



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

**ĮSAKYMAS
DĖL PSICHOTERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO IR APMOKĖJIMO PRIVALOMOJO
SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO BIUDŽETO LĖŠOMIS TVARKOS APRAŠO
PATVIRTINIMO**

2019 m. lapkričio 13 d. Nr. V-1292
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos draudimo įstatymo 25 straipsnio 1 dalimi:
1 T v i r t i n u Psichoterapijos paslaugų teikimo ir apmokėjimo Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis tvarkos aprašą.
2. N u s t a t a u, kad šis įsakymas įsigalioja 2020 m. sausio 1 d.

Sveikatos apsaugos ministras

Aurelijus Veryga

PSICHOTERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO IR APMOKĖJIMO PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO BIUDŽETO LĖŠOMIS TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Psichoterapijos paslaugų teikimo ir apmokėjimo Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) nustato psichoterapijos paslaugų teikimo vaikams ir paaugliams bei suaugusiesiems, kuriems diagnozuotas psichikos ir elgesio sutrikimas (toliau – pacientas), tvarką, reikalavimus psichoterapijos paslaugas teikiančių asmens sveikatos priežiūros įstaigų (toliau – ASPĮ) asmens sveikatos priežiūros specialistams, patalpoms bei psichoterapijos paslaugų apmokėjimo Privalomojo sveikatos draudimo fondo (toliau – PSDF) biudžeto lėšomis tvarką.

2. Apraše vartojamos sąvokos ir jų apibrėžtys:

2.1. **Grupinės psichoterapijos seansas** – psichoterapijos metodas, kai psichoterapijos metodą taikantis asmuo vienu metu bendrauja su grupe pacientų.

2.2. **Individualios psichoterapijos seansas** – psichoterapijos metodas, kai psichoterapijos metodą taikantis asmuo tiesiogiai bendrauja su pacientu.

2.3. **Psichoterapinė konsultacija** – gydytojo psichoterapeuto, gydytojo psichiatro ar gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro (toliau kartu – gydytojas) konsultacija, kurios metu jis pacientą ištiria ir su pacientu aptaria ir nustato psichoterapijos metodo taikymo poreikį, taikytinų psichoterapijos seansų rūšį (individualios, šeimos ar grupinės), jų dažnį ir kitus su psichoterapijos metodo taikymu susijusius aspektus bei esant poreikiui paskiria psichoterapijos seansus.

2.4. **Psichoterapijos metodas** – pagalbos pacientui būdas, taikomas įvairios kilmės asmenybės, elgesio ar emocinės būsenos sutrikimams koreguoti, kurio metu vyksta specifinis paciento ir psichoterapijos metodą taikančio asmens sveikatos priežiūros specialisto bendravimas, siekiant sušvelninti arba panaikinti psichikos ir elgesio sutrikimo simptomus, pakeisti sutrikusio elgesio modelius ar požiūrius, pasiekti didesnę paciento emocinę brandą, geresnę psichikos sveikatą bei subjektyvią gerovę.

2.5. **Psichoterapijos paslauga** – psichoterapinė konsultacija ir (ar) psichoterapijos seansai.

2.6. **Šeimos ar poros psichoterapijos** (toliau – šeimos psichoterapija) **seansas** – psichoterapijos metodas, kai psichoterapijos metodą taikantis asmuo tiesiogiai bendrauja su pacientu ir vienu ar keliais jo artimaisiais ar kartu gyvenančiais asmenimis.

2.7. Kitos Apraše vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos apibrėžtos Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatyme, Lietuvos Respublikos psichikos sveikatos priežiūros įstatyme ir kituose sveikatos priežiūrą reglamentuojančiuose teisės aktuose.

II SKYRIUS PSICHOTERAPIJOS PASLAUGŲ SUAUGUSIESIEMS IR VAIKAMS TEIKIMO TVARKA

3. Psichoterapijos paslaugos teikiamos ASPĮ, turinčiose įstaigos asmens sveikatos priežiūros veiklos licenciją, suteikiančią teisę teikti ambulatorines psichoterapijos paslaugas.

4. Individualios ar šeimos psichoterapijos seansai arba grupinės psichoterapijos seansai taip pat gali būti skiriami ir (ar) atliekami ASPĮ, turinčiose įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją, suteikiančią teisę teikti dienos stacionaro, psichosocialinės reabilitacijos arba stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas, jei tai numato šių paslaugų teikimą

reglamentuojantys teisės aktai. Šiame punkte nurodytu atveju psichoterapijos seansus skiria gydytojas psichiatras ar gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras, teikiantis dienos stacionaro, psichosocialinės reabilitacijos ar stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas.

5. Taikyti individualios, šeimos psichoterapijos ar grupinės psichoterapijos seansus gali:

5.1. gydytojas psichoterapeutas;

5.2. bet kurios profesinės kvalifikacijos gydytojas, slaugytojas, akušeris, medicinos psichologas, įgijęs teisę taikyti psichoterapijos metodą Aprašo 6 punkte nustatyta tvarka (toliau – asmens sveikatos priežiūros specialistas, įgijęs teisę taikyti psichoterapijos metodą).

6. Asmens sveikatos priežiūros specialistas įgyja teisę taikyti psichoterapijos metodą:

6.1. pabaigęs Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ar Vilniaus universiteto vykdomą bendrai abiejų universitetų nustatyto turinio ne mažesnės nei 4 metų trukmės Psichoterapijos metodo mokymo programą bei turintis tai patvirtinantį pažymėjimą;

6.2. pabaigęs psichoterapijos metodo mokymo programą užsienyje, kuri atitinka Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Vilniaus universiteto vykdomą ne mažesnės nei 4 metų trukmės Psichoterapijos metodo mokymo programą bei turintis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ar Vilniaus universiteto išduotą tai patvirtinantį dokumentą.

7. Gydytojas psichoterapeutas po psichoterapinės konsultacijos individualios ar šeimos psichoterapijos seansus ar grupinės psichoterapijos seansus gali taikyti pats arba jis gali paskirti šiuos seansus taikyti asmens sveikatos priežiūros specialistui, įgijusiam teisę naudoti psichoterapijos metodą.

8. Gydytojas psichoterapeutas ar asmens sveikatos priežiūros specialistas, įgijęs teisę taikyti psichoterapijos metodą, ne vėliau kaip per pirmus tris psichoterapijos seansus nustato psichoterapijos metodo taikymo tikslus ir planuojamą psichoterapijos seansų skaičių ir nurodo tai paciento medicinos dokumentuose. Šio punkto reikalavimai netaikomi psichoterapijos seansams, kuriuos skiria gydytojas psichiatras ar gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras, teikiant dienos stacionaro, psichosocialinės reabilitacijos ar stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas.

9. Iškilus diagnostikos, diferencinės diagnostikos ar gydymo koregavimo poreikiui, asmens sveikatos priežiūros specialistas, įgijęs teisę taikyti psichoterapijos metodą, siunčia pacientą konsultacijos pas psichoterapijos metodą skyrusį gydytoją.

10. Psichoterapijos paslaugas teikiančioje ASPĮ turi būti atskiras kabinetas su baldais ir įranga, pritaikytas suaugusiųjų ir / ar vaikų psichoterapijos paslaugoms teikti.

11. Individualios ar šeimos psichoterapijos seansai vyksta 2–8 kartus per mėnesį.

12. Psichoterapijos seansas (grupinės, individualios, šeimos) aprašomas formoje Nr. 025/a „Ambulatorinė asmens sveikatos istorija“, patvirtintoje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. sausio 27 d įsakymu Nr. V-120 „Dėl privalomų sveikatos statistikos apskaitos ir kitų tipinių formų bei privalomų sveikatos statistikos ataskaitų formų patvirtinimo“, arba formoje 003/a „Gydymo stacionare ligos istorija“, patvirtintoje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1998 m. birželio 26 d. įsakymu Nr. 364 „Dėl Lietuvos Respublikos gydytojo medicinos praktikos įstatymo“ (toliau bendrai – asmens sveikatos istorija), kurioje nurodomi psichoterapijos seanso rezultatai, kito psichoterapijos seanso data, įrašoma apie paciento neatvykimą arba neįvykusį šeimos ar grupinės psichoterapijos seansą, pažymima apie psichoterapijos seansus skyrusio gydytojo konsultacijos reikalingumą ir kt.).

13. Atliekant grupinės psichoterapijos seansus pildomas „Grupinės psichoterapijos seansų apskaitos žurnalas“ (laisva forma), kuriame registruojama grupės sudėtis (paciento vardas, pavardė, asmens sveikatos istorijos numeris), grupinių psichoterapijos seansų datos, jų trukmė bei grupės pacientų lankomumas, nurodoma seansą atlikusio asmens sveikatos priežiūros specialisto, įgijusio teisę taikyti psichoterapijos metodą, vardas, pavardė, pareigos.

III SKYRIUS

PSICHOTERAPIJOS PASLAUGŲ APMOKĖJIMO TVARKA IR BAZINĖS KAINOS

14. Psichoterapijos paslaugų, atitinkančių Apraše nustatytus reikalavimus, teikimo išlaidos apmokamos PSDF biudžeto lėšomis šia tvarka:

14.1. Už psichoterapinę konsultaciją mokama Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1998 m. birželio 18 d. įsakymu Nr. 329 „Dėl bazinių kainų patvirtinimo“ nustatyta tvarka.

14.2. Už psichoterapijos seansus mokama tik po psichoterapinės konsultacijos, esant diagnozuotiems psichikos ir elgesio sutrikimams. Jeigu gydytojas psichiatras ar gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras konsultacijos metu skiria pacientui psichoterapijos seansus, pateikiama apmokėti šių tik gydytojų konsultacijos išlaidos.

14.3. PSDF biudžeto lėšomis mokama už 30 individualios arba šeimos psichoterapijos seansų vienam pacientui per kalendorinius metus. Įvertinus paciento sveikatos būklę ir esant būtinumui tęsti psichoterapijos metodo taikymą, gydytojo, skyrusio psichoterapijos metodo taikymą, sprendimu psichoterapijos seansai vieną kartą gali būti pratęsti papildomai skiriant ne daugiau kaip 10 individualios arba šeimos psichoterapijos seansų. Vieno individualios ar šeimos psichoterapijos seanso trukmė 1 val.

14.4. PSDF biudžeto lėšomis mokama už kiekvieną pacientą, dalyvaujantį grupinės psichoterapijos seanse (ne daugiau kaip už 30 seansų per kalendorinius metus 1 pacientui). Mokama tik už faktiškai įvykusius grupinės psichoterapijos seansus. Grupėje turi būti ne mažiau kaip 4 ir ne daugiau kaip 10 pacientų. Jei į grupinės psichoterapijos seansą atvyksta mažiau kaip 3 pacientai, grupinės psichoterapijos seansas laikomas neįvykusiu ir už jį iš PSDF biudžeto lėšų nemokama. Vieno grupinės psichoterapijos seanso trukmė 2 val.

14.5. Psichoterapijos paslaugos, teikiamos suaugusiesiems ir vaikams ar paaugliams apmokamos bazinėmis kainomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. gegužės 9 d. įsakymo Nr. V-436 „Dėl Specializuotų ambulatorinių asmens sveikatos priežiūros paslaugų, kurių išlaidos apmokamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis, ir jų bazinių kainų sąrašo patvirtinimo“.

15. Jeigu psichoterapijos metodai taikomi teikiant dienos stacionaro, psichosocialinės reabilitacijos bei stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas, psichoterapijos metodų taikymo išlaidos įskaičiuotos į šiame punkte nurodytų asmens sveikatos priežiūros paslaugų bazines kainas.
