| **8. Anksčiau patirta prievarta** **ar smurtas** (ypač seksualinė(-is), o taip pat ir fizinė(-is) | T | N |
| **9. Ankstesni savęs žalojimo atvejai** (pjaustymasis, savęs deginimas, badavimas, flegmonų darymas, nuodijimasis ir pan.) | T | N |
| **10. Ankstesni bandymai nusižudyti** (bandymas pasikarti, nusiskandinti ir pan.) | T | N |
| **11. Narkotikų vartojimas** (anksčiau nuteistasis/suimtasis vartojo narkotikus bent kartą per savaitę, su kitais narkotikais, su dideliu kiekiu alkoholio, su vaistais) | T | N |
| **Asmeniniai ar situaciniai stresoriai** | | |
| **12. Dabartiniai stresoriai** | | |
| Finansinės problemos (skolos, finansinės paramos netekimas) | T | N |
| Artimo žmogaus netektis/ mirtis | T | N |
| Tarpasmeninių santykių problemos | T | N |
| Šeimos problemos | T | N |
| Fizinė liga/ sveikatos problemos | T | N |
| Paskirta bausmė didesnė, nei tikėjosi | T | N |
| **13. Socialinė izoliacija/ribota socialinė parama** | | |
| Atsiribojimas nuo kitų/jaučiasi atitolęs nuo kitų | T | N |
| Atsisakymas susitikti su lankytojais | T | N |
| **Gynybiniai veiksniai** | | |
| **14. Socialinė parama** (turi artimų žmonių, su kuriais gali pasikalbėti; neatsiriboja nuo kitų) | T | N |
| **15. Šeimos parama** (nerimauja dėl savižudybės poveikio šeimai, turi vaikų (ypač nuteistosioms moterims) | T | N |
| **16. Saugi aplinka** (asmeninis saugumas, t. y. kiti nepriekabiauja, kameroje yra ne vienas, stokoja priėjimo prie mirtinų savižudybės priemonių) | T | N |
| **17. Gyvenimo prasmingumo jausmas** (turi dėl ko gyventi; kas anksčiau sustabdė nuo savižudybės minčių įgyvendinimo; kokios mintys apie išlikimą gyvam)00 | T | N |
| **18. Prasmingas užimtumas** (darbas, reguliarus sportavimas, mokymasis) | T | N |
| **Savęs žalojimo/suicidinis elgesys** | | |
| **19. Dabartinės mintys apie savižudybę**  **Jei atsako, kad niekada tokių minčių neturėjo ir neturi, ir to niekada nepadarytų, tada neklausti klausimų iš savęs žalojimo/suicidinio elgesio bloko. (**Ar jautėsi labai prislėgtas keletą pastarųjų dienų? Kai taip jautėsi, ar buvo kilusių minčių nusižudyti?)  \* Kada tos mintys kyla?  \* Kaip dažnai nuteistasis/suimtasis galvoja apie savižudybę? (dažnumas)  \* Kiek ilgai tokios mintys trunka? (trukmė)  \* Paprašyti nuteistojo/suimtojo įvertinti 10 balų skalėje, kiek tos mintys yra nepakeliamos (1 – nelabai, 10 – labai nepakeliamos) | T | N |
| **20. Ar turi specifinį planą**:  Ką sugalvojo sau pasidaryti?  Kada?  Kur?  Ar pagalvojo, kaip jo mirtis paveiks artimuosius bei draugus? | T | N |
| **21. Ar tas būdas yra prieinamas?** | T | N |
| **22. Ar atlieka kokius nors pasiruošimo veiksmus?** (vaistų kaupimas, kilpos pasidarymas, pasiruošimas, atsisveikinimo laiško artimiesiems parašymas, raštelio parašymas, svarbių asmeninių daiktų atidavimas) | T | N |
| **23. Ketinimas įgyvendinti suicidines mintis/planą yra vidutiniškas arba labai rimtas** | T | N |
| Ar ketina įgyvendinti savo mintis nusižudyti? | T | N |
| Ar gali įvertinti savo ketinimą nuo 1 iki 10? (1 – nestiprus, 10 – labai stiprus) | | |
| **24. Savęs valdymas (savikontrolė)** | | |
| Ar šiuo metu jaučiasi kontroliuojantis save? | T | N |
| Ar pastaruoju metu buvo akimirkų, kai jautė, kad praranda savikontrolę? | T | N |
| Ar tuo metu pavartojo kokių nors narkotikų ar alkoholio? | T | N |
| **Dabartinės psichikos sveikatos įvertinimas** | | |
| **25. Dabartinė disforija (pablogėjusi nuotaika)** | | |
| Depresija | T | N |
| Perdėta kaltė | T | N |
| Pyktis/ įniršis | T | N |
| Beviltiškumas | T | N |
| Padidėjęs nerimas | T | N |
| Nemiga | T | N |
| Sumažėjęs seksualinis poreikis | T | N |
| Pablogėjusi koncentracija | T | N |
| **26. Narkotikų ar alkoholio vartojimas** (kokius, kiek dažnai, koks jų poveikis ir kaip jaučiasi po vartojimo) | | |
| **27. Dabartinis psichikos sutrikimas** (nuotaikos sutrikimai, psichozės, šizofrenija, elgesio sutrikimai) | | |
| **28. Impulsų kontrolės problemos** | | |
| Aktyvus alkoholio/ narkotikų vartojimas | T | N |
| Agresyvus elgesys | T | N |
| Rizikingas elgesys | T | N |

Klausimynas sudarytas remiantis literatūra: King R. and et al (2006). Development and evaluation of the clinical suicide risk assessment checklist. Australian e-journal for the Advancement of Mental Health (AeJAMH), Volume 5, Issue 1; APPENDIX: RISK ASSESSMENT CHECKLIST. [www.ilmaternal.org](http://www.ilmaternal.org))

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_