KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTO

PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS
GENERALINIS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS
DĖL KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTO PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS GENERALINIO DIREKTORIAUS 2014 M. GEGUŽĖS 23 D. ĮSAKYMO NR. V-219 „DĖL SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJŲ TVIRTINIMO“ PAKEITIMO

2014 m. spalio 1 d. Nr. V-379
Vilnius

Pakeičiu Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 gegužės 23 d. įsakymą Nr. V-219 „Dėl Sportinio ugdymo rekomendacijų tvirtinimo“ ir išdėstau jį nauja redakcija:

ĮSAKYMAS
DĖL SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJŲ TVIRTINIMO

2014 m. gegužės 23 d. Nr. V-219
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymo (Žin., 1996, Nr. 9-215; 2008, Nr. 47-1752) 9 straipsnio 5 dalimi:

1. T v i r t i n u pridedamas Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas.

2. P r i p a ž į s t u netekusiais galios:

2.1. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 20 d. įsakymą Nr. 129 ir Lietuvos Švietimo ir mokslo ministro 2000 m. liepos 24 d. įsakymą Nr. 1012 „Dėl sporto mokymo įstaigų bendrųjų nuostatų“;

2.2. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 26 d. įsakymą Nr.V-134 „Dėl 2000 – 2004 m. Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

2.3. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2005 m. gruodžio 21 d. įsakymą Nr. V-538 „Dėl kvalifikacinių kategorijų sportininkams nuostatų termino pratęsimo“;

2.4. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2006 m. rugsėjo 4 d. įsakymą Nr. V-450 „Dėl kvalifikacinių kategorijų sportininkams nuostatų termino pratęsimo“;

2.5. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2007 m. lapkričio 27 d. įsakymą Nr. V-580 „Dėl kvalifikacinių kategorijų teikimo sportininkams“;

2.6. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2011 m. gruodžio 27 d. įsakymą Nr.V-443 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

2.7. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2012 m. rugsėjo 11 d. įsakymą Nr. V-422 „Dėl Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2000 m. liepos 26 d. įsakymo Nr.V-134 „Dėl 2000 – 2004 m. Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“ pakeitimo“;

2.8. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2012 m. gruodžio 28 d. įsakymą Nr. V-676 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“;

2.9. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2013 m. gruodžio 31 d. įsakymą Nr. V-542 „Dėl Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų“.

Generalinis direktorius Edis Urbanavičius

PATVIRTINTA
Kūno kultūros ir sporto departamento prie
Lietuvos Respublikos Vyriausybės
generalinio direktoriaus
2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219

SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJOS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijos (toliau – Rekomendacijos) skirtos valstybės ar savivaldybių biudžetų lėšomis finansuojamoms įstaigoms ir organizacijoms, įgyvendinančioms neformaliojo sportinio ugdymo, formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo, pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu ir vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas.

2. Rekomendacijose apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis, pateikiamos sportinio ugdymo plano rengimo ir derinimo rekomendacijos, nurodomi kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Rekomendacijose vartojamos sąvokos:

3.1. **Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos** – specializuoto sportinio ugdymo krypties programos, vykdomos vidurinėse sporto mokyklose ir sporto gimnazijose, skirtos vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių dėl išskirtinių gabumų sportui, kuriomis, vaikų bendrąjį ugdymą suderinus su sportiniu ugdymu, siekiama vaikus nuosekliai, sistemingai ir kryptingai ugdyti suteikiant jiems reikiamų bendrojo ugdymo žinių, gebėjimų, vertybinių nuostatų ir treniruoti siekiant aukščiausiųjų jų sportinių rezultatų.

3.2. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

3.3. **Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti vaiko gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

3.4. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.5. **Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.6. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos Rekomendacijose vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

4. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais Rekomendacijų priede „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas“ (toliau – 1 priedas) ir priede „Formalųjį švietimą papildančio neįgaliųjų sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas“ (toliau – 2 priedas).

5. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

6. Įgyvendinant pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas:

6.1. sudaromos tik į olimpinių žaidynių programą įtrauktų sporto šakų ir (arba) disciplinų sportinio ugdymo grupės;

6.2. pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies (5–8 klasės) sportinio ugdymo grupę sudaro ne mažiau kaip 6 vaikai, pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies (9–10 klasės) sportinio ugdymo grupę – ne mažiau kaip 4 vaikai, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos (11–12 klasės) sportinio ugdymo grupę – ne mažiau kaip 2 vaikai. Maksimalus sportinio ugdymo grupės vaikų skaičius nurodytas Rekomendacijų 1 priede;

6.3. į sportinio ugdymo grupę įtraukiami aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius pasiekę vaikai, juos pradedant skaičiuoti nuo Rekomendacijų 1 priede nurodytų atitinkamos sporto šakos ir (arba) disciplinos aukščiausios meistriškumo pakopos rodiklius pasiekusių nurodyto amžiaus vaikų.

7. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

8. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

9. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba būti mišri.

10. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programos gali būti rengiamos pagal Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytas sporto šakas ir (arba) sporto šakų disciplinas arba tai gali būti ir netradicinės sporto šakos, liaudies ir kiti žaidimai, šokiai, mankštos, kvėpavimo pratimai, turistiniai ar slidinėjimo žygiai ir pan. Įgyvendinant neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas rekomenduojamas vaikų skaičius grupėje yra 8–20 vaikų.

11. Formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės

sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

III. UGDYTINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

12. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinimi mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

13. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

14. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nustatytais meistriškumo rodikliais.

15. Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

16. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

17. Įgyvendinant pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas sportinių ugdymo grupių ugdytinių treniruotėms skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Rekomendacijų 1 priede.

18. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas Rekomendacijų 1 priede.

19. Formalųjį švietimą papildančio neįgaliųjų sportinio ugdymo grupių ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas nurodytas Rekomandacijų 2 priede.

20. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos sporto ugdymas per metus trunka 46 savaites, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos sporto ugdymas – 48 savaites.

21. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriškumo tobulinimo ir didelio meistriškumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

22. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos sporto ugdymui įgyvendinti treneriams skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar vaikus ugdyti individualiai turėtų būti ne mažesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 4 akademinės ugdymo valandos per savaitę; vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu – ne mažesnis kaip 4 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 6 akademinės ugdymo valandos per savaitę.

23. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdytiniams ugdyti individualiai turėtų būti ne mažesnis kaip 1 akademinė ugdymo valanda, tačiau ne didesnis kaip 2 akademinės ugdymo valandos per savaitę pradinio rengimo etape; ne mažesnis kaip 2 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos per savaitę meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo etapuose; ne mažesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 4 akademinės ugdymo valandos per savaitę didelio meistriškumo ugdymo etape.

24. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 dienų, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 25 dienos.

25. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 20 dienų, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 40 dienų.

26. Vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų (11–12 klasės) ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 25 dienos, sportinių žaidimų šakų – ne mažesnis kaip 60 dienų.

27. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus pradinio rengimo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų; meistriškumo ugdymo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriškumo tobulinimo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų; didelio meistriškumo etape – individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 40 varžybų dienų.

28. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos I dalies ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau kaip keturias 10–12 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

29. Pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos II dalies ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau kaip keturias 10–14 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

30. Vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programos ugdytiniams rekomenduojama vykdyti ne mažiau penkias 14–18 dienų mokomąsias sporto stovyklas per metus.

31. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniams rekomenduojamas mokomųjų sporto stovyklų skaičius pradinio rengimo etape yra ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos per metus, meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos per metus, meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos per metus, didelio meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip penkios 14–18 dienų stovyklos per metus.

32. Šiuolaikinės penkiakovės sporto šakos ugdymo grupių pratyboms skiriama 50 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę; biatlono, dailiojo čiuožimo, gimnastikos,

meninės gimnastikos, žirgų sporto, vandensvydžio, triatlono sporto šakų, lengvosios atletikos daugiakovės disciplinos – 30 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę.

33. Neformalusis vaikų sportinis ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę (ne mažiau kaip 4 akademines ugdymo valandas per savaitę).

V. SPORTINIO UGDYMO UGDYMO PLANŲ RENGIMAS IR DERINIMAS

34. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas rengiamas vieniems mokslo metams nurodant ugdymo pradžią ir pabaigą ir turi apimti visas įgyvendinamas valstybės ar savivaldybių biudžetų lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programas.

35. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas yra mokyklos ugdymo plano dalis.

36. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo planas rengiamas vadovaujantis Rekomendacijomis ir atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, neformaliojo ugdymo specialistų sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

37. Sportinio ugdymo arba sporto ugdymo plane turi būti nurodyta:

37.1. valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

37.2. valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

37.3. sportinio ugdymo (grupinio ir / arba pavienio) organizavimo formos, veiklos (treniruotės, pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, projektai ir kt.) ir veiklų trukmė, fizinė aplinka (pastatai, patalpos, teritorija, sporto salės, manieže, aikštynai ir kt.) ugdymo ir ugdymosi priemonės (įranga, inventorius ir kt.);

37.4. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programoms įgyvendinti ugdytojams skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdant individualiai;

37.5. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programoms įgyvendinti varžyboms, stovykloms ir kitoms ugdymo veikloms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičius;

37.6. ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimo būdai, laikotarpiai ir kriterijai;

37.7. ugdytinių sportinio ugdymo sąlygos jų treneriui, sporto mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais.

38. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

38.1. ugdytojų kvalifikaciją;

38.2. ugdytinių specialiuosius poreikius;

38.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

38.4. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę ir į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas;

38.5. sporto šakos ir (arba) disciplinos, kurią kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių;

38.6. daugiametę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo

procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

39. Valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojamos įstaigos ar organizacijos vadovas arba jo įgaliotas asmuo organizuoja sportinio ugdymo plano rengimą. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija. Sportinio ugdymo planas įstaigos vadovo tūri būti patvirtintas iki sportinio ugdymo proceso pradžios.

40. Valstybės ar savivaldybių biudžeto lėšomis finansuojama įstaiga ar organizacija neprivalo kasmet atnaujinti sprendimo dėl sportinio ugdymo organizavimo, jeigu jis atitinka Rekomendacijas ir įstaigos ar organizacijos iškeltus tikslus ir uždavinius.

VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

41. Sportininkų ugdymo centrai arba kitos neformaliojo švietimo įstaigos gali įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo ir neformaliojo sportinio ugdymo programas. Laisvieji mokytojai ir kiti švietimo teikėjai gali įgyvendinti tik neformaliojo sportinio ugdymo programas.

42. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

43. Pagal pagrindinio ugdymo kartu su sporto ugdymu, vidurinio ugdymo kartu su sporto ugdymu programas ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre.

44. Pagal neformaliojo sportinio ugdymo programą ugdomi asmenys turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje.

45. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

46. Vietoje į sporto mokyklą, sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių ugdytinių į formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Rekomendacijų prieduose nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, tačiau ne ilgiau kaip iki kitų mokslo metų pradžios.

47. Buriavimo, irklavimo, baidarių ir kanojų irklavimo, šuolių į vandenį, šiuolaikinės penkiakovės, trikovės ir vandensvydžio sportinio ugdymo grupių ugdytiniai pirmiausia turi būti išmokyti plaukti.

48. Dviračių sporto šakos ir (arba) disciplinos sportinių grupių ugdytiniai turi būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis.

_____

Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų
1 priedas

FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS

AKMENSLYDIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–11	9–11	12							8
	2	11–12	11–12	10[1]	4						10
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	8	6						12
	2	13–15	13–15	8	4	4					14
	3	14–16	14–16	8	2	6					16
	4	15–17	15–17	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				22
	2	16–18	16–18	6		1	5				24
	3	16–18	16–18	4			3	1			28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 5 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

AKMENSLYDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [3]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 [3]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [2]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos				1–4 [3]	5–8 [2]	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
1	2	3	4	5	6	7	8
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenslydžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BADMINTONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							7
	2	9–11	9–11	10[1]	4						9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	8	6						12
	2	11–13	11–13	8	4	4					14
	3	12–14	12–14	8	2	6					16
	4	13–15	13–15	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	6		2	4				22
	2	15–17	15–17	6		1	5				24
	3	16–18	16–18	4			3	1			28
	4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [3]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 [3]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [2]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
1	2	3	4	5	6	7	8
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	10								7
	2	11–13	11–13	10 [1]								11
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	10	5	5						12
	2	13–15	14–16	9		6	3					13
	3	14–16	15–17	8		5	2	1				16
	4	15–17	16–18	7		2	3	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17–19	6			3	2	1			21
	2	17–18	18 ir vyresni	5			1	3	1			24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1		28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				1	2	1		30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSEŪ

Eil. Nr.	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sporto varžybų pavadinimas						
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6	MP7
1	2	3	5		9	10	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	D						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24				
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24					
4.	Pasaulio taurės etapas	1–4	5–9	10–16				
5.	Europos čempionatas, žaidynės	1–9	10–14	15–18				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–11	12–16	17–18			
7.	Pasaulio studentų čempionatas	1–3	4–6	7–9	10–12			
8.	Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–6	7–11	12–16	17–18			
9.	Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–3	4–8	9–12	13–16			
10.	Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–6	7–12	13–18			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–6	7–12	13–18			
12.	Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–4	5–9	10–16			
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis	1	2–4	5–9	10–16			
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)		1[1]	2–3	4–6	7–9		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)			1–3	4–6	7–9		
17.	Lietuvos taurės varžybos			1–2	3–5	6–8		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės				1–3	4–9		
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos				1–2	3–5	6–9	
20.	Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos				1	2–4	5–7	8–9
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai, žaidynės					1–2	3–5	6–9
22.	Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9
23.	Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9

Pastabos:

1 – kai olimpinėje rungtyje, dalyvauja 12 įgulų. Jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriškumo rodiklis MP 3.

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Valčių klasė	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrai	Baidarė	K–1 200	min:sek	0:43.0	0:47.0	0:53.0	0:59.0
		K–2 200	min:sek	0:39.0	0:43.0	0:49.0	0:54.0
		K–4 200	min:sek	0:37.0	0:41.0	0:47.0	0:52.0
		K–1 500	min:sek	1:53.0	2:00.0	2:11.0	2:26.0
		K–2 500	min:sek	1:43.0	1:50.0	2:01.0	2:16.0
		K–4 500	min:sek	1:37.0	1:44.0	1:55.0	2:10.0
		K–1 1000	min:sek	4:00.0	4.15.0	4:31.0	5:00.0
		K–2 1000	min:sek	3:40.0	3.55.0	4:11.0	4:40.0
		K–4 1000	min:sek	3:22.0	3.37.0	3:53.0	4:22.0
	Kanoja	C–1 200	min:sek	0:47.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		C–2 200	min:sek	0:44.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		C–4 200	min:sek	0:41.0	0:45.0	0:51.0	0:57.0
		C–1 500	min:sek	2:04.0	2:11.0	2:24.0	2:40.0
		C–2 500	min:sek	1:55.0	2:02.0	2:13.0	2:31.0
		C–4 500	min:sek	1:48.0	1:55.0	2:06.0	2.24.0
		C–1 1000	min:sek	4:22.0	4.31.0	4:51.0	5:25.0
		C–2 1000	min:sek	4:04.0	4:13.0	4:33.0	5:07.0
		C–4 1000	min:sek	3:42.0	3:55.0	4:11.0	4:45.0

1	2	3	4	5	6	7	8
Moterys	Baidarė	K–1 200	min:sek	0:47.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		K–2 200	min:sek	0:44.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		K–4 200	min:sek	0:41.0	0:45.0	0:51.0	0:56.0
		K–1 500	min:sek	2:05.0	2.13.0	2:25.0	2:38.0
		K–2 500	min:sek	1:55.0	2.03.0	2:15.0	2:28.0
		K–4 500	min:sek	1:49.0	1.57.0	2:09.0	2:20.0
		K–1 1000	min:sek	4:40.0	4.57.0	5:28.0	5.52.0
		K–2 1000	min:sek	4:22.0	4.39.0	5:10.0	5:34.0
	Kanoja	C–1 200	min:sek	0:57.0	1.01.0	1:13.0	1:16.0
		C–2 200	min:sek	0:50.0	0:54.0	1:06.0	1.09.0
		C–1 500	min:sek	2:22.0	2:33.0	2:44.0	2.55.0
		C–2 500	min:sek	2:13.0	2:24.0	2.35.0	2.46.0

BEISBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1		8–10	16							8
	2		9–11	16[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1		10–12	14	8	4					12
	2		12–14	14	6	8					14
	3		13–15	14	4	10					16
	4		14–16	14	2	10	2				18
	5		15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1		16–18	12		6	6				24
	2		17 ir vyresni	12		4	6	2			27
	3		18 ir vyresni	12			6	6			29
Didelio meistriškumo	–		18 ir vyresni	12			4	6	2		30
	–		18 ir vyresni	12				9	2	1	32

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

BEISBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–12 [2]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [3]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
1	2	3	4	5	6	7	8
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 11	iki 11	10								7
	2	10–12	10–12	9[1]								9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	8	4	4						12
	2	12–14	12–14	7		7						14
	3	13–15	13–15	7		2	5					16
	4	14–16	14–16	6		1	4	1				18
	5	15–17	15–17	6			4	2				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	5			2	3				23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			25
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [3]	D [2]	D [2]	D			
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [3]	D [2]	D [2]	D			
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	D [3]	D [2]	D [2]	D			
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	D [3]	D [2]	D [2]	D			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–18 [4]	4–6	D [2]	D [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–6	1–3	D [3]	D [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D [3]	D [3]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	D [3]	D [3]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	D [2]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–6	D [3]	D [3]	D [2]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–6	D [3]	D [3]	D [2]		
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	4–8	4–8	D [2]		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]					1	1	2–6 [3]	7–12 [2]	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [3]	5–8 [2]	
17.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–4 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 [3]	4–6 [2]	
19.	Kitos jaunių varžybos							1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]
20.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–4 [3]	5–8 [2]
21.	Kitos jaunučių varžybos								1–2 [4]	3–6 [3]
22.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas									1–6 [3]
23.	Kitos vaikų varžybos									1–4 [3]

Pastabos:
D – dalyvavimas
[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės biatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Distancija	Matavimo vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrai	Individuali	20 km	val:min:sek	1:07:00	1:09:40	1:12:30	–
		15 km	val:min:sek	58:50	1:01:10	1:04:40	–
		12,5 km	min:sek	49:20	53:15	58:35	–
		10 km	min:sek	41:15	42:30	44:35	46:30
	Sprintas	10 km	min:sek	35:30	38:55	42:00	45:15
		7,5 km	min:sek	27:15	29:15	32:00	35:00
		6 km	min:sek	23:10	26:40	31:10	36:45
		4 km	min:sek	–	20:00	22:00	–
		3 km	min:sek	–	–	–	17:30
	Bėgimas	6 km	min:sek	32:45	34:30	36:50	39:15
		5 km	min:sek	27:10	29:40	32:25	34:55
		4 km	min:sek	20:00	21:50	23:35	25:05
		3 km	min:sek	15:05	16:10	17:40	19:25
Moterys	Individuali/ persekiojimas	15 km	val:min:sek	1:04:10	1:07:45	1:10:10	–
		12,5 km	val:min:sek	56:20	59:25	1:02:15	–
		10 km	val:min:sek	47:38	52:13	1:00:14	–
	Sprintas	7,5 km	min:sek	28:30	32:30	36:30	40:00
		6 km	min:sek	25:20	28:50	31:45	36:20
		4 km	min:sek	–	–	24:00	–
		3 km	min:sek	–	–	18:00	19:50
	Bėgimas	5 km	min:sek	32:40	33:50	35:10	37:30
		4 km	min:sek	25:10	26:50	28:00	31:20
		3 km	min:sek	18:20	19:28	20:56	22:50

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							7
	2	11–13	11–13	12[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11[2]	7						12
	2	13–15	13–15	9	3	5	1				14
	3	14–16	14–16	8		6	2				16
	4	15–17	15–17	7		4	3				20
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				22
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastabos: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

[2] – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8 [2]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–4 [2]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 [2]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 [2]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–4 [2]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 [3]	9–16 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 [3]	9–16 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 [3]	9–16 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–16 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [2]		
16.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 [2]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 [2]		
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	

23.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 [3]	5–8 [2]
25.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2	3–4 [2]
26.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–4 [3]
27.	Kitos jaunučių varžybos					1 [4]	2–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–4 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BURIAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	9							7
	2	8–12	8–12	9							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–13	9–13	10[1]							14
	2	10–14	10–14	9	5	4					16
	3	11–15	11–15	8	2	6					18
	4	12–16	12–16	7		6	1				20
	5	13–17	13–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	5		1	4				24
	2	15–18	15–18	4			3	1			28
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	2			30
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BURIAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D [2]	D [2]			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D [2]	D [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 [2]	5–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	7–12 [2]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [3]	5–8 [2]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [3]	5–8 [2]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [3]
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miesto vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DAILUSIS ČIUOŽIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 9	12							7
	2	7–9	8–10	11[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	9–11	10[1]	5	1					12
	2	11–13	12–14	9	6	3					13
	3	12–14	13–15	8	3	5					16
	4	13–15	14–16	7		6	1				18
	5	14–16	15–17	6		3	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	16–18	5		1	4				24
	2	16–18	17–19	4			3	1			28
	3	17–19	18–20	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

DAILIOJO ČIUOŽIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D [2]	D [2]			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D [2]	D [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 [2]	5–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	7–12 [2]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [3]	5–8 [2]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [3]	5–8 [2]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [3]
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miesto vaikų žaidynės, čempionatai									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DAILUSIS PLAUKIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9		12							7
	2	8–10		11[1]							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–11		10[1]	5						10
	2	10–12		9[1]	7						12
	3	11–13		8	6	2					14
	4	12–14		7	3	3	1				16
	5	13–16		6		3	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18		5		1	4				22
	2	17 ir vyresnės		4			3	1			24
	3	17 ir vyresnės		4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės		2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės		2				1		1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D [2]	D [2]			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D [2]	D [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 [2]	5–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	7–12 [2]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [3]	5–8 [2]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [3]	5–8 [2]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [3]
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miesto vaikų žaidynės, čempionatai									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Eil. Nr.	Varžybų programos pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1
1	2	3	4	5	6	7
1.	„Solo“ [1]	100	118	130	154	158
2.	„Duetas“ [1]	100	118	130	154	158
3.	„Grupė“ [1]	100	118	130	154	158
4.	Kombinuota programa [1]	100	118	130	154	158
5.	Privalomoji programa	50	–	–	–	–

Pastabos:

[1] Meistriškumo pakopos rodiklis gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą, susumavus privalomosios ir laisvosios programų varžybose iškovotus taškus.

DVIRAČIŲ SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	12–13	12–13	10							8
	2	13–14	13–14	10[1]							11
Meistriškumo ugdymo	1	13–15	12–14	9	7	2					12
	2	14–16	14–16	9	5	4					13
	3	15–17	15–17	8	2	5	1				16
	4	16–18	16–18	7		5	2				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17–19	17–19	6		3	3				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	4				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			26
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D [2]	D [2]			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D [2]	D [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 [2]	5–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	7–12 [2]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 [3]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [3]	5–8 [2]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	

21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [3]	5–8 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [3]
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miesto vaikų žaidynės, čempionatai									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
			MP 1 [1]	**MP2** [1]	**MP3** [1]	**MP4**	**MP5**	**MP6**
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Medinis trekas (250 m)								
Vyrai	Hitas 200 m iš eigos	s	10,00	10,40	11,00	11,70	12,50	13,40
	Hitas 500 m iš vietos	s	32,40	33.30	34.30	36,00	37,50	39,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.02,00	1.04,00	1.07,00	1.10,50	1.14,50	1.19,00
	Komandinis sprintas (3 ratai)	s	44,00	45,50	47,50	49,50	54,00	56,00
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.36,00	2.43,00	2.54,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s			3.38,00	3.48,00	3.59,00	4.10,00
	Persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.35,00	4.45,00	4.55,00		
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.23,50	2.32,00	2.40,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s			3.39,00	3.43,50	3.55,00	4.02,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s				3.42,00	3.50,00	3.59,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.15,00	4.25,00	4.36,00	4.50,00	5.10,00
Moterys	Hitas 200 m iš eigos	s	11,00	11,40	12,00	12,80	13,70	14,70
	Hitas 500 m iš vietos	s	34,50	35,50	37,00	39,00	41,50	44,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s						
	Komandinis sprintas (2 ratai)	s	34,40	34,50	36,00	38,00	40,50	43,50
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s		2,33,00	2.36,00	2.42,00	2.52,00	3.04,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.42,00	3.53,00	4.00,00	4.05,00	4.10,00
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.39,00	2.49,00	3.00,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				3.58,00	4.07,00	4.20,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.33,00	3.40,00	3.45,00	3.52,00	4.02,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.40,00	4.48,00	4.56,00	5.05,00	5.20,00

Pastaba:

[1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
			MP 1 [1]	**MP2** [1]	**MP3** [1]	**MP4**	**MP5**	**MP6**
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Cementinis trekas (333 m)								
Vyrai	Hitas 200 m iš eigos	s	10,70	11,20	11,80	12,60	13,50	14,40
	Hitas 500 m iš vietos	s	32,90	33,90	35,00	37,50	39,50	42,00
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.04,00	1.05,00	1.08,50	1.13,00	1.18,00	1.23,30
	Komandinis sprintas (3 ratai)	min.s		1.02,50	1.04,50	1.07,00	1.10,00	1.13,50
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.33,00	2.38,00	2.47,50
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.40,00	3.49,00	3.56.00	4.04,00	4.14,00
	Persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.39,00	4.52,00	5.05,00	5.20,00	
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.29,50	2.36,00	2.44,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				3.50,00	3.59,00	4.09,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s			3.43,00	3.48,00	3.53,00	3.58,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.14,00	4.19,00	4.28,00	4.46,00	5.00,00	5.20,00
Moterys	Hitas 200 m iš eigos	s	11,70	12,20	12,80	13,70	14,60	15,60
	Hitas 500 m iš vietos	s	35,80	36,60	38,50	41,50	44,50	46,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s						
	Komandinis sprintas (2 ratai)	min.s			54,00	55,50	57,50	1,00,0
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s		2.39,00	2.44,00	2.50,00	2.56,00	3.04,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.56,00	4.00,00	4.08,00	4.13,00	4.18.00
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.45,00	2.56,00	3.08,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				4.04,00	4.18,00	4.35,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.40,00	3.48,00	3.53,00	4.00,00	4.20,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.40,00	4.48,00	4.58,00	5.08,00	5.18,00	5.38,00

Pastaba:

[1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE PLENTE

Lytis	Rungtis	Distancija	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
				MP 1	MP 2[1]	MP 3[1]	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	min:s		–	–	–	8:00	8:30
		10 km	min:s		–	–	15:30	16:30	17:30
		15 km	min:s		–	–	23:30	24:30	26:00
		20 km	min:s		–	29:00	31:30	33:00	35:30
		25 km	min:s	34:30	35:30	37:00	40:00	43:00	–
	Porinės lenktynės	10 km	min:s		–	–	–	15:30	16:30
		15 km	min:s		–	–	–	23:30	25:00
		20 km	min:s		–	28:00	30:00	32:00	34:30
		25 km	min:s		–	36:00	38:00	40:30	43:30
	Komandinės lenktynės	25 km	min:s		–	–	36:00	38:30	42:00
		50 km	val:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:30	1:15:00		–
	Grupinės lenktynės	30 – 50 km	vidutinis greitis		–	–	–	37 km/val.	35 km/val.
		51 – 80 km			–	–	39 km/val.	37 km/val.	35 km/val.
		81 ir daugiau km			–	41 km/val.	39 km/val.	37 km/val.	–

	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	min:s		–	–	–	–	7:50
		10 km	min:s		–	–	14:00	14:45	15:30
		15 km	min:s		–	–	21:30	22:30	23:30
		20 km	min:s		–	–	29:00	30:30	31:00
		25 km	min:s		–	34:00	36:45	38:00	–
		30 km	min:s		–	41:00	44:00	46:00	–
		40 km	min:s		51:00	54:30	57:30	–	–
		50 km	val:min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30		
	Porinės lenktynės	10 km	min:s		–	–	–	–	15:00
		15 km	min:s		–	–	–	21:30	22:30
		20 km	min:s		–	–	27:30	28:30	30:00
		25 km	min:s		–	32:00	34:00	35:30	37:30
		50 km	val:min:s		–	1:05.30	1:09.30	1:14.00	–
Vyrai	Komandinės lenktynės	50 km	val:min:s		–	1:03:00	1:05:00	1:08:00	–
		75 km	val:min:s		–	1:30:30	1:32:30	1:42:00	–
		100 km	val:min:s	2:01:00	2:03:30	2:08:00	2:16:00		
	Grupinės lenktynės	40 – 70 km	vidutinis greitis		–	–	–	40 km/val.	38 km/val.
		71 – 110 km			–	–	42 km/val.	40 km/val.	38 km/val.
		111 ir daugiau km			–	45 km/val.	42 km/val.	40 km/val.	–

Pastaba:
[1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių

DVIRAČIŲ SPORTAS (MAŽIEJI DVIRAČIAI – BMX)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 9	iki 9	10							8
	2	9–13	9–13	10 [1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–14	10–14	9	6	1					12
	2	11–15	11–15	8	4	4					14
	3	12–16	12–16	7	2	4	1				16
	4	13–17	13–17	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	6		2	4				22
	2	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	5		1	3	1			24
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
	4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			32
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		34
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS (MAŽIEJI DVIRAČIAI) SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
	BMX 20“						
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	25–32	D			
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–16	17–32	D			
4.	Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita	1–12	13–24	25–36			
5.	Europos BMX čempionatas	1–12	13–24	25–36			
6.	Europos žaidynės	1–12	13–24				
7.	Europos BMX lygos varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 [3]				
8.	Europos atviros BMX lygos varžybų etapo įskaita	1–8	9–16 [3]				
9.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 [3]	13–24 [2]			
10.	Tarptautinės varžybos [1]		1–4 [3]	5–8 [2]			
11.	Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1–2 [3]	3–6 [2]			
12.	Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–6 [3]			
13.	Europos iššūkio *(European Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 [3]			
14.	Europos iššūkio *(European Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1			
15.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės	1–6	7–16 [3]	17–32 [2]			
16.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 [3]	13–24 [2]			
17.	Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 [3]	13–24 [2]			
18.	Atviras Europos jaunimo (17–18 m.) lygos varžybų etapo įskaita		1	2–8 [3]	9–16 [2]		
19.	Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos [1]		1–2	2–6 [3]	7–12 [2]		
20.	Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 [3]	5–16 [2]		
21.	Europos iššūkio *(European Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–3 [3]	4–16 [2]		
22.	Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos [1]			1	2–8 [3]		
23.	Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–3	4–16 [3]	17–32 [2]	

24.	Europos iššūkio *(European Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–2	3–16 [3]	17–32 [2]	
25.	Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos varžybos[1]				1	2–8 [3]	
26.	Pasaulio iššūkio *(World Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 [3]	33–48 [2]
27.	Europos iššūkio *(European Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 [3]	33–48 [2]
28.	Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos[1]					1–12 [3]	13–24 [2]
29.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–6 [3]		
30.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
31.	Lietuvos studentų čempionatas			1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
32.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
33.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos				1–2 [4]	3–6 [3]	
34.	Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos				1–2 [4]	3–4 [3]	
35.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	7–8 [2]
36.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos				1 [4]	2–4 [3]	5–6 [2]
37.	Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos					1–2 [4]	3–6 [3]
38.	Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos					1–2 [4]	3–4 [3]
39.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės					1–4 [4]	5–8 [3]
40.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos					1–2 [4]	3–4 [3]
41.	Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos						1–6 [3]
42.	Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas						1–6 [3]
43.	Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos						1–4 [3]
BMX Cruiser							
44.	Lietuvos Respublikos čempionatas				1–2 [4]	3–6 [3]	
45.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1 [4]	2–6 [3]	
46.	Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos				1 [4]	2–3 [3]	
47.	Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	5–8 [2]
48.	Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos				1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]
49.	Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos					1–2 [4]	3–4 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DZIUDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	13[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12	6	2					12
	2	13–15	13–15	10	6	4					15
	3	14–16	14–16	9	1	6	2				16
	4	15–17	15–17	8		5	3				18
	5	16–18	16–18	7		3	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		1	5				24
	2	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			4	1			28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [3]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [3]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 [3]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [3]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

FECHTAVIMAS (ŠPAGA)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–12	8–12	12[1]							8
	2	9–13	9–13	10[1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	9	3	5					12
	2	11–14	11–14	8	2	6					14
	3	12–15	12–15	7		6	1				16
	4	13–16	13–16	6		4	2				18
	5	14–17	14–17	5		1	4				22
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5			4	1			24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose

FECHTAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	1–16	33–64	17–32	D[2]	D[2]						
3.	Europos čempionatas	1–24	1–8	25–48	9–16	D[2]	D[2]						
4.	Pasaulio taurės („A“ klasės) varžybos	1–24	1–8	25–48	9–16	49–64[2]	17–32[2]	D[3]	D[3]				
5.	Pasaulio taurės („B“ klasės *„Satelit“*) varžybos	1–16	1–4	17–24	5–8	25–48[3]	9–16[3]	D[2]	D[2]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–8	17–24[3]	7–12[3]	D[2]	D[2]				
7.	Šiaurės šalių čempionatas	1–6	1–4	7–12	5–8	13–18[3]	9–12[3]	19–32[2]	13–16[2]				
8.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai čempionatai			1	1	2–6[4]	2[4]	7–12[3]	3–4[3]	13–18[2]	5–6[2]		
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–3	9–24	4–8	25–48[3]	9–16[3]	49–64[2]	D[2]	D[2]			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–16	3–6	17–32	7–12	33–48[2]	D[2]	D[2]			
11.	Pasaulio taurės („A“ klasės) jaunimo varžybos			1–3	1	4–8	2–3	9–16[3]	4–8[3]	17–32[2]	9–16[2]		
12.	Pasaulio taurės („B“ klasės) jaunimo varžybos			1	–	2–6	1–3	7–16[3]	4–8[3]	17–24[2]	9–12[2]		
13.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunimo čempionatai					1–2	1	3–6	2–3	7–12[2]	4–6[2]		
14.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1–2	1	3–8	2–4	9–16	5–8	17–24[2]	9–12[2]		

15.	Šiaurės šalių jaunimo čempionatas			1–6	1–4	7–12	5–8	13–24	9–12	25–36 [2]	13–16 [2]		
16.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	7–16	4–8	17–32	9–16	33–64 [2]	17–24 [2]		
17.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–3	7–16	4–8	17–32	9–16	33–64 [2]	17–24 [2]		
18.	Europos jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–12	3–6	13–24	7–12	25–32 [2]	13–18 [2]		
19.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1–3	5–12	3–6	13–24	7–12	25–32 [2]	13–18 [2]		
20.	Šiaurės šalių jaunių čempionatas			1–2	–	3–6	1–3	7–16 [3]	4–6	17–32 [2]	7–9 [2]		
21.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1–3	1–2	5–8 [3]	3–6 [3]	9–16 [2]	7–9 [2]	D [2]	D [2]
22.	Šiaurės šalių jaunučių čempionatas					1–3	1–2	5–8 [3]	3–6 [3]	9–16 [2]	7–9 [2]	D [2]	D [2]
23.	Šiaurės šalių vaikų čempionatas							1–6	1–2	7–16 [2]	3–4 [2]	D [2]	D [2]
24.	Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunių čempionatai					1 [4]	1 [4]	2–3 [4]	1–2 [3]	5–12 [2]	4–6 [2]		
25.	Lietuvos Respublikos čempionatai, pirmenybės					1–3 [4]	1–2 [4]	5–8 [3]	3–4 [3]	9–16 [2]	5–8		
26.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–3 [4]	1–2 [4]	5–8 [3]	3–4 [3]	9–16 [2]	5–9		
27.	Miestų čempionatai							1–3 [4]	1–3 [3]	5–8 [2]	4–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2 [4]	1 [4]	3–6 [3]	2–3 [3]	7–12 [2]	4–6		
29.	Kitos jaunimo varžybos							1–3 [4]	1–2 [4]	5–8 [2]	3–6		
30.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1 [4]	–	2–3 [3]	1–2 [4]	5–8 [2]	3–4	7–16 [2]	D
31.	Kitos jaunių varžybos							1–2 [4]	1 [4]	3–6 [3]	2–4	7–12 [2]	D
32.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1 [4]	1 [4]	2–6 [3]	2–3 [3]	7–12 [2]	D
33.	Kitos jaunučių varžybos									1–3 [4]	1 [4]	5–8 [2]	D
34.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3 [4]	1–2 [3]	5–8 [2]	D
35.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–2 [4]	1 [4]	3–6 [2]	D
36.	Kitos vaikų varžybos											1–3 [4]	D

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

FUTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6–9	6–8	12							7
	2	7–10	7–9	12 [1]							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–10	12 [2]							10
	2	10–12	10–11	12 [3]	10						12
	3	10–12	11–12	14 [3]	8	6					14
	4	12–15	12–13	14 [4]	4	6	2				16
	5	12–15	13–14	14 [4]	2	6	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	12–15	14–15	14 [5]		6	6				20
	2	15–18	15–16	14 [5]		4	8				22
	3	15–18	16–17	14 [5]		4	6	4			24
Didelio meistriškumo	–	15–18	17–18	14 [5]			6	8			26
	–	15–18	17–18	14 [5]			3	10	1		28
	–	15–18	17–18	14 [5]			2	10	1	1	30

Pastabos: [1] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus

[2] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus

[3] – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus

[4] – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus

[5] – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus

FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [1]				
3.	Europos čempionatas	1–12	D [1]				
4.	Pasaulio U–20 čempionatas	1–6	D [1]				
5.	Pasaulio U–17 čempionatas	1–6	D [1]				
6.	Europos U–21 čempionatas	1–3	D [1]				
7.	Europos U–19 čempionatas	1–3	D [1]				
8.	Europos U–17 čempionatas	1–3	D [1]				
9.	Lietuvos futbolo federacijos U–18 lygos varžybos			1–6	D [2]		
10.	Lietuvos futbolo federacijos U–16 lygos varžybos			1–6	D [2]		
11.	Lietuvos futbolo federacijos U–14 lygos varžybos				1–6	D [2]	
12.	Lietuvos futbolo federacijos U–11 lygos varžybos				1–6	D [2]	
13.	Lietuvos futbolo federacijos U–10 lygos varžybos					1–6	D [2]
14.	Lietuvos futbolo federacijos U–9 lygos varžybos					1–6	D [2]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[2] – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių

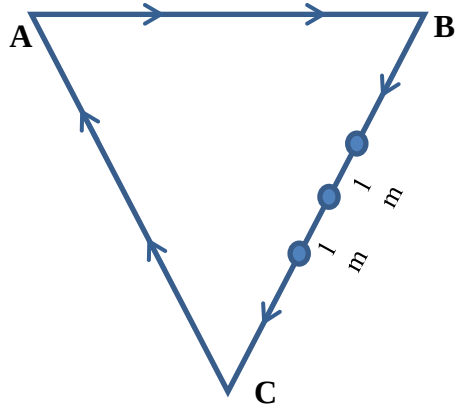
FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ KONTROLINIAI NORMATYVAI

Sportininko amžius	Testo pavadinimas	Vertinimas (balai)			
		2	**3**	**4**	**5**
9–10 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,2
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	mažiau 140	140	150	170
	„Trikampis“ [1] (sek.)	14,3	13,9	13,7	13,5
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.)	mažiau 10	10	11	13
	Smūgiavimas tikslumui į vartus iš 11 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	7 ir daugiau	6,9	6,6	6,4
11 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,1	4,0	3,9	3,8
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	160	170	180	185
	„Trikampis“ [1] (sek.)	14,1–14,5	13,6–14	13,1–13,5	13 ir greičiau
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,8	6,6	6,4	6,2
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.)	10	12	13	15
	Smūgiavimas į tolį (m)	34	36	38	40
	Smūgiavimas tikslumui iš 14 m. atstumo į vartus (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
12 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,1	4,0	3,8	3,6
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	170	180	190	200
	„Trikampis“ [1] (sek.)	13,6	13,3	13,0	12,8
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,6	6,4	6,2	6,1
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	12	14	15	17
	Smūgiavimas į tolį (m)	36	38	40	42
	Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir	2	3	4	5

	kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)				
Sportininko amžius	**Testo pavadinimas**	**Vertinimas (balai)**			
		2	**3**	**4**	**5**
13 metų	20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,0	3,9	3,7	3,5
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	180	190	200	210
	„Trikampis“ [1] (sek.)	13,2	13,0	12,8	12,6
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,4	6,2	6,0	5,9
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	14	16	18	20
	Smūgiavimas į tolį (m)	38	40	42	44
	Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
14 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	5,0	4,8	4,6	4,4
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	200	210	220	230
	„Trikampis“ [1] (sek.)	13	12,8	12,6	12,4
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	6,0	5,8	5,7	5,6
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	18	20	22	25
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	38	40	42	44
15 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,8	4,6	4,4	4,3
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	210	220	230	240
	6 min. bėgimo testas (m)	1100	1200	1300	1400
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,9	5,7	5,6	5,4
	Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.)	20	23	25	26
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	44	46	48	50
16 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,2

	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	220	230	240	250
	6 min. bėgimo testas (m)	1200	1300	1400	1500
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,8	5,6	5,4	5,2
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	44	46	48	50
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	29,0	28,0	27,0	26,0
Sportininko amžius	**Testo pavadinimas**	**Vertinimas (balai)**			
		2	**3**	**4**	**5**
17 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,6	4,5	4,3	4,1
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	225	235	245	255
	2 km bėgimo testas stadione (min)	8,30	8,00	7,30	7,00
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,6	5,4	5,2	5,0
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	46	48	50	52
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	28,0	27,0	26,0	25,0
18 metų	30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek)	4,4	4,3	4,2	4,0
	Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm)	230	240	250	260
	2 km bėgimo testas stadione (min)	7,30	7	6,30	6
	Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek)	5,4	5,2	5,0	4,8
	Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	51	52	53	55
	5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.)	29,0	28,0	27,0	26,0

1 – Testas “Trikampis”. Iš aukšto starto futbolininkas visu greičiu turi įveikti tris nuotolio dalis po 15 m. Pirmą dalį (AB) – pristatomaisiais žingsniais į dešinę (kairę), antrą (BC) – apibėga 3 stovus ir trečią (CA) – finišuoja atbulomis. Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.



GIMNASTIKA

AEROBINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
	2	9–12	9–12	11 [1]	3						10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10 [1]	4						12
	2	11–14	11–14	9	6	3					16
	3	12–15	12–15	8	2	6					18
	4	13–16	13–16	7		5	2				20
	5	14–17	14–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5		1	4				24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

AEROBINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Amžiaus grupė	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Suaugusieji	18 ir daugiau [1]	17 ir daugiau [2]	15 ir daugiau [3]	–	–	–
Jaunimas	18 ir daugiau [1]	17 ir daugiau [2]	15 ir daugiau [3]	14 ir daugiau [4]	–	–
Jauniai	–	17 ir daugiau [2]	15 ir daugiau [3]	14 ir daugiau [4]	13 ir daugiau [5]	10 ir daugiau [6]
Jaunučiai	–	–	15 ir daugiau [3]	14 ir daugiau [4]	13 ir daugiau [5]	10 ir daugiau [6]
Vaikai	–	–	–	–	–	10 ir daugiau [6]

Pastabos:

[1] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**

1.1. pasaulio čempionate;

1.2. Europos čempionate;

1.3. pasaulio jaunimo čempionate;

1.4. Europos jaunimo čempionate;

1.5. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

[2] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**

2.1. pasaulio čempionate,

2.2. Europos čempionate;

2.3. pasaulio jaunimo čempionate;

2.4. Europos jaunimo čempionate;

2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

[3] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**

3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:

3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;

3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;

3.1.3. Lietuvos Respublikos čempionate;

3.1.4. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
3.1.5. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
3.1.6. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;
3.1.7. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.
3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.

[4] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:**
4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:
4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
4.1.4. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;
4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;
4.2.3. Lietuvos moksleivių taurės varžybose;
4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

[5] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5** gali būti įvykdytas:
5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:
5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
5.1.3. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
5.2.2. Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;
5.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
5.2.4. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;
5.2.5. Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

[6] **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas** visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA

AKROBATINIAI ŠUOLIAI ANT BATUTO IR TAKELIO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 9	iki 9	10							7
	2	iki 10	iki 10	9	7	2					8
Meistriškumo ugdymo	1	8–12	8–12	8	3	5					10
	2	8–13	8–13	8		6	2				12
	3	9–14	9–14	7		3	3	1			14
	4	9–15	9–15	6			4	2			16
Meistriškumo tobulinimo	1	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			2	3			18
	2	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			1	4			22
	3	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4			1	2	1		24
	4	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4				2	2		28
Didelio meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2				1		1	32
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2					1	1	36

AKROBATINIŲ ŠUOLIŲ ANT BATUTO IR TAKELIO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Varžybų programa	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
2 pratimai	56 ir daugiau [2]	53 ir daugiau [2]	51 ir daugiau [3]	49 ir daugiau [3]	47 ir daugiau [4]	45 ir daugiau [4]
1 pratimas [1]	28 ir daugiau [2]	26,5 ir daugiau [2]	–	–	–	–

Pastabos:

[1] tik šuolių ant batuto varžybų programa.

[2] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 1 ir MP 2** gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

[3] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 3 ir MP 4** gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai, Lietuvos Respublikos čempionate.

[4] **Meistriškumo pakopų rodikliai MP 5 ir MP 6** gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA

MENINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8		12								7
	2	iki 9		10[1]	3							8
Meistriškumo ugdymo	1	8–10		9[1]	4	2						12
	2	9–12		8	4	4						14
	3	10–13		7		5	2					17
	4	11–14		6		2	3	1				20
	5	12–15		5			3	2				24
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16		5			2	3				27
	2	14–17		4				3	1			29
	3	15–18		4				2	2			30
Didelio meistriškumo	–	16 ir vyresni		2					1	1		32
	–	16 ir vyresni		2						1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

MENINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–18	D [2]	D				
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	D [2]	D				
3.	Europos čempionatas	1–12	D [2]	D				
4.	Tarptautinės varžybos [1]		1 [4]	2–4 [3]				
5.	Europos jaunių čempionatas	1	D [4]	D [3]				
6.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	D [3]	D [2]			
7.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–2 [4]	3–4 [3]			
8.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]			
9.	Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]			
10.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 [4]	2–4 [3]			
11.	Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas			1 [4]	2–4 [3]			
12.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas (asmeninės varžybos)				1–4 [4]	5–8 [3]		
13.	Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]		
14.	Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas				1–2 [4]	3–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos				1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas (asmeninės varžybos)				1–3 [4]	4–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas				1–2 [4]	3–4 [3]		
18.	Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas				1–2 [4]	3–4 [3]		
19.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos				1 [4]	2–4 [3]		
20.	Kitos jaunių varžybos					1–2 [4]	3–4 [3]	
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas (asmeninės varžybos)					1–4 [4]	5–8 [3]	9–12 [2]

22.	Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas					1–2 [4]	3–6 [3]	7–12 [2]
23.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–4 [3]	5–8 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8	9
24.	Kitos jaunučių varžybos						1–2 [4]	3–4 [3]
25.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (asmeninės varžybos)						1–6 [3]	7–12 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas						1–4 [4]	5–8 [3]
27.	Miestų vaikų čempionatai							1–8 [3]
28.	Kitos vaikų varžybos							1–6 [3]

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

GIMNASTIKA

SPORTINĖ AKROBATIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	10									7
	2	iki 10	iki 10	10[1]	4								9
Meistriškumo ugdymo	1	7–11	7–11	9[1]	6	2							12
	2	8–12	8–12	8	4	3	1						14
	3	9–13	9–13	7	2	3	2						16
	4	10–14	10–14	6		2	3	1					20
	5	11–15	11–15	6			3	3					23
Meistriškumo tobulinimo	1	11–15	11–15	5				4	1				25
	2	12–16	12–16	4					2	2			27
	3	12–16	12–16	4						2	2		30
Didelio meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2							1	1	32
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2								2	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SPORTINĖS AKROBATIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai [1]							
MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
81,0 ir daugiau	79,2 ir daugiau	52,8 ir daugiau	51,6 ir daugiau	16,8 ir daugiau	16,4 ir daugiau	16,0 ir daugiau	15,0 ir daugiau

[1] **Meistriškumo pakopų rodikliai** gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) ir Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorius.

GIMNASTIKA

SPORTINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	12								6
	2	iki 9	iki 9	10[1]	3							8
Meistriškumo ugdymo	1	7–9	7–9	9[1]	6							10
	2	8–10	8–10	8	6	2						12
	3	9–11	9–11	7	3	4						14
	4	10–12	10–12	6		5	1					16
	5	11–13	11–14	6		3	3					18
Meistriškumo tobulinimo	1	12–15	13–15	6		1	4	1				22
	2	13–16	14–17	5			2	2	1			27
	3	13 ir vyresnės	14 ir vyresni	4				2	2			32
Didelio meistriškumo	–	13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2					1	1		34
	–	13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32 [2]	D [2]				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24 [3]	D [2]				
4.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 [3]					
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 [3]	13–24 [4]				
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1–2	3–6 [3]	7–12 [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–8	9–16 [3]				
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6	7–12 [3]			
10.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4	5–8 [3]			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–4	5–8 [3]			
12.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–4 [4]	5–8 [3]		
13.	Tarptautinės jaunučių varžybos [1]				1	2–4 [4]	5–8 [3]	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–4 [3]	5–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 [4]	2–3 [3]	4–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	7–9 [2]	
17.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės				1 [4]	2–4 [3]	5–8 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės					1 [4]	2–3 [3]	4–10 [2]
19.	Miestų jaunučių čempionatai, žaidynės [5]						1–2 [4]	3–8 [2]
20.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos [5]							1–8 [3]
21.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės, taurės varžybos [5]							1–5 [3]
22.	Kitos vaikų varžybos							1–4 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

[5] – meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	47,0	45,0	42,0		
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	47,0	45,0	42,0		
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas		45,0	42,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus			41,4	32,5	
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				32,5	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				32,5	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus					32,5
8.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa)					35,0 (32,5)
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa)					34,0 (33,0)
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa)					32,0 (34,0)
11.	Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa)					35,0 (32,5)
12.	Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa)					34,0 (33,0)
13.	Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa)					32,0

						(34,0)

Pastabos:
[1] – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose
[2] – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose
[3] – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	72,0	70,0	68,0		
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	72,0	70,0	68,0		
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas		70,0	68,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus			66,6	60,0	
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				60,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus				60,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				63,0	63,0
8.	Vaikų miestų čempionatas (III kategorijos)					62,0
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–1 programa)					64,5
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–2 programa)					63,5
11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas (V–3 programa)					34,5
12.	Miestų vaikų čempionatai (V–1 programa)					64,5
13.	Miestų vaikų čempionatai (V–2 programa)					54,5
14.	Miestų vaikų čempionatai (V–3 programa)					34,5

Pastabos:

[1] – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[2] – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

[3] – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose

GREITASIS ČIUOŽIMAS TRUMPUOJU TAKU

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	12								7
	2	7–9	7–9	12[1]								8
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	8–10	10	8							10
	2	11–13	11–13	9	6	3						12
	3	12–14	12–14	8	3	5						14
	4	13–15	13–15	7	1	4	2					16
	5	14–16	14–16	6		2	4					18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	5			3	2				20
	2	16–18	16–18	4			1	3				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: [1] –10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai									
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–8	25–48 [2]	9–16 [2]						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]						
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]						
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	13–24 [2]	7–12 [2]				
6.	Europos taurės varžybos	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	13–24 [2]	7–12 [2]				
7.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]				
8.	Pasaulio jaunimo (17–19 m.) čempionatas	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	12–18 [3]	7–12 [3]				
9.	Europos jaunimo (17–19 m.) čempionatas	1–3	1	4–8 [3]	2–3 [3]	9–12 [3]	4–8 [3]				
10.	Tarptautinės jaunimo (17–19 m.) varžybos [1]			1	1	2–4 [3]	2–4 [3]				
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	D [4]	D [4]	D [3]			
12.	Pasaulio jaunimo (15–16 m.) čempionatas			1–6	1–3	7–12 [3]	4–8 [3]				
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	D [4]	D [4]	D [3]			
14.	Europos jaunimo (15–16 m.) čempionatas			1–3	1	4–8 [3]	2–6 [3]				
15.	Tarptautinės jaunimo (15–16 m.) varžybos [1]					1–2	1–2	3–6 [3]			
16.	Pasaulio jaunimo (13–14 m.) čempionatas			1–3	1	4–8 [3]	2–6 [3]				
17.	Europos jaunimo (13–14 m.) čempionatas			1	1	2–6 [3]	2–4 [3]				
18.	Tarptautinės jaunimo (13–14 m.) varžybos [1]							1–6 [3]			
19.	Pasaulio jaunimo (10–12 m.) čempionatas			1	1	2–6 [3]	2–4 [3]				
20.	Europos jaunimo (10–12 m.) čempionatas					1–3	1–3	4–8 [3]			

21.	Tarptautinės jaunimo (10–12 m.) varžybos[1]							1–3	4–6 [3]		
22.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]			
24.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–19 m.) čempionatas							1–4 [4]	5–8 [3]		
25.	Lietuvos Respublikos jaunimo (15–16 m.) čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]		
26.	Lietuvos Respublikos jaunimo (13–14 m.) čempionatas								1–6 [4]	7–12 [3]	
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo (10–12 m.) čempionatas								1–4 [4]	5–8 [3]	
28.	Kitos jaunimo varžybos								1–2 [4]	3–6 [3]	
29.	Lietuvos Respublikos vaikų (7–9 m.) čempionatas									1–4 [3]	5–8 [2]
30.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]	4–6 [2]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
			MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrai	500 m	s	43,5	47,0	50,0	53,0	58,0
	800 m	min:s	–	–	1:20,0	1:25,0	1:34,0
	1000 m	min:s	1:31,0	1:38,5	1:43,0	1:50,0	2:01,0
	1500 m	min:s	2:20,0	2:32,0	2:39,0	2:50,0	2:59,0
	3000 m	min:s	5:01,0	5:06,0	5:21,0	5:45,0	6:25,0
	Estafete 2 km	min:s	–	3:05,0	3:10,0	3:15,0	–
	Estafete 3 km	min:s	–	4:30,0	4:35,0	4:40,0	–
	Estafete 7 km	min:s	7:15,0	7:25,0	7:35,0	7:45,0	–
Moterys	500 m	s	46,0	50,0	53,0	56,0	1:02,0
	800 m	min:s	–	–	1:25,0	1:31,0	1:39,0
	1000 m	min:s	1:37,0	1:44,0	1:49,5	1:56,0	2:06,0
	1500 m	min:s	2:31,0	2:41,0	2:48,5	2:59,0	3:14,0
	3000 m	min:s	5:16,0	5:18,0	5:33,0	5:57,0	6:25,0
	Estafete 2 km	min:s	–	3:10,0	3:15,0	3:20,0	–
	Estafete 3 km	min:s	4:40,0	4:55,0	5:00,0	5:05,0	–

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorius

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	12[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	10	8	2					14
	3	13–16	13–16	9	4	5					16
	4	14–17	14–17	8		6	2				18
	5	15–18	15–18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [3]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [3]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 [3]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [3]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	

22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 13	iki 13	10							9
	2	12–14	12–14	10							11
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	13–15	10	7						12
	2	13–16	14–16	9	7	2					14
	3	14–16	15–17	8	4	4					16
	4	15–17	16–18	7		5	2				22
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17 ir vyresni	6		3	3				21
	2	17–18	17 ir vyresni	5		1	4				24
	3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	3			1	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–12	19–36	13–24					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16					
5.	Pasaulio studentų universiada	1	1	2–6	2–3	7–12	4–6			
6.	Europos taurės varžybos			1–6	1–3	7–12	4–6			
7.	Tarptautinės varžybos [1]			1	1	2–6	2–4			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1	1	2–4	2–4	5–8 [2]		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	7–12	4–6	D [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–3	7–12	4–6	D [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–6	7–12		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1–2	1–2	3–8 [2]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas [3]					1–3	1–3	4–6		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos [3]					1	1	2–3	4–6	
18.	Lietuvos studentų čempionatas [3]							1–3	4–6	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas [3]							1–6	7–10	
20.	Kitos jaunimo varžybos [3]							1–4	5–8	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas [3]							1–4	5–8	
22.	Regioninės jaunių varžybos [3]								1–4	5–8
23.	Kitos jaunių varžybos [3]								1–2	3–4

24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės [3]								1–6	7–10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
25.	Regioninės jaunučių varžybos [4]								1–3	4–6
26.	Kitos jaunučių varžybos [4]									1–4
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės [3]									1–8
28.	Regioninės vaikų varžybos [3]									1–6
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės [4]									1–4
30.	Kitos vaikų varžybos [4]									1–3

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

[4] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	11								7
	2	7–10	7–10	11[1]								10
Meistriškumo ugdymo	1	8–11	8–11	10	9							12
	2	11–13	11–13	9	6	3						14
	3	12–14	12–14	8	2	6						16
	4	13–15	13–15	7		4	3					18
	5	14–16	14–16	6		2	4					20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	6			5	1				23
	2	16–18	16–18	5			2	3				26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

KALNŲ SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D [3]	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	D [3]	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–24	D [3]	D [2]				
4.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12	D [2]				
5.	Tarptautinės varžybos [1]	1	2–6 [3]					
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	7–16 [3]	D [3]	D [2]			
7.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–6	7–24 [3]	D [3]			
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]	D [3]			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–3	4–24 [3]	D [3]	D [2]		
10.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–24 [3]	D [3]	D [2]		
11.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]	D [3]		
12.	Tarptautinės jaunučių varžybos [1]				1	2–6 [3]	D [3]	
13.	Tarptautinės vaikų varžybos [1]					1	2–6 [3]	D [3]
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–4 [3]			
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–4 [3]	5–8 [3]		
16.	Kitos jaunimo varžybos					1–3 [4]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	7–12 [3]	
18.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės						1–6 [3]	7–12 [3]
20.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]	5–8 [3]
21.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės							1–6 [3]
22.	Kitos vaikų varžybos							1–4 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas;
[1] – varžybos, įtrauktos į tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybas baigusių dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

KANUPOLO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	14							7
	2	11–13	11–13	12 [1]							8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12 [1]	6						10
	2	13–15	13–15	10	5	5					12
	3	14–16	14–16	10	4	4	2				14
	4	15–17	15–17	10	2	6	2				16
	5	16–18	16–18	8		4	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	8		3	3	2			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	8			5	3			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	8			4	4			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	6			2	2	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	6				2	2	2	36

Pastaba: [1] –10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

KANUPULO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
2.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12				
4.	Europos taurės varžybos	1	2–4				
5.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6	7–12 [2]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6	7–12 [2]		
12.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3	4–8 [2]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3	4–8 [2]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–4 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
20.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	5–8 [2]
23.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	4–6 [2]

24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	7–12 [2]
25.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 [4]	4–6 [2]
26.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
28.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
29.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
30.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės baidarių ir kanojų irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

KREPŠINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	**Iš viso**	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	15							7
	2	8–10	8–10	15 [1]							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	9–11	15 [1]	10						10
	2	10–12	10–12	15	10	2					12
	3	11–13	11–13	15	6	6					14
	4	12–14	12–14	14	6	8					16
	5	13–15	13–15	14		10	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	13		7	6				22
	2	15–17	15–17	13		5	8				24
	3	16–18	16–18	12		4	7	1			26
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12			9	2	1		28
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12			7	3	1	1	32

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24				
4.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–6 [2]				
5.	Tarptautinės varžybos[1]	1	2–4 [2]				
6.	Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–6	7–12	13–16		
7.	Europos jaunimo (U20) čempionatas	1	2–4	5–8	9–16		
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1–4 [3]	5–8 [2]		
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–12	13–16	
10.	Pasaulio jaunių (U17) čempionatas		1–4	5–8	9–12	13–16	
11.	Europos jaunių (U18) čempionatas		1–3	4–8	9–12	13–16	
12.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]			1–3 [3]	4–6 [2]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	4–6		
14.	Europos jaunučių (U16) čempionatas			1–4	5–8	9–12	13–16
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas			1–3 [3]	4–5 [3]	6–8 [4]	9–12 [5]
16.	Lietuvos jaunių (17–18 m.) moksleivių I diviziono čempionatas			1–4 [4]	5–8 [3]	9–10 [2]	
17.	Lietuvos jaunių (17–18 m.) moksleivių II diviziono čempionatas				1–4 [4]	5–8 [3]	9–12 [2]
18.	Lietuvos jaunių (17–18 m.) moksleivių III diviziono čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	5–16 [2]
19.	Lietuvos jaunučių (15–16 m.) moksleivių I diviziono čempionatas				1–4 [4]	5–8 [3]	9–10 [2]
20.	Lietuvos jaunučių (15–16 m.) moksleivių II diviziono čempionatas					1–4 [4]	5–16 [2]
21.	Lietuvos jaunučių (15–16 m.) moksleivių III diviziono čempionatas					1 [4]	5–8 [2]
22.	Miestų jaunučių (15–16 m.) regioninės čempionatas						1–4 [3]

23.	Lietuvos vaikų moksleivių (13–14 m.) I diviziono čempionatas					1–4 [4]	5–10 [2]
24.	Lietuvos vaikų moksleivių (13–14 m.) II diviziono čempionatas					1–2 [4]	4–16 [2]
25.	Lietuvos vaikų moksleivių (13–14 m.) III diviziono čempionatas					1 [4]	2–16 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
26.	Regioninės jaunučių čempionatas					1–2 [4]	4–6 [2]
27.	Lietuvos vaikų (12 m. ir jaunesni) moksleivių čempionatas					1–4 [4]	5–12 [2]
28.	Miestų vaikų čempionatai						1–5 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos						1–4 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

LENGVOJI ATLETIKA

TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP 3	MP2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	iki 12	iki 13	12										9
	2	9–13	9–13	11[1]										10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10	10									11
	2	11–13	12–13	10	5	5								12
	3	12–14	13–14	9		3	3	3						14
	4	13–15	14–15	8			2	6						16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	7				7						18
	2	15–17	16–17	6				3	3					20
	3	16–18	17–19	5					3	2				21
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						4				24
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

LENGVOJI ATLETIKA

MĖTIMAI, DAUGIAKOVĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	iki 12	iki 13	9										9
	2	9–13	9–13	9[1]										10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	11–13	8	8									11
	2	11–13	12–13	8	6	2								12
	3	12–14	13–14	7		7								14
	4	13–15	14–15	7		3	4							16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	6		1	2	3						18
	2	15–17	16–17	6			1	5						20
	3	16–18	17–19	5				3	2					21
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4					2	2				24
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D	D						
4.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys)	1–12	1–4	13–24	5–12	D	D						
5.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys)	1–4	1–2	5–8	3–4	D	D						
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16								
7.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D									
8.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8								
9.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8								
10.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6						
11.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–8	4–6						
12.	Europos komandinis čempionatas (III lyga)			1	1	2–4	2–3	5–8	4–6				
13.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6								
14.	Europos uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys)	1–8	1–3	9–16	4–8								
15.	Europos uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys)	1	–	2–6	1–3	7–12	4–8						
16.	Tarptautinės varžybos [1]			1	1	2–6	2–3						
17.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12						

18.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12						
19.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1	–	2–6	1–3	7–12	4–8						
20.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]					1	1	2–6	2–3				
21.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
22.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
23.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
24.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1–3	1–2	4–10	3–6				
25.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]							1	1	2–6	2–6		
26.	Tarptautinės jaunučių varžybos[1]									1	1	2–6	2–6
27.	Tarptautinės vaikų varžybos[1]											1–6	1–6
28.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)					1–3[4]	1–2[4]	3–6[3]	3–4[3]				
30.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1 4	–	2–4[3]	1–2[3]				
33.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–6[3]	1–3[3]				
34.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1–4[3]	1–3[3]				
35.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4[3]	1–3[3]	5–8[2]	4–6[2]		
36.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3[3]	1–2[3]	4–6[2]	3–4[2]		
37.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunių varžybos									1–2[4]	1[4]	3–4[3]	2–3[3]
38.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1–5[3]	1–3[3]	6–10[2]	4–6[2]
39.	Lietuvos Respublikos regionų, miesto jaunučių čempionatai, žaidynės ir kitos varžybos											1–3[3]	1–3
40.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1–6[3]	1–3[3]
41.	Apskrities vaikų čempionatai, žaidynės											1–6[3]	1–3[3]
42.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės											1–4[3]	1–3[3]
43.	Kitos vaikų varžybos											1–3[3]	1–2[3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	6,98	7,20	7,54	8,04	8,54	8,84	9,14
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,34	11,94	12,64	13,34	13,94	14,44
200 m	s	20,75	21,34	22,04	23,04	24,34	26,04	28,24	30,04	31,24
300 m	s			34,04	35,54	37,54	40,14	43,94	47,14	49,14
400 m	s	45,95	47,50	49,20	51,50	54,64	58,64	63,14	67,14	70,14
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:30,00	1:37,00	1:46,00	1:53,00	1:59,00
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:10,00	2:20,00	2:32,00	2:42,00	2:50,00
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:27,00	2:35,00	2:47,00	3:00,00	3:15,00	3:30,00	3:42,00
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:55,00	4:08,00	4:25,00	4:45,00	5:07,00	5:27,00	5:45,00
1 mylia	min:s	3:56,00	4:03,50	4:15,00	4:30,00	4:49,00	5:15,00	5:45,00	6:10,00	
2000 m	min:s			5:15,00	5:30,00	5:50,00	6:20,00	6:55,00	7:25,00	7:50,00
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:30,00	8:55,00	9:30,00	10:15,00	11:10,00	12:00,00	12:40,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:35,00	15:25,00	16:30,00	17:50,00	19:15,00	20:30,00	
10000 m	min:s	28:12,00	29:20,00	30:35,00	32:30,00	34:30,00	37:30,00			
5 km pl.	min:s			15:00	15:30	16:15	17:30	18:30	19:30	
10 km pl.	min:s			31:00	32:30	34:15	37:00			
15 km pl.	min:s			47:00	49:00	52:00	56:00			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:46:00	1:55:00	2:05:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:00	1:08:00	1:12:00	1:16:30	1:22:00			
Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:28:00	2:37:00	2:50:00	b.n.			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n.			
4x100 m	s	39,10	40,65	42,35	44,14	46,64	49,14	52,14	54,64	57,14

4x400 m	min:s	3:03,30	3:09,00	3:16,00	3:25,00	3:36,00	3:52,00	4:08,00	4:23,00	4:36,00
100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:32,00	2:40,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,24	11,04	12,04
110 m b.b. (106,7 cm)	s	13,62	14,35	15,15	16,00	17,24	18,74			
110 m b.b. (99 cm)	s			14,84	15,74	16,84	18,34	19,84	21,24	22,24
110 m b.b. (91,4 cm)	s			14,54	15,34	16,44	17,94	19,44	20,84	21,84
110 m b.b. (84 cm)	s				15,10	16,24	17,84	19,44	20,94	22,24
300 m b.b. (91,4 cm)	s			39,14	40,64	43,14	46,84	49,74	52,04	53,74
300 m b.b. (84 cm)	s				39,90	40,50	43,00	46,00	49,00	
300 m b.b. (76,2 cm)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (91,4 cm)	s	49,80	52,40	55,20	58,64	62,94	68,34	72,64		
400 m b.b. (84 cm)	s			54,24	57,74	62,74	68,74	73,64	77,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00	8:15,00	
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Sportinis ėjimas										
1000 m	min:s					04:27,0	04:42,0	05:02,0	05:28,0	05:50,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:10,0	10:00,0	10:50,0	11:50,0	12:30,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	15:50,0	17:00,0	18:00,0	19:00,0
5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:30,0	29:45,0	31:30,0	33:00,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	57:45,0	01:02:00,0	01:05:00,0	b.n.
20000 m	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n.		
30000 m	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n.			
35000 m	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n.				
50000 m	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n.				
Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:27,0	1:33,0	1:37,0

1 km	min:s					2:45,0	2:55,0	3:07,0	3:17,0	3:25,0
1,5 km	min:s					4:25,0	4:55,0	5:20,0	5:40,0	6:00,0
2 km	min:s					6:05,0	6:35,0	7:00,0	7:20,0	7:40,0
3 km	min:s			8:30,0	8:56,0	9:30,0	10:10,0	10:50,0	11:20,0	11:50,0
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
5 km	min:s			14:40,0	15:25,0	16:20,0	17:30,0	18:40,0	19:40,0	20:30,0
6 km	min:s			17:50,0	18:45,0	20:00,0	22:00,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:20,0	25:20,0	27:00,0	29:20,0	30:40,0		
10 km	min:s			30:45,0	32:15,0	34:30,0	38:00,0			
12 km	min:s			37:40,0	39:30,0	42:30,0	46:30,0			
Šuolių rungtys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	26,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	29,00	26,00
Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	36,00	33,00	30,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	40,00	35,00	31,00	28,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	44,00	38,00	33,00	29,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	55,00	48,00	41,00	35,00	30,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	57,50	50,50	43,50	37,50	32,50
Kūjo metimas (3 kg)	m						53,00	46,00	40,00	35,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	45,00	40,00	36,00	32,00
Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	47,00	42,00	38,00	34,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	36,00

Ieties metimas (500 g)	m						51,00	46,00	42,00	38,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturkovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,69	6,84	7,00	7,24	7,54	7,94	8,44	8,84	9,14
200 m	s			22,74	23,64	24,84	26,64	28,34	29,84	31,24
300 m	s			34,74	36,24	38,24	40,84	44,64	48,14	50,14
400 m	s	46,95	48,50	50,20	52,50	55,64	59,64	64,14	68,14	71,14
600 m	min:s			1:21,50	1:25,50	1:31,50	1:38,50	1:47,50	1:54,50	2:00,50
800 m	min:s	1:48,50	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:12,00	2:22,00	2:34,00	2:44,00	2:52,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:29,50	2:37,50	2:49,50	3:02,50	3:17,50	3:32,50	3:44,50
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:57,00	4:10,00	4:27,00	4:47,00	5:09,00	5:29,00	5:47,00
2000 m	min:s			5:17,00	5:32,00	5:52,00	6:22,00	6:57,00	7:27,00	7:52,00
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:33,00	8:58,00	9:33,00	10:18,00	11:13,00	12:03,00	

60 m b.b. (106,7 cm)	s	7,74	8,10	8,54	9,04	9,64	10,24			
60 m b.b. (99 cm)	s			8,34	8,84	9,44	10,04	10,64		
60 m b.b. (91,4 cm)	s			8,14	8,64	9,24	9,84	10,44	11,24	
60 m b.b. (84 cm)	s				8,44	9,04	9,64	10,24	11,04	11,64
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,04	10,84	11,44
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:37,00	7:10,00	7:40,00		
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
4x200 m	min:s			1:28,00	1:32,00	1:37,00	1:43,00	1:52,00	2:00,00	2:05,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:29,00	3:40,00	3:56,00	4:12,00	4:27,00	4:40,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2400		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,14	47,64	51,64	55,34	58,14
400 m	s	52,30	54,15	57,00	60,10	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,00	2:07,00	2:17,00	2:25,00
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,00	3:08,00	3:20,00	3:30,00
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,00	4:00,00	4:20,00	4:35,00
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,00	6:08,00	6:30,00	6:47,00
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,00			
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,00	8:25,00	8:50,00	9:10,00
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:48:00	3:00:00	3:16:00	3:30:00	b.n.			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n.			
4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24

4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (84 cm)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (76,2 cm)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (76,2 cm)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (76,2 cm)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungtys										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n.
20000 m	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n.			
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
Šuolių rungtis										

Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00
Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84

400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14
600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (84 cm)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (76,2 cm)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00
4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

LEDO RITULYS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1		8–10	16							7
	2		9–11	16[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1		10–12	14	8	4					12
	2		12–14	14	6	8					14
	3		13–15	14	4	10					16
	4		14–16	14	2	10	2				18
	5		15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1		16–18	12		6	6				24
	2		17 ir vyresni	12		6	4	2			27
	3		18 ir vyresni	12		4	4	4			29
Didelio meistriškumo	–		18 ir vyresni	12			6	4	2		32
	–		18 ir vyresni	12			4	5	2	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

LEDO RITULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–4 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [4]	3–6 [2]	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	D [2]

24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 3	D [2]
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 [4]	D [2]
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ORIENTAVIMOSI SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	11							8
	2	10–14	10–14	10 [1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	9 [1]	6						12
	2	12–15	12–15	8	6	2					14
	3	13–17	13–17	7	3	4					16
	4	14–18	14–18	6		4	2				18
	5	15–19	15–19	5		2	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–19	16–19	5		1	3	1			23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			29
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ORIENTAVIMOSI SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio žaidynės	1–18	1–8	19–36 [2]	9–16 [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	1–8	13–24 [2]	9–16 [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
5.	Pasaulio kariškių čempionatas,žaidynės	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]					
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]					
7.	Tarptautinės varžybos [1]			1–2	1	3–6 [3]	2–4 [3]			
8.	Baltijos šalių čempionatas					1–6 [3]	1–4 [3]			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–8 [4]	4–6 [4]	9–16 [3]	7–12 [3]			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	1–2	3–6 [4]	3–4 [4]	7–12 [3]	5–8 [3]			
11.	Europos jaunimo taurės varžybos			1	1	2–6 [4]	2–6 [4]	7–12 [3]		
12.	Baltijos šalių jaunimo čempionatas					1–3 [4]	1–3 [4]	4–6 [3]		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–8 [4]	4–8 [4]	9–18 [3]		
14.	Europos jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6 [4]	3–6 [4]	7–12 [3]		
15.	Europos jaunių taurės varžybos					1–4 [4]	1–4 [4]	5–24 [3]		
16.	Baltijos šalių jaunių čempionatas					1	1	2–6 [4]	7–18 [3]	
17.	Europos jaunučių taurės varžybos							1–6 [3]	7–18 [3]	
18.	Baltijos šalių jaunučių čempionatas							1–3 [4]	4–12 [3]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
19.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–4 [4]	1–4 [4]	5–8 [3]	9–16 [2]	
20.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Lietuvos studentų čempionatas							1–4 [4]	5–8 [3]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–6 [3]	5–8 [3]	
23.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos							1–3 [4]	4–6 [3]	
24.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–4 [3]	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–6 [4]	7–12 [3]	13–18 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos							1–4 [4]	5–8 [3]	9–12 [2]
27.	Lietuvos mokinių olimpinis festivalis							1	2–6 [4]	7–12 [3]
28.	Kitos jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės							1	2–6 [4]	7–12 [3]
30.	Lietuvos Respublikos jaunučių taurės varžybos							1	2–5 [4]	5–10 [3]
31.	Kitos jaunučių varžybos								1	2–6 [3]
32.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės								1–2	3–8 [3]
33.	Lietuvos Respublikos vaikų taurės varžybos								1	2–6 [3]
34.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

PLAUKIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	7–9	8–10	12										7
	2	8–10	9–11	12	6									8
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10–12	11	3	6	2							12
	2	9–12	11–13	10		3	5	2						14
	3	10–12	12–14	9			3	4	2					16
	4	11–13	13–15	8				2	4	2				18
	5	12–14	14–16	7					2	4	1			20
Meistriškumo tobulinimo	1	13–15	15–17	6						1	4	1		24
	2	14–16	16–18	5							3	2		26
	3	15–17	17–19	5							2	3		30
Didelio meistriškumo	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	4								4		32
	–	17 ir vyresnės	19 ir vyresni	2								1	1	36

PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	MP 7
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Individuali rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–12	25–32	13–16								
3.	Europos čempionatas	1–16	1–8	17–24	9–12								
4.	Pasaulio čempionatas (25 m baseine)	1–16	1–8	17–24	9–12								
5.	Europos čempionatas (25 m baseine)	1–12	1–6	13–18	7–9								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–6								
7.	Tarptautinės varžybos [1]			1		2–3							
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–2	4–12	3–8	13–24	9–12						
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	1	2–8	2–4	9–16	5–8						
10.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–12	2–6	13–16	7–8						
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1		2–6							
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–8	2–4	9–16	5–8				
13.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1–2	–	3–6	–				
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)			1–3 [4]	1 [4]	4–8 [3]	2 [3]	9–16 [2]	3–6 [2]				
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)			1–2 [4]		3–6 [3]	1–2 [3]	7–10 [2]	3–4 [2]				
16.	Miestų, rajonų čempionatai, pirmenybės					1–3 [3]		4–8 [2]					
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės			1–2 [4]		3–6 [3]	1–2 [3]	7–12 [2]	3–4 [2]				
18.	Miestų, rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2 [3]		3–6 [2]					

19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–3 [4]	1 [4]	4–8 [3]	2–3 [3]	9–12 [2]			
20.	Miestų, rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3 [4]		4–8 [3]			
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–8 [3]	1–3 [3]	9–16 [2]	
22.	Miestų, rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3 [4]		4–8 [3]	
23.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės											1–12 [3]	13–24 [2]
24.	Miestų, rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–4 [3]	5–12 [2]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
25 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	24,94	26,18	27,56	29,60	32,60	37,00	41,00	46,00	51,00
	100 m laisvuoju stiliumi	54,67	57,44	1.00,47	1.05,10	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.54,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.58,67	2.05,20	2.11,80	2.22,00	2.36,60	2.58,00	3.19,00	3.43,00	4.10,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.10,07	4.24,57	4.38,52	5.00,50	5.31,00	6.17,00	7.01,00	7.53,00	8.51,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.36,19	9.05,70	9.34,47	10.20,00	11.23,00	12.58,40	14.30,00	16.13,90	18.16,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	–	17.23,41	18.17,99	19.48,00	21.50,00	24.53,60	27.50,00	30.58,40	35.06,00
	50 m nugara	–	28,87	30,38	32,70	36,00	41,00	45,50	51,00	57,00
	100 m nugara	59,22	1.02,20	1.05,48	1.10,50	1.17,80	1.28,50	1.39,00	1.51,00	2.05,00
	200 m nugara	2.08,65	2.15,18	2.22,31	2.33,50	2.49,50	3.12,50	3.36,00	4.02,00	4.32,00
	50 m krūtine	–	32,35	34,05	36,60	40,40	46,00	51,00	57,00	1.04,00
	100 m krūtine	1.07,26	1.10,61	1.14,33	1.20,00	1.28,30	1.40,50	1.52,00	2.05,00	2.21,00
	200 m krūtine	2.24,36	2.31,55	2.39,55	2.51,80	3.09,60	3.36,00	4.02,00	4.30,00	5.04,00
	50 m peteliške	–	27,39	28,82	31,00	34,20	38,80	43,00	48,50	55,00
	100 m peteliške	59,05	1.01,99	1.05,26	1.10,30	1.17,50	1.28,00	1.38,00	1.50,00	2.05,00
	200 m peteliške	2.09,56	2.16,02	2.23,20	2.34,50	2.51,00	3.14,00	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	100 m kompleksinis plaukimas	–	1.04,87	1.08,26	1.13,80	1.21,80	1.32,80	1.44,00	1.56,00	2.12,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.13,66	2.20,363	2.27,72	2.39,30	2.56,70	3.21,00	3.45,00	4.11,40	4.44,80
	400 m kompleksinis plaukimas	4.39,97	4.53,99	5.09,49	5.34,00	6.10,40	7.01,20	7.52,00	8.48,00	10.00,00

Lytis	Rungtis	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
25 m baseinas										
Vyrai	50 m laisvuoju stiliumi	21,77	22,86	23,93	25,80	28,50	32,30	36,00	40,00	45,00
	100 m laisvuoju stiliumi	47,76	50,61	52,98	57,20	1.03,20	1.12,00	1.20,00	1.30,00	1.41,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.46,50	1.51,91	1.57,16	2.06,60	2.20,00	2.39,00	2.57,00	3.19,00	3.45,00
	400 m laisvuoju stiliumi	3.48,25	3.59,63	4.10,88	4.31,20	5.00,00	5.41,00	6.20,00	7.07,00	8.02,00
	800 m laisvuoju stiliumi		8.18,21	8.41,42	9.25,00	10.25,00	11.50,00	13.10,00	14.50,00	16.45,00
	1500 m l.stiliumi	15.08,23	15.57,42	16.42,36	18.05,00	20.00,00	22.45,00	25.20,00	28.22,70	32.09,00
	50 m nugara		25,40	26,58	28,70	31,80	36,00	40,00	45,00	51,00
	100 m nugara	52,43	55,11	57,70	1.02,30	1.09,00	1.18,00	1.27,50	1.38,00	1.51,00
	200 m nugara	1.53,83	1.59,50	2.05,11	2.15,20	2.30,00	2.50,00	3.10,00	3.33,00	4.02,00
	50 m krūtine		28,37	29,69	32,10	35,50	40,20	45,00	50,00	57,00
	100 m krūtine	59,10	1.02,63	1.05,57	1.10,80	1.18,50	1.29,00	1.39,50	1.51,00	2.06,00
	200 m krūtine	2.07,68	2.15,90	2.22,28	2.33,70	2.50,50	3.13,50	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	50 m peteliške		24,49	25,63	27,70	30,60	34,70	39,00	43,00	49,00
	100 m peteliške	52,00	54,60	57,16	1.01,70	1.08,50	1.17,50	1.27,00	1.37,00	1.50,00
	200 m peteliške	1.57,04	2.02,88	2.08,65	2.19,00	2.34,50	2.55,00	3.16,00	3.39,00	4.08,00
	100 m kompleksinis plaukimas		57,03	59,68	1.04,50	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.56,00
	200 m kompleksinis plaukimas	1.58,09	2.03,97	2.09,79	2.20,50	2.35,80	2.57,00	3.18,00	3.42,00	4.13,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.12,63	4.25,23	4.37,68	5.01,00	5.33,60	6.19,00	7.05,00	7.56,00	9.02,00

Lytis	Rungtis	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
50 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	25,45	26,72	27,98	30,20	33,30	37,70	42,00	47,00	52,00
	100 m laisvuoju stiliumi	55,42	58,64	1.01,39	1.06,50	1.13,20	1.23,00	1.33,00	1.44,00	1.57,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.59,79	2.07,24	2.13,21	2.24,50	2.39,00	3.01,00	3.22,00	3.46,00	4.14,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.12,78	4.29,34	4.41,98	5.06,00	5.37,00	6.24,00	7.10,00	7.59,40	9.00,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.42,45	9.12,96	9.39,48	10.26,50	11.33,20	13.06,80	14.50,00	16.19,50	18.22,00
	1500 m l.stiliumi		17.39,01	18.24,34	20.04,50	22.11,70	25.00,00	28.10,00	31.15,00	35.18,00
	50 m nugara		30,40	31,82	34,40	38,00	43,00	48,00	53,50	1.00,00
	100 m nugara	1.01,87	1.05,45	1.08,53	1.14,20	1.22,00	1.33,00	1.44,00	1.56,00	2.10,00
	200 m nugara	2.12,82	2.19,72	2.26,28	2.38,50	2.55,00	3.19,00	3.43,00	4.09,00	4.40,00
	50 m krūtine		33,48	35,04	37,90	41,90	47,40	53,00	59,00	1.06,00
	100 m krūtine	1.09,13	1.12,58	1.15,99	1.22,40	1.31,00	1.43,00	1.55,00	2.09,00	2.24,00
	200 m krūtine	2.29,41	2.37,21	2.44,59	2.58,60	3.17,00	3.44,00	4.10,00	4.40,00	5.13,00
	50 m peteliške		28,16	29,48	31,90	35,30	40,00	44,50	50,00	56,00
	100 m peteliške	59,71	1.03,04	1.06,00	1.11,50	1.19,00	1.30,00	1.40,00	1.52,00	2.06,00
	200 m peteliške	2.10,67	2.17,18	2.23,62	2.36,00	2.52,50	3.16,00	3.39,00	4.05,00	4.35,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.15,10	2.22,07	2.28,74	2.41,60	2.59,00	3.23,00	3.47,00	4.14,00	4.46,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.46,93	5.02,31	5.16,51	5.44,00	6.21,00	7.12,50	8.04,00	8.58,50	10.11,00

Lytis	Rungtis	MP 1 [1]	MP 2 [1]	MP 3 [1]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Vyrai	50 m laisvuoju stiliumi	22,43	23,54	24,65	26,50	29,30	33,20	37,00	41,00	46,00
	100 m laisvuoju stiliumi	49,50	52,83	55,31	59,70	1.05,90	1.15,00	1.24,00	1.33,00	1.45,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.49,08	1.54,87	2.00,26	2.10,10	2.24,00	2.43,00	3.02,00	3.24,00	3.50,00
	400 m laisvuoju stiliumi	3.53,03	4.07,85	4.19,48	4.40,90	5.10,00	5.52,00	6.34,00	7.20,00	8.16,00
	800 m laisvuoju stiliumi	–	8.27,99	8.51,65	9.39,00	10.35,00	12.02,00	13.30,00	15.00,00	17.00,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	15.27,35	16.20,98	17.07,03	18.32,90	20.30,00	23.14,00	26.10,00	28.55,00	32.50,00
	50 m nugara	–	27,01	28,26	30,50	33,80	38,20	43,00	47,00	53,00
	100 m nugara	55,25	58,49	1.01,24	1.06,10	1.13,00	1.23,00	1.33,00	1.43,00	1.56,00
	200 m nugara	2.00,06	2.06,04	2.11,96	2.23,00	2.38,00	2.59,00	3.20,00	3.43,00	4.14,00
	50 m krūtine	–	29,96	31,36	33,80	37,50	42,30	47,50	52,00	59,00
	100 m krūtine	1.01,83	1.05,84	1.08,93	1.14,30	1.22,20	1.33,20	1.44,00	1.56,00	2.11,00
	200 m krūtine	2.13,77	2.23,04	2.29,75	2.41,50	2.59,00	3.23,00	3.46,00	4.13,00	4.45,00
	50 m peteliške	–	25,20	26,37	28,40	31,50	35,60	40,00	44,00	50,00
	100 m peteliške	53,23	56,10	58,74	1.03,40	1.10,00	1.19,70	1.29,00	1.39,00	1.52,00
	200 m peteliške	1.59,54	2.05,58	2.11,48	2.22,50	2.37,50	2.58,50	3.20,00	3.42,00	4.10,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.02,11	2.08,39	2.14,41	2.25,50	2.41,00	3.03,00	3.24,00	3.47,00	4.15,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.21,35	4.34,62	4.47,51	5.12,00	5.45,00	6.32,00	7.18,00	8.08,00	9.10,00

Pastaba: [1] – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

PLAUKIMAS SU PELEKAIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	iki 11	iki 11	12										7
	2	11–12	11–12	12[1]	7									8
Meistriškumo ugdymo	1	12–13	12–13	11[1]	1	7								10
	2	13–14	13–14	10		5	5							12
	3	14–15	14–15	9			6	3						14
	4	15–16	15–16	8				4	4					16
Meistriškumo tobulinimo	1	16–17	16–17	7					5	2				18
	2	17–18	17–18	6					2	4				22
	3	18–19	18–19	5						3	2			24
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4							3	1		26
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	30
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai							
		MP 2 [3]	MP 3 [3]	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Moterys	25 m nėrimas	–	00:09.80	00:10.50	00:11.20	00:12.20	00:13.20	00:14.20	00:15.20
	50 m nėrimas	00:20.36	00:21.39	00:22.69	00:25.18	00:28.56	00:32.27		
	100 m [1]	00:46.06	00:48.39	00:51.35	00:57.01	01:04.71	01:13.17	01:21.13	01:26.34
	400 m [1]	03:46.38	03:58.08	04:13.02	04:41.75	05:21.02	06:04.56	06:45.85	07:13.11
	800 m [1]	07:59.35	08:24.87	08:57.57	10:00.82	11:27.99	13:05.70	14:39.37	15:41.74
	50 m	00:21.23	00:22.50	00:23.74	00:25.92	00:28.75	00:31.72	00:34.39	00:36.08
	100 m	00:47.09	00:49.05	00:53.16	00:58.03	01:04.38	01:11.03	01:17.01	01:20.78
	200 m	01:47.65	01:52.20	01:58.06	02:08.87	02:22.97	02:37.76	02:51.03	02:59.41
	400 m	03:48.14	04:07.72	04:16.19	04:37.46	05:07.81	05:39.66	06:08.20	06:26.27
	800 m	08:23.53	08:36.29	08:50.32	09:38.87	10:42.19	11:48.62	12:48.22	13:25.88
	1500 m	15:43.76	16:28,8	17:29.94	18:35.49	20:37.50	22:45.52	24:40.37	25:52.94
	50 m [2]	00:23.00	00:25.20	00:26.20	00:31.20	00:33.00	00:41.00	00:45.00	00:49.00
	100 m [2]	00:53.50	00:57.40	01:02.00	01:10.00	01:20.00	01:28.00	01:40.00	01:45.00
	200 m [2]	02.03,50	02:07.10	02:16.60	02:33.00	02:49.98	03:17.00	03:40.00	03:50.00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	25 m nėrimas	–	00:08.30	00:09.8	00:10.60	00:11.60	00:12.60	00:13.60	00:14.60
	50 m nėrimas	00:17.24	00:18.08	00:20.02	00:22.05	00:25.18	00:28.26	–	–
	100 [1]	00:40.12	00:42.43	00:45.38	00:50.00	00:56.75	01:04.17	01:11.15	01:15.72
	400 [1]	03:25.96	03:39.89	03:49.11	04:13.13	04:48.40	05:27.52	06:04.62	06:29.10
	800 [1]	07:11.01	07:36.17	08:09.69	09:02.87	10:21.64	11:49.92	13:14.56	14:10.91
	50 m	00:18.51	00:19.39	00:21.04	00:22.82	00:25.31	00:27.93	00:30.28	00:31.76
	100 m	00:41.37	00:43.10	00:47.01	00:50.99	00:56.56	01:02.41	01.07.66	01:10.98
	200 m	01:36.17	01:42.10	01:47.01	01:56.06	02:08.75	02:22.07	02:34.02	02:41.57
	400 m	03:32.91	03:40.86	03:53.77	04:13.52	04:41.25	05:10.34	05:36.45	05:52.94
	800 m	07:21.82	07:43.80	08:10.91	08:52.39	09:50.63	10:51.72	11:46.54	12:21.18
	1500 m	14:24.18	14:59.20	15:50.65	17:10.99	19:03.75	21:02.07	22:48.22	23:55.29
	50 BF	00:21.00	00:22.50	00:23.50	00:28.06	00:32.50	00:36.00	00:40.10	00:45.00
	100 m [2]	00:48.00	00:51.20	00:55.24	01:04.00	01:12.56	01:25.00	01:30.00	01:40.00
	200 m [2]	01:47.00	01:55.32	02:02.00	02:22.30	02:40.25	03:05.00	03:22.00	03:45.60

Pastabos:
[1] – plaukimas su akvalangu po vandeniu
[2] – plaukimas su standartiniais plaukmenėmis
[3] – meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės povandeninio sporto federacijos (angl. CMAS) varžybų kalendorių, Lietuvos čempionate, Lietuvos taurės varžybose

PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP)					
		MP 1		MP 2		MP 3	
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–12				
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16				
3.	Europos čempionatas	1–16	1–8				
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–3	–				
5.	Pasaulio čempionatas (jaunių)			1–6	1–3	7–12	4–6
6.	Europos čempionatas (jaunių)			1–4	1–2	5–8	3–4

RANKINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	8–10	16							8
	2	8–10	9–11	16 [1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10–12	14 [2]							12
	2	10–12	11–13	14 [3]	8						14
	3	11–14	12–14	14	12	2					16
	4	13–15	13–15	14	8	6					18
	5	14–16	14–16	14	4	8	2				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		8	4				22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	12		6	6				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	8	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			9	2	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				9	2	1	36

Pastaba: [1] – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

[2] – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybose

[3] – 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybose

RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [4]	5–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos I lygos pirmenybės			1	2–4 [3]	5–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės			1	2–4 [4]	5–8 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės				1–4 [4]	5–8 [2]	
24.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai, pirmenybės				1 [4]	2–4 [4]	D [2]
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės				1	2–8 [3]	D [2]
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės					1–3 [4]	D [2]
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1	D [2]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai, pirmenybės						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:
D – dalyvavimas
[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

RANKŲ LENKIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							8
	2	11–13	11–13	12[1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11	8						12
	2	13–15	13–15	10	3	6	1				14
	3	14–16	14–16	9		7	2				16
	4	15–17	15–17	8		5	3				18
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	7		3	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		2	3	1			22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5			3	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

[2] – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

RANKŲ LENKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio čempionatas	1–16 [2]	D [3]				
2.	Pasaulio taurės varžybos *(Nemiroff World Cup)*	1–8 [2]	9–12 [2]				
3.	Europos čempionatas	1–8 [2]	9–12 [2]				
4.	Europos taurės varžybos	1–3 [3]	4–8 [2]				
5.	Tarptautinės varžybos [1]		1 [4]	2–6 [3]			
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6 [3]	7–12 [2]			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3 [3]	4–6 [2]			
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1 [4]	2–6 [3]			
9.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
10.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
11.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
12.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]		
13.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1	2–3 [4]	4–6 [3]	
14.	Lietuvos Respublikos regionų varžybos (*Dzūkijos taurė, Suvalkijos taurė, Žemaitijos taurė ir kt.*)				1–3 [4]	4–6 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai				1–4 [4]	5–8 [2]	
16.	Lietuvos Respublikos regionų jaunimo čempionatai				1–3 [4]	4–6 [2]	
17.	Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai				1–2 [4]	3–4 [2]	
18.	Kito jaunimo varžybos				1 [4]	2–3 [2]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai				1–3 [4]	4–6 [2]	D [2]
20.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai				1 [4]	2–4 [2]	D [2]
21.	Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai					1–3 [4]	4–6 [2]

22.	Kitos jaunių varžybos					1–2 [4]	3–4 [2]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai					1–8 [3]	D [2]
24.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–6 [4]	D [2]
25.	Lietuvos Respublikos miestų jaunučių čempionatai					1–4 [4]	D [2]
26.	Kitos jaunučių varžybos					1–3 [4]	4–6 [2]
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
28.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
29.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
30.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

REGBIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	16							7
	2	9–11	9–11	14[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
	2	11–13	11–13	14	14						14
	3	12–14	12–14	14	6	8					16
	4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
	5	14–16	14–16	14	2	8	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		6	6				22
	2	16–18	16–18	12		4	6	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				8	2	2	32

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

REGBIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [4]	5–8 [3]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [4]	3–6 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	D [2]
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	D [2]
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 [4]	D [2]
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SAMBO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	13							7
	2	9–12	9–12	12 [1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	11 [2]							12
	2	12–14	12–14	9	4	4	1				14
	3	13–15	13–15	8		5	2				17
	4	14–16	14–16	7		4	3				20
	5	15–17	15–17	6		2	4				24
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5			4	1			24
	2	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			32
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		34
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

[2] – 9 sportininkai dalyvavo 4 varžybose

SAMBO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Pasaulio žaidynės	1–4	5–8 [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–8	9–16 [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–6	7–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–6	7–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8 [2]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 [3]	9–12 [2]		
12.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 [4]	2–4 [3]		
16.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–6 [2]	
18.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–4 [2]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
20.	Kitos jaunių varžybos					1–2 [4]	3–4 [2]

21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 [4]	5–12 [2]
22.	Miestų jaunučių čempionatai						1–4 [3]
1	2	3	4	5	6	7	8
23.	Kitos jaunučių varžybos						1–2 [3]
24.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
25.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 [3]
26.	Miestų vaikų čempionatai						1–3 [3]
27.	Kitos vaikų varžybos						1–2 [3]

Pastabos: [1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sambo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SLIDINĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	11										8
	2	9–12	9–12	11	4	6								10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10		1	6	2						12
	2	11–14	11–14	10			7	2	1					14
	3	12–15	12–15	9			4	3	2					16
	4	13–16	13–16	8			1	4	3					18
	5	14–17	14–17	7				2	4	1				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6					4	2				24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5					2	3				26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4						3	1			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36

SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	D [2]	D [2]					
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	D [2]	D [2]					
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	D [2]	D [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–6	1–3	D [4]	D [4]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–16	4–8	D [2]	D [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–6	2–4	D [2]	D [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1	1	2–6 [4]	2–6 [4]	D [3]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	D [4]	D [4]	D [3]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	D [4]	D [4]	D [3]		
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	4–6 [3]	3–6 [3]	D [3]		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]					1	1	2–6 [4]	D [3]	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	D [3]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 [4]	4–6 [3]	
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai,								1–3 [4]	4–6 [3]

	žaidynės									
25.	Kitos jaunučių varžybos								1–2 [4]	3–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas									1–6 [3]
27.	Kitos vaikų varžybos									1–4 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ RIEDSLIDŽIŲ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
			MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	5	6	7
Vyrai	Sprintas 0,8 km	min:s	01:38,8	01:45,8	01:54,4
	Sprintas 1,0 km	min:s	02:06,0	02:15,2	02:26,4
	4 km	min:s	08:38,5	09:21,4	10:09,8
	6 km	min:s	13:12,7	14:19,6	15:35,3
	8 km	min:s	18:03,8	19:37,8	21:24,7
	10 km	min:s	23:05,6	25:08,8	27:29,3
	15 km	min:s	35:35,8	38:51,4	42:35,8
	20 km	val:min:s	48:55,9	53:33,9	58:54,8
	25 km	val:min:s	01:03:09	01:09:21	
Moterys	Sprintas 0,8 km	min:s	01:56,0	02:04,7	02:16,8
	Sprintas 1,0 km	min:s	02:27,2	02:39,8	02:55,7
	4 km	min:s	10:08,0	11:00,0	11:59,0
	6 km	min:s	15:33,1	16:54,5	18:27,6
	8 km	min:s	21:17,5	23:12,3	25:24,1
	10 km	min:s	27:06,0	29:34,9	32:26,7
	15 km	min:s	42:06,1	46:06,5	50:45,7
	20 km	val:min:s	58:15,3	01:04:01	

SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis		Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	Stilius	Nuotolis		MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Vyrai	Laisvas stilius	Sprintas 1 km	min:sek	02:55,1	03:15,6	03:41,9	04:12,8	04:52,1	05:35,7
		Sprintas 1,2 km	min:sek	03:32,2	03:56,4	04:29,3	05:06,8	05,54,1	06:46,2
		Sprintas 1,4 km	min:sek	04:10,0	04:38,3	05:17,0	06:00,0	06:56,8	07:58,2
		3 km	min:sek	08:54,9	09:58,4	11:18,2	12:57,5	14:59,7	17:25,6
		5 km	min:sek	15:05,4	16:54,8	19:12,7	22:05,4	25:38,9	29:56,2
		7,5 km	min:sek	23:00,9	25:50,5	29:25,7	33:56,8	39:34,6	46:24,8
		10 km	min:sek	31:07,4	35:00,9	39:57,6	46:13,5	54:04,9	1:03:41
		15 km	val:min:s	47:46,5	53:54,6	1:01:45	1:11:46	1:24:29	1:40:14
		20 km	val:min:s	1.04:51	1:13:21	1:24:17			
		30 km	val:min:s	1:39:54	1:53:23	2:10:52			
		50 km	val:min:s	2:51:54	3:15:59	3:47:30			
	Klasikinis stilius	Sprintas 1 km	min:sek	03:01,5	03:20,1	03:43,1	04:13,3	04:48,0	05:29,7
		Sprintas 1,2 km	min:sek	03:40,1	04:02,5	04:30,4	05:06,8	05:49,2	06:39,8
		Sprintas 1,4 km	min:sek	04:19,1	04:45,6	05:18,5	06:01,6	06:51,2	07:50,7
		3 km	min:sek	09:14,0	10:14,7	11:30,0	13:02,6	14:54,9	17:07,2
		5 km	min:sek	15:41,1	17:26,5	19:37,7	22:20,2	25:38,5	29:34,3
		7,5 km	min:sek	24:01,1	26:46,2	30:13,0	34:30,5	39:47,6	46:08,1
		10 km	min:sek	32:35,9	36:24,5	41:12,0	47:12,3	54:39,1	1:03:39
		15 km	val:min:s	50:20,2	56:24,7	1:04:06	1:13,5	1:26:05	1:41:08
		20 km	val:min:s	1:08:39	1:17:09	1:27:59			
		30 km	val:min:s	1:46:27	2:00:07	2:17:45			
		50 km	val:min:s	3:04:40	3:29:30	4:01:53			
	Persekiojimas 5 km+5 km		min:sek	31:55,5	35:37,9	40:25,8	46:23,5	54:21,3	1:03:51
	Persekiojimas 7,5 km+7,5 km		val:min:s	48:28,3	54:17,9	1:02:15	1:12:00	1:23:58	1:40:33
	Persekiojimas 10 km+10 km		val:min:s	1:05:29	1:13:39	1:24:42			

	Persekiojimas 15km+15km	val:min:s	1:40:34	1:53:16	2:11:40			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Laisvas stilius	Sprintas 0,8 km	min:sek	02;36,0	02:53,8	03:16,2	03:43,8	04:17,7	04:58,3
		Sprintas 1 km	min:sek	03:17,5	03:40,2	04:08,5	04:43,5	05:26,4	06:17,8
		Sprintas 1,2 km	min:sek	04:00,0	04:27,0	05:01,3	05:43,8	06:35,8	07:38,1
		3 km	min:sek	10:04,0	11:14,8	12:43,4	14:33,9	16:50,5	19:35,4
		5 km	min:sek	17:03,4	19:05,4	21:39,0	24:51,6	28:51,2	33:42,9
		7,5 km	min:sek	26:02,4	29:12,6	33:12,9	38:16,1	44:36,2	52:23,3
		10 km	min:sek	35:15,2	39:37,0	45:09,4	52:11,0	1:01:02	1:12:02
		15 km	val:min:s	54:12,5	1:01:06	1:09:55			
		20 km	val:min:s	1:13:41	1:23:16	1:35:36			
		30 km	val:min:s	1.53:43	2:08:59	2:28:48			
		50 km	val:min:s	3:16:08	3:43:32	4:19:26			
	Klasikinis stilius	Sprintas 0,8 km	min:sek	02:42,6	03:00,0	03:20,4	03:45,7	04:16,3	04:52,1
		Sprintas 1 km	min:sek	03:25,9	03:47,4	04:13,8	04:45,9	05:24,6	06:09,9
		Sprintas 1,2 km	min:sek	04:09,7	04:35,7	05:07,8	05:46,7	06:33,7	07:28,6
		3 km	min:sek	10:33,6	11:41,6	13:05,6	14:48,7	16:53,8	19:21,9
		5 km	min:sek	17:59,6	19:58,2	22:25,6	25:27,8	29:10,6	33:37,0
		7,5 km	min:sek	27:38,4	30:45,6	34:39,5	39:30,7	45:30,1	52:44,7
		10 km	min:sek	37:37,0	41:57,6	47:25,0	54:15,3	1:02:45	1:13:09
		15 km	val:min:s	58:20,8	1:05:20	1:14:12			
		20 km	val:min:s	1:19:51	1:29:42	1:42:17			
		30 km	val:min:s	2:04:28	2:20:30	2:41:13			
		50 km	val:min:s	3:37:19	4:06:50	4:45:29			
	Persekiojimas 5 km+5 km		min:sek	36:15,8	40:30,7	45:42,6			
	Persekiojimas 7,5 km+7,5 km		val:min:s	55:14,2	1:01:53	1:10:15			

SOFTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10		16							8
	2	9–11		16[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12		14	8	4					12
	2	12–14		14	6	8					14
	3	13–15		14	4	10					16
	4	14–16		14	2	10	2				18
	5	15–17		14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18		12		6	6				24
	2	17 ir vyresnės		12		4	6	2			27
	3	18 ir vyresnės		12			6	6			29
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės		12			4	6	2		30
	–	18 ir vyresnės		12				9	2	1	32

Pastaba: [1] – 12 sportininkių dalyvavo 2 varžybose

SOFTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKIŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [2]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–12 [2]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [3]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
1	2	3	4	5	6	7	8
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės softbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

STALO TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							8
	2	8–11	8–11	10[1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8	6	2					12
	2	10–13	10–13	8	4	4					14
	3	11–14	11–14	8	2	5	1				16
	4	12–15	12–15	6		3	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		1	5				22
	2	14–17	14–17	6			6				24
	3	15–18	15–18	4			3	1			26
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 3 varžybose

STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	33–64	17–32	D [2]	D [2]						
2	Pasaulio čempionatas	1–32	1–16	33–64	17–32	D [2]	D [2]						
3	Pasaulio taurės varžybos	1–24	1–12	25–48	13–24	D [2]	D [2]						
4	Europos čempionatas	1–24	1–12	25–48	13–24	D [2]	D [2]						
5	Europos taurės varžybos	1–16	1–8	17–32	9–16	D [2]	D [2]						
6	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32 [3]	9–16 [3]	D [2]	D [2]				
7	Tarptautinės varžybos [1]			1–8	1–4	9–16	5–8	17–32 [2]	9–16 [2]				
8	Šiaurės Europos šalių čempionatas			1–8	1–3	9–16	4–6	17–32 [2]	7–12 [2]				
9	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32 [3]	9–16 [3]	33–64 [2]	17–32 [2]				
10	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–4	1–2	5–8	3–4	9–32 [3]	4–12 [3]	33–64 [2]	13–16 [2]		
11	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1–2	5–8 [4]	3–4 [4]	9–16 [3]	5–8 [3]	17–32 [2]	9–12 [2]		
12	Baltijos šalių čempionatas [5]					1–4 [4]	1 [4]	5–8 [3]	2–3 [3]	9–16 [2]	4–6 [2]		
13	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1–2	1–2	3–8	3–4	9–16	5–8	17–24 [2]	9–12 [2]		
14	Europos jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–8	4–6	9–16	7–10	17–32 [2]	13–16 [2]		
15	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1–2	1	3–8	2–4	9–16 [2]	5–8 [2]	D [2]	D [2]
16	Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas					1	1	2–8	2–4	9–16 [2]	5–6 [2]		
17	Baltijos šalių jaunių pirmenybės					1	1	2–6 [3]	–	7–8 [2]	–		
18	Europos jaunučių pirmenybės							1–8	1–4	9–16	5–8	17–32 [2]	9–16 [2]
19	Tarptautinės jaunučių varžybos [1]							1–3	1	4–8	2–3	9–16 [2]	4–6 [2]
20	Europos vaikų pirmenybės									1–8 [3]		9–16 [2]	
21	Tarptautinės vaikų varžybos [1]									1–4 [3]		5–8 [2]	
22	Lietuvos Respublikos čempionatai,					1–4 [4]	1–4 [4]	5–8 [3]	5–6 [3]	9–16 [2]	7–10		

	pirmenybės												
23	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–3 [4]	1–2 [4]	4–8 [3]	3–4 [3]	9–16 [2]	5–6		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
24	Lietuvos pirmenybės (1 lyga)						1–2 [4]		3–5 [3]				
25	Lietuvos pirmenybės (2 lyga)								1–2 [4]		3–5 [3]		
26	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	1 [4]	4–8 [3]	2–3 [3]		
27	Miestų, rajonų čempionatai							1–2 [4]		3–4 [3]			
28	Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	1–3 [4]	5–16 [2]	4–8 [2]		
29	Lietuvos regionų, miestų jaunimo čempionatai							1 [4]		2–6 [3]		7–12 [2]	
30	Miestų jaunimo čempionatai									1–3 [4]		4–6 [3]	
31	Kitos jaunimo varžybos									1–2 [4]		3–4 [3]	
32	Lietuvos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3 [4]	1–2 [4]	4–8 [3]	3–4 [3]	9–16 [2]	5–8 [2]
33	Lietuvos regionų jaunių čempionatai, pirmenybės									1–4 [3]		5–8 [2]	
34	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės									1–2 [4]	–	3–4 [3]	
35	Kitos jaunių varžybos									1 [4]	1 [4]	2–8 [2]	2–6 [2]
36	Lietuvos mokinių olimpinis festivalis (15 m. ir jaun.)							1–3	1–2 [4]	4–8	3–4 [3]	9–12	8–8 [2]
37	Lietuvos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–8 [3]	1–6 [3]	9–16 [2]	7–12 [2]
38	Lietuvos regionų jaunučių čempionatas,pirmenybės									1–3 [4]	1–3 [4]	4–8 [2]	4–8 [2]
39	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės											1–6 [3]	
40	Kitos jaunučių varžybos											1–4 [3]	1–3 [3]
41	Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės											1–8 [3]	1–5 [3]
42	Lietuvos regionų vaikų čempionatas, pirmenybės											1–6 [3]	1–4 [3]
43	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–5 [3]	
44	Kitos vaikų varžybos											1–4 [3]	2–3 [3]

Pastabos:
D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai
[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių
[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių
[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SPORTINIAI ŠOKIAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos / berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Pradinio rengimo	1	iki 9	12							7
	2	8–10	11[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10[1]	4	1					12
	2	12–14	9	5	4					13
	3	13–15	8	2	5					16
	4	14–16	7		2	2				18
	5	15–17	6		4	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	5		1	4				24
	2	17–19	4			3	1			28
	3	18–20	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

SPORTINIŲ ŠOKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė rungtis	Komandinė rungtis	Porinė arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio sporto žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16					
4.	Pasaulio atvirasis čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	D [2]	D [2]			
6.	Europos taurės varžybos	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [3]	7–12 [3]			
7.	Europos Sąjungos čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [3]	7–12 [3]			
8.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8 [3]	2–6 [3]	9–16 [3]	7–12 [3]			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–6 [3]	2–3 [3]	7–12 [3]	4–8 [3]			
11.	Pasaulio atvirasis čempionatas			2–6 [3]	2–3 [3]	7–12 [3]	4–8 [3]			
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]			1	1	2–6 [4]	2–6 [4]	7–12 [3]		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6 [4]	3–6 [4]	7–12 [3]		
14.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4 [4]	2–4 [4]	5–8 [3]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [3]	
18.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	

20.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
21.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [4]	7–12 [3]
23.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
24.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
25.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
26.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
27.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
28.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos: D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pradinio rengimo	1	10–17	10–17	11									7
	2	11–14	11–14	10[1]									12
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	9	6	3							16
	2	13–15	13–15	8	4	4							18
	3	14–16	14–16	7		5	2						20
	4	15–17	15–17	6		2	3	1					22
	5	16–18	16–18	6			4	2					24
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5				2	3				26
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4					3	1			28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						2	2		30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1		1	32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16					
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 [2]				
5.	Tarptautinės varžybos[1]		1	2–4	5–6 [2]		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [2]			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [2]			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 [2]			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–6 [2]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1	2–4	5–8 [2]	
11.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 [2]	
12.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 [2]	
13.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 [2]	
14.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 [2]	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]				1–2	3–4 [2]	5–8 [2]
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 [2]	7–9 [2]	
17.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 [2]	9–12 [2]
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 [2]
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–2	3–6 [2]	7–10 [2]
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono					1–2	3–6 [2]

	varžybos)						
1	2	3	4	5	6	7	8
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–4	5–8 [2]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1	2–6 [2]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

SUNKIOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Svorio kategorija	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MR)							
		MR 1	MR 2	MR 3	MR 4	MR 5	MR 6	MR 7	MR 8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	34 kg	–	–	–	–	–	–	66	60
	38 kg	–	–	–	–	–	–	75	72
	42 kg	–	–	–	–	–	–	85	77
	45 kg	–	–	–	–	–	–	88	82
	46 kg	–	–	–	–	–	–	92	87
	50 kg	220	180	157	135	105	98	95	92
	54 kg	–	–	–	–	–	–	105	100
	56 kg	245	205	173	155	117	110	105	103
	58 kg	–	–	–	–	–	–	113	106
	62 kg	275	240	187	175	130	120	115	111
	66 kg	–	–	–	–	–	–	125	116
	69 kg	300	260	202	188	140	125	130	119
	70 kg	–	–	–	–	–	–	132	120
	76 kg	–	–	–	–	–	–	140	126
	76+ kg	–	–	–	–	–	–	142	131
	77 kg	320	280	225	205	160	148	145	127
	85 kg	340	295	245	225	175	151	148	134
	85+ kg	–	–	–	–	–	–	151	137
	94 kg	360	310	256	235	185	155	153	141
	94+ kg	370	315	267	250	205	165	160	148
	105 kg	390	325	277	260	215	175	–	–
	105+ kg	405	340	290	265	225	185	–	–

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	34 kg	–	–	–	–	–	–	40	35
	36 kg	–	–	–	–	–	–	45	40
	40 kg	–	–	84	78	70	56	51	45
	44 kg	150	120	93	87	77	62	55	50
	48 kg	164	132	101	94	84	67	60	55
	53 kg	179	143	110	103	91	73	65	60
	58 kg	192	153	118	110	98	78	70	65
	63 kg	204	162	125	116	103	83	75	70
	63+ kg	–	–	–	–	–	–	78	72
	69 kg	215	171	133	123	109	88	80	75
	69+ kg	220	177	140	132	115	94	85	80
	75 kg	225	185	150	140	125	102	90	85
	75+ kg	235	190	160	150	130	110	95	90

ŠACHMATAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius	**Ugdytinių skaičius grupėje**								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 12	12								6
	2	7 – 13	12 [1]								9
Meistriškumo ugdymo	1	8 – 14	10 [1]	5	2						12
	2	9 – 15	9	4	3	2					12
	3	10 – 16	8		2	4	2				14
	4	11 – 17	7			4	3				16
	5	12 – 18	6			2	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	13 ir vyresni	5			1	3	1			20
	2	14 ir vyresni	4				2	2			22
	3	15 ir vyresni	4					3	1		24
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresni	2						1	1	26

Pastaba: [1] – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Pasaulio šachmatų olimpiada	1–16	17–24	25–42				
2.	Pasaulio šachmatų čempionatas	1–16	17–24	25–42				
3.	Europos šachmatų čempionatas	1–8	9–16	17–24	25–36			
4.	Europos sąjungos šachmatų čempionatas [1]	1–4	5–8	9–16	17–25			
5.	Pasaulio jaunimo iki 20 m. čempionatas	1–6	7–12	13–24	25–36			
6.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 20 m. čempionatas [1]	1	2–8	9–16	17–25			
7.	Pasaulio jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–8	9–16	17–25			
8.	Europos jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–6	7–12	13–24			
9.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 18 m. čempionatas [1]	1	2–6	7–12	13–24			
10.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–8	9–16	17–24			
11.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–6	7–12	13–20			
12.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas [1]		1–4	5–12	13–18			
13.	Pasaulio jaunių iki 14 m. čempionatas		1–4	5–12	13–20			
14.	Europos jaunių iki 14 m. čempionatas		1	2–8	9–16	17–24		
15.	Europos sąjungos jaunių iki 14 m. čempionatas [1]		1	2–6	7–12	13–18		
16.	Pasaulio jaunučių iki 12 m. čempionatas			1–4	5–12	13–24		
17.	Europos jaunučių iki 12 m. čempionatas			1	2–8	9–16		
18.	Europos sąjungos jaunučių iki 12 m. čempionatas [1]			1	2–6	7–12		
19.	Pasaulio jaunučių iki 10 m. čempionatas			1	2–6	7–12	13–24	
20.	Europos jaunučių iki 10 m. čempionatas				1–3	4–10	11–20	
21.	Europos sąjungos jaunučių iki 10 m. čempionatas [1]				1–3	4–8	9–16	
22.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas					1–3	5–12	13–36
23.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas					1	2–8	9–24

24.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas [1]					1	2–6	7–18
1	2	3	4	5	6	7	8	9
25.	Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas		1 [5]	2–4 [4]	5–8 [3]	9–16 [2]		
26.	Lietuvos jaunimo iki 20 m. čempionatas			1 [5]	2–6 [3]	7–12 [2]		
27.	Lietuvos jaunių iki 18 m. čempionatas			1 [5]	2–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
28.	Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	7–12 [2]	
29.	Lietuvos jaunių iki 14 m. čempionatas				1–2 [4]	3–6 [3]	7–12 [2]	13–16 [2]
30.	Lietuvos jaunučių iki 12 m. čempionatas				1 [5]	2–3 [4]	4–6 [3]	7–16 [2]
31.	Lietuvos jaunučių iki 10 m. čempionatas					1–3 [4]	4–6 [3]	7–16 [2]
32.	Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas						1–3 [4]	4–12 [2]

Pastaba:

[1] – dalyvavo ne mažiau kaip 8 valstybių sportininkai (komandos) vaikinų rungtyje arba ne mažiau kaip 6 valstybių sportininkai (komandos) merginų rungtyje

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

[5] – dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų (komandų) vyrų (vaikinų) rungtyje arba 8 sportininkės (komandos) moterų (merginų) rungtyje

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai [1] ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais								**Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas**
Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
65	50	35	20	5				MP 7
	65	50	35	20	5			MP 6
		65	50	35	20	5		MP 5
			65	50	35	20	5	MP 4

Pastaba: [1] Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.
Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS ELO REITINGŲ SISTEMĄ

Meistriškumo pakopų rodikliai (MP)	Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą ***Elo reitingavimo sistemą*** *	
	Vyrai	Moterys
MP 7	1000 – 1200	1000 – 1200
MP 6	1201 – 1400	1201 – 1400
MP 5	1401 – 1600	1401 – 1600
MP 4	1601 – 1800	1601 – 1800
MP 3	1801 – 2000	1801 – 2000
MP 2	2001 – 2500	2001 – 2300
MP 1	2501 ir daugiau	2301 ir daugiau

*** –** Meistriškumo pakopų rodikliai vertinami pagal sportininko užimtą vietą Standartinių, Greitųjų (*angl. Rapid*), Žaibo (*angl. Blitz*) šachmatų varžybų reitinguose

ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS (FIDE) KVALIFIKACINĘ SISTEMĄ

Meistriškumo rodikliai (MP)	Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 3	Kandidatas į meistrus (*angl. CM*)	Kandidatė į meistrus (*angl. WCM*)
MP 2	FIDE meistras (*angl. FM*)	FIDE meistrė (*angl. WFM*)
MP 1	Tarptautinis meistras (*angl. IM*) Tarptautinis didmeistris (*angl. GM*)	Tarptautinė meistrė (*angl. WIM*) Tarptautinė didmeistrė (*angl. WGM*)

ŠAŠKĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
				MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pradinio rengimo	1	iki 8	12										6
	2	7–10	12[1]	6									8
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	10	5	5								12
	2	9–11	9	2	3	4							13
	3	10–12	8		1	3	4						16
	4	11–13	7			2	2	3					18
	5	12–14	6				1	2	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	13–15	5					1	3	1			24
	2	14–16	4						2	2			27
	3	15–18	4						1	2	1		29
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresni	2								1	1	32
	–	17 ir vyresni	2									2	36

Pastaba: [1] 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7	MP8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio olimpiada	1–12	13–18	19–24						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	13–18	19–24						
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12	13–16						
5.	Europos sąjungos čempionatas[1]	1–4	5–8	9–12						
6.	Tarptautinės varžybos[2]		1–2	3–6	7–12					
7.	Pasaulio jaunimo olimpiada	1	2–4	5–8	9–16					
8.	Pasaulio jaunimo iki 19 m. čempionatas	1	2–4	5–8	9–16					
9.	Europos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas	1	2–3	4–6	7–12					
10.	Europos jaunimo iki 19 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
11.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 19 m. čempionatas [1]		1–2	3–6	7–12					
12.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–2	3–8	9–16					
13.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
14.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas [1]			1–2	3–6	7–12				
15.	Tarptautinės jaunių iki 16 m.varžybos [1]			1–2	3–6	7–12				
16.	Pasaulio jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–4	5–8	9–16				
17.	Europos jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12				
18.	Europos sąjungos jaunučių iki 13 m. čempionatas [1]			1–2	3–6	7–12				
19.	Tarptautinės jaunučių iki 13 m.varžybos[1]				1–2	3–6	7–12			
20.	Pasaulio vaikų iki 10 m. čempionatas					1	2–4	5–8	9–16	
21.	Europos vaikų iki 10 m. čempionatas						1–3	4–6	7–12	
22.	Europos sąjungos vaikų iki 10 m. čempionatas [1]						1–2	3–6	7–12	
23.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas								1	2–8
24.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas								1	2–6
25.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas [1]								1	2–6
26.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas [1]			1–2	3–6	7–12				
27.	Lietuvos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas [1]				1–3	4–6	7–12			
28.	Lietuvos jaunimo iki 19 m. čempionatas[1]				1–3	4–6	7–12			
29.	Lietuvos jaunimo iki 19 m. moksleivių pirmenybės [1]				1–2	3–6	7–12			

30.	Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas[1]				1–2	3–6	7–12			
31.	Lietuvos jaunių iki 16 m. moksleivių pirmenybės [1]				1	2–3	4–8	9–12		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
32.	Lietuvos Respublikos 5–12 kl. moksleivių LMOF varžybos					1	2–3	4–8		
33.	Lietuvos jaunučių iki 13 m. čempionatas[2]					1–6	7–12	13–16		
34.	Lietuvos jaunučių iki 13 m. moksleivių pirmenybės [2]					1–3	4–8	9–12		
35.	Lietuvos Respublikos 1–4 kl. moksleivių LMOF varžybos						1–2	3–6	7–12	
36.	Lietuvos vaikų iki 10 m. čempionatas[2]						1–2	3–6	7–12	
37.	Lietuvos vaikų iki 10 m. moksleivių pirmenybės [2]						1	2–3	4–8	9–12
38.	Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas[2]								1–2	3–6
39.	Lietuvos vaikų iki 8 m. moksleivių pirmenybės [2]								1	2–3
40.	Miestų ir rajonų vaikų iki 10 m. čempionatai [2]							1–2	3–6	7–12
41.	Miesto ir rajonų vaikų iki 10 m. pirmenybės [2]							1	2–3	4–8
42.	Miestų ir rajonų vaikų iki 8 m. čempionatai [2]								1–2	3–6
43.	Miestų ir rajonų vaikų iki 8 m. pirmenybės [2]								1	2–3

Pastaba:

[1] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų

[2] – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININIKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai										**Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas**
Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio	MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
65	50	35	20	5						**MP 9**
	65	50	35	20	5					**MP 8**
		65	50	35	20	5				**MP 7**
			65	50	35	20	5			**MP 6**
				65	50	35	20	5		**MP 5**
					65	50	35	20	5	**MP 4**

Pastaba: [1] – Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka:.

1. pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link;
2. pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠAŠKIŲ FEDERACIJOS ELO SPORTININKŲ REITINGAVIMO SISTEMĄ

Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sportininko reitingo taškai pagal Elo sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 4	iki 2000	iki 2000
MP 3	2001 – 2200	2001 – 2200
MP 2	2201 – 2300	2201 – 2300
MP 1	2301 ir daugiau	2301 ir daugiau

ŠAUDYMAS IŠ LANKO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	11							7
	2	11–14	11–14	10 [1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	9	6	3					12
	2	13–16	13–16	8	4	3	1				14
	3	14–17	14–17	8	4	2	2				16
	4	15–18	15–18	7		4	3				18
	5	16–19	16–19	6		2	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		2	2	1			23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			29
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	
		MP 1	MP 2
1	2	3	4
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	D
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	33–64 [1]
3.	Europos čempionatas	1–16	17–32 [1]
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–16	17–32 [1]
5.	Pasaulio studentų universiada	1–8	9–16 [1]
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–16 [1]
7.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–8 [1]
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–2	3–16
9.	Pasaulio jaunių čempionatas	–	1–4
10.	Europos jaunių čempionatas	–	1–2

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

ŠAUDYMO IŠ LANKO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (TAŠKAI)

Disciplina	Lytis	Amžiaus grupė	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
				MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Olimpinis lankas	Vyrai	Berniukai	10 m	–	–	–	–	400	300
			15 m	–	–	–	–	370	270
		Jaunučiai	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	350	250
		Jauniai	18 m	–	560	520	440	350	290
			60 m	–	635	600	530	450	400
			70/60/50/30m	–	1260	1190	1050	890	790
		Vaikinai, Vyrai	18m	575	560	520	440	350	290
			25m	575	560	520	440	350	290
			30/50m	–	–	–	550	465	415
			70m	650	615	580	510	430	380
			90/70/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750
	Moterys	Mergaitės	10 m	–	–	–	–	400	300
			15 m	–	–	–	–	370	270
		Jaunutės	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	350	250
		Jaunės	18 m	–	555	515	440	350	290
			60 m	–	615	580	510	430	380
			60/50/40/30 m	–	1260	1190	1050	890	790
		Merginos, Moterys	18 m	570	555	515	440	350	290
			25 m	570	555	515	440	350	290
			30/50 m	–	–	–	550	465	415
			70 m	630	595	560	490	410	360

			70/60/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Skriemulinis lankas	Vyrai	Jaunučiai	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	375	275
		Jauniai	18 m	–	565	530	440	350	290
			50 m	–	655	630	490	410	360
			70/60/50/30 m	–	1310	1240	1100	940	840
		Vaikinai, Vyrai	18 m	580	565	530	440	350	290
			25 m	580	565	530	440	350	290
			50m	680	655	630	530	450	400
			90/70/50/30 m	1340	1270	1200	1060	900	800
	Moterys	Jaunutės	18 m	–	–	–	–	300	200
			20 m	–	–	–	–	375	275
		Jaunės	18 m	–	560	525	440	350	290
			50 m	–	635	610	480	400	350
			60/50/40/30 m	–	1310	1240	1100	940	840
		Merginos, Moterys	18 m	575	560	525	440	350	290
			25 m	575	560	525	440	350	290
			50 m	660	635	610	510	430	380
			70/60/50/30 m	1340	1270	1200	1060	900	800

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Paprastas lankas	Vyrai	Berniukai	10 m (patalpose)	–	–	–	–	300	200
			10 m (lauke)	–	–	–	–	360	240
		Jaunučiai	15 m (patalpose)	–	–	–	–	340	240
			15 m (lauke)	–	–	–	–	390	280
		Jauniai	18 m	–	–	–	–	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Vaikinai	18 m	530	515	470	400	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Vyrai	18 m	530	515	470	400	340	240
			30 m	630	600	550	460	400	270
	Moterys	Mergaitės	10 m (patalpose)	–	–	–	–	300	200
			10 m (lauke)	–	–	–	–	360	240
		Jaunutės	15 m (patalpose)	–	–	–	–	340	240
			15 m (lauke)	–	–	–	–	390	280
		Jaunės	18 m	–	–	–	–	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Merginos	18 m	530	515	470	400	340	240
			20 m	–	–	–	470	390	280
		Moterys	18 m	530	515	470	400	340	240
			30 m	630	600	550	460	400	270

ŠAUDYMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius					
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	11							7
	2	11–14	11–14	10 [1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	9 [1]	4						12
	2	13–16	13–16	8	4	4					14
	3	14–17	14–17	8	2	6					16
	4	15–18	15–18	7		6	1				18
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		3	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		1	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			32
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

[1] Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D [2]						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	D								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 [2]	7–12 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 [2]	7–12 [2]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]					1–6 [4]	1–6 [4]	7–12 [3]		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–24 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [3]	
20.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
22.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
23.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]

24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
25.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
26.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
28.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
30.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ŠAUDYMO (KULKINIS ŠAUDYMAS) SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	6	7	8	9
Vyrai	Pneumatinis šautuvas (toliau – PŠ)	10 m	PŠ–10	taškai	–	–	76/79,5
			PŠ–20		–	182/187,0	150/156,8
			PŠ–30		282/290,1	270/279,0	220/229,5
			PŠ–40		375/385,5	360/372,0	300/314,0
			PŠ–60		560/576,0	535/550,0	–
			PŠ–10+10BT		–	166	150
			PŠ–20+20BT		360	330	300
			PŠ–30+30BT		545	490	–
			PŠ–40m BT		350	310	–
	Pneumatinis pistoletas (toliau –PP)	10 m	PP–10	taškai	–	–	70
			PP–20		–	165	142
			PP–30		267	248	210
			PP–40		362	340	290
			PP–60		546	525	–
	Mažo kalibro šautuvas (toliau –MŠ)	25 m	MŠ–10	taškai	–	–	90
		50 m	MŠ–2x10	taškai	–	175	150
			MŠ–3x10		272	260	210
			MŠ–3x20		550	530	–
			MŠ–3x40		1110	1050	–
			MŠ–10		–	–	85/86,5
			MŠ–20		–	184/189,0	168/172,0

			MŠ–30		287/294,0	276/285,0	250/257,0
			MŠ–60		578/595,0	562/576,0	–
			MŠ–20 BT		–	–	160
			MŠ–10+10BT		–	170	150
			MŠ–20+20BT		360	340	295
			MŠ–30+30BT		555	530	–
			MŠ–40mBT		360	340	290
	Mažo kalibro pistoletas (toliau –MP)	25m	MP–10	taškai	–	–	78
			MP–20		–	178	162
			MP–30 (3 s)		277	272	260
			MP–30–N		275	268	248
			MP–30+30		552	520	–
			MP–G 20 (8, 6 s)		–	–	164
			MP–G 30 (8, 6, 4 s)		270	264	230
			MP–G 60 (8, 6, 4 s)		545	530	–
		50m	MP–L 20	taškai	–	155	145
			MP–L 30		255	235	215
			MP–L 40		340	320	280
			MP–L 60		520	480	–

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	6	7	8	9
Moterys	Pneumatinis šautuvas	10 m	PŠ–10	taškai	–	–	70/73,5
			PŠ–20		–	165/170,0	145/149,5
			PŠ–30		275/283,5	248/258,5	220/229,5
			PŠ–40		368/378,5	345/352,0	290/310,5
			PŠ–BT 10+10		–	300	140
			PŠ–BT 20+20		335	290	280
			PŠ–BT 40m		320	–	–
	Mažo kalibro šautuvas	25 m	MŠ–10		–	–	87
		50 m	MŠ 2x10	taškai	–	170	147
			MŠ–3x10		270	257	215
			MŠ–3x20		540	515	–
			MŠ–10		–	–	82
			MŠ–20		–	182	165
			MŠ–30		284	273	245
			MŠ–60		570	550	–
	Pneumatinis pistoletas	10 m	PP–10	taškai	–	–	68
			PP–20		–	160	140
			PP–30		270	245	205
			PP–40		358	330	–
	Mažo kalibro pistoletas	25 m	MP–10	taškai	–	–	75
			MP–20		–	175	160
			MP–30 (3s)		280	270	258
			MP–30–N		275	263	245
			MP–30+30		545	505	–

ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS (ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS) SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Pratimas	Šūvių skaičius	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	4	5	6	7	8	9
Vyrai	Tranšėjinė aikštelė	T–1	15	pataikymai	–	–	8
		T–2	25		–	16	13
		T–3	50		39	31	25
		T–4	75		58	46	37
		T–5	100		77	61	49
		T–6	125		107	75	–
		T–7	125+25		127	88	–
	Apvali aikštelė	A–1	15	pataikymai	–	–	8
		A–2	25		–	16	13
		A–3	50		40	32	26
		A–4	75		59	47	38
		A–5	100		78	62	50
		A–6	125		110	77	–
		A–7	125+25		130	89	–
	Dupletų šaudymas	D–15	30	pataikymai	–	–	9
		D–25	50		–	25	20
		D–50	100		75	50	40
		D–75	150		115	72	–
		D–100F	200		150	95	–
Moterys	Tranšėjinė aikštelė	T–1	15	pataikymai	–	–	6
		T–2	25		–	14	10
		T–3	50		40	27	20
		T–4	75		60	40	–

		T–5	75+25		78	53	–
	Apvali aikštelė	A–1	15		–	–	7
		A–2	25		–	15	10
		A–3	50	pataikymai	42	28	20
		A–4	75		61	41	–
		A–5	75+25		80	54	–
	Dupletų šaudymas	D–1	20		–	–	8
		D–2	40		–	18	15
		D–3	80	pataikymai	50	35	30
		D–4	120		72	52	–
		D–5	120+40		95	69	–

ŠIUOLAIKINĖ PENKIAKOVĖ

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	10							9
	2	11–14	11–14	10[1]							14
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	5	3					18
	2	13–18	13–18	7	3	3	1				20
	3	14–19	14–19	6	2	2	2				22
	4	15–20	15–20	6		4	2				24
	5	16–21	16–21	5		2	3				26
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	4		2	1	1			28
	2	16–18	16–18	4		1	2	1			30
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D [2]						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 [2]	7–12 [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]					1–6 [4]	1–6 [4]	7–12 [3]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–12 [2]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–24 [2]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [3]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]

23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ŠUOLIAI Į VANDENĮ

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	12							6
	2	8–10	8–10	11[1]							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	9–11	10[1]	3						10
	2	10–12	10–12	9	8						12
	3	11–13	11–13	8	6	2					14
	4	12–14	12–14	7	3	3	1				16
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		4	2				18
	2	15–18	15–18	5		1	3	1			22
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			24
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠUOLIŲ Į VANDENĮ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 [2]	7–12 [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]					1–6 3	1–6 3	7–12 [3]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–12 [2]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–24 [2]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [3]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]

23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TAEKWONDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	12[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	10	6	2					14
	3	13–16	13–16	9	5	4					16
	4	14–17	14–17	8	1	6	1				18
	5	15–18	15–18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

[1] Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

TAEKWONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D [2]				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D [3]				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 [3]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 [3]				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 [3]				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 [3]	13–18 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 [3]	9–12 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1–4	5–8 [3]		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 [3]	5–8 [2]	9–12 [2]	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 [3]	5–8 [3]	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 [4]	2–4 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 [3]	7–12 [2]	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 [3]	7–12 [2]	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 [3]	5–8 [2]	
23.	Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės				1–4 [3]	5–8 [2]	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 [3]	5–8 [2]	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 [3]	5–8 [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 [3]	7–12 [2]
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	3–6 [2]
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 [4]	2–6 [2]
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 [3]
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 [3]
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės taekwondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	12							8
	2	9–11	9–11	8 [1]							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	6	6						12
	2	11–13	11–13	6	4	2					14
	3	12–14	12–14	6		4	2				16
	4	13–15	13–15	4		1	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	4			4				22
	2	15–17	15–17	4			3	1			24
	3	15–18	15–18	4			2	2			26
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	3			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		30
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

[1] Pastaba: [1] – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D [3]				
2.	Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100	1–64	65–100				
3.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 [3]			
4.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–4 [3]			
5.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 [3]			
6.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 [4]	9–16 [3]		
8.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4 [4]	5–16 [3]		
9.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4 [4]	5–16 [3]		
10.	Tarptautinės jaunimo (iki 18 m.) varžybos [1]		1	2–4 [4]	5–8 [3]		
11.	Tarptautinės jaunimo (iki 16 m.) varžybos [2]			1	2–6 [4]		
12.	Tarptautinės jaunimo (iki 14 m.) varžybos [2]				1	2–8 [4]	
13.	Tarptautinės jaunimo (iki 12 m.) varžybos [2]					1	2–8 [4]
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [5]	3–4 [4]		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [5]	4–6 [3]	
16.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [5]	4–6 [3]	
17.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [5]	2–3 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [5]	5–8 [3]	
19.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [5]	3–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [5]	3–6 [3]	
21.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatas					1–4 [5]	5–8 [3]
22.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [5]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [4]	7–12 [3]
24.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatas					1–3 [5]	4–6 [3]

25.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [4]
1	2	3	4	5	6	7	8
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [4]
27.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [4]
28.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [4]
29.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [4]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai

[3] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[5] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							7
	2	9–12	9–12	12[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12	6						11
	2	12–14	12–14	12	6	4					13
	3	13–15	13–15	12	6	6					15
	4	14–16	14–16	12	2	8	2				17
	5	15–17	15–17	12		8	4				19
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	8				27
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	8	2			29
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	2	1	36

Pastaba: [1] – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 [3]	5–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [2]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [2]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 [3]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 [4]	3–4 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 [4]	4–6 [2]	7–8 [3]
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	D [2]
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]

25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	D [2]
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 [4]	D [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TRIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Minimalus ugdytinių skaičius							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	12							7
	2	11–14	11–14	10[1]							14
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	5	3					18
	2	13–16	13–16	7	3	3	1				20
	3	14–17	14–17	6	2	2	2				22
	4	15–18	15–18	6		4	2				24
	5	16–18	16–18	5		2	3				26
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	4		2	1	1			28
	2	16–18	16–18	4		1	2	1			30
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D [2]						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 [3]	9–16 [3]	D [2]	D [2]			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 [3]	4–6 [3]	13–24 [2]	7–12 [2]			
6.	Tarptautinės varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 [2]	7–12 [2]			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]					1–6 [4]	1–6 [4]	7–12 [3]		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–12 [2]		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 [3]	4–6 [3]	7–24 [2]		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 [3]		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]					1	1	2–6 [4]	7–12 [3]	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [3]	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 [4]	3–6 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [3]	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 [4]	5–8 [3]
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [3]	7–12 [2]

24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Lytis	Rungtis	Distancija	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
			MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Vyrai	Akvatlonas (plaukimas/ bėgimas)	0,4+2,0			13:30	14:00
		0,8+4,0		25:00	26:00	27:00
		1,0+5,0	31:00	32:30	34:00	
		2,5+1,0+2,5	37:00	40:00	43:00	
		5,0+2,0+5,0	1:15,00	1:30,00		
	Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas)	1,0+5,0+0,5				18:00
		2,0+10,0+1,25			33:30	36:30
		5,0+20,0+2,5	1:00,00	1:07,00	1:12,00	1:18,00

		10,0+40,0+5,0	2:15,00	2:25,00	2:30,00	
		20,0+80,0+10,0	4:20,00	4:30,00		
	Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės)	1,0+5,0+0,5	–	–	16:00	18:00
		2,5+10,0+2,5	–	36:00	37:00	40:00
		4,0+9,0+5,0	1:10,00	1:20,00	1:30,00	1:45,00
		7,0+12,0+10,0	1:50,00	2:10,00	2:30,00	B.D.
	Triatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0			17:10	17:50
		0,4 + 10,0 + 2,5		34:00	37:00	40:00
		0,75 + 20,0 + 5,0	1:02,00	1:08,00	1:14,00	1:20,00
		1,5 + 40,0 + 10,0	2:06,00	2:10,00	2:20,00	
		1,9 + 90,0 + 21,0	4:30,00	4:45,00		
		4,0 + 120,0 + 30,0	6:00,00	6:30,00		
		3,8 + 180,0 +42,195	9:50,00	10:10,00		

Lytis	Rungtis	Distancija	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
			MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Moterys	Akvatlonas (plaukimas / bėgimas)	0,4+2,0			15:00	15:30
		0,8+4,0		27:30	28:30	29:30
		1,0+5,0	33:00	34:30	36:00	
		2,5+1,0+2,5	40:00	43:00	46:00	
		5,0+2,0+5,0	1:20,00	1:40,00		
	Duatlonas (bėgimas / dviratis / bėgimas)	1,0+5,0+0,5				20:00
		2,0+10,0+1,25			36:30	39:30
		5,0+20,0+2,5	1:10,00	1:17,00	1:24,00	
		10,0+40,0+5,0	2:25,00	2:35,00	2:50,00	
		20,0+80,0+10,0	4:35,00	5:00,00		
	Žiemos triatlonas (bėgimas / dviratis / slidės)	1,0+5,0+0,5			18:00	20:00
		2,5+10,0+2,5		39:00	40:00	43:00
		4,0+9,0+5,0	1:20,00	1:30,00	1:40,00	1:50,00
		7,0+12,0+10,0	2:10,00	2:30,00	2:40,00	B.D.
	Triatlonas (plaukimas / dviratis / bėgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0			18:10	18:50
		0,4 + 10,0 + 2,5		36:00	40:00	43:00
		0,75 + 20,0 + 5,0	1:09,00	1:17,00	1:30,00	1:40,00
		1,5 + 40,0 + 10,0	2:16,00	2:22,00	2:30,00	
		1,9 + 90,0 + 21,0	5:00,00	5:15,00		
		4,0 + 120,0 + 30,0	6:30,00	7:00,00		
		3,8 + 180,0 +42,195	10:45,00	11:20,00		

VANDENSVYDIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	15							7
	2	9–11	9–11	15[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	15	10						12
	2	12–14	12–14	14	8	6					14
	3	13–15	13–15	14	6	8					16
	4	14–16	14–16	14	2	10	2				18
	5	15–17	15–17	14		10	4				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	6	2			27
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	6	4			29
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			4	6	1	1	36

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

VANDENSVIDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 [3]	4–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [4]	3–6 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	D [2]
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	D [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	D [2]
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ŽIRGINIS SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	9							7
	2	11–14	11–14	9 [1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	6	2					12
	2	13–16	13–16	7	3	4					15
	3	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	6	1	4	1				18
	4	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6		4	2				22
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		2	3				24
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4			4				26
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			28
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
	–	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: [1] – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŽIRGINIO SPORTO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
2.	Pasaulio konkūrų taurės finalas	1–24	1–16	D [2]	D [2]					
3.	Pasaulio konkūrų taurės etapas	1–12	1–8	13–24	9–16	D [2]	D [2]			
4.	Tarptautinės dailiojo jojimo, konkūrų, trikovės, ištvermės, kinkinių varžybos [1]			1–3	1	4–8 [3]	2–4 [3]			
5.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 [2]	4–8 [2]			
6.	Tarptautinės jaunimo varžybos[1]			1	1	2–6 [3]	2–6 [3]	7–12 [2]		
7.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4 [3]	2–4 [3]	5–8 [2]		
7.	Tarptautinės jaunių varžybos[1]					1	1	2–6 [3]	7–12 [2]	
8.	Pasaulio vaikų neakivaizdinės konkūrų varžybos							1	2–6 [3]	7–12 [2]
9.	Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės čempionatas					1–2 [4]	1–2 [4]	3–6 [3]		
10.	Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės, kinkinių taurės varžybos					1 [4]	1 [4]	2–3 [3]	4–6 [2]	
11.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunimo, ištvermės čempionatai, žaidynės							1–4 [4]	5–8 [2]	
12.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų, ištvermės jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 [4]	3–6 [2]	
13.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 [4]	7–12 [2]
14.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 [4]	4–6 [3]
15.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 [3]

16.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 [3]
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
17.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 [3]
18.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 [3]
19.	Kitos vaikų varžybos									1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirginio sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

ŽOLĖS RIEDULYS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	16							7
	2	9–11	9–11	14[1]							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
	2	11–13	11–13	14	14						14
	3	12–14	12–14	14	6	8					16
	4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
	5	14–16	14–16	14	2	8	4				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		6	6				22
	2	16–18	16–18	12		4	6	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			3	6	2	1	30

Pastaba: [1] – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D [2]					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 [2]				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 [2]				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 [3]	4–8 [2]			
7.	Tarptautinės varžybos [1]		1	2–6 [3]			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 [3]			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 [3]			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos [1]		1	2–6 [3]			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 [3]	7–12 [2]		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 [3]	4–8 [2]		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos [1]			1	2–6 [3]		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 [4]	4–6 [3]		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 [4]	4–6 [3]	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 [4]	4–6 [3]	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 [4]	2–3 [3]	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 [4]	5–8 [2]	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 [4]	3–6 [2]	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 [4]	3–6 [2]	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 [4]	D [2]
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 [4]	D [2]
1	2	3	4	5	6	7	8
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 [3]	D [2]
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 [4]	D [2]
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 [3]
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 [3]
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 [3]
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 [3]
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 [3]

Pastabos:

D – dalyvavimas

[1] – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

[2] – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

[3] – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

[4] – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių