

PRIVALOMOJO MOKYMO PROGRAMŲ APRAŠAS

Nr.	Programos kodas	Privalomojo mokymo programos pavadinimas ir veiklos srities, profesijos kodas	Privalomos mokymo programos temos	Mokymo trukmė (akademinės valandos)
1.	PP	Privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (002, 003, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018)	1. Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas. Gyvybei pavojingos psichikos būsenos, jų atpažinimas, pirmoji pagalba ir medicinos pagalbos organizavimas. Savižudybės krizės požymiai. Emocinės pagalbos principai. 2. Pradinis gaivinimas. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių. 3. Kraujavimo stabdymas. Šautinės, durtinės ir plėštinės žaizdos. Tvarstymas. 4. Nukentėjusiojo parengimas transportuoti. Pažeistos kūno dalies, esant lūžimui ar išnirimui, imobilizavimas, traumotų, sužalotų asmenų nešimas. 5. Pirmosios pagalbos teikimas asmenims, patyrusiems anafilaksiją, suspaudimą, elektros traumą, terminį ar cheminį nudegimą, paveiktiems žaibo, ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiams, bandžiusiems pasikarti, užspringusiems, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, apalpus, netekusiems sąmonės, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno, apsinuodijusiems, prasidėjus gimdymui (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). 6. Darbo vietos ar veiklos ypatumai, galimų nelaimingų atsitikimų prevencija. Apsinuodijimo nuodingosiomis medžiagomis simptomai. Pirmoji pagalba nuodingosioms ir pavojingoms medžiagoms patekus	8

			ant odos, į akis, į kvėpavimo takus (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). 7. Lėtinių neinfekcinių ligų paūmėjimo būklių atpažinimas ir pirmoji pagalba joms ištikus. 8. Pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės.	
2.	PT	Privalomojo pirmosios pagalbos mokymo tęstinė programa (002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 016, 017, 018)	1. Pradinio gaivinimo įgūdžių kartojimas, pradinis gaivinimas naudojant išorinį defibriliatorių; vaikų, naujagimių, nėščiųjų, pagyvenusių žmonių ir neįgaliųjų asmenų gaivinimo ypatumai. 2. Imobilizavimo būdai ir priemonės, nukentėjusiojo parengimas transportuoti, pagalbos teikimas transportuojant. 3. Savižudybės krizės požymiai. Emocinės pagalbos principai. 4. Pirmosios pagalbos teikimas apsinuodijimų, ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). Bendrieji ikistacionarinės pagalbos ypatumai. 5. Lėtinių neinfekcinių ligų paūmėjimo būklių atpažinimas ir pirmoji pagalba joms ištikus. 6. Pirmosios pagalbos naujovės.	4
3.	PG	Gelbėjimo tarnybų darbuotojų privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (004, 005)	1. Pradinis gaivinimas. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių. 2. Kraujavimo stabdymas, tvarstymas. 3. Pažeistos kūno dalies, esant lūžimui ar išnirimui, imobilizavimas. 4. Traumuotų, sužalotų asmenų nešimas. 5. Pirmosios pagalbos teikimas asmenims, patyrusiems elektros traumą, paveiktiems žaibo, ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiems, užspringusiems, netekusiems sąmonės, įkūstiems vabzdžio ar gyvūno. 6. Gyvybės požymiai, klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, nukentėjusiojo būklės įvertinimas, trauminio šoko požymiai.	18

			7. Gyvybei pavojingos psichikos būsenos, jų atpažinimas, pirmoji pagalba ir medicinos pagalbos organizavimas. Savižudybės krizės požymiai. Emocinės pagalbos principai. 8. Pirmosios pagalbos rinkiniai, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės. 9. Įvykio vietos saugumo įvertinimas, greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio, šalmo nuėmimas, nukentėjusiojo parengimas transportuoti ir pagalbos teikimas transportuojant. 10. Asmeniui, patyrusiam anafilaksiją, terminį ar cheminį nudegimą, šautines žaizdas ar suspaudimą, pirmosios pagalbos teikimo tvarka. 11. Ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (netekus sąmonės, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, ūmiam apendicitui, prasidėjus gimdymui) pirmosios pagalbos teikimo tvarka. Bendrieji ikistacionarinės pagalbos ypatumai.	
4.	KP	Karių privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (001)	1. Karių pirmosios pagalbos teikimo ypatumai, karių pirmosios pagalbos priemonės ir jų panaudojimas. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių. 2. Pirmosios pagalbos teikimas karinėje aplinkoje. 3. Pirmosios pagalbos teikimas cheminio, biologinio, radiacinio ir branduolinio (CBRB) užteršimo sąlygomis. 4. Individualių profilaktinių medicinos priemonių taikymas. 5. Užkrečiamųjų ligų požymiai ir profilaktika. 6. Savižudybės krizės požymiai. Emocinės pagalbos principai. 7. Sužeistųjų evakuacijos organizavimas ir vykdymas.	30
5.	KT	Karių privalomojo pirmosios pagalbos mokymo testinė programa (001)	1. Pirmosios pagalbos teikimas karinėje aplinkoje. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių. 2. Sužeistųjų evakuacijos organizavimas ir vykdymas. 3. Pirmosios pagalbos naujovės.	20
6.	HB	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo bendroji programa (007, 008, 009, 010, 011, 013, 016, 017, 018, 019, 021, 022,	1. Asmens higienos, rankų plovimo svarba ir rankų plovimo taisyklės. Asmeninės saugos priemonės. 2. Užkrečiamųjų ligų sukėlėjų grupės, sukėlėjų savybės, dezinfekcija, sterilizacija.	2

		023, 024) (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus)	3. Užkrečiamosios ligos, jų sukėlėjai, plitimo keliai. 4. Užkrečiamųjų ligų profilaktikos principai. Imunitetas. Skiepai.	
7.	H1	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (007, 017)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys vaikų ugdymo proceso, vaikų socialinės globos organizavimo bendruosius sveikatos saugos reikalavimus (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus). 2. Teritorijos, patalpų įrengimo, apšvietimo, mikroklimato, vėdinimo, triukšmo, vandens tiekimo ir nuotekų šalinimo reikalavimai. 3. Teritorijos, patalpų, įrenginių, inventoriaus priežiūra. 4. Dienos režimo ir maitinimo organizavimo higiena. 5. Ugdymo proceso higiena. 6. Vaikų sveikatos priežiūra (užkrečiamųjų ligų profilaktika, skiepai).	6
8.	H2	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (008)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys suaugusių asmenų socialinės globos organizavimo bendruosius sveikatos saugos reikalavimus. 2. Teritorijos, patalpų įrengimo, apšvietimo, mikroklimato, triukšmo, vėdinimo, vandens tiekimo reikalavimai. 3. Teritorijos, patalpų, įrenginių, inventoriaus priežiūra. 4. Maitinimo organizavimo higiena. 5. Paslaugų gavėjų asmens higiena, aprūpinimas lovos skalbiniais, rankšluosčiais, drabužiais.	6
9.	H3	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (009)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys grožio paslaugų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Patalpų, naudojamo inventoriaus, įrangos ir jų priežiūros visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 3. Kosmetikos gaminių, dažų, papuošalų, naudojamų teikiant grožio paslaugas, reikalavimai.	6

			4. Informacija apie riziką, susijusią su paslaugų teikimu, galimas komplikacijas, tolesnę pažeistų (sužalotų) kūno vietų priežiūrą, atvejai, kai paslauga (procedūra) negali būti teikiama paslaugos vartotojui. 5. Instrumentų (įrankių) priežiūros, valymo, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimai. 6. Reikalavimai asmenims, teikiantiems grožio paslaugas, jų asmeninės apsaugos priemonės. 7. Užkrečiamųjų, odos ir alerginių ligų profilaktika.	
10.	H4	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (010)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys soliariumo paslaugų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Soliariumo patalpų, įrangos ir jų priežiūros visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 3. Ultravioletinės spinduliuotės poveikis, odos tipai ir odos reakcija į ultravioletinius spindulius, deginimosi soliariume taisyklės, kontraindikacijos, nesaikingo deginimosi pasekmės. Piktybiniai odos susirgimai ir jų profilaktika. 4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika.	6
11.	H5	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (011)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys bendruosius kūno kultūros ir sporto, sveikatingumo bei kitų poilsio ir pramogų paslaugų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Patalpų, skirtų kūno kultūros ir sporto, sveikatingumo procedūroms, poilsio bei pramogų paslaugoms teikti, reikalavimai. Baseinų ir pirčių reikalavimai. 3. Patalpų, sporto ir sveikatingumo įrangos bei inventoriaus priežiūra, valymas, dezinfekavimas. 4. Geriamojo vandens, vandens, naudojamo dušuose, pirtyse, baseinuose, vandens paruošimas ir kokybės reikalavimai. 5. Užkrečiamųjų ligų (odos, žarnyno ligų, legioneliozės) profilaktika. 6. Reikalavimai asmenims, teikiantiems sporto, sveikatingumo ir kitas pramogų paslaugas.	6
12.	H6	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa	1. Teisės aktai, reglamentuojantys apgyvendinimo paslaugų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus.	6

		(013)	2. Teritorijos, patalpų, įrengimo, inventoriaus visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 3. Patalpų, įrenginių, inventoriaus priežiūra. 4. Vandens tiekimas, geriamojo vandens kontrolė, legioneliozės profilaktika. 5. Vandens telkinių, baseinų, pirčių reikalavimai. 6. Atliekų tvarkymas, kenkėjų kontrolė. 7. Paslaugas teikiančių darbuotojų higienos reikalavimai. 8. Užkrečiamųjų ligų profilaktika (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus).	
13.	H7	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (016) (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys maisto higienos ir bendruosius keleivinio transporto visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Mikroklimato, vėdinimo, vandens, nuotekų tvarkymo, įrenginių, įrankių, inventoriaus ir jų priežiūros (valymo, dezinfekcijos, dezinfekcijos) reikalavimai. 3. Maisto gaminimo ir indų plovimo, gatavos produkcijos priėmimo, išdavimo ir laikymo geros higienos praktikos reikalavimai. 4. Atliekų surinkimo ir tvarkymo reikalavimai. 5. Darbuotojų asmens higiena. 6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika.	6
14.	H8	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (018)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys teritorinių policijos įstaigų areštinių ir laisvės atėmimo vietų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Teritorinių policijos įstaigų areštinių ir laisvės atėmimo vietų įrengimo ir priežiūros visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 3. Teritorinėse policijos įstaigų areštinėse, laisvės atėmimo vietose laikomų asmenų maitinimo organizavimo ir asmens higienos reikalavimai. 4. Profesinės ekspozicijos krauju prevencijos pagrindai. 5. Lytiškai plintančių infekcijų, žmogaus imunodeficito viruso (ŽIV) plitimo, įgyto imunodeficito sindromo (AIDS), hepatitų B ir C profilaktika.	6

15.	H9	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (019)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys bendruosius geriamojo vandens tiekimo visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. Vandenviečių apsaugos zonos ir jose taikomi ūkinės veiklos apribojimai. 2. Geriamojo vandens saugos ir kokybės reikalavimai. 3. Natūralaus mineralinio vandens ir šaltinio vandens saugos ir kokybės reikalavimai. 4. Per geriamąjį vandenį plintančių užkrečiamųjų ligų, legioneliozės profilaktika. 5. Statinių ir įrenginių, skirtų geriamajam vandeniui išgauti, ruošti, tiekti, saugoti, fasuoti, priežiūra, valymas, dezinfekcija. 6. Geriamojo vandens rizikos vertinimas.	5
16.	H10	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (020) (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus)	1. Maisto saugos principai ir maisto tvarkymą, pateikimą į rinką, su maistu besiliečiančių gaminių ir medžiagų reikalavimus reglamentuojantys teisės aktai. 2. Maisto tvarkymo subjektų higienos reikalavimai (asmens higiena, maisto tvarkymo higiena, kryžminės taršos prevencija, patalpų, įrangos, transporto priežiūra, nariuotakojų ir graužikų kontrolė, nesaugaus maisto pašalinimas iš rinkos, atliekų tvarkymas). 3. Bendrieji maisto produktų ženklavimo reikalavimai. Informacijos apie maisto alergenų pateikimas ir jos svarba. 4. Maisto tvarkymo subjektų savikontrolė, taikant Rizikos veiksnių analizės ir svarbiųjų valdymo taškų sistemos (RVASVT) principais grindžiamas procedūras. 5. Per maistą plintančios užkrečiamosios ligos, jų prevencija. 6. Riebalų, cukrų ir druskos kiekio mažinimo maiste svarba.	6
17.	H11	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (021)	1. Aplinkos (patalpų, daiktų, įrenginių) priežiūra, valymo būdai ir technologijos (valymas, valiklių, dezinfekantų, kitų biocidų naudojimas, patalpų vėdinimas, kenkėjų kontrolė). 2. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, skiepai (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus).	6

			3. Alerginių, profesinių ir kitų ligų profilaktinės priemonės, asmeninių apsaugos priemonių naudojimo (dėvėjimo) reikšmė rankų, kvėpavimo takų, akių apsaugai.	
18.	H12	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (022)	1. Teisės aktai, reglamentuojantys skalbyklų paslaugų visuomenės sveikatos saugos reikalavimus. 2. Bendrieji skalbyklų įrengimo ir priežiūros reikalavimai. Patalpų, įrenginių, inventoriaus priežiūra. 3. Skalbyklų specialieji reikalavimai (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus): 3.1. Skalbyklų, kuriose neskalbiami sveikatos priežiūros įstaigų skalbiniai, specialieji reikalavimai; 3.2. Sveikatos priežiūros įstaigų skalbinius skalbiančių skalbyklų specialieji reikalavimai; 3.3. Reikalavimai savitarnos skalbykloms. 4. Technologinio proceso (nešvarių skalbinių priėmimas, švarių ir nešvarių skalbinių laikymas, skalbimas, džiovinimas, lyginimas, pakavimas, švarių skalbinių išdavimas) visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 5. Skalbimo būdai ir technologijos, skalbimo ir dezinfekcijos priemonių reikalavimai, jų galimas poveikis sveikatai. 6. Skalbinių surinkimo, rūšiavimo, laikymo ir gabenimo į skalbyklą visuomenės sveikatos saugos reikalavimai. 7. Reikalavimai skalbyklų darbuotojams. Asmeninės apsaugos priemonės, jų reikšmė profesinių ir kitų ligų profilaktikai.	6
19.	H13	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (023)	1. Sveikatos priežiūros įstaigose susidarančių medicininių atliekų grupės ir jų ypatumai. 2. Sveikatos priežiūros įstaigose susidarančių medicininių atliekų rūšiavimo jų susidarymo vietoje, surinkimo, pakavimo, ženklinimo, pradinio apdorojimo ir laikino laikymo esminiai reikalavimai.	6

			3. Per kraują ir kitus kūno skysčius plintančios infekcijos (hepatitas B, hepatitas C, ŽIV ir kt.), profesinės ekspozicijos prevencija (imunoprofilaktika, priemonės įvykus ekspozicijos incidentui). 4. Kolektyvinės ir asmeninės apsaugos priemonės, saugaus darbo įgūdžių formavimas. 5. ŽIV plitimo profilaktika.	
20.	H14	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (024)	1. Laidojimo patalpų vėdinimo, apšvietimo, vandentiekio ir kanalizacijos, valymo ir dezinfekcijos higienos reikalavimai. 2. Per kraują, žarnyną, odą, kvėpavimo takus plintančių infekcijų profilaktika. 3. Darbuotojų asmens higienos ir saugaus darbo įgūdžių formavimas, asmeninės apsaugos priemonės. 4. Medicininių atliekų tvarkymo principai, atliekų surinkimas, rūšiavimas, pakavimas, ženklavimas, saugojimas, kenksmingumo pašalinimas.	6
21.	H15	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialioji programa (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal nuodingųjų medžiagų rūšis ir jų veiklos bei darbo vietų ypatumus)	1. Nuodingųjų medžiagų grupės, jų savybės, poveikis, priklausomai nuo jų rūšies, fizinių ir cheminių savybių, patekimo, kaupimosi, išsiskyrimo iš organizmo būdų. Bendrosios žinios apie nuodingųjų medžiagų toksiškumą, poveikį žmogaus sveikatai ir aplinkai. 2. Ūmaus ir lėtinio apsinuodijimo nuodingosiomis medžiagomis požymiai. Profesinės rizikos veiksniai, jų poveikis žmogaus sveikatai, medicinos pagalbos organizavimas. Profilaktinių sveikatos tikrinimų reikšmė lėtinių apsinuodijimų ir profesinių ligų profilaktikai. 3. Saugaus darbo su nuodingosiomis medžiagomis įgūdžių formavimas. Inžinerinės, techninės, technologinės priemonės, saugančios nuo apsinuodijimo nuodingosiomis medžiagomis bei jų patekimo į aplinką rizikos.	6
22.	HBB	Privalomojo higienos įgūdžių mokymo bendroji programa (020) (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų)	1. Maisto tvarkymo subjektų higienos reikalavimai (asmens higiena, maisto tvarkymo higiena, kryžminės taršos prevencija, patalpų, įrangos, transporto priežiūra, nariuotakojų ir graužikų kontrolė, atliekų tvarkymas). 2. Per maistą plintančių užkrečiamųjų ligų profilaktika.	2

		kontingentui pagal jų atliekamos veiklos specifiką ir darbo vietų ypatumus)		
23.	A1	Privalomojo mokymo apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai programa	1. Alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų (toliau – psichoaktyviosios medžiagos) vartojimo žalingas poveikis žmogaus psichikos ir fizinei sveikatai, jo artimai aplinkai, piktnaudžiavimo jomis socialiniai padariniai ir teisinė atsakomybė, galimų pažeidimų pasekmių bei atsakomybės analizė. 2. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo neigiamas poveikis elgsenai, gebėjimui vairuoti, saugiam eismui keliuose ar įtaka nelaimingiems atsitikimams oreivystėje, laivyboje, medžioklėje ir žvejyboje. 3. Psichoaktyviųjų medžiagų nevartojimo (blaivybės) palaikymo įgūdžių ir palaikančios aplinkos kūrimo, rizikos veiksnių valdymo principai. 4. Pirmoji pagalba apsinuodijus alkoholiu, narkotinėmis ir psichotropinėmis ar kitomis psichiką veikiančiomis medžiagomis. Psichologinės, medicininės, socialinės pagalbos galimybės (atitinkamoje savivaldybėje) asmenims, vartojantiems žalingai psichoaktyvias medžiagas.	4
24.	A2	Alkoholizmo ir narkomanijos prevencijos programa	1. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo žalingas poveikis žmogaus elgsenai, psichikos ir fizinei sveikatai, jo artimai aplinkai (šeimos nariams, jų psichikos ir fizinei sveikatai, santykiams šeimoje, vaikų socialiniam-emociniam vystymuisi), piktnaudžiavimo psichoaktyviosiomis medžiagomis socialiniai ir teisiniai padariniai, teisinė atsakomybė, galimų pažeidimų pasekmių bei atsakomybės analizė. 2. Rizikingo, žalingo vartojimo bei priklausomybės kriterijai. Alkoholio vartojimo įpročių vertinimo testai ir jų panaudojimas įpročiams įsivertinti. 3. Pirmoji pagalba apsinuodijus alkoholiu, narkotinėmis ir psichotropinėmis ar kitomis psichiką veikiančiomis medžiagomis. Psichologinės, medicininės, socialinės pagalbos galimybės	16

			(atitinkamoje savivaldybėje) asmenims, vartojantiems žalingai psichoaktyvias medžiagas. 4. Praktiniai užsiėmimai, skirti elgesio pokyčiams (taikant motyvacinio interviu, diskusijos, atvejų analizės, mokymosi iš situacijos, vaidmenų atlikimo, probleminio mokymo, savipagalbos ir kt. įrodymais grįstus metodus), kuriais siekiama: 4.1. išnagrinėti elgesį lemiančias priežastis, įvertinti ir didinti motyvaciją elgesio keitimui, paskatinti suprasti elgesio keitimo svarbą ir išnagrinėti elgesio keitimo galimybes; 4.2. suteikti žinių, kaip atpažinti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą kaip problemą, ugdyti emocijų ir elgesio valdymo, taikant problemų sprendimo, asmeninių rizikų valdymo ir psichoaktyviųjų medžiagų nevartojimo (blaivybės) palaikymo įgūdžių ir palaikančios aplinkos kūrimo technikas; 4.3. konsultuoti dėl įpročių keitimo, dienos planavimo, darbo ir poilsio režimo, gyvenimo būdo koregavimo; 4.4. suteikti žinių, kaip atpažinti atkryčius ir ugdyti įgūdžius atkryčiams išvengti. 5. Baigiamasis pokalbis su mokymų dalyviu, įsivertinant dalyvavimo programoje patirtį, gautų žinių ir informacijos naudingumą, požiūrį (nuostatas), ketinimus dėl psichoaktyviųjų medžiagų nevartojimo. Praktinės užduoties atlikimo aptarimas ir rekomendacijų dėl elgesio keitimo pateikimas.	
--	--	--	--	--