

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

Į S A K Y M A S
DĖL ERGONOMINIŲ IR PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO
KURSŲ PROGRAMŲ PATVIRTINIMO

2006 m. sausio 4 d. Nr. V-12
Vilnius

Vadovaudamasis Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ir socialinės apsaugos ir darbo ministrų 2005 m. liepos 15 d. įsakymu Nr. V-592/A1-210 (Žin., 2005, Nr. [95-3536](#)) ir Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ir socialinės apsaugos ir darbo ministrų 2005 m. rugpjūčio 24 d. įsakymu Nr. V-669/A1-241 (Žin., 2005, Nr. [105-3897](#)), t v i r t i n u pridedamas:

1. Ergonominių rizikos veiksnių vertinimo kursų programą.
2. Psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo kursų programą.

SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ŽILVINAS PADAIGA

ERGONOMINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO KURSŲ PROGRAMA

I. PROGRAMOS TIKSLAS

1. Programa parengta vadovaujantis Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministrų 2005 m. liepos 15 d. įsakymu Nr. V-592/A1-210 (Žin., 2005, Nr. [95-3536](#)), kurie taikomi įmonių ir samdomų įstaigų specialistams, atliekantiems ergonominių rizikos veiksnių tyrimus.

2. Programos tikslas – suteikti žinių apie ergonominių veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, supažindinti su šiuolaikiniais ergonominių veiksnių tyrimo metodais.

II. PROGRAMOS DALYVIAI

3. Programa skirta įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistams, samdomiems tarnyboms bei specialistams, teikiantiems ergonominių rizikos veiksnių tyrimo paslaugas.

III. PROGRAMOS STRUKTŪRA

4. Programą sudaro:

4.1. paskaitos, kurių metu tobulinamos klausytojų žinios apie ergonominių veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai ir supažindinama su šiuolaikiniais ergonominių veiksnių tyrimo metodais;

4.2. praktinės užduotys, kurių metu tobulinami programos dalyvių gebėjimai tirti ergonominius rizikos veiksnis ir įvertinti jų keliamą riziką darbe;

4.3. diskusijos, kurių metu pasikeičiama ergonominių rizikos veiksnių tyrimo patirtimi;

4.4. žinių vertinimas, kurio metu įvertinamos programos dalyvių įgytos žinios.

IV. PROGRAMOS TRUKMĖ

5. Programos trukmė – 36 akademinės valandos, iš jų 16 – teorijos, 20 – praktikos.

V. PROGRAMOS TURINYS

Nr.	Tema	Trukmė
1.	Teisės aktų nustatyti ergonominių rizikos veiksnių tyrimo, vertinimo ir prevencijos darbo vietose reikalavimai. Kompetencijos reikalavimai ergonominių veiksnių tyrimo įstaigoms ir specialistams	4 val.
2.	Profesinės rizikos vertinimo praktika Europos Sąjungos šalyse. Profesinės sveikatos rodikliai	4 val.
3.	Ergonominiai rizikos veiksniai ir jų poveikis darbuotojų sveikatai. Įrodymais pagrįsti informacijos šaltiniai	4 val.
4.	Fizinio darbo krūvio, keliant ir pernešant krovinį, tyrimas	3 val.
5.	Priverstinių pasilenkimų, keliant krovinį rankomis ir atliekant kitus darbus, tyrimas	3 val.
6.	Pasikartojančių rankų judesių, dalyvaujant plaštakos ir pirštų bei rankų ir pečių juostos raumenims, tyrimas.	3 val.
7.	Statinio darbo krūvio, dalyvaujant rankų, nugaros ir kojų raumenims, tyrimas	3 val.
8.	Darbo pozos sėdint ir stovint tyrimas.	3 val.
9.	Įtampos darbe, dėmesio koncentravimo ir regos analizatoriaus įtampos tyrimas	3 val.
10.	Darbo vietos pritaikymas darbuotojo galimybėms	3 val.
11.	Ergonominių veiksnių keliamos rizikos nustatymas ir prevencija. Geros praktikos pavyzdžiai	3 val.

PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO KURSŲ PROGRAMA

I. PROGRAMOS TIKSLAS

1. Programa parengta vadovaujantis Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministrų 2005 m. rugpjūčio 24 d. įsakymu Nr. V-669/A1-241 (Žin., 2005, Nr. [105-3897](#)), kurie taikomi įstaigoms ir specialistams, atliekantiems psichosocialinių veiksnių rizikos tyrimus.

2. Programos tikslas – suteikti žinių apie psichosocialinių rizikos veiksnių įtaką sveikatai, supažindinti su šiuolaikiniais psichosocialinių veiksnių tyrimo metodais.

II. PROGRAMOS DALYVIAI

3. Programa skirta įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistams ir tarnybų, teikiančių įmonėms rizikos veiksnių tyrimo paslaugas, specialistams.

III. PROGRAMOS STRUKTŪRA

4. Programą sudaro:

4.1. paskaitos, kurių metu tobulinamos klausytojų žinios apie psichosocialinių veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai ir supažindinama su šiuolaikiniais psichosocialinių veiksnių tyrimo metodais;

4.2. praktinės užduotys, kurių metu tobulinami programos dalyvių gebėjimai tirti psichosocialinius rizikos veiksnius ir įvertinti jų keliamą riziką darbe;

4.3. diskusijos, kurių metu pasikeičiama psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo patirtimi;

4.4. žinių vertinimas, kurio metu įvertinamos programos dalyvių įgytos žinios.

IV. PROGRAMOS TRUKMĖ

5. Programos trukmė – 36 akademinės valandos, iš jų 16 – teorijos, 20 – praktikos.

V. PROGRAMOS TURINYS

Nr.	Tema	Trukmė
1.	PSO streso darbe strategija. Teisės aktų nustatyti psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo reikalavimai. Kompetencijos reikalavimai tyrimo įstaigoms ir specialistams	3 val.
2.	Stresinės situacijos darbe. Stresinės reakcijos. Individualūs veiksniai	3 val.
3.	Psichosocialinių rizikos veiksnių poveikis sveikatai. Mokslinių tyrimų duomenys	5 val.
4.	Psichosocialiniai rizikos veiksniai. Veiksniai, susiję su darbo aplinkos sąlygomis	3 val.
5.	Veiksniai, susiję su darbo reikalavimais	3 val.
6.	Veiksniai, susiję su darbo organizavimu	3 val.
7.	Veiksniai, susiję su darbo turiniu	3 val.
8.	Veiksniai, susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu	3 val.
9.	Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodų taikymas. Sąveikos teorijos. Įtampos darbe bei pastangų ir atlygio neatitikimo modeliai	5 val.
10.	Streso darbe valdymas ir prevencija. Geros praktikos pavyzdžiai	5 val.