

## **PASAULINIS ANTIDOPINGO KODEKSAS**

### **Tarptautinis standartas**

#### **Draudžiamasis sąrašas**

**2016 m. sausis**

Šis sąrašas įsigalioja 2016 m. sausio 1 d.

Draudžiamąjį sąrašą oficialųjį tekstą tvarko Pasaulinė antidopingo agentūra (WADA) ir jį skelbia anglų ir prancūzų kalbomis. Kilus nesutarimų dėl tekstų anglų ir prancūzų kalbomis aiškinimo, vadovaujasi tekstu anglų kalba.

Vadovaujantis Pasaulinio antidopingo kodekso 4.2.2 straipsniu visos *draudžiamosios medžiagos* laikomos „specifinėmis medžiagomis“, išskyrus S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a klasių medžiagas bei draudžiamuosius metodus M1, M2 ir M3.

**MEDŽIAGOS IR METODAI, DRAUDŽIAMI VISAIS ATVEJ AIS  
(PER VARŽYBAS IR NE VARŽYBŲ METU)**

**DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS**

**S0. NEPATVIRTINTOS MEDŽIAGOS**

Bet kokia farmakologinė medžiaga, neįtraukta nė į vieną Sąrašo skyrių ir šiuo metu jokios vyriausybės sveikatos priežiūros institucijos nepatvirtinta kaip gydomoji (pvz., vaistai, kurių ikiklinikiniai ar klinikiniai tyrimai dar nebaigti ar buvo nutraukti, pakeistos struktūros vaistai (angl. *designer drugs*), medžiagos, patvirtintos naudoti tik kaip veterinariniai vaistai), yra visais atvejais draudžiama.

**S1. ANABOLINIAI AGENTAI**

Anaboliniai agentai yra draudžiami.

**1. Anaboliniai androgeniniai steroidai (AAS)**

a) Egzogeniniai\* AAS, įskaitant:

**1-androstendiolį** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **1-androstendioną** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dioną), **1-testosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-oną), **4-hidroksitestosteroną** (4,17 $\beta$ -hidroksiandrost-4-en-3-oną), **19-norandrostendioną (estr-4-en-3,17-dioną)**, **bolandioli** (estr-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **bolasteroną**, **boldenoną**, **boldioną** (androsta-1,4-dien-3,17-dioną), **kalusteroną**, **klostebolį**, **danazolį** ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -olį), **dehidrochlormetiltestosteroną** (4-chlor-17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-oną), **dezoksi-metiltestosteroną** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olį), **drostanoloną**, **etilestrenolį** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -olį), **fluoksimesteroną**, **formeboloną**, **furazabolį** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -olį), **gestrinoną**, **mestanoloną**, **mesteroloną**, **metandienoną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-oną), **metenoloną**, **metandriolį**; **metasteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-oną), **metildienoloną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-oną), **metil-1-testosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-oną), **metilnortestosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-oną), **metiltestosteroną**, **metriboloną** (metiltrienoloną, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-oną), **miboleroną**, **nandroloną**, **norboletoną**, **norklostebolį**, **noretandroloną**, **oksaboloną**, **oksandroloną**, **oksimesteroną**, **oksimetoloną**, **prostanazolį** (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstaną), **kvinboloną**, **stanazololį**, **stenboloną**, **tetrahydro-gestrinoną** (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-oną), **trenboloną** (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-trien-3-oną) ir kitas panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagas.

b) Endogeniniai\*\* AAS, kai skiriami vartoti kaip egzogeniniai:

**androstendiolis** (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolis), **androstendionas** (androst-4-en-3,17-dionas), **dihidrotestosteronas** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstan-3-onas), **prasteronas** (dehidroepiandrosteronas, DHEA, 3- $\beta$ -hidroksiandrost-5-en-17-onas), **testosteronas** ir jų metabolitai bei izomerai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant:

**3 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstan-17-oną**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį**, **5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **7 $\alpha$ -hidroksi-DHEA**, **7 $\beta$ -hidroksi-DHEA**, **4-androstendiolį** (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **5-androstenedioną** (androst-5-en-3,17-dioną), **7-keto-DHEA**, **19-norandrosteroną**, **19-noretiocholanoloną**, **androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androsteroną**, **epi-dihidrotestosteroną**, **epitestosteroną**, **etiocholanoloną**.

## **2. Kiti anaboliniai agentai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant:**

**klenbuterolį**, **atrankinius androgenų receptorių modulatorius (SARM, pvz., andariną ir ostariną)**, **tiboloną**, **zeranolį**, **zilpaterolį**.

Šiame skyriuje:

- \*egzogenine vadinama tokia medžiaga, kurios organizmas natūraliu būdu paprastai negamina;
- \*\*endogenine vadinama tokia medžiaga, kurią organizmas paprastai gamina natūraliu būdu.

## **S2. PEPTIDINIAI HORMONAI, AUGIMO FAKTORIAI, KITOS PANAŠIOS MEDŽIAGOS IR MIMETIKAI**

Draudžiamos šios medžiagos ir kitos panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagos:

### **1. eritropoetino receptorių agonistai:**

**1.1. eritropoezę skatinančios medžiagos (ESA), pvz., darbepoetinas (dEPO), eritropoetinas (EPO), EPO-Fc, EPO mimetiniai peptidai (EMP), pvz., CNTO 530 ir peginesatidas, ir metoksi-polietilen-glikol-epoetinas beta (CERA);**

**1.2. neeritropoetiniai EPO receptorių agonistai, pvz., ARA-290, asialo EPO ir karbamilintas EPO;**

**2. hipoksiją sukeliančio faktoriaus (HIF) stabilizatoriai, pvz., kobaltas ir FG-4592, ir aktyvatoriai, pvz., argonas, ksenonas;**

**3. chorioninis gonadotropinas (CG) ir liuteinizuojantis hormonas (LH) ir jų išsiskyrimo faktoriai vyrų organizme, pvz., buserelinas, gonadorelinas ir leuprorelinas;**

**4. kortikotropinai ir jų išsiskyrimo faktoriai, pvz., kortikorelinas;**

**5. augimo hormonas (GH) ir jo išsiskyrimo faktoriai, pvz., augimo hormono išsiskyrimo hormonas (GHRH) ir jo analogai, pvz., CJC-1295, sermorelinas ir tesamorelinas, augimo hormonų sekretagogai (GHS), pvz., grelinas ir grelino mimetikai, pvz., anamorelinas ir**

**ipamorelinas, GH išsiskyrimo peptidai (GHRPs), pvz., aleksamorelinas, GHRP-6, heksarelinas ir pralmorelinas (GHRP-2).**

Be to, draudžiami šie augimo faktoriai:

**fibroblastų augimo faktoriai (FGFs), hepatocitų augimo faktoriai (HGF), į insuliną panašus augimo faktorius (IGF-1) ir jo analogai, mechaniniai augimo faktoriai (MGFs), trombocitų kilmės augimo faktorius (PDGF), kraujagyslių endotelio augimo faktorius (VEGF), ir bet kokie kiti augimo faktoriai, turintys poveikį raumenų, sausgyslių ar raiščių baltymų sintezei (degradacijai), vaskuliarizacijai, energijos panaudojimui, regeneracijos gebėjimams ar skaidulų tipo pasikeitimui.**

### **S3. BETA-2 AGONISTAI**

Visi **beta-2 agonistai**, įskaitant atitinkamai visus **optinius** (pvz., *d-* ir *l-*) **izomerus**, yra draudžiami, išskyrus:

- įkvepiamąjį **salbutamolį** (ne daugiau kaip 1600 mikrogramų per 24 valandas);
- įkvepiamąjį **formoterolį** (ne daugiau kaip 54 mikrogramai per 24 valandas);
- įkvepiamąjį **salmeterolį**, kai jis vartojamas pagal gamintojo rekomenduojamą gydymo režimą.

Jeigu šlapime randama daugiau kaip 1000 ng/ml salbutamolio ar daugiau kaip 40 ng/ml formoterolio, daroma prielaida, kad ši medžiaga buvo vartojama ne gydymo tikslais, ir laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent sportininkas kontroliuojamais farmakokinetiniais tyrimais įrodo, kad anomalus rezultatas buvo gautas dėl gydymo tikslais įkvėptos dozės, neviršijusios pirmiau nurodytos didžiausios leidžiamos ribos.

### **S4. HORMONAI IR MEDŽIAGŲ APYKAITOS MODULIATORIAI**

Draudžiami šie **hormonai ir medžiagų apykaitos modulatoriai**:

**1. aromatazės inhibitoriai**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **4-androsten-3,6,17-trioną (6-okso), aminoglutetimidą, anastrozolį, androsta-1,4,6-trien-3,17-dioną (androstatrienedioną), eksemestaną, formestaną, letrozolį, testolaktoną;**

**2. atrankiniai estrogeno receptorių modulatoriai (SERM)**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **raloksifeną, tamoksifeną, toremifeną;**

**3. kitos antiestrogeninės medžiagos**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **kломifeną, ciklofenilį, fulvestrantą;**

**4. preparatai, modifikuojantys miostatino funkciją (-as)**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **miostatino inhibitorius;**

**5. medžiagų apykaitos modulatoriai:**

**5.1. AMP aktyvinamų baltymų kinazė (AMPK)**, pvz., **AICAR**, ir **peroksisominių proliferatorių aktyvinamų delta receptorių (PPARδ) agonistai**, pvz., **GW 1516;**

**5.2. insulinai ir insulino mimetikai;**

**5.3. meldoniumas;**

#### 5.4. trimetazidinas.

### **S5. DIURETIKAI IR MASKUOJAMOSIOS MEDŽIAGOS**

Draudžiami šie **diuretikai** ir **maskuojamosios medžiagos**, taip pat kitos panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagos, įskaitant, bet neapsiribojant:

- **desmopresiną, probenecidą, plazmos tūrio didinimo priemones, pvz., glicerolį, intraveniniu būdu vartojamą albuminą, dekstraną, hidroksietilo krakmolą ir manitolą);**
- **acetazolamidą, amiloridą, bumetanidą, kanrenoną, chlortalidoną, etakrino rūgštį, furazemidą, indapamidą, metolazoną, spironolaktoną, tiazidus, pvz., bendroflumetiazidą, chlortiazidą ir hidrochlortiazidą), triamtereną ir vaptanus, pvz., tolvaptaną.**

Išskyrus:

- drosiprenoną, pamabromą, oftalmologiškai vartojamus karboanhidrazės inhibitorius (pvz., dorzolamidą ir brinzolamidą);
- vietiškai vartojamą felipresiną, skirtą dantų nejautrai.

Jei sportininko dopingo mėginyje bet kuriuo metu ar, jei taikoma, *per varžybas* aptinkamas bet koks šių medžiagų, kurių vartojimas ribojamas (pvz., formoterolio, salbutamolio, katino, efedrino, metilefedrino ir pseudoefedrino), kiekis kartu su diuretiku ar kita maskuojamąja medžiaga, laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent sportininkas turi patvirtintą LVG, išduotą šiai medžiagai, kartu su leidimu vartoti diuretiką ar maskuojamąją medžiagą.

## **DRAUDŽIAMIEJI METODAI**

### **M1. KRAUJO IR KRAUJO KOMPONENTŲ MANIPULIACIJA**

Draudžiami šie metodai:

1. bet kokio kiekio ir bet kokios kilmės autologinio, alogeninio (homologinio) ar heterologinio kraujo arba eritrocitų produktų vartojimas ar pakartotinis jų išvirkštimas į kraujotakos sistemą;
2. dirbtinis deguonies įsisavinimo, pernašos ar tiekimo didinimas, naudojant, bet tuo neapsiribojant, **cheminius perfluoro preparatus, efaproksiralį (RSR13) ir modifikuotus hemoglobino produktus**, pvz., hemoglobino pagrindu sukurtus kraujo pakaitalus, hemoglobino produktus mikrokapsulėse, išskyrus papildomą deguonį;
3. bet kokios rūšies kraujo ar kraujo komponentų manipuliacija kraujagyslėse fizikinėmis ar cheminėmis priemonėmis.

### **M2. CHEMINĖS IR FIZINĖS MANIPULIACIJOS**

Draudžiama:

1. klastoti ar bandyti apgaule pakeisti per *dopingo kontrolę* paimtų mėginių vientisumą ir tinkamumą. Tai apima, bet tuo neapsiribojant, šlapimo pakeitimą ir (arba) atskiedimą, pvz., proteaze;

2. atlikti intravenines infuzijas ir (arba) injekcijas, viršijančias 50 ml per 6 valandas, išskyrus tuos atvejus, kai jos teisėtai skiriamos hospitalizacijos laikotarpiu, atliekant chirurgines procedūras ar klinikinius tyrimus.

### **M3. GENU DOPINGAS**

Draudžiami šie metodai, kuriais siekiama pagerinti sportininko pasirodymą:

1. nukleino rūgščių polimerų ar nukleino rūgšties analogų perkėlimas;
2. normalių ar genetiškai modifikuotų ląstelių naudojimas.

<b>PER VARŽYBAS DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS IR METODAI</b>
--

**Be pirmiau apibrėžtų S0–S5 ir M1–M3 kategorijų, per varžybas draudžiamos šios kategorijos:**

### **DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS**

#### **S6. STIMULIATORIAI**

Draudžiami visi **stimuliatoriai**, įskaitant visus **optinius izomerus** (pvz., *d-* ir *l-*), jei tinka.

Stimuliatoriams priskiriami:

- a) Nespecifiniai stimuliatoriai:

**adrafinilas, amfepramonas, amfetaminas, amfetaminilas, amifenazolas, benfluoreksas, benzilpiperazinas, bromantanas, klobenzoreksas, kokainas, kropropamidas, krotetamidas, fenkaminas, fenetilas, fenfluraminas, fenproporeksas, fonturacetamas [4-fenilpiraketamas (karfedonas)], furfenoreksas, mefenoreksas, mefenterminas, mezokarbas, metamfetaminas(d-), p-metilamfetaminas, modafinilas, norfenfluraminas, fendimetrazinas, fenterminas, prenilaminas, prolintanas.** Stimuliatorius, kuris neįtrauktas į šio skyriaus sąrašą, yra specifinė medžiaga.

- b) Specifiniams stimuliatoriams priskiriama, tuo neapsiribojant:

**benzfetaminas, katinas<sup>\*\*</sup>, katinonas ir jo analogai (pvz., mefedronas, metedronas,  $\alpha$ -pirolidinovalerofenonas), dimetilamfetaminas, efedrinas<sup>\*\*</sup>, epinefrinas<sup>\*\*\*</sup>(adrenalinas), etamivanas, etilamfetaminas, etilefrinas, famprofazonas, fenbutrazatas, fenkamfaminas, heptaminolis, hidroksiamfetaminas (parahidroksiamfetaminas), izometeptenas, levmetamfetaminas, meklufenoksatas, metilendioksimetamfetaminas, metilefedrinas<sup>\*\*\*</sup>, metileksanaminas (dimetilpentilaminas), metilfenidatas, niktamidas, norfenefrinas, oktopaminas, oksilofrinas (metilsinefrinas), pemolinas, pentetrazolis; fenetilaminas ir jo dariniai, fenmetrazinas, fenprometaminas, propilheksedrinas, pseudoefedrinas<sup>\*\*\*\*</sup>, selegilinas, sibutraminas, strichninas, tenamfetaminas (metilendioksiamfetaminas), tuaminoheptanas ir kitos panašios cheminės struktūros ir panašaus biologinio poveikio medžiagos.**

Išskyrus:

- klonidiną,
- imidazolo darinius, skirtus vartoti vietiškai arba lašinti į akis, ir stimulantus, kurie yra įtraukti į 2016 metų stebėsenos programą\*.

\*Medžiagos, įtrauktos į 2016 metų stebėsenos programą (bupropionas, kofeinas, nikotinas, fenilefrinas, fenilpropanolaminas, pipradolis ir sinefrinas), nelaikomos *draudžiamosiomis medžiagomis*.

\*\***Katinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime yra didesnė kaip 5 mikrogramai mililitre.

\*\*\***Efedrinas** ir **metilefedrinas** yra draudžiami, kai kiekvieno jų koncentracija šlapime yra didesnė kaip 10 mikrogramų mililitre.

\*\*\*\***Epinefrinas (adrenalinas)** nedraudžiamas, jei jis skirtas vartoti vietiškai (pvz., gydant nosį ar akis) ar vartojamas kartu su vietiniais anestetikais.

\*\*\*\*\***Pseudoefedrinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime didesnė kaip 150 mikrogramų mililitre.

## **S7. NARKOTIKAI**

*Draudžiami šie narkotikai:*

**buprenorfinas, dekstromoramidas, diamorfinas (heroinas), fentanilas ir jo dariniai, hidromorfonas, metadonas, morfinas, oksikodonas, oksimorfonas, pentazocinas, petidinas.**

## **S8. KANABINOIDAI**

Draudžiami šie kanabinoidai:

- Natūralūs, pvz., **kanapės, hašišas, marihuana**, arba **sintetinis delta-9-tetrahidrokanabinolis (THC)**;
- kanabimimetikai, pvz., „**Spice**“, **JWH018, JWH073, HU-210**.

## **S9. GLIUKOKORTIKOIDAI**

Visi gliukokortikoidai yra draudžiami, kai vartojami per burną, leidžiami į raumenis ar į veną arba įsisavinami per tiesiąją žarną.

<b>MEDŽIAGOS, DRAUDŽIAMOS TAM TIKRŲ SPORTO ŠAKŲ ATSTOVAMS</b>
---

**P1. ALKOHOLIS**

Alkoholis (**etanolis**) draudžiamas tik per toliau nurodytų sporto šakų varžybas. Jo kiekis nustatomas iškvepiamo oro ir (arba) kraujo tyrimais. Leidžiamas alkoholio kiekis (kraujyje), kurį viršijus pažeidžiamos antidopingo taisyklės, yra 0,10 g/l.

- |                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| • Oro sportas (FAI)      | • Automobilių sportas (FIA)   |
| • Šaudymas iš lanko (WA) | • Motorlaivių lenktynės (UIM) |

**P2. BETA BLOKATORIAI**

Beta blokatoriai draudžiami tik per šių sporto šakų *varžybas* ir *ne varžybų metu*, kai nurodyta:

- Šaudymas iš lanko (WA)\*
- Automobilių sportas (FIA)
- Biliardas (visų tipų) (WCBS)
- Smiginis (WDF)
- Golfas (IGF)
- Šaudymas (ISSF, IPC)\*
- Slidinėjimas / snieglenčių sportas (FIS), t. y. šuoliai su slidėmis, akrobatinio slidinėjimo šuolių (angl. *aerials*) ir puslankio (angl. *halfpipe*) rungtys, snieglenčių puslankio ir šuolių ore (angl. *big air*) rungtys.
- Povandeninio sporto (CMAS) rungtys: kvėpavimo sulaikymas panirus (angl. *apnoea*) su vienu svoriu ir su plaukmenimis ar be jų, dinaminis kvėpavimo sulaikymas (angl. *dynamic apnoea*) plaukiant po vandeniu su plaukmenimis ar be jų, laisvasis panirimas (angl. *free immersion*), plaukimas po vandeniu „Jump Blue“, povandeninė žūklė, statiškas kvėpavimo sulaikymas (angl. *static apnoea*), povandeninis šaudymas į taikinius (angl. *target shooting*) ir kvėpavimo sulaikymas panirus su kintamu svoriu (angl. *variable weight apnoea*).

\* Taip pat draudžiama *ne varžybų metu*.

Beta blokatoriams priskiriama, tuo neapsiribojant:

**acebutololis, alprenololis, atenololis, betaksololis, bizoprololis, bunololis, karteololis, karvedilolis, celiprololis, esmololis, labetalolis, levobunololis, metipranololis, metoprololis, nadololis, oksprenololis, pindololis, propranololis, sotalolis, timololis.**